

GUIDE DES STATIONS



Vosges
Jura
Alpes
Massif Central
Pyrénées

ETE 2012

SOMMAIRE

ANNUAIRE DES STATIONS	5
LES STATIONS REPARTIES PAR MASSIF	7
VOSGES	10
GÉRARDMER	11
LA BRESSE HOHNECK	13
LE LAC BLANC	16
SAINT MAURICE SUR MOSELLE	18
VENTRON	19
JURA	20
METABIEF	21
MONTS JURA	23
MASSIF CENTRAL	25
BESSE SUPER BESSE	26
LE LIORAN	29
LE MONT DORE	31
ALPES	33
ALPES DU NORD	34
<u>SAVOIE MONT-BLANC/HAUTE SAVOIE</u>	
AVORIAZ RESORT	35
CHATEL	37
COMBLOUX	39
FLAINE	41
LA CLUSAZ	43
LE GRAND-BORNAND	45
LES CARROZ D'ARACHES	47
LES CONTAMINES MONTJOIE	49
LES GETS	51
LES HOUCHES	54
MEGEVE	56
MORILLON	59
MORZINE	61
PRAZ DE LYS SOMMAND	63
PRAZ SUR ARLY	65
SAINT GERVAIS MONT-BLANC	67
SAMOENS	70
THOLLON LES MEMISES	72
<u>SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE</u>	
AILLONS-MARGERIAZ	
ARECHES BEAUFORT	75
AUSOIS	77
BESSANS	79
BONNEVAL SUR ARC	80
BRIDES-LES-BAINS	81
COURCHEVEL	83
CREST-VOLAND COHENNOZ	85
LA NORMA	87
LA PLAGNE	89
LA ROSIERE	91
LA TANIA	93
LE CORBIER	95

LES ARCS BOURG SAINT MAURICE	96
LES KARELLIS	98
LES MENUIRES	101
LES SAISIES	104
MERIBEL	106
MONTCHAVIN LES COCHES	108
NOTRE DAME DE BELLECOMBE	110
SAINT FRANCOIS LONGCHAMP	112
SAINT MARTIN DE BELLEVILLE	114
SAINT SORLIN D'ARVES	115
SAINTE FOY TARENTOISE	117
TIGNES	119
VAL CENIS VANOISE	121
VAL D'ISERE	123
VALLOIRE – GALIBIER	125
VALMEINIER	127
VALMOREL	129
VAL THORENS	131
 <u>ISERE</u>	
ALPE D'HUEZ	133
ALPE DU GRAND-SERRE	135
AURIS EN OISANS	137
AUTRANS	139
CHAMROUSSE	142
LES 2 ALPES	144
LES 7 LAUX	147
MEAUDRE	149
SAINT PIERRE DE CHARTREUSE	151
VAUJANY	153
ALPES DU SUD	155
 <u>HAUTES-ALPES</u>	
BRIANÇON	156
DEVOLUY	159
SUPERDEVOLUY – LA JOUE DU LOUP	159
LES ORRES	161
MONTGENEVRE	163
ORCIERES 1850	165
PUY SAINT VINCENT	167
RISOUL LA FORET BLANCHE	169
SERRE CHEVALIER VALLEE	171
VARS	174
 <u>ALPES DE HAUTE-PROVENCE</u>	
PRALOUP	176
SAINT JEAN MONTCLAR	178
SAUZE SUPER SAUZE	180
VAL D'ALLOS - LA FOUX	182
VAL D'ALLOS - LE SEIGNUS	184
 <u>ALPES MARITIMES</u>	
AURON	186
BEUIL LES LAUNES	188
ISOLA 2000	190
VALBERG	192

PYRENEES

193

AX 3 DOMAINES / AX LES THERMES	194
FONT-ROMEU	196
LA MONGIE GRAND TOURMALET PIC DU MIDI	198
GUZET	200
LES ANGLES	202
PEYRAGUDES	204
SAINT LARY SOULAN	205

ANNUAIRE DES STATIONS

Vosges

STATION	E-MAIL	TELEPHONE
GERARDMER	communication@gerardmer.net	03 29 27 27 34
LA BRESSE HOHNECK	ot@labresse.fr	06 70 03 47 50
LE LAC BLANC	christophe@lac-blanc.com	03 89 712 712
SAINT MAURICE SUR MOSELLE	Isabelle.argoud.otbhv@orange.fr	03 29 25 05 01
VENTRON	Info@ot-ventron.com	03 29 24 07 02

Jura

STATION	E-MAIL	TELEPHONE
METABIEF	presse@tourisme-metabief.com	03 81 69 31 21
MONTS JURA	mnuflat@monts-jura.com	04 50 41 35 37

Massif Central

STATION	E-MAIL	TELEPHONE
BESSE SUPER BESSE	presse@sancy.com	04 73 79 84 70
LE LIORAN	sandrine@lelioran.com	04 71 49 50 08
LE MONT DORE	presse@sancy.com	04 73 79 84 70

Alpes du Nord/Haute-Savoie

STATION	E-MAIL	TELEPHONE
AVORIAZ RESORT	presse@avoriaz.com	04 50 74 24 21
CHATEL	communication@chatel.com	04 50 73 25 58
COMBLOUX	laurent.ancenay@combloux.com	04 50 58 69 87
FLAINE	promo@flaine.com	04 50 90 47 24
LA CLUSAZ	presse@laclusaz.com	04 50 32 65 02
LE GRAND-BORNAND	presse@legrandbornand.com	04 50 02 78 08
LES CARROZ D'ARACHES	com@lescarroz.com	04 50 90 00 04
LES CONTAMINES MONTJOIE	direction@lescontamines.com	04 50 47 01 58
LES GETS	communication@lesgets.com	04 50 75 80 80
LES HOUCHES	presse@leshouches.com	04 50 55 51 71
MEGEVE	stefan.laude@megeve.com	04 50 21 62 94
MORILLON	info@morillon.fr	04 50 90 15 76
MORZINE	communication@morzine-avoriaz.com	04 50 74 71 99
PRAZ DE LYS SOMMAND	direction@taninges-prazdelys.com	04 50 34 30 13 / 06 80 08 53 11
PRAZ SUR ARLY	direction@prazsurarly.com	04 50 21 90 57
SAINT GERVAIS MONT-BLANC	presse@saintgervais.com	04 50 47 77 90

SAMOENS
THOLLON LES MEMISES

isabelle@samoens.com
mpperney@sfr.fr

04 50 34 15 49
04 50 70 90 01

Alpes du Nord/Savoie

STATION	E-MAIL	TELEPHONE
AILLONS-MARGERIAZ	promo@lesaillons.com	04 79 54 63 65
ARECHES BEAUFORT	albane@osella-consultants.com	04 76 41 08 23
AUSSOIS	odile-bigaut@aussois.com	04 79 20 30 80
BESSANS	nadia.tourt@hautemaurienne.com	04 79 05 91 57
BONNEVAL SUR ARC	pascal.cariou@bonneval-sur-arc.com	04 79 05 95 95 / 06 61 30 95 96
BRIDES LES BAINS	benedicte.fournier@brides-les-bains.com	04 79 55 24 24
COURCHEVEL	presse@courchevel.com	04 79 01 44 18
CREST-VOLAND COHENNOZ	emilie.fau@valdardy-montblanc.com	04 79 31 06 82 / 06 08 99 75 79
LA NORMA	vero@la-norma.com	04 79 20 31 46
LA PLAGNE	presse@la-plagne.com	04 79 09 99 38 / 06 74 23 41 08
LA ROSIERE	communication@larosiere.net	04 79 04 83 30
LA TANIA	margot@latania.com	04 79 08 40 40
LE CORBIER	communication@le-corbier.com	04 79 83 04 17
LES ARCS BOURG SAINT MAURICE	c.thomasset@lesarcs-bsm.com	04 79 07 90 86
LES KARELLIS	morgan@ampr.fr	04 76 12 01 33 / 06 10 42 22 04
LES MENUIRES	apresse@lesmenuires.com	04 79 00 84 70
LES SAISIES	f.roux@lessaisies.com	04 79 38 90 30
MERIBEL	a.deniau@meribel.net	04 79 08 67 26
MONTCHAVIN LES COCHES	isabelle@montchavin-lescoches.com	04 79 07 82 82
NOTRE DAME DE BELLECOMBE	emilie.fau@valdardy-montblanc.com	04 79 31 06 82 / 06 08 99 75 79
SAINTE FOY TARENTOISE	dir@saintefoy.net	04 79 06 95 22
TIGNES	presse@tignes.net	06 76 02 12 38
VAL CENIS VANOISE	direction@hautemaurienne.com	04 79 05 99 05
VAL D'ISERE	presse@valdisere.com	04 79 06 06 60
VALLOIRE - GALIBIER	info@valloire.net / ragone@valloire.net	04 79 59 03 96
VALMEINIER	info@valmeinier.com	04 79 59 53 69
VALMOREL	sdelrue@valmorel.com	04 79 09 85 55
VAL THORENS	presse@valthorens.com	04 79 00 08 08

Alpes du Nord/Isère

STATION	E-MAIL	TELEPHONE
ALPE D'HUEZ	presse@alpedhuez.com	04 76 11 44 59 / 06 29 39 91 99
ALPE DU GRAND-SERRE	ot@alpedugrandserre.info	04 76 72 13 09
AURIS EN OISANS	accueil@auris-en-oisans.fr	04 76 80 13 52
AUTRANS	communication@autrans.com	04 76 95 77 80
CHAMROUSSE	presse@chamrousse.com	04 76 89 99 77
LES 2 ALPES	helena.hospital@les2alpes.com	04 76 79 54 45
LES 7 LAUX	station@les7laux.com	04 76 08 17 86 / 06 76 28 45 95
MEAUDRE	direction@meaudre.com	04 76 95 20 68
SAINT PIERRE DE CHARTREUSE	ot@st-pierre-chartreuse.com	04 76 88 62 08
VAUJANY	yann.cornu@vaujany.com	04 76 80 72 37

Alpes du Sud/Hautes Alpes

STATION	E-MAIL	TELEPHONE
BRIANCON	communication@ot-briancon.fr	04 92 21 57 62
DEVOLUY SUPER DEVOLUY	relationpresse@ledevoluy.com	04 92 58 30 63
LES ORRES	p.lemonnier@lesorres.com	04 92 44 19 16
MONTGENEVRE	presse@montgenevre.com	04 92 21 52 60
ORCIERES 1850	o.capiau@orcieres.com	06 82 99 92 26
PUY SAINT VINCENT	mgpresse@gmail.com	06 87 30 67 87
RISOUL LA FORET BLANCHE	presse@risoul.com	04 92 46 02 60
SERRE CHEVALIER VALLEE	mgpresse@gmail.com	06 87 30 67 87
VARIS	a.frejus@otvars.com	04 92 46 69 22

Alpes du Sud/Alpes de Haute-Provence

STATION	E-MAIL	TELEPHONE
PRALOUPE	fdonnadieu@ubaye.com / info@praloupe.com	04 92 81 02 70 / 04 92 84 10 04
SAINT JEAN MONTCLAR	info@montclar.com	04 92 30 92 01
SAUZE SUPER SAUZE	clambert@sauze.com	04 92 81 05 61
VAL D'ALLOS - LA FOUX	yoann@valdallos.com	06 71 09 80 74
VAL D'ALLOS - LE SEIGNUS	yoann@valdallos.com	06 71 09 80 74

Alpes du Sud/Alpes Maritimes

STATION	E-MAIL	TELEPHONE
AURON	k.biret@stationsdumercantour.com	04 93 23 23 00
BEUIL LES LAUNES	beaussy@yahoo.fr	06 64 84 82 13
ISOLA 2000	k.biret@stationsdumercantour.com	04 93 23 23 00
VALBERG	eberruer@valberg.com	04 93 23 24 28

Pyrénées

STATION	E-MAIL	TELEPHONE
AX 3 DOMAINES/AX LES THERMES	cyril@ax-ski.com	06 13 27 02 56
FONT-ROMEU	christian.sarran@font-romeu.fr	04 68 30 68 32
LA MONGIE GRAND TOURMALET	direction@grand-tourmalet.com	05 62 95 81 84
PIC DU MIDI		
GUZET	tourisme@haut-couserans.com	05 61 96 00 01
LES ANGLES	les-angles@les-angles.com	04 68 04 92 42
PEYRAGUDES	t.deserces@peyragudes.com	05 62 99 69 99
SAINT LARY SOULAN	info@saintlary.com	05 62 39 50 81

LES STATIONS REPARTIES PAR MASSIF



Vosges
Jura
Alpes
Massif Central
Pyrénées

VOSGES



GÉRARDMER

Valérie Lanoë - 03 29 27 27 34
communication@gerardmer.net
www.gerardmer.net

Tendance incontournable

- ❖ **Naturellement bien-être** ! Gérardmer, entre lacs, montagnes et forêts, offre des vacances très nature, avec un cadre idéal pour se ressourcer, faire le plein de vitalité, flâner ou s'évader.

Atouts

- ❖ **Les lacs de Gérardmer et Longemer** : baignade, sports nautiques (voile, kayak...), balade en canot électrique, pêche.
- ❖ **Randonnées** : plus de 350km de sentiers balisés, randonnées thématiques accompagnées, balades VTT.
- ❖ **Découverte de la fabrication du linge de maison**, visites de magasins d'usine textile, découverte d'artisanat et produits du terroir locaux.

Coups de cœur

- ❖ **Détente et bien-être au Spa Les Moraines** : espace détente avec sauna, hammam, fontaine d'eau, piscine avec nage à contre-courant, soins esthétiques aux plantes de montagne, soins spécifiques : shiatsu, Thaï traditionnel, réflexologie plantaire.
- ❖ **Le restaurant le Coq à l'Âne** dans le cadre prestigieux du Grand Hôtel****, c'est une authentique cuisine du terroir dans une ferme vosgienne reconstituée aux charpentes et poutres d'autrefois. Atmosphère montagnarde garantie !

Évènements

- ❖ **Xterra, triathlon nature** : 8/07/12
Ce triathlon comprend de la natation en eaux libres (lac de Longemer), du VTT et une course à pied sous forme de trail. Très spectaculaire.
- ❖ **Spectacle pyrosymphonique sur le lac de Gérardmer** : 14/08/12
Un magnifique et féérique son et lumières.
- ❖ **Triathlon international de Gérardmer** : du 1/09/12 au 2/09/12
Cette manifestation très réputée attire chaque année plus de 3500 triathlètes dont certains figurent parmi l'élite mondiale des triathlons longue distance.

Activités

- ❖ **Baignade surveillée dans le lac de Gérardmer** avec plongeur, toboggan, plage de sable, espaces verts, aire de jeux.
- ❖ **Cani-rando**, une balade originale avec un chien nordique et un accompagnateur. Découverte de la nature avec le fidèle compagnon de l'homme.
- ❖ **Escal'arbre**, une autre façon de pratiquer l'escalade et de jouer à l'homme-singe.

Enfants et famille

- ❖ **Le Pass Vacances Famille** permet de bénéficier de tarifs préférentiels et d'un accès illimité durant le séjour à la baignade surveillée dans le lac, à la piscine et à la patinoire, de 2 parties de bowling et d'une entrée au sauna (réservée aux adultes).
- ❖ **Rallye des lutins** : suivez vos enfants d'énigme en énigme, trouvez des points sur une carte, rapportez des objets naturels et découvrez en famille la forêt vosgienne sous le regard d'un accompagnateur en montagne.
- ❖ **Un peu de détente au Circus Kid**, espace de jeux couvert adapté dès l'âge de 2 ans. Jeux de balles, labyrinthe, possibilité de goûter sur place...

Offres

- ❖ **Vacances en famille** : 1 semaine (8 jours/7 nuits) en location de vacances + Pass Vacances Famille (accès illimité à la baignade surveillée dans le lac, la piscine couverte, la patinoire, 2 parties de bowling) pour 4 personnes à partir de 107 €/pers.
- ❖ **Séjour balades découverte** : 1 semaine (8 jours/7 nuits) en location de vacances avec une demi-journée de randonnée accompagnée à la découverte des chamois, une autre à la découverte des cascades pour 2 personnes à partir de 137 €/pers.
- ❖ **Sport et détente** : formule Mid week (5 jours/4 nuits) en location de vacances avec location de VTT et un soin Spa (aromassage du corps) pour 2 personnes à partir de 175 €/pers.
- ❖ **Week-end prestige** : 2 nuits en chambre d'hôtes de charme avec jacuzzi, sauna, massages du Spa, 1 randonnée "privée" avec un accompagnateur en montagne à partir de 343 €/pers. pour 2 personnes.

Fréquentation

Clientèle hiver	25%
Clientèle été	55%
Clientèle régionale	28%
Clientèle française	77%
Clientèle internationale	23%

LA BRESSE HOHNECK

Claire Prost - 06 70 03 47 50
 ot@labresse.fr
 www.labresse.net

Labels

- ❖ **Famille Plus / Montagne douce**

Tendance incontournable

- ❖ **Pour surfer sur la vague de sa renommée en termes d'évènementiel VTT, La Bresse développe la discipline:** télésiège accessible, circuits à profil descendant et enduro, École de Moniteurs Cyclistes Français...

Atouts

- ❖ **Vraie, authentique** : Les gens qui vous accueillent vivent ici toute l'année et sont amoureux de leur région.
- ❖ **Familiale** : Les besoins des familles et des enfants sont au cœur des réflexions liées au développement touristique.
- ❖ **Avant-gardiste** : des activités frissons uniques en leur genre continuent à se développer !

Coups de cœur

- ❖ **Agriculture et paysages vosgiens**
Comprendre l'histoire des paysages du Massif des Vosges en lien avec l'agriculture au cours d'une randonnée accompagnée. La vache vosgienne que vous croiserez vous mènera vers sa ferme, pour une visite de l'étable au grenier mais aussi pour déguster des produits fermiers fabriqués sur place.
- ❖ **Le Pack Bien être**
Après une journée de loisirs en plein air, rien de tel qu'une pause bien être. Pour 8 € seulement, la formule intègre une entrée au complexe piscine, l'accès au sauna et au hammam et pour 4 € de plus un bain à bulles.
- ❖ **Vadrouille en famille et saveurs bio**
Entre légendes et agriculture de montagne, un passionné de la nature vous invite à une balade qui prend fin autour d'un goûter bio, chez le producteur. Activité familiale adaptée aux enfants à partir de 3 ans.

Évènements

- ❖ **Coupe du Monde Cross-Country VTT** : du 18/05/12 au 20/05/12
Une manche fera étape à la Bresse à quelques kilomètres du domicile du double champion olympique, Julien Absalon. La date sera historique puisque la France n'a plus accueilli une Coupe du Monde de cross depuis... 2002 aux Gets !
- ❖ **Bol d'Air Nature Trophy** : du 30/06/12 au 1/07/12
Les duos adultes mettront à l'épreuve leurs aptitudes de survie et d'orientation alors que les duos enfant/parent joueront la carte intergénérationnelle en avançant côte à côte dans une série d'épreuves sportives, intellectuelles, culturelles, écologiques...
- ❖ **Fisherman's Friend Strongmanrun** : le 14/10/12
Ce qui avait débuté en 2007 en Allemagne est aujourd'hui la plus forte, la plus grande et la plus fascinante épreuve de course de sport en son genre. Prêt pour la course la plus déjantée de tous les temps à La Bresse?

Activités

- ❖ **Le VTT.**
Cette terre d'accueil de compétitions internationales (2009/2011/2012) développe les infrastructures pour satisfaire les adeptes de la discipline (débutants et confirmés) pour cet été : télésiège adapté, nouvelle école VTT (Moniteurs Cyclistes Français), stages d'enduro et de descente dans la roue de champions tels que Rémi Absalon...
- ❖ **Propuls'Air : Catapulté au-delà des cimes !**
L'adrénaline de bas en haut avec l'élastique à l'envers le plus haut de France qui vous mettra sens dessus dessous ! Depuis la passerelle de décollage située à 18m au-dessus de la rivière, le Propuls'Air vous éjectera à 30m de haut en 2 secondes seulement !
- ❖ **La Schlitte Mountain® : l'adrénaline dès l'âge de 3 ans !**
Une luge 4 saisons sur rails qui alterne sur une boucle de 900 mètres des virages relevés, vagues, vrilles à 340°... en toute sécurité (ceinture de sécurité, appuie-tête pour le passager arrière, système de freinage, frein automatique à l'arrivée).

Enfants et famille

- ❖ **Sentiers « Les Pieds à l'Air » et « l'Esprit Ouvert »**
La nature à fleur de peau : pieds-nus, effleurez l'écorce, les épinettes de pin, l'ardoise... La culture à portée de main en se baladant le long de la rivière. Activité familiale accessible aux tout petits sachant marcher.
- ❖ **Le Pack Loisirs Famille**
À partir de 50 € par famille et par semaine, ce Pack offre un accès illimité au complexe piscine (bassins sportif, ludique, toboggan et pataugeoire), à son espace forme (sauna/hammam), aux terrains de tennis, une séance d'initiation à l'escalade et une carte des sentiers de randonnée.
- ❖ **La Colline aux enfants**
Un centre de loisirs en pleine nature pour que les enfants de 4 à 12 ans vivent entre copains des aventures inoubliables pendant leurs vacances d'été. Formules à la ½ journée, à la journée ou à la semaine.

Tourisme et handicap

- ❖ **Les Accompagnateurs en Montagne disposent de Joëlettes** pour permettre aux personnes à mobilité réduite de découvrir des lieux jusque-là inaccessibles, partager une activité de groupe... **La Joëlette est un fauteuil tout terrain** mono-roue dirigé avec l'aide de deux accompagnateurs. De plus en plus d'hébergements disposent du label Tourisme et Handicap.

Offres

- ❖ **Le Pack Loisirs Famille**
À partir de 50 € par famille et par semaine, ce Pack offre un accès illimité au complexe piscine (bassins sportif, ludique, toboggan et pataugeoire), à son espace forme (sauna/hammam), aux terrains de tennis, une séance d'initiation à l'escalade et une carte des sentiers de randonnée.
- ❖ **Week-end Bol d'Air Nature Trophy**
Séjour familial 3 jours / 2 nuits en pension complète du dîner du vendredi 29.06 au petit déjeuner du dimanche 01.07 comprenant l'inscription en duo au Bol d'Air Nature Trophy et une entrée au Parc Aventure !
À partir de 133 €/adulte et 99 €/enfant (hébergement familial)
- ❖ **Le Séjour 3 jours/2nuits, version "Tribu"**
Évasion en famille garantie avec une randonnée à la découverte des chamois, un accès au parc aventure, au complexe piscine et à son espace forme. À partir de 125 €/adulte et 78 €/enfant en ½ pension (hébergement familial)
- ❖ **Le Pack Piscine + Pizza**
Formule idéale pour les mamans à la veille du départ... Tous les vendredis soirs à partir de 19h, parents et enfants s'offrent une soirée à la piscine et une pizza au restaurant attenante pour seulement 6,50 € par personne !

Remontées mécaniques

- ❖ Ouverture d'un télésiège débrayable 6 places pour transport de piétons et vététistes cet été.

Données économiques

- ❖ **Avec un peu moins de 5000 habitants, La Bresse compte 8500 lits touristiques et de nombreuses infrastructures communales de loisirs** : complexe piscine, espace forme, hall des congrès, patinoire, crèche garderie destinée à la clientèle touristique, etc.
À venir en 2012 : Maison des Arts et de la Culture.

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	20%
Clientèle française	80%
Clientèle internationale	20%

LE LAC BLANC

Christophe Bergamini - 03 89 712 712
christophe@lac-blanc.com
www.lac-blanc.com

Labels

- ❖ **Bike Park - Activités de plein air**

Tendance incontournable

- ❖ **Air pur, paysages, randonnées pédestres et VTT, bike-park, sentier pieds nus et parc aventure**

Atouts

- ❖ **Le télésiège débrayable 6 place** et son système augmentant le débit des cyclistes lors des remontées.
- ❖ **Le tout nouvel Airbag** ouvert aux cyclistes.
- ❖ **9 pistes tous niveaux** dont une accessible aux personnes à mobilité réduite.

Coups de cœur

- ❖ **La ville de Kaysersberg, à 10 kilomètres.** Patrimoine architectural hors norme, ville natale du docteur Schweitzer.
- ❖ **La route des vins d'Alsace, à 10 kilomètres.** Gastronomie, vins et terroir renommés.
- ❖ **Plusieurs hôtels de la Vallée de Kaysersberg proposent des prestations annexes de qualité** (spa, piscine intérieure, etc.).

Évènements

- ❖ **Concours vidéo et photos** : du 2/06/12 au 1/07/12
Plus de 5 000 euros de lots à partager entre les 3 premières équipes de chaque catégorie (vidéo, photos).
- ❖ **La première nocturne du bike-park** : le 23/06/12
Jusqu'à 22 heures ! Forfait spécial fête de la musique, présence d'un groupe à l'arrivée des pistes.
- ❖ **Courses inter-régionales de descente toutes catégories** : du 8/09/12 au 9/09/12
Durant ces deux jours, le bike-park sera accessible et praticable.

Activités

- ❖ **L'accès à l'Airbag** (accès autorisé aux détenteurs d'un forfait en cours de validité + protections adéquates).
- ❖ **Le sentier pieds nus.** Une balade pieds nus de 1,2 km sur un sentier aménagé. (Re)Découverte des sens et de l'environnement.
- ❖ **Le parc aventure** avec ses 8 parcours dans les arbres.

Enfants et famille

- ❖ **Des pistes tous niveaux** accessibles aux plus jeunes et aux familles.
- ❖ **Centre nautique de Kaysersberg**, à 10 kilomètres de la station.

Tourisme et handicap

- ❖ **La station du Lac Blanc dispose de 3 FTT (fauteuils tous terrains)** pour permettre aux personnes à mobilité réduite de pouvoir accéder aux pistes du bike-park en toute autonomie. **Une nouvelle piste spécialement adaptée** sera inaugurée en mai 2012.

Remontées mécaniques

- ❖ **1 télésiège débrayable 6 places.** Forfait journée à 21 €.

VOSGES

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle française	70%
Clientèle internationale	30%

SAINT MAURICE SUR MOSELLE

Isabelle Argoud - 03 29 25 05 01
 isabelle.argoud.otbhv@orange.fr
 www.saint-maurice-vosges.com

Atouts

- ❖ **Nombreux sentiers de randonnée pédestre**
- ❖ **La voie verte** : le vélo, le roller, la marche, le ski à roulettes en toute sécurité !

Coups de cœur

- ❖ **Le Spa Phénicien** : Centre de relaxation qui vous invite à voyager à travers le temps. Soins corporels sur table phénicienne en pierre chaude.
- ❖ **Le Rouge Gazon** : Havre de paix et de détente, la convivialité se ressent partout et surtout à l'auberge où sont servies des spécialités vosgiennes.
- ❖ **L'Auberge des Fontaines** : Au cœur de la nature, dégustation de produits du terroir et de spécialités régionales.

Évènements

- ❖ **Course dans la boue**
 À Saint Maurice sur Moselle, organisée par le MOTO CLUB RN 66 de Saint Maurice. Stunt, freestyle, concerts, son et lumière, show nocturne. www.cOURSE-DANS-LA-BOUE.COM
- ❖ **Fête des foins à l'ancienne**
 Au Rouge Gazon à Saint Maurice (organisé par le comité des fêtes de St-Maurice). Grand concours de fauchage amateur. Jeux variés pour petits et grands. Marché artisanal. Dégustation gratuite de « Kaashangst » (spécialité au munster) à midi. Repas marcaire et restauration rapide. Animation musicale toute l'après-midi avec « Chouquette » à l'accordéon et 10 Cors des Alpes. Soirée dansante avec menu spécial « cochon de lait farci et grillé au feu de bois ».

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	50%
Clientèle française	80%
Clientèle internationale	15%

VENTRON

Christelle Valdenaire - 03 29 24 07 02
 info@ot-ventron.com
<http://ot-ventron.com>

Évènements

- ❖ **Journées des biches à la station Ermitage Frère Joseph** : du 23/06/12 au 24/06/12
 Un week-end réservé aux femmes de 0 à 100 ans. Partenariat avec Weleda, bénéfice pour UNICEF, réflexologie, bien être, dégustation, artistes, sports...Tarif : 5 €
- ❖ **90 ans de la station**

Enfants et famille

- ❖ **Coffret "Anniversaire en famille »**, un moment inoubliable en famille et une montagne de souvenirs :
 - hébergement une nuit dans une chambre confort 3 ou 4 personnes,
 - petits déjeuners,
 - une pochette surprise,
 - cocktail de bienvenue,
 - dîner de saison (hors boissons) et le traditionnel gâteau d'anniversaire.
 Libre accès compris piscine - sauna - hammam.

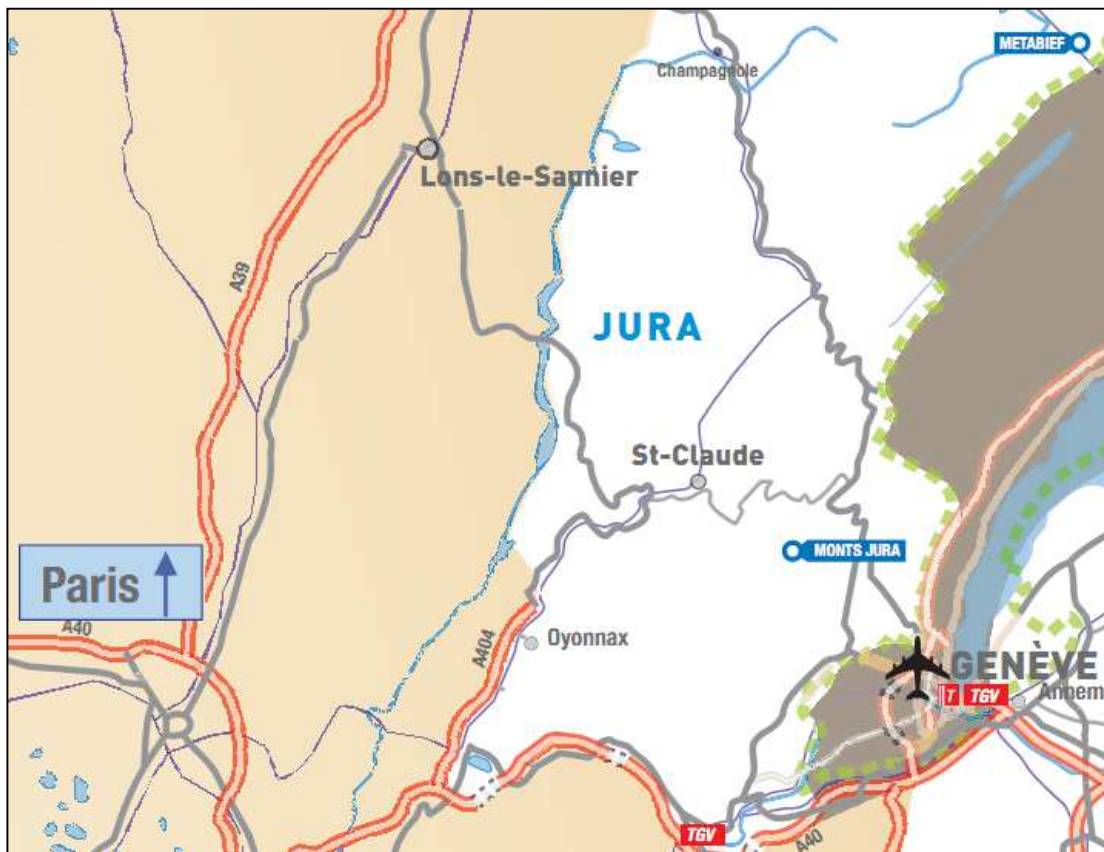
Données économiques

- ❖ Une quarantaine de salariés à la station, 5 agriculteurs sur le village

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	20%
Clientèle régionale	60%
Clientèle française	20%
Clientèle internationale	15%

JURA



METABIEF

Séverine Vitte - 03 81 69 31 21
presse@tourisme-metabief.com
www.tourisme-metabief.com

Labels

- ❖ **Site classé VTT-FFC**

Tendance incontournable

- ❖ **La station s'équipe de cyclomoteurs électriques tout terrain.** Une première en France.

Atouts

- ❖ **Multi-activités** : randonnée, VTT, parcours dans les arbres, luge d'été à Métabief. Voile, canoë, baignade sur le lac Saint Point...
- ❖ **Le VTT pour tous et sous toutes les formes** : un relief accessible pour pratiquer rando, descente, enduro, free-ride, bike park.
- ❖ **Un encadrement adapté à tous** (moniteurs diplômés) pour pratiquer ces activités en toute sécurité.

Coups de cœur

- ❖ **Excursion en bus au centre thermal d'Yverdon-les-Bains en Suisse** pour profiter des bassins thermaux et équipements spa, sauna, hammam, jacuzzi... Laissez-vous conduire !
- ❖ **Découverte de la grange aux fromages à Métabief.** La famille Sancey-Richard offre la possibilité d'assister à la fabrication des fromages régionaux : Comté, Morbier... Espaces vidéo et vente.

Évènements

- ❖ **Métabief Open Enduro** : 5/05/12 et 6/05/12
Le rendez-vous du vélo de montagne. Compétition enduro sur la station et salon/test grand public VTT. www.metabief.openenduro.com
- ❖ **Festival de la Paille** : 27/07/12 et 28/07/12
Festival de musique actuelle outdoor en plein cœur de la station de Métabief. www.trollsprod.fr

Activités

- ❖ **Randonnée sur les crêtes du Mont d'Or** (1463 m) avec vue imprenable sur la Suisse et les Alpes. Accès en télésiège depuis Métabief ou par les villages de Longevilles Mont d'Or et Rochejean. À faire seul ou encadré par un accompagnateur de moyenne montagne.
- ❖ **Pratique de la descente en VTT.** 3 pistes composées de zones variées à travers alpages et sentiers en forêt : La Familiale 5,4km, In the Wood 5,8km, la Permanente 3km.
- ❖ **Balade facile sur les sentiers autour de Métabief en E-Tricks** - cyclomoteurs électriques tout terrain !

Enfants et famille

- ❖ **La luge d'été** : 2 pistes de 600m à travers bois et pâturages pour le plaisir de la glisse.
- ❖ **Le Pass Nautique** pour profiter de toutes les activités du lac Saint Point, 3ème lac naturel de France, (voile, canoë, pédalo, catamaran, aviron, aquaparc, bateau découverte).
- ❖ La visite ludique de la Maison de la Réserve à Labergement Sainte Marie et ses expositions à thème.

Tourisme et handicap

- ❖ **L'association Apach'Evasion** propose un encadrement adapté aux personnes handicapées.

Offres

- ❖ **Week-end grandeur Nature** : au programme, randonnée et voyage dans les arbres. Hébergement en hôtel 2*. À partir de 172 €/personne.
- ❖ **Week-end Découverte des Richesses du Haut-Doubs** : au programme, fromagerie, château de Joux et Maison de la Réserve. Hébergement en hôtel 2*. À partir de 148 €/personne.
- ❖ **Week-end Gourmand au lac Saint Point** : au programme, repas gastronomiques, visite de la maison de la Réserve, d'un tuyé (fumoir pour saucisses et viandes), d'une distillerie et d'une fromagerie. Hébergement en hôtel 3*. À partir de 261 €/personne.
- ❖ **Week-end Découverte du biathlon sur la terre de nos champions** : au programme, initiation biathlon, randonnée, voyage dans les arbres. Hébergement en hôtel 2*. À partir de 200 €/personne.

Fréquentation

Clientèle hiver	60%
Clientèle été	40%
Clientèle régionale	20%
Clientèle française	70%
Clientèle internationale	12%

MONTS JURA

Martine Nublat - 04 50 41 35 37
 mnublat@monts-jura.com
 www.monts-jura.com

Labels

- ❖ **Station familiale**

Tendance incontournable

- ❖ **Située sur la Haute Chaîne du Jura, dominant le bassin de Genève, face aux Alpes, Monts Jura est née de la fusion de cinq éléments** : une vallée ensoleillée, des villages de montagne, un haut plateau, des sapinières majestueuses et des crêtes panoramiques.

Atouts

- ❖ **Des sommets à vous couper le souffle.** Les plus hautes cimes du Jura (Crêt de la Neige, Reculet), dominant les bassins gessiens, bellegardiens et sont de fabuleux promontoires face au Mont Blanc.
- ❖ **Un territoire à proximité de Genève.** Monts Jura, un terrain de jeu naturel, un « ballon d'oxygène », c'est aussi une oasis naturelle recherchée par les 700 000 habitants de l'ample bassin lémanique.
- ❖ **Le sentier des Arts à Mijoux.** À visiter lors de vos promenades dans Mijoux, le sentier des Arts, initié par l'association du Patrimoine, regroupe des œuvres de sculpteurs de la région et un sentier botanique. De son sommet, vous aurez une vue imprenable sur le village et la vallée. Il donne un avant-goût du Symposium de Sculpture organisé par l'association du Patrimoine.

Coups de cœur

- ❖ **Hôtel-restaurant du centre.** Rénovation de l'intérieur de l'hôtel avec les nouvelles normes et une table réputée gourmande avec sa cuisine de terroir. Selon les saisons, le chef vous mitonne une cuisine familiale, personnalisée, et créative qui fait la joie des fins gourmets.
- ❖ **Le symposium des sculptures.** Rendez-vous cette année 2012 du 27 août au 01 septembre. Réalisation de sculptures sur pierre par les artistes tout au long de la semaine. Une sculpture est primée par le public le vendredi. Initiation gratuite à la sculpture sur bois ou sur pierre ouverte à tout public sur inscription.

Évènements

- ❖ **Un tour en terre du Jura** : 7/07/12 et 8/07/12
Trail en 2 étapes pour les Ultra Terriens, de 115 km et 6000 m de dénivelé positif : St Claude - Mijoux - St Claude (bivouac à Mijoux)
- ❖ **La fête des bûcherons** : 22/07/12
A Mijoux, un rendez-vous à ne pas manquer pour son défilé et son concours de bûcheronnage où les professionnels s'affrontent à la hache, à la tronçonneuse ; messe en plein air ; repas champêtre.
- ❖ **La Forestière** : 23/09/12
Épreuve de VTT de niveau international, inscrite à l'UCI (Union Cycliste Internationale). Pour la 2^{ème} année, le parcours de 100 km passera à Lélex et les départs 60 km hommes et dames auront lieu à Lélex.

Activités

- ❖ **Le Lapidaire.** La taille des pierres précieuses est une activité qui se pratiquait dans bon nombre de fermes comme complément de revenus pendant la saison d'hiver et toute l'année dans les ateliers. Aujourd'hui, à l'atelier-école des lapidaires de la Valserine, avec Jean Vergnaud, meilleur ouvrier de France, vous découvrez tous les gestes de ce métier sur des établis d'époque : observer une pierre brute, définir sa forme, l'ébaucher, la tailler, la polir...
Contact : M. Grosгурin au 06 80 58 57 77
- ❖ **Le cani-rando, cani-cross, cani-trotinette.** Relié à un chien par un équipement spécifique, vous courez, marchez, ou roulez derrière l'animal qui vous tracte.
Contact : www.qimmiqaventure.com
- ❖ **Le Robodome.** Un simulateur de vol met en scène les activités et les panoramas grandioses de nos plus hauts sommets jurassiens. Découvertes et sensations fortes garanties !

Enfants et famille

- ❖ **Luge 4 saisons.** Confortablement assis, seul ou à 2, sur votre luge, vous découvrirez des sensations exceptionnelles : virages relevés, vagues, vrille à 540°... tout en gérant vous-même votre vitesse !
- ❖ **Au fil d'une légende, le Troublery.** Vous parcourez la montagne de Roche-Franche, près de Chézery, sur les traces d'une fée, une divinité nommée Aära ! Ce parcours de découverte évoque l'intervention de l'homme et ses effets sur le paysage dans une nature forte et fragile à la fois
2 circuits : 'Avalanche' et 'Troublery', des sculptures rythment la promenade et renvoient à un livret d'accompagnement disponible dans les OT.

Offres

- ❖ **Golf – spécial débutants.** Au Golf de la Valserine : forfait 50 €/mois/personne pendant 4 mois : 1 heure de cours par semaine, parcours illimité + examen carte verte. Ce golf 9 trous est ouvert à tous sans handicap, avec des tarifs très attractifs.
- ❖ **Balade en vélo électrique.** A Monts Jura, vous aurez la possibilité de partir à la découverte de notre belle vallée, de ses paysages et son patrimoine, en famille à vélo sans forcer, en suivant le parcours « Au fil de la Valserine », cette rivière tantôt paisible, tantôt torrent impétueux qui coule au cœur des plus hauts sommets du Jura, dans le Parc Naturel Régional du Haut Jura.

Remontées mécaniques

- ❖ **4 téléportés ouverts du 07/07 au 26/08/2012**, certains jours pour : le Télécabine la Catheline à Lélex, le Télécabine le Fierney à Crozet, le Télésiège Val Mijoux à Mijoux.
- ❖ **7/7 jours + 3 WE avant (en juin) et après (en septembre) pour le Télécombi du Mont Rond au Col de la Faucille.**

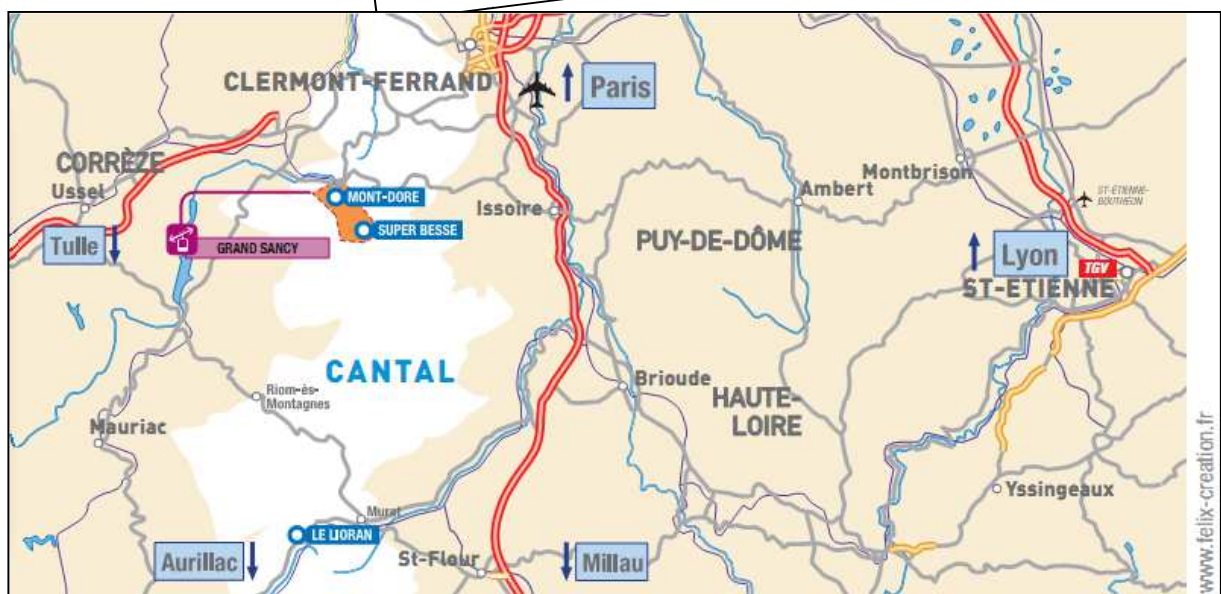
Données économiques

- ❖ Tracé balisé GR9 sur toute la ligne des crêtes depuis le Col de la Faucille au Crêt d'Eau (puis se poursuit sur le Retord ...).
- ❖ Réfection de 2 courts de tennis.
- ❖ Ouverture d'un centre de loisirs pour le mois de juillet.
- ❖ Nouveau : Installation de Xtrem Racing : buggys et quads.
- ❖ Réaménagement des espaces jeux enfants dans les 2 villages.
- ❖ 3 fermes - 150 à 200 vaches.
- ❖ Une réorganisation des structures du tourisme dans la vallée est en cours.

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	20%
Clientèle régionale	40%
Clientèle française	55%
Clientèle internationale	5%

MASSIF CENTRAL



BESSE SUPER BESSE

Séverine Michau et Karine Labarre – 04 73 79 84 70

presse@sancy.com

www.sancy.com

Labels

- ❖ **Famille Plus**

Tendance incontournable

- ❖ **Les amateurs d'activités de pleine nature seront séduits par Super-Besse** : des sensations fortes avec le VTT de descente, des séquences émotion lors de balades en compagnie de guides aguerris dans des paysages ressourçant, des découvertes culturelles avec l'évènement d'art contemporain Horizons.

Atouts

- ❖ **Terre d'accueil des sports de pleine nature sur des volcans endormis.**
- ❖ **Des eaux turquoises**, un ovale presque parfait pour un âge estimé à 6 000 ans environ : **le lac Pavin**, écrin de nature à l'état pur et terre de légendes. Exposition permanente et animations scientifiques.

Coups de cœur

- ❖ **À la ferme la Clef des Champs**, Nathalie Grandpeyrre, ancienne institutrice, a mis en place **une visite pédagogique adaptée aux enfants**, permettant de découvrir l'étable, les animaux et la production, sur le thème « De l'herbe au lait ». Au programme : contact avec les animaux, initiation aux rudiments de la fabrication du fromage, visite de la ferme suivie d'un goûter maison ! Plus d'infos : 04 73 96 32 91 et 06 75 54 71 40
- ❖ **Après une bonne marche ou une descente en luge d'été, rien de tel que de se relaxer dans l'espace aqualudique Ondéale**, situé sur les hauteurs de la station, et de se faire chouchouter dans l'espace Détente & Beauté. Profitez des bienfaits des soins bien-être et esthétique...et de l'espace aqualudique avec vue panoramique. <http://www.ondeale-vacances-france.com>
- ❖ **La cité médiévale et renaissance de Besse se dévoilera aux regards curieux des touristes cet été au travers de 2 nouvelles visites guidées** : les guides-acteurs des Virées du Sancy vont envahir les rues de Besse et proposer au travers de leur regard décalé et plein d'humour une découverte de la cité pleine de surprises. Une autre visite dévoilant les trésors cachés de la cité sera également proposée cet été. Ce voyage dans le temps ne laissera aucun de vos sens endormis !

Évènements

- ❖ **Horizons-Rencontres « Arts Nature »** : du 16/06/12 au 16/09/12
La 6^{ème} édition d'un évènement d'art contemporain qui puise son originalité dans l'inscription de 11 œuvres plastiques éphémères réalisées en pleine nature. Ces œuvres sont spécifiquement conçues pour le Massif du Sancy, cadre grandiose entre lacs, volcans et eaux tortueuses, au sein des volcans d'Auvergne. www.horizons-sancy.com
- ❖ **Super-Besse devient la station terre d'accueil des vététistes** : du 6/07/12 au 8/07/12
Au programme : manche qualificative de la coupe de France VTT Subaru, animations, démonstrations, ...
- ❖ **Foire aux Vins et aux Fromages à Besse** : du 21/07/12 au 22/07/12

Activités

- ❖ **Espace VTT de descente avec 6 pistes soit 18 km de sensations fortes**. 2 espaces : le kid zone pour les mini bikers et le bike park pour les plus confirmés. Une école de VTT propose différentes formules d'apprentissage pour les non-initiés ou de perfectionnement.

MASSIF CENTRAL

- ❖ **Glisser sur herbe ou en luge en plein été**, quoi de plus naturel à Super-Besse !!!! Elle porte bien son nom de station multi-sports.
- ❖ **Nouveauté 2012 : voyage historique en découvrant le jardin médiéval de Besse et Saint Anastaise.** Ce jardin propose une visite originale de la ville en se basant sur l'utilisation des plantes pour parler de la vie des hommes. Plantes médicinales et aromatiques, plantes potagères et à parfum, plantes textiles et tinctoriales, le jardin mêlera odeurs et couleurs pour enchanter les visiteurs et leur faire partager l'histoire de Besse et de ses habitants. Ouverture été 2012.

Enfants et famille

- ❖ **Du VTT de descente pour les petits et les plus grands** : pistes faciles et école VTT à partir de 6 ans. Kid zone VTT à Super Besse. Pour les mini-bikers : un espace sécurisé et réservé aux enfants de moins de 10 ans, des modules à leur échelle pour s'amuser et apprendre les bases du VTT en toute sécurité.
- ❖ **Une patinoire pour faire des glissades incontrôlées en toute sécurité !** Zone sécurisée pour les plus petits, les mercredis et vendredi de 10h à 11h45 (pointure patins à partir du 24, prêt de plots et de petits déambulateurs). Activité d'éveil au patinage spéciale tout petit (à partir de 3 ans) et initiation (+ de 6 ans) avec ou sans les parents.
- ❖ **Famille : Séjour 100% Famille Plus.** Un hébergement famille plus, des activités et visites adaptées aux 4-8 ans pour la pleine réussite d'un séjour en famille. 4 jours/3 nuits en chambre quadruple dans un hôtel 2* en demi-pension à partir de 170 € par adulte et 130 € par enfant (base chambre occupée par 2 adultes + 2 enfants -12 ans). Validité du séjour : de juin à septembre 2012.
Pour plus d'informations, centrale de réservation de l'OT du Sancy au 04 73 65 36 00 ou <http://www.sancy.com/centrale/reservation>

Tourisme et handicap

- ❖ **Le bureau de tourisme de Super-Besse est labellisé pour les déficiences visuelle, auditive et mentale.** 2 hébergements sont labellisés : le chalet des 3 Ours et l'appartement Les Coquelicots. Initiation à la glisse sur herbe avec une personne diplômée handisport et possibilité de balade en quadrix.
Pour en savoir plus, http://www.sancy.com/pratique/tourisme-handicap_4740.cfm

Offres

- ❖ **De mi-juin à mi-septembre 2012, un pass loisirs** proposant l'accès à une multitude d'activités : luge d'été, glisse sur herbe, téléphérique, piscine, patinoire, tennis, activités nautiques, ...
Pour en savoir plus, 04 73 79 60 03
- ❖ **Nature : Balade dans une galerie d'art à ciel ouvert**
Dans le cadre de l'évènement Horizons, découvrez chacun des œuvres implantées en pleine nature à votre rythme et selon vos envies.
- ❖ 4 jours/3 nuits en résidence de tourisme 3* (base studio occupé par 2 personnes) à partir de 98 € par personne. Validité du séjour : du 16 juin au 16 septembre 2012
Pour plus d'informations, centrale de réservation de l'OT du Sancy au 04 73 65 36 00 ou <http://www.sancy.com/centrale/reservation>
- ❖ **Famille : Semaine VTT**, 8 jours/7 nuits en appartement pour 4 personnes en résidence de tourisme. Une semaine pour tester 2 pratiques différentes du VTT : le VTT Cross-country (XC) avec Sancy VTT et Le VTT Descente (DH) avec Super VTT. À partir de 170 €/adulte et 137 €/ enfant (jusqu'à 12 ans). Validité du séjour : du 9 juin au 16 septembre 2012.
Pour plus d'informations, centrale de réservation de l'OT du Sancy au 04 73 65 36 00 ou <http://www.sancy.com/centrale/reservation>
- ❖ **Famille : Ado Volcanique** : Avec les ados, il faut que ça bouge. Votre mission : les plonger dans une aventure mouvementée. 8 jours/7 nuits en appartement en résidence de tourisme à partir de 163 € par adulte et 143 € par ado (base appartement occupé par 4 personnes. Validité du séjour : du 1er juin au 16 septembre 2012.
Pour plus d'informations, centrale de réservation de l'OT du Sancy au 04 73 65 36 00 ou <http://www.sancy.com/centrale/reservation>

MASSIF CENTRAL

Remontées mécaniques

- ❖ **Le téléphérique est ouvert pendant tout l'été** à l'attention des randonneurs et des vététistes. Un forfait VTT est proposé : soit de 4h soit à la journée. Pour en savoir plus, 04 73 79 60 03

Données économiques

- ❖ **En savoir plus :**
http://www.avenue-web.net/_generateur/Documents/26/1/donnees_qualiquanti010611.pdf

Fréquentation

Clientèle hiver	60%
Clientèle été	40%
Clientèle régionale	15%
Clientèle française	80%
Clientèle internationale	5%

LE LIORAN

Sandrine Murlon - 04 71 49 50 08
sandrine@lelioran.com
www.lelioran.com

Labels

- ❖ **Station Activités Pleine Nature**

Tendance incontournable

- ❖ **VTT en Montagne pour toute la famille.** Avec plus de 100 km de sentiers balisés, notre massif est parfaitement adapté à la pratique du VTT en montagne, randonnées, stades de descentes. Randonnée en famille sur de petites boucles de 2 km à la randonnée de niveau noir sur 32 km. **Stades de descentes**, 2 sites sur la station soit au total 20 pistes de tous niveaux accessibles soit en téléphérique soit en télésiège.

Atouts

- ❖ **Au cœur du plus grand volcan d'Europe.** C'est dans le cadre naturel exceptionnel du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne que se trouve la station du Lioran, départs de randonnées pour les sommets incontournables : Plomb du Cantal, Puy Mary, Puy Griou, Peyre Arse.
- ❖ **La station de toutes les passions.** Une palette d'activités sportives des plus classiques au plus insolites, à déguster entre amis ou en famille. **Parc Aventure, 9 parcours à partir de 3 ans**, VTT, Randonnées, Déval'luge, Observation de la faune, Maison du Buronnier, patinoire.

Coups de cœur

- ❖ **Les kotas finlandais, dépaysement garanti !** Un kota est une cabane traditionnelle de pêcheurs en Laponie. 2 kotas en chambre équipée pour 4 personnes ou le kota grill pouvant accueillir 10 personnes. Contact : Camping des Blats 04 71 47 06 00
- ❖ **La Maison du Buronnier.** Le Buron de Belles Aigues était en activité jusque dans les années 60. Transformé depuis en musée, celui-ci a conservé son mobilier et permet de découvrir la vie des buronniers ainsi que la fabrication du fromage cantal. Visites tous les jours, dégustation, pause casse-croûte. Contact : 04 71 49 50 08

Évènements

- ❖ **Oxygen Challenge** : du 18/05/12 au 20/05/12
4ème édition de l'Oxygen Challenge, pour les amateurs de sports nature, trailers et vététistes, pratiquants novices ou expérimentés, fans de sport en compétition ou adeptes d'une simple oxygénation en famille. 12 épreuves au programme, animations gratuites pour la famille.
- ❖ **Vélovert Festival** : du 18/05/12 au 20/05/12
La Station du Lioran devient le 1^{er} centre d'essai VTT... au monde! 11 parcours test, plus de 40 marques présentes, plus de 500 vélos en test ! Des animations, Big Air, Pumptrack, initiation MCF... mais aussi le family challenge et la randonnée nocturne.
- ❖ **Transhumance Vallée du Lot Volcan Cantalien** : le 16/06/12 et 17/06/12
Arrivées sur la station de la transhumance après avoir parcouru 140 km en 15 étapes, 700 brebis seront au Lioran pour la durée de l'estive. Animations prévues à l'arrivée le 17 juin 2012. Tout au long de l'été des sorties pastorales seront organisées avec les bergers afin de découvrir cette tradition.

Activités

- ❖ **Les Marmottes en famille.** Randonnée à la journée facile, montée en téléphérique, observation des marmottes durant la balade avec Yves, accompagnateur en montagne du Bureau du Puy Mary. 16 € par personne, téléphérique compris.

MASSIF CENTRAL

- ❖ **Lioran Aventure.** 3 heures de sensations et d'émotions sur 9 parcours accessibles à tous à partir de 3 ans. 4 parcours enfants : 50 activités, tyroliennes, passerelles, ponts de singe, sauts de Tarzan. 5 parcours juniors et adultes, 60 activités. Le Parc propose également de descendre depuis le Plomb du Cantal avec les dirt's monters (vélos à grosses roues) ou en Trottinettes.
- ❖ **Sorties Pastorales.** Petite balade en ½ journée, vous rejoindrez les bergers qui ne manqueront pas de faire partager leur métier. Connaissance du troupeau, travail des chiens.

Offres

- ❖ **Sur les pentes du volcan. Chaque jeudi durant l'été.** Les crêtes en VTT, laissez-vous porter par le téléphérique du Plomb du Cantal pour une ascension en douceur. Une fois au sommet, rejoignez la voie romaine qui permettra de sillonner les crêtes sur 13 km. Retour assuré en mini bus. 16 € par adulte et 12 € par enfant.
- ❖ **En compagnie de Lulu, Tintin, Gribouille et tous les autres...** Bernard, accompagnateur en montagne est aussi maître ânier, il propose des sorties accompagnées sur ½ journée, journée et une balade sur 2 jours, "Les ânes de St Jacques", une manière différente de parcourir le pèlerinage de St Jacques de Compostelle avec une nuit au refuge Meije Costes.
- ❖ **BONS PLANS.** Forfait découverte : 1 aller-retour téléphérique, 2 tours déval'luge, 1 partie de mini-golf, 1 entrée patinoire. Tarifs indicatif 2011, 15,70 €.
Pass aventure : Dirt monster le matin + parc aventure l'après-midi : 48 €.

Remontées mécaniques

- ❖ **3 Remontées mécaniques** : téléphérique du Plomb du Cantal de la mi-juin à début septembre, accessible aux piétons, vététistes, parapentistes... ; télésiège de Masseboeuf, réservé aux vététistes ; télésiège de Rombière, réservé aux piétons.

Fréquentation

Clientèle régionale	26%
Clientèle française	89%
Clientèle internationale	11%

LE MONT DORE

Séverine Michau / Karine Labarre - 04 73 79 84 70
presse@sancy.com
www.sancy.com

Labels

- ❖ **Famille Plus**

Tendance incontournable

- ❖ **Bienvenue aux mélomanes amateurs d'activités de plein air**, c'est l'invitation lancée par la station du Mont-Dore. Cet été va être rythmé par des notes de rock, de musique classique et même de jazz qui permettront aux amateurs de randonnée ou autres activités de pleine nature d'avoir le tempo dans la peau !

Atouts

- ❖ **Le Mont-Dore ou les bienfaits de l'eau sous toutes ses formes !** Elle se boit, elle sert dans les soins de remise en forme et enfin elle se regarde : multitude de cascades à admirer. À ne pas manquer celle de 30 m de haut faisant partie de la Ronde des Cascades.
- ❖ **Le Mont-Dore se met en scène** avec deux 2 types de visites guidées : les secrets de la grande époque thermale et visite guidée spéciale familles.
- ❖ **Le Mont-Dore, point de départ pour accéder au volcan le plus haut de l'Hexagone** : à savoir le Puy de Sancy avec ses 1 886 m d'altitude.

Coups de cœur

- ❖ **Virée Bains et Potins avec les guides-acteurs des Virées du Sancy** : ces virées sont de véritables aventures théâtrales, animées par des guides-acteurs, diplômés, formés au théâtre, et triés sur le volet ! Vous découvrez le Mont-Dore au fil de la journée d'un curiste. www.virees-du-sancy
- ❖ **Classique mais incontournable** : prendre un apéritif dans le club house du golf Le Rigolet (créé en 1927 et situé à 1 100 m d'altitude) en admirant le coucher de soleil avec vue panoramique sur les crêtes de la chaîne des Puys.

Évènements

- ❖ **Horizons -Rencontres « Arts Nature »** : du 16/06/12 au 16/09/12
11 œuvres plastiques éphémères réalisées en pleine nature. Ces œuvres sont spécifiquement conçues pour le Massif du Sancy, cadre grandiose entre lacs, volcans et eaux tortueuses, au sein des volcans d'Auvergne. www.horizons-sancy.com
- ❖ **Course de côte internationale Le Mont-Dore/Chambon** : du 4/08/12 au 5/08/12
Épreuve comptant pour les championnats d'Europe et de France de la Montagne. Tracé technique de 5 km avec un dénivelé de 377 m permettant d'arriver au sommet du col de la Croix Saint Robert à 1 451 m d'altitude.
- ❖ **Fête de la Saint-Sixte dans tout le massif du Sancy** : le 6/08/12
Pour renouer avec la tradition, une randonnée géante gratuite part de tous les villages pour arriver au sommet du Sancy, qui s'appelait Puy de la Croix au XIX^{ème} siècle.

Activités

- ❖ **L'Espace VTT Sancy** offre plus de 230 km d'itinéraires balisés pour **familles et sportifs**. En 2012, 3 nouveaux circuits vont être inaugurés sur le secteur Le Mont-Dore - La Bourboule - La Stèle - Murat le Quaire.

MASSIF CENTRAL

- ❖ **Funiculaire du Capucin** : Héritage fastueux de la grande époque thermale connue dans la station du Mont-Dore. Depuis 1898, un véritable chemin de fer à câbles grimpe à flanc de vallée à 1 m/s. C'est le plus ancien funiculaire électrique de France : sa machinerie est classée au titre des Monuments historiques. Pendant les 10 mn de montée (dénivelé de 250 m), le point de vue s'élève sur la vallée de la Dordogne et la Grande Cascade.
- ❖ **Les bienfaits de l'eau après une journée bien remplie**. Découvrez les formules Aqua, elles se déclinent à volonté : 4 soins à combiner avec lit hydromassant, modelage aromatique, bain de vapeur thermale (de 55 à 95 €).
<http://www.chainethermale.fr/cures/stations-thermales/le-mont-dore.html>

Enfants et famille

- ❖ **Nouveauté été 2012 : visite de la ville entièrement imaginée et conçue pour les enfants âgés de 6 à 12 ans**. Découverte de la ville à travers la thématique de l'eau avec des jeux, des expériences surprenantes et encore beaucoup d'autres surprises ! Plus d'infos, 04 73 65 20 21.
- ❖ **Remise en forme pour les enfants dès 4 ans avec le forfait Baby Splash** : avec un aérobain de 5 mn et une douche thermale col de cygne aux thermes du Mont Dore.
<http://www.chainethermale.fr/cures/stations-thermales/le-mont-dore.html>
- ❖ **Parcours aventure dans les arbres avec le Parc Mont-Dore Aventures** qui est implanté dans une forêt de plus de cent ans. L'essence arboricole majeure est le sapin, avec un complément de hêtre et d'épicéa. <http://www.montdoreaventures.com>

Tourisme et handicap

- ❖ **Le bureau de tourisme est labellisé pour les déficiences auditive, visuelle et mentale**. Pour en savoir plus, http://www.sancy.com/pratique/tourisme-handicap_4740.cfm

Offres

- ❖ **Nouveau ! Séjour bien-être « Aqua Délices »** : 4 soins de remise en forme à l'eau thermale à découvrir. 3 jours/2 nuits en chambre double en hôtel 2*, 180 € par personne (base chambre occupée par 2 personnes). Validité du séjour : du 20 avril au 30 septembre 2012. Pour plus d'informations, contactez la centrale de réservation de l'OT du Sancy au 04 73 65 36 00 ou <http://www.sancy.com/centrale/reservation>
- ❖ **Nature : Stage VTT** : 3 jours pour parcourir les paysages et terrains variés du Massif du Sancy à VTT avec un accompagnateur. 4 jours/3 nuits en hôtel 1* en chambre double en pension complète à partir de 210 € par personne. Validité du séjour : du 9 juin au 16 septembre 2012. Pour plus d'informations, contactez la centrale de réservation de l'OT du Sancy au 04 73 65 36 00 ou <http://www.sancy.com/centrale/reservation>

Remontées mécaniques

- ❖ **Le téléphérique et le funiculaire (accessible aux vétéristes) sont ouverts pendant l'été**. Il existe un ticket duo pour les piétons (emprunter le funiculaire du Capucin pour ensuite vous rendre en randonnée au sommet du Sancy par les crêtes puis redescendre par le téléphérique). Tarifs 2011 : 8 € par adulte et 6 € par enfant. Tel : 04 73 65 20 21

Données économiques

- ❖ Plus d'informations : http://www.avenue-web.net/_generateur/Documents/26/1/donnees_qualiquanti010611.pdf

Fréquentation

Clientèle hiver	40%
Clientèle été	60%
Clientèle régionale	15%
Clientèle française	80%
Clientèle internationale	5%

ALPES



ALPES DU NORD

AVORIAZ RESORT

Virginie Dupé - 04 50 74 24 21
presse@avoriaz.com
www.avoriaz.com

Labels

- ❖ **Station piétonne**
- ❖ **Station resort : grand club de loisir de montagne**
- ❖ **Grande réalisation du patrimoine du XXème siècle**

Tendance incontournable

- ❖ **Avoriaz révolutionne les loisirs aquatiques de montagne**, en ouvrant Aquariaz, un paradis aquatique à 29° avec 1570 plantes, 183 arbres, soit plus de 260 espèces. Nouveauté été 2012.

Atouts

- ❖ **Nouveauté 2012 : Multipass Premium : activités illimitées pour 2 € / jour** : Aquariaz, remontées mécaniques des Portes du Soleil pour les piétons, court de tennis, sauna, hammam, jacuzzi, cours de fitness, musculation et court de squash, mini-golf, trampolines.
- ❖ **Nouveauté 2012 : Aquariaz, les tropiques à la montagne**. Bulle aquatique avec végétation naturelle (1570 arbres). L'arbre à eau, ludique et coloré, est dédié aux plus petits : geysers, jeux d'eau suspendus composés de toboggans, de pistolets et d'un seau déversant des dizaines de litres d'eau. Le Slidewinder, à plus de 10 mètres de hauteur : on glisse sur un half-pipe dans une bouée pour revenir sur la terre ferme après quelques glissades. Une rivière à courants faibles avec des jeux d'eau (bulles, jets, accélération/ralentissement) jalonnée par deux salons à bulles avec banquettes massantes. Un bassin de nage d'1,50 m de profondeur. Un mur d'escalade à franchir sur toute la longueur de la piscine.
- ❖ **Avoriaz Resort station sans voiture** : sur les petits cheminements qui serpentent Avoriaz, les enfants pratiquent vélo, roller, skateboard en toute sécurité. Ils vont chercher le pain tout seuls et se sentent libres, comme dans un club de vacances. Un plateau de 25 activités situées dans le cœur de la station et des animations quotidiennes.

Coups de cœur

- ❖ **Visites guidées** : Avoriaz, "Grande Réalisation du patrimoine du XXème siècle" : visite mettant en évidence toutes les innovations architecturales et écologiques de la station.
- ❖ **La ferme de Serrausaix** : les fromagers de la ferme expliquent aux vacanciers tout ce que l'on doit savoir sur l'Abondance AOC de son cahier des charges à sa fabrication. La séance se termine par une bonne dégustation.

Évènements

- ❖ **Les journées de l'Alpage** : du 14/07/12 au 28/07/12
Découverte des différentes activités du berger, des groupes d'animaux de l'alpage et de tous les phénomènes qui impactent la vie de l'alpage : météo, présence des troupeaux, imprévus dû aux sorties des animaux des parcs...
- ❖ **L'Original Mountain Marathon** : 1/09/12 et 2/09/12
Deux jours de course d'orientation avec bivouac. Il se pratique par équipe de 2. Par le choix de balises facultatives positionnées sur une carte IGN, l'équipe établit son itinéraire en tenant compte de ses aptitudes. Chaque balise trouvée rapporte des points en fonction de sa difficulté.
- ❖ **Festival des Résonances** : du 1/07/12 au 20/07/12
Le festival mêle la danse, le chant, la musique, les arts visuels, les arts de la rue, les expositions. Tous les jours, un rendez-vous dans le centre de la station piétonne : un concert de rock, un orchestre de jazz, une troupe de rue, des cracheurs de feu... Gratuit.

Activités

- ❖ **Pôle de Marche Nordique** (gratuit). Avoriaz devient un pôle d'initiation à la marche nordique avec 3 sentiers balisés de 5, 10 et 15 km. Nos moniteurs et accompagnateurs vous initient à la marche nordique, une pratique accessible à tous et en particulier aux seniors. Ce sport, à la fois ludique et complet, permet de s'aérer et de rester en osmose avec la nature.
- ❖ **Bienvenue dans le plus grand domaine VTT d'Europe.** Situé entre le Lac Léman et le Mont-blanc, le domaine des Portes du Soleil offre des possibilités de randonnées à vélo quasi illimitées ! 650 km de pistes VTT vous attendent pour vous ressourcer. Les portes du Soleil, c'est un domaine alpin franco-suisse de 14 stations reliées en juillet-août par 24 remontées mécaniques accessibles aux VTT. Le domaine dispose également de 10 pistes permanentes de descente, des boarder cross, des circuits trial, de nombreux circuits de rando balisés... La Mecque du VTT.
- ❖ **Via Ferrata d'Avoriaz.** Départ au centre du village, vue en surplomb sur Avoriaz et la vallée des Ardoisières. On débute l'itinéraire par une petite montée facile, suivie d'une traversée ascendante, puis la "Descente de l'émotion", qui procure quelques sensations. On peut alors s'échapper pour rejoindre un sentier par une courte descente facile. Ce premier tronçon est réalisable avec des enfants. Dans la deuxième partie, le vide se fait plus présent. Après une longue traversée, on gravit un mur, puis encore une traversée. Suivent alors plusieurs traversées et des petits murs faciles, le dernier avec un surplomb. On peut alors sortir par l'arête. La dernière partie est une longue traversée très gazeuse, avec un pont népalais de 14 mètres en son milieu. Un dernier mur permet de sortir de la via.

Enfants et famille

- ❖ **Village des Enfants**, l'école de la nature et du sport en montagne, accueille les enfants et ados de 3 à 16 ans dans des stages sur mesure : stage aventure, stage "nature et montagne".
- ❖ **Le team ados du village d'Annie Famose** : Kayak, bivouac, parc aventure « accro-branche », beach-volley, escalade, squash, jeux nautiques, roller, street-hockey, skate-board, sorties VTT, soirées « burger n' music », tournoi de volley et basket. Le dimanche, journée gratuite « Portes Ouvertes » pour découvrir les activités proposées et élaborer le programme de la semaine avec la complicité et les conseils de l'encadrement.

Offres

- ❖ **Week-end confort dans résidence 4* avec SPA** : 190 € la nuit pour appartement de grand standing pour 10 personnes.
Réservation Avoriaz Tourisme : résa@avoriaz.com ou 04 50 74 02 11.
- ❖ **Forfait loisirs** : à partir de 360 € la semaine pour 4 personnes en résidence de tourisme 3*. Multipass à 2 €/jour/personne (accès Aquariaz, remontées mécaniques piéton, mini-golf, trampoline, fitness, aquagym, spa, tennis).
Réservation Avoriaz Tourisme : résa@avoriaz.com ou 04 50 74 02 11.

Remontées mécaniques

- ❖ **Avoriaz est au centre du domaine des Portes du Soleil où 24 télésièges sont ouverts en été pour piétons et VTT.**
- ❖ **Offre multipass** : les 24 télésièges sont accessibles aux piétons pour 2€/jour/personne !

Données économiques

- ❖ **18 000 lits**
- ❖ **Ouverture de l'aquariaz en juillet 2012 (12 M€)**

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	20%
Clientèle régionale	15%
Clientèle française	80%
Clientèle internationale	5%

Labels

- ❖ **Village de charme, label Famille Plus Montagne, Station Montagne Douce**

Tendance incontournable

- ❖ **En 2012, Châtel fête 65 ans de tourisme.** À Châtel, en été, la montagne se décline pour chaque envie, qu'elle soit ludique ou sportive, avec un large choix.

Atouts

- ❖ **2 labels pour un meilleur accueil.** Châtel, station-village située en Vallée d'Abondance labellisée Pays d'Art et d'Histoire, a elle-même le label Famille Plus Montagne.
- ❖ **Découverte de grands espaces :** flore et faune alpines, descentes intrépides ou tranquilles en vélo, balades buissonnières aux accents sauvages, sentiers thématiques ludiques, etc.
- ❖ **Des événements sportifs et culturels d'envergure** incontournables et plus de 60 activités par semaine ponctuent tout l'été.

Coups de cœur

- ❖ **Une gastronomie** avec des produits simples mais goûteux qui, grâce à une subtile préparation, donnent des plats succulents, comme la cassolette de champignons qui va flatter le palais du gourmet indéniablement !
- ❖ **Les fermes aux balcons ciselés de la Vallée d'Abondance** labellisée Pays d'Art et d'Histoire. Châtel en possède aussi un grand nombre qui abrite les familles de génération en génération. Tout un patrimoine qui ne disparaît pas puisqu'encore exploité et qui inspire les nouvelles habitations.
- ❖ **Le spa "Authentique Voyage",** dédié à l'Inde, de l'hôtel Macchi 4*, ouvert au public, offre un voyage inattendu par son concept inédit, dispensant des soins ayurvédiques, adaptés et personnalisés à chaque personne par des professionnels spécialement venus d'Inde ou formés en Inde. Un ressourcement total...

Évènements

- ❖ **7ème étape du Critérium du Dauphiné :** le 10/06/12
- ❖ **6ème édition du Châtel Mountain Style Contest FMBWT :** du 7/07/12 au 8/07/12
Contest international de VTT freeride et slopestyle pour professionnels et amateurs. Les professionnels viennent du monde entier pour participer à cet événement bluffant inscrit au Freeride Mountain Bike World Tour Association.
- ❖ **36ème édition de la Belle Dimanche :** 19/08/12
Fête des bergers dans les alpages de Plaine-Dranse. Issue d'une tradition, cette fête met en avant l'agriculture et la vache de race Abondance. Concours en journée et remise des prix en fin d'après-midi. En matinée, messe en plein air, puis démonstrations de vieux métiers, orchestres champêtres, jeux d'alpages...

Activités

- ❖ **Goûter à la ferme :** rencontre des agriculteurs sur leurs lieux de vie ou de travail : chalets et alpages. L'accueil est privilégié : dégustation des produits maison dont le fromage d'Abondance (AOC) et moult détails sur leur vie au quotidien. Un pur moment de bonheur !
- ❖ **VTT et mountain bike park :** situé à Pré-la-Joux, accessible par les télésièges de Pierre-Longue et/ou Rochassons. 20 tracés dont 19 à profil descendant de tous niveaux de difficulté et espaces très ludiques pour des types de "ride newschool". 8 zones shore, un 4X, la Face Mountain Style, un kid's X, une "dropzone", 2 pump tracks.
- ❖ **Le Fantastique :** survol à près de 100 km/h et jusqu'à 240 m de haut du hameau de Plaine-Dranse. Longueur du 1^{er} câble : 1 200 m. Longueur du 2^{ème} câble : 1 325 m. Vitesse de pointe : entre 80 et 100 km/h. Poids de la personne : de 35 à 120 kg.

Enfants et famille

- ❖ **Carte Multipass Portes du Soleil** : pour 1 € par jour et pour la durée du séjour chez un hébergeur participant, accès illimité à 24 remontées mécaniques piétons, aux piscines, aux lacs aménagés, aux tennis, aux trains touristiques, aux patinoires, aux sites culturels, aux 850 km de sentiers... il existe aussi la carte journée à 6 € !
- ❖ **Sentiers thématiques** : le sentier à thème du Morclan, le sentier de l'Eau, le sentier Mauve Milka et le sentier des Oiseaux. Le dernier-né, le 5^{ème}, situé à l'arrivée de la télécabine de Super-Châtel, est le sentier ludique Rivari avec la découverte de la faune montagnarde et 6 énigmes. Enfants dès 3 ans.
- ❖ **Garderie les Mouflets** : pour les enfants de 3 mois à 6 ans. Elle ouvre du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h30. Possibilité de prendre les repas préparés sur place. Jeux d'intérieur et d'extérieur. Séances d'éveil et repos. Prise en charge à l'heure, demi-journée, journée, 5 jours. Tarifs bébé possibles.

Tourisme et handicap

- ❖ **L'association Handival** (Vallée d'Abondance) souhaite développer les activités estivales avec des équipements spécifiques. La démarche est en cours. Nous pouvons ponctuellement donner des éléments.

Offres

- ❖ **Vacances multi-activités** : 7 nuits en appartement + Multipass Portes du Soleil (accès illimité aux piscines, lacs aménagés, remontées mécaniques piétons, sites culturels, tennis, patinoires, petits trains touristiques, navettes inter-stations, 850 km de sentiers balisés...). À partir de 276 € pour 4 personnes/semaine, tarif valable avant le 7 juillet 2012 et à partir du 25 août 2012.
- ❖ **Offre spéciale vététistes** : 7 nuits en appartement + 6 jours remontées mécaniques Portes du Soleil + Multipass offert. Sont compris 24 remontées mécaniques, 850 km de sentiers, bike parks, circuits de trial, biker cross... À partir de 139 €/personne/semaine, tarif valable avant le 7 juillet 2012 et à partir du 25 août 2012.
- ❖ **Séjour pêche** : hébergement en appartement 7 nuits + 6 jours de pêche (2 jours au lac de Vonnes + 2 jours en rivière + 2 jours au lac de la Mouille). À partir de 180 €/personne. Tarif base 4 personnes en deux-pièces, valable avant le 7 juillet 2012 et à partir du 25 août 2012.
- ❖ **Offre cyclotourisme** : semaine inoubliable avec mise en jambe, découverte des insolites, puis cols mythiques du Tour de France, une journée détente ou repos puis découverte de la Suisse voisine pour finir sur les traces des contrebandiers. À partir de 184 €/personne, 4 personnes en deux-pièces. Repas tirés du sac. 1 accompagnateur pour 12 personnes.

Remontées mécaniques

- ❖ **Dans les Portes du Soleil, 24 remontées mécaniques dont 4 à Châtel** sont ouvertes aux piétons (inclus dans Multipass) et aux VTT
Tarifs : 1 jour adulte : 22,50 € ; 1 jour enfant : 17 €.

Données économiques

- ❖ **1 282 habitants,**
- ❖ **18 144 lits touristiques,**
- ❖ **25 hôtels du 4 étoiles à sans étoile,**
- ❖ 1 résidence de tourisme 3*,
- ❖ 1 résidence avec service hôtelier,
- ❖ 12 hôtels pour groupes/centres de vacances,
- ❖ 1 camping 4*,
- ❖ 1 gîte de séjour et d'étapes 3 épis Gîtes de France,
- ❖ 10 chambres d'hôtes,
- ❖ 30 fermes en activité (10 fabriquent le fromage d'Abondance AOC).

COMBLOUX

Laurent Ancenay - 04 50 58 69 87
laurent.ancenay@combloux.com
www.combloux.com

Labels

- ❖ **Famille Plus**

Atouts

- ❖ **Plan d'eau biotope:** Le premier plan d'eau écologique ouvert à la baignade en France, dans un panorama à couper le souffle, face au Mont-Blanc. Plus de 10 000 plantes aquatiques régénèrent l'eau.
- ❖ **Espace VTT :** 250 km d'itinéraires balisés serpentant entre sapins et chalets d'alpage avec ou sans remontées mécaniques.
- ❖ **Toutes les activités sportives possibles dans un rayon de 10km !** Situation géographique : à 1h de la Suisse, de l'Italie et toutes les curiosités culturelles à découvrir.

Coups de cœur

- ❖ **Restaurant Côté Lac :** Un restaurant d'exception face au plus beau panorama de la région, servi sur le premier lac biotope en France. Au cœur du village de Combloux, dans un cadre idyllique, ce restaurant est le point de rendez-vous des amateurs de vue imprenable et de repas inoubliables. Plus d'infos : www.cotelac-combloux.com
- ❖ **Randonnées à thème.**
 - Balade bio : sentier de 600 m avec 20 panneaux explicatifs sur le fonctionnement du plan d'eau biotope.
 - Sentier du Baroque : 20 km à parcourir en une ou plusieurs étapes, à faire seul ou lors de visites guidées.
 - Sentier du Granit: 1.6km dans les carrières de granit avec des panneaux racontant la vie d'autrefois des tailleurs de granit.Les Sites remarquables : 2 sentiers pour découvrir une vingtaine de lieux qui ont marqué l'évolution du village depuis 1730.

Évènements

- ❖ **VTT MB RACE :** 07/07/12 et 08/07/12
MB Race : la course VTT la plus dure au monde ! De l'ultra-marathon de 140 km aux 25 km non chronométrés, cette course est accessible à tous. MB Enduro: 5 spéciales et 5 liaisons. Les pilotes se bagarreront sur des itinéraires inédits au cœur de l'espace VTT des Portes du Mont Blanc.
Plus d'infos: <http://www.combloux.com/fr/animations/mb-race-vtt.html>
- ❖ **Rando des angelots:** le 16/09/12
Une journée pour parcourir les 20 km du sentier du baroque et découvrir toutes ses merveilles en compagnie des guides du patrimoine. Repas champêtre et transport retour inclus: 15 € pour adultes, 7.50€ pour enfants.
Plus d'infos: <http://www.combloux.com/fr/animations/rando-baroque.html>
- ❖ **La Combloranne:** le 17/06/12
Montée pédestre très conviviale qui rassemble des coureurs, des marcheurs de tous âges avec 3 parcours différents (18 km, 14 km et 4 km). Ravitaillement, repas et cadeau à chaque participant: 15 € pour adultes, 7,50 € pour enfants.
Plus d'infos: <http://www.combloux.com/fr/animations/montee-pedestre.html>

Activités

- ❖ **Pass Montagne:** 30 activités sportives et culturelles incluses + 30 activités à tarif réduit + réductions et avantages valables pour 3 ou 7 jours.
Tarifs : 15 à 20 €/enfant, 30 à 40 €/adulte.
Plus d'infos: <http://www.combloux.com/fr/activites/ete/les-pass.html>
- ❖ **Plan d'eau biotope:** pour se baigner dans une eau régénérée par plus de 10 000 plantes aquatiques, le 1^{er} en France, dans une eau entre 19 et 26°C chauffée par les rayons du soleil.
Tarifs : 3,60 €/enfant, 4,60 €/adulte.
Plus d'infos: <http://www.combloux.com/fr/activites/ete/leau/plan-deau-biotope.html>
- ❖ **La nouvelle base labellisée FFCT en 2011** : 250km d'itinéraires VTT sur le domaine Les Portes du Mont Blanc pour tous les niveaux. Gratuit. Option forfait remontées.
Tarif : 12 €/jour
Plus d'infos: <http://www.combloux.com/fr/activites/ete/la-montagne/vtt.html>

Enfants et famille

- ❖ **Pass Montagne:** des réductions pour toute la famille. 30 activités sportives et culturelles incluses + 30 activités à tarif réduit + réductions et avantages valables pour 3 ou 7 jours.
Tarifs : 15 à 20 €/enfant, 30 à 40 €/adulte.
Plus d'infos: <http://www.combloux.com/fr/activites/ete/les-pass.html>

Offres

- ❖ **Offre Prestige : 2 jours/1 nuit en hôtel 4***, face au Mont Blanc. Cette offre comprend (par personne en chambre double, minimum 2 personnes) : une nuit en chambre double, le petit déjeuner en buffet, le dîner gourmand en menu 5 plats (hors boissons).
Tarif 2 jours / 1 nuit : 110 € par personne en double soit 220 € pour 2. Valable en mai, juin, septembre et octobre. Option: le survol du Massif du Mont Blanc en avion : 260 € pour 2 ; le voyage en montgolfière au pays du Mont Blanc : 480€ pour 2.

Remontées mécaniques

- ❖ **15€/jour, pour l'espace Évasion Mont Blanc** pour une quinzaine de remontées sur Combloux, Megève, Saint Gervais, les Contamines et La Giëttaz.

Fréquentation

Clientèle hiver	55%
Clientèle été	45%

FLAINE

Alexandra Savary - 04 50 90 47 24

promo@flaine.com

www.flaine.com

Tendance incontournable

- ❖ **L'été à Flaine, c'est gratuit*** ! Une multitude d'activités sportives et de loisirs vous sont offertes : fitness, mini-golf, tir à l'arc, tennis, châteaux gonflables, clubs enfants ...
*Offre combinée avec une prestation hébergeur.

Atouts

- ❖ **Le Golf de Flaine-Les Carroz.** Situé à 1900 m d'altitude, il est l'un des plus hauts golfs d'Europe, vous offrant un panorama à couper le souffle. Parcours technique de 4h30 - 18 trous.
- ❖ **Les sentiers de randonnée.** La station vous propose des sentiers dédiés aux randonnées, à réaliser seul ou avec un accompagnateur : 150 km de sentiers pédestre et 100 km de sentiers VTT.

Coups de cœur

- ❖ **Pensés et créés par Marcel Breuer, les bâtiments Le Flaine et Betelgeuse sont classés aux Monuments Historiques de France.** Connus pour leur architecture unique, ils surprennent par leur originalité. L'audacieux porte-à-faux du Flaine, aujourd'hui véritable emblème de la station, est un cube de béton en parfait équilibre au-dessus de la falaise. Situés sur Flaine Forum, ils font face aux trois grandes œuvres emblématiques de la station de Pablo Picasso, Jean Dubuffet et Victor Vasarely.
- ❖ **Spa.** Venez-vous faire plaisir dans l'un des centres de soins de la station. Et profitez de massages et soins bio pour adultes et enfants avec vue sur la montagne !
Plus d'infos : Les Villages Clubs du Soleil Hôtel Aujon. Flaine Forum - Tél. 04 50 18 18 18.
Massages et soins pour adultes et enfants à partir de 3 ans. Sur demande, les massages se font à base de produits biologiques.
Plus d'infos : Pierre & Vacances Premium Les Terrasses d'Éos 5* - Tél. 04 50 91 44 00

Évènements

- ❖ **Découverte et Nature** : du 20/07/12 au 28/07/12
Une semaine qui se déroule sur le thème de l'astronomie et du vent sous forme d'ateliers et de présentation : atelier fusée à poudre, cadran solaire, cerf-volant. Présentation planétarium, exposition jouet du vent.
- ❖ **Ca déambule à Flaine** : du 11/08/12 au 17/08/12
À chaque jour une déambulation avec acrobates, funambules, marionnettistes, échassiers et clowns. Le 15 août, participez à un concert et un feu d'artifice autour d'un barbecue convivial.

Activités

- ❖ **L'Académie Internationale de Musique de Flaine** perpétue la tradition d'enseignement musical de haut niveau, datant de la création, avec toujours une exigence de conditions de travail de qualité pour les professeurs et les stagiaires. De nombreux concerts, gratuits, sont donnés à l'Auditorium pour le plus grand plaisir des stagiaires et des vacanciers. De nombreuses auditions publiques ponctuent chaque fin d'académie. Tout le mois d'août.
- ❖ **Le Désert de Platé, le plus grand lapiaz d'Europe.** Au sommet des Grandes Platières, cette forme géologique est le résultat d'une dissolution de la roche calcaire par l'eau. La roche y est extrêmement travaillée, certaines fissures débouchent sur de véritables cavités profondes de plus de 200 m, propices à la spéléologie. Site classé, ce lieu est entièrement protégé. Un livret pédagogique vous sera offert au départ du téléphérique des Grandes Platières.

Enfants et famille

- ❖ **Les enfants sont rois** : du 18/08/12 au 24/08/12
C'est une semaine entièrement dédiée aux enfants ! Structures gonflables, spectacles, jeux gratuits, tournois sportifs ... tout est prévu pour que les enfants passent une semaine inoubliable.
- ❖ **Station piétonne**. Immergez-vous dans un condensé de pur plaisir, ici, les voitures sont bannies ! Promenez-vous dans cette station piétonne et accédez aux commerces, services et activités en toute sérénité.

Tourisme et handicap

- ❖ **Accès téléphérique** : 12 minutes de voyage pour découvrir à l'arrivée un paysage exceptionnel. Derrière la Chaîne des Fiz au premier plan, tous les plus grands sommets du Massif du Mont-Blanc ! D'autant que le tour d'horizon ne s'arrête pas là : Massif des Aravis, Dents Blanches, Belledonne, Vercors, Jura... le spectacle est inoubliable !

Offres

- ❖ **Offre spéciale golfeur**. Green-fees à l'infini ! Accès illimité au golf 18 trous de Flaine toute la semaine + hébergement en studio 2 ou 3 pièces.
Tarifs : à partir de 19 €/personne/jour
Plus d'infos : Agence Immobilière Renand - Flaine Forum. Tél. 04 50 90 81 40.
www.immorenand.com - flaine@immorenand.com
- ❖ **Offre prestige**. Pierre & Vacances Premium - Résidence Les Terrasses d'Eos 4*. Du 7 au 14 juillet 2012. Appartement 2 pièces 4 personnes. Services et activités inclus : 1/2 journée de randonnée découverte avec un accompagnateur en moyenne montagne- espace bien-être : piscine extérieure chauffée, sauna, hammam, salle de fitness.
Tarifs : 510 €/semaine (hors frais de dossier)
Plus d'infos : 04 50 91 44 00
Site internet : www.pierreetvacances.com. E-mail : fwl@pierreetvacances.com
- ❖ **Bon plan**. Du 30 juin au 28 juillet 2012. Inclus dans le séjour : une demi-journée de randonnée découverte avec un accompagnateur de moyenne montagne.
Tarifs : Location à partir de 133 € / semaine studio / 2 ou 3 pièces
Plus d'infos : Flaine Immobilier. Galerie Marchande de Forum. Tél. 04 50 90 46 70 - Fax 04 50 90 46 69. www.flaineimmobilier.com - info@flaineimmobilier.com
- ❖ **Offre résidence**. Résidence Les Terrasses de Veret 3*. -25 % de réduction sur un séjour de 14 nuits minimum, valable tout l'été pour toute réservation avant le 1 juin 2012. Madame Vacances. Informations et réservations Tél. 04 79 65 07 65

Remontées mécaniques

- ❖ **Le Téléphérique des Grandes Platières** ouvert 7/7 jours.
Tarifs : 1 aller adulte : 10,50 € ; 1 aller/retour adulte : 12,50 €
Plus d'infos : Domaine Skiable de Flaine - 04 50 90 40 00.

Données économiques

- ❖ **Progression constante de la fréquentation estivale** depuis 4 années consécutives. (Source COMETE)

Fréquentation

Clientèle hiver	86%
Clientèle été	14%
Clientèle française	85.5%
Clientèle internationale	14.5%

LA CLUSAZ

Aurélie Forge - 04 50 32 65 02
presse@laclusaz.com
<http://www.laclusaz.com/>

Labels

- ❖ **Famille Plus**

Tendance incontournable

- ❖ **Station sportive et dynamique**, été comme hiver, La Clusaz se love dans ses montagnes et propose un voyage dans son cadre préservé. Des amoureux de la nature aux mordus de montagne, des sportifs aux adeptes du bien vivre, tous y trouveront leur bonheur cet été !

Atouts

- ❖ **Grands espaces** : Et si vous partiez à la montagne cet été ? Source de grand air et terrain de jeu immense, La Clusaz déroule ses espaces vierges.
- ❖ **La famille au sommet** : Depuis 2006, La Clusaz arbore fièrement le label national " Famille Plus ", qui couronne son engagement auprès des familles et met en avant ses qualités d'accueil.
- ❖ **Envie de communion avec la nature** ? Le VTT, l'escalade, la randonnée ou encore le parapente permettront aux petits comme aux grands de s'offrir des sensations dans un cadre unique et privilégié.

Coups de cœur

- ❖ **Un nid d'exception** : équilibrée entre chaleur des matériaux nobles et audace d'un design moderne, l'architecture authentique de La Clusaz lui donne toute son exception. Des racines, un héritage et le regard tourné vers l'avenir...
- ❖ **Plaisir du corps et l'esprit** : parce que nous avons tous besoin d'un moment à nous, d'un moment de détente et d'évasion, de bien-être et de relaxation, les différents spas de La Clusaz vous accueillent tout l'été dans une ambiance feutrée et chaleureuse, à l'image de son village.
- ❖ **L'été s'active aux fourneaux des auberges de montagne**, aux pianos des restos courus par des bouches curieuses et gastronomes... Montagnes d'audace et de traditions, les restaurateurs de La Clusaz ont peu à peu nourri une école : celle de la vérité des goûts, issus d'un terroir riche de produits naturels ; celle de l'envolée des saveurs et des senteurs, servie par une créativité dédiée à votre plaisir. Alors "À table !", selon l'inspiration.

Évènements

- ❖ **Jump'in La Clusaz** : du 4/07/12 au 8/07/12
3^{ème} édition. Un concours hippique à La Clusaz, c'est un événement qui mêle petits et grands. Autour d'un spectacle festif et ludique, sport et convivialité s'inscrivent dans une dynamique servie par un des plus beaux paysages d'alpage.
- ❖ **Balades au Clair de lune** : 27/07/12 et 28/07/12
Le soir d'été tombe sur La Clusaz, la pénombre s'installe peu à peu, la pleine lune se place au milieu du ciel étoilé et la douce lumière des milliers de bougies envahit le village. De leur côté, les musiciens accordent leur instrument, les compagnies d'art de rue ajustent une dernière fois leurs costumes... Tout est prêt pour deux soirées féeriques !
- ❖ **Fête du reblochon et de l'artisanat** : le 12/08/12
Défilé de chars, tableaux vivants, fabrication de pain, danses folkloriques : les artisans et les agriculteurs sont à l'honneur. Tout comme le célèbre reblochon, fabriqué en fin d'après-midi dans un immense chaudron de cuivre que vous dégustez fraîchement moulu. Plus de 6 000 spectateurs viennent chaque année pour retrouver l'esprit d'antan !

Activités

- ❖ **Été comme hiver**, la montagne est un immense terrain de jeu, qui peut se découvrir durant la saison estivale à vélo ! Vous pourrez arpenter les sentiers, dévaler les chemins et pistes aménagées, tester le bike park, ou encore, le temps d'une balade en famille ou entre amis, découvrir les charmes du village et de ses environs. Le VTT à La Clusaz, c'est chacun à son niveau, pour le plaisir de rouler au cœur des Alpes.
- ❖ **Le magasin Sport Boutique vous propose de découvrir la montagne autrement à bord d'un gyropode Segway** : c'est un moyen de locomotion doux, innovant, 100% électrique et totalement intuitif. Le Segway est écologique et ne dégrade pas le terrain. Totalement silencieux, il ne génère aucune nuisance pour les autres usagers de la montagne. Cette nouvelle activité est accessible à tous dès l'âge de 14 ans. L'initiation est facile, sans effort, et l'apprentissage se fait en totale sécurité.
- ❖ **Pour l'été 2012, le magasin Le Schuss proposera en nouveauté des vélos électriques équipés de sièges enfants et de remorque vélo enfants.** Les familles, parents et enfants, pourront découvrir les Aravis facilement avec des vélos à assistance électrique. Des idées : prendre le goûter au Col des Aravis face au Mont Blanc, visiter les confins et profiter des loisirs qui s'y trouvent, découvrir les autres stations des Aravis, le tout en mode écolo et en famille.

Enfants et famille

- ❖ **Carte Enfant-Roi** : tout est gratuit pour votre enfant. Du 25 juin au 4 septembre 2012, partez en famille et lors de votre réservation, bénéficiez des privilèges de la carte gratuite « Enfant-Roi » qui offre à votre enfant âgé de moins de 12 ans : des activités illimitées*, l'hébergement offert*, des repas de Roi*, des consommations gratuites*.
* Offre sous conditions et uniquement valable auprès des partenaires de l'opération.
- ❖ **Carte Pass Loisirs Aravis.** Valable toute la saison d'été. Elle donne accès à plus de 50 activités dans le massif des Aravis et la vallée de Thônes. Elle est non nominative, rechargeable et remboursable.
- ❖ **Guide La Clusaz en famille.** L'ensemble des avantages et services est à retrouver dans le guide familial " La Clusaz en famille ! ", disponible gratuitement à l'office de tourisme! Une montagne de bonnes adresses pour une famille au sommet !

Offres

- ❖ **Offre Zen à La Clusaz*** : A partir de 177 € par personne. Tarif comprenant : hébergement 7 nuits dans un studio 4 personnes, une carte Détente plus, une randonnée découverte d'une demi-journée, un massage d'une durée de 1 heure. * Offre soumise à condition.
Plus d'informations sur www.laclusaz-tour.com
- ❖ **Offre Enfant-Roi*** : A partir de 175 € par personne. Tarif comprenant : hébergement 7 nuits dans un studio, une carte Détente plus, une carte Enfant-Roi (pour 2 adultes payants) * Offre soumise à condition.
Plus d'informations sur www.laclusaz-tour.com
- ❖ **Offre Le plein de sensation *** : A partir de 197 € par personne. Tarif comprenant : hébergement 7 nuits dans un studio 4 personnes, une randonnée découverte d'une demi-journée, une sortie de canyoning découverte, une sortie via ferrata. * Offre soumise à condition.
Plus d'informations sur www.laclusaz-tour.com

Remontées mécaniques

- ❖ **3 remontées seront ouvertes cet été** pour accéder notamment aux pistes de VTT et à la luge d'été : Télécabine de la Patinoire et de Beaufort, télésiège du Crêt du Merle.

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	30%
Clientèle française	55%
Clientèle internationale	15%

LE GRAND-BORNAND

Julien-Gabriel Perbellini - 04 50 02 78 08
presse@legrandbornand.com
www.legrandbornand.com

Labels

- ❖ **Label TOTFA (Top of the French Alps)**
- ❖ **Label Famille Plus**
- ❖ **Label Station Verte de Vacances**
- ❖ **Style de station : station village**

Tendance incontournable

- ❖ **Le Grand-Bornand**, c'est avant tout la montagne en famille, ludique, accessible et riche en surprises : des activités multiples associant sport et loisirs pour des vacances loin des sentiers battus !

Atouts

- ❖ **Le cadre.** Commune la plus agricole de Haute-Savoie, Le Grand-Bornand bénéficie d'un cadre enchanteur, entre lacs et alpages.
- ❖ **Les activités.** Golf, randonnée, voile, VTT, vélo électrique, via ferrata, activités créatives : de quoi satisfaire les sportifs comme les contemplatifs.
- ❖ **Une vie de village.** À la croisée des vallées haut-savoyardes, Le Grand-Bornand est aussi un village de charme, vivant toute l'année.

Coups de cœur

- ❖ **La Ferme de la Nature.** Nouveau ! Dans le cadre authentique d'un des 400 chalets bicentennaires du Grand-Bornand, quatre artisans bio ont installé leur atelier pour des stages de confection de cosmétiques naturels, fleurs de Bach, cuisine aux plantes sauvages et tableaux d'images végétales.
- ❖ **Une nuit dans le foin... et boire le lait avec les fermiers au petit matin !** Quoi de plus régénérant qu'une randonnée au couchant, sur fond d'alpages et de vue plongeante sur le massif des Aravis, avant une veillée autour du feu de camp et la nuit dans la douceur du foin, au cœur de l'alpage et sous un simple tipi ? Au petit matin, passage par la ferme voisine pour un petit-déjeuner gourmand autour du lait de la traite et avec les fermiers, avant le retour, tout en douceur, à la civilisation.
- ❖ **Spa "O des Cimes".** Au sein de l'altière résidence 4* "Le Village de Lessy", l'espace Spa "O des Cimes" prend des airs de paradis des enfants tous les mercredis et sur rendez-vous, avec une carte de soins spécifique : enrobage au chocolat, massage à l'amande douce, soins du visage spécifiques, etc... à partir de 6 ans.

Évènements

- ❖ **La Fête champêtre de Lormay : 22/07/12**
Un grand voyage dans le temps, le temps d'une journée de fête revisitant les us et coutumes d'autrefois dans les Aravis : vieux métiers, repas champêtre, ateliers artisanaux.
- ❖ **Au Bonheur des Mômes : du 25/08/12 au 31/08/12**
Le plus grand rendez-vous européen de spectacles vivants pour jeune public avec, pour invitées "bonheur" 2012, Bruxelles et la Wallonie.
- ❖ **Le Tour de l'Avenir : 1/09/12**
Arrivée au Grand-Bornand de l'étape finale du "Tour de France" des jeunes espoirs, réunissant chaque année une centaine de coureurs, futures stars de la Grande Boucle.

Activités

- ❖ **Tous en selle.** Sur les traces des héros du Tour de France ! Pour la première fois cette année, un système de location de vélos électriques sera mis en place au Grand-Bornand pour rendre les routes de montagnes enfin accessibles à tous. Avec en ligne de mire le mythique Col de la Colombière, parmi les passages "star" de la Grande Boucle.
- ❖ **Ambiance bord de mer.** Avec le stage de voile mis en place du 6 au 10 août sur le lac de la Cour. Accessible à partir de 5 ans, c'est l'occasion, pour tous, de découvrir l'optimist et la planche à voile dans une ambiance "marina" inédite au Grand-Bornand !
- ❖ **La forêt des Dodes s'ouvre aux enfants !** Nouveau : le parcours aventure du Grand-Bornand et ses 40 ateliers aériens s'enrichit cet été d'un parcours découverte pour enfants équipé d'une ligne de vie continue, pour une sécurité maximale.

Enfants et famille

- ❖ **Au Bonheur des Mômes :** du 26/08/12 au 31/08/12.
Le plus grand rendez-vous européen de spectacles vivants pour jeune public avec, pour invitées "bonheur" 2012, Bruxelles et la Wallonie.
- ❖ **Les randos "P'tits Montagnards".** Pour les 4-7 ans, une randonnée nature à la découverte des fourmis et autres petites bêtes de verdure.
- ❖ **Les stages "Petits Artistes".** Pour les 6-12 ans, trois techniques artistiques à découvrir : fusain, aquarelle et acrylique, encadrés par Hélène Godillon, artiste peintre aquarelliste, licenciée en arts plastiques et accompagnatrice en moyenne montagne.
Tarifs : À partir de 52 €/la demi-journée de stage.

Tourisme et handicap

- ❖ **Randonnées Quadrix** - balades en Quadrix ou Cymgo, fauteuils tout terrain adaptés aux remontées mécaniques et accessibles aux valides comme aux personnes à mobilité réduite.
- ❖ **Stage d'activités acrobatiques** réservé aux handicapés moteurs début août.

Remontées mécaniques

- ❖ **3 remontées mécaniques ouvertes :** télécabine du Rosay, télésièges du Lachat et du Châtelet, accessibles aux piétons, vététistes et parapentistes.
Tarifs : 7 € la montée/15,75 € le pass' journée aux 3 remontées. 60 € la carte de 10 tickets.

Données économiques

- ❖ **Commune la plus agricole de Haute-Savoie,** avec plus de 50 fermes en activité produisant 50% de la production nationale de reblochon fermier.
- ❖ **Office de tourisme en cours de classement en 1ère catégorie.**
- ❖ **Nombreux labels et distinctions,** dont les labels "Famille Plus", "Station Verte" et "TOTFA".

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle française	95%
Clientèle internationale	5%

LES CARROZ D'ARACHES

Marie Arfuso - 04 50 90 00 04
com@lescarroz.com
www.lescarroz.com

Labels

- ❖ **Famille Plus montagne, station village**

Atouts

- ❖ **Facilité d'accès.** À 1h des grands axes touristiques (Annecy, Chamonix, Genève), Les Carroz est un village idéal pour vivre les joies de la moyenne montagne et découvrir les environs.
- ❖ **Un panel d'activités complet :** sentiers de randonnées pédestres et VTT (à découvrir seul ou accompagné), sports d'eaux vives, activités pleine nature et sports aériens. Il y en a pour tous les goûts.
- ❖ **Une station familiale.** Les Carroz sont labellisés Famille Plus Montagne et proposent ainsi des services, infrastructures et tarifs adaptés aux familles.

Coups de cœur

- ❖ **Les Servages d'Armelle 4* :** ce restaurant gastronomique vous propose une cuisine raffinée et généreuse. Au menu ou à la carte, le Chef Pascal Flecheau déclinera ses passions et son savoir-faire autour de ses créations et des spécialités Savoyardes.
Plus d'infos : 04 50 90 01 62 - www.servages.com
- ❖ **PROSHEN:** Se préparer, s'entretenir, récupérer grâce au Tai Ch'i Ch'üan et au Qi Gong. Laurent PROST, éducateur sportif, vous propose un programme à la découverte de pratiques très anciennes, véritables outils d'équilibre et d'harmonie pour le corps et l'esprit. Ces séances peuvent se dérouler à l'extérieur ou en salle.
Plus d'infos : Laurent Prost. 06 23 14 83 23 <http://proshen.free.fr/index.html>
- ❖ **L'escalade :** pour les plus jeunes (dès 6 ans). La falaise de la Frasse, magnifique site d'initiation, accueille vos enfants pour leurs premières voies en tête et leurs premiers rappels. A la journée ou à la 1/2 journée.
Plus d'infos : Bureau des Guides 04 50 90 06 55

Évènements

- ❖ **La Cyclo JPP - Neuf de Cœur :** 1/07/12.
Venez rouler aux côtés de Jean Pierre Papin au profit de son association Neuf de Cœur. 3 parcours - Tarif : 34€. Inscriptions et renseignements : www.cyclo-jpp.com
- ❖ **La VTTicime :** 22/07/12
19^{ème} édition - 5 parcours sur le Grand Massif - ouvert à tous, de la balade familiale au parcours extrême, sans oublier la Rando Kids pour les 7-13 ans encadrée par des professionnels. Labellisée Randos d'Or. Tarif dès 15 €. Inscriptions - renseignements : www.lescarroz.com
- ❖ **Semaine chantante des Chœurs de France :** du 4/08/12 au 12/08/12
Pour la 6^{ème} année consécutive, plus de 400 choristes venus des 4 coins de l'hexagone ont choisi la station pour travailler leur concert annuel en vue du Zénith à Paris. 1 aubade, 2 concerts et répétitions publiques. Renseignements : www.lescarroz.com

Activités

- ❖ **La Montgolfière :** toute l'année découvrez le Grand Massif au balcon du ciel. Vol d'1h15 : 200€/personne
- ❖ **La Spéléologie :** Sous vos pieds, vivant au rythme d'une symphonie de gouttes d'eau, un univers secret, baroque et féérique vous attend ! Des formules pour tous les âges et tous les niveaux
Tarifs : 1/2 journée : dès 47 €

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/HAUTE-SAVOIE

- ❖ **Cyclisme - Montée chronométrée** (système Timtoo). Balme/ Les Carroz/ Col de Pierre Carrée. Cette montée compte parmi les 20 montées les plus remarquables des départements de Savoie et Haute Savoie. 21 km à plus de 6,8 % de moyenne. Chronométrage permanent équipé de bornes GSM. Puces Timtoo en vente ou en prêt à l'Office de Tourisme.

Enfants et famille

- ❖ **Un large panel d'activités pour tous !** Et à partager en famille : sentiers de randonnée pédestres ou VTT, sports d'eaux vives, escalade, spéléo, via ferrata, visite de ferme, télécabine, des animations quotidiennes (spectacles, jeux...)
- ❖ **Des infrastructures** adaptées pour un accueil des enfants dès 3 mois jusqu'à 3 ans pour la crèche la Souris Verte ainsi qu'un club enfant pour les 4 à 12 ans ouverts tous les jours du lundi au vendredi. Programme d'activités hebdomadaires permettant aux loupiots de découvrir des activités de montagne adaptées à leur âge mais aussi de visiter la région !

Remontées mécaniques

- ❖ **1 télécabine ouverte sur les 2 mois d'été (juillet et août), accessible aux piétons et vététistes.**

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle française	78%
Clientèle internationale	22%

LES CONTAMINES MONTJOIE

Michel Buisson - 04 50 47 01 58
direction@lescontamines.com
www.lescontamines.com

Labels

- ❖ **Village de charme, montagne douce, montagne aventure**

Atouts

- ❖ **L'accès à la montagne douce et à la haute montagne, des alpages aux glaciers.**
- ❖ **Un parc de loisirs aux multiples activités dans un lieu protégé et magique.**
- ❖ **La proximité de lieux touristiques incontournables (Chamonix, Genève, Annecy...)**

Coups de cœur

- ❖ **Ferme authentique du 17^{ème} siècle.** Visite d'une ferme en compagnie d'un guide du patrimoine d'une ferme du XVII^{ème} siècle préservée. Tarif 5 euros.
- ❖ **O à la Bouche.** Été comme hiver, le chef Fabrice Boidart propose une cuisine gastronomique à un prix sympathique. www.lo-contamines.com
- ❖ **Réserve Naturelle des Contamines.** La réserve la plus haute de France (Dômes de Miage) couvre 5 500 Ha des Contamines et protège depuis plus de 30 ans de nombreuses espèces de fleurs et d'animaux.

Évènements

- ❖ **16^{ème} Open GDF Suez de Tennis féminin** : du 22/07/12 au 29/07/12
Tournoi international doté de 50.000\$ de primes. A vu éclore de nombreuses grandes joueuses mondiales.
- ❖ **10^{ème} North Face Ultra Trail du Mont-Blanc.** 31/08/12
Passage des coureurs dans les Contamines pour un des trails les plus difficiles.
- ❖ **2^{ème} Mont-Blanc Photo Festival** : du 16/07/12 au 16/08/12
Un festival de photographies d'art sur le thème de la montagne, des expositions dans des lieux magiques du Pays du Mont-Blanc et des reproductions géantes de photos.

Activités

- ❖ **Biathlon d'été.** Découverte de ce sport hivernal. Le ski de fond est remplacé par le VTT ou la course à pied mais l'objectif est le même : viser la cible en maîtrisant ses pulsations et sa respiration.
- ❖ **École d'Escalade de la Duchère.** L'une des plus belles parois d'escalade du Pays du Mont-Blanc. De nombreuses voies pour les néophytes comme les plus expérimentés. En complément le Grand Rappel : les frissons du rappel sans la difficulté de la grimpe.
- ❖ **Le plan d'eau du Pontet.** Au cœur du Parc de Loisirs du Pontet, un immense lac entouré de plages de sable fin fera le bonheur des petits et des grands.

Enfants et famille

- ❖ **École du cirque.** Tout l'été, les enfants découvriront, en compagnie de professionnels du spectacle les arts du cirque (trapèze, jonglage, fil, acrobaties...). À partir de 6 ans.
- ❖ **Junior Outdoor.** Pour les 10-18 ans, des activités hors des Contamines (rafting, karting, paintball...) comprenant le transport et l'encadrement.
- ❖ **Ateliers Nature.** Découverte de la Nature par les animateurs de la Réserve Naturelle des Contamines. Au programme : empreinte, faune, flore, sortie crépusculaire...

Offres

- ❖ **Coups de cœur.** Une gamme de chalets et appartements de tout confort proposée par les Contamines Réservation. En complément d'une décoration raffinée, le propriétaire propose des services annexes mais fortement utiles.
Plus d'infos : www.lescontamines.com
- ❖ **Vacances en cœur.** Du 18 au 25 août.
Stage de chant choral (jazz, classique, variété, gospel...). À partir de 265 euros pour 7 nuits en appartement et stage.
Plus d'infos : www.lescontamines.com
- ❖ **Pass activité.** À partir de 110 € par personne comprenant hébergement (7 nuits en appartement) et un pass activité comprenant accès illimité au plan d'eau et aux remontées mécaniques et la découverte de nombreuses activités.
Plus d'infos : www.lescontamines.com
- ❖ **Un service de cuisine à domicile** et de services (nettoyage, baby-sitting...) est proposé aux familles pour 1 jour ou toute la semaine.
Plus d'infos : www.lescontamines.com

Remontées mécaniques

- ❖ **2 télécabines ouvertes pour les piétons et VTT.**
Exemple de tarifs : 1 montée à partir de 2,90 €, forfait 1 jour 13,20 €. En VTT possibilité de rejoindre Évasion Mont-Blanc, Megève, St Gervais...

Fréquentation

Clientèle hiver	60%
Clientèle été	40%
Clientèle régionale	20%
Clientèle française	60%
Clientèle internationale	20%

LES GETS

Chrystelle Felisaz - 04 50 75 80 80
www.lesgets.com
communication@lesgets.com

Labels

- ❖ **Grand domaine skiable, Village de charme, labellisé Famille Plus Montagne, membre Alpine Pearls, ISO 14001** (Office de Tourisme, Golf et Remontées Mécaniques SaGets).

Tendance incontournable

- ❖ **Les Gets, terre d'évènements.** Du VTT au golf, de la musique mécanique à la musique lounge, en passant par les animations familiales autour des 4 éléments. Les thématiques sont nombreuses pour que les vacances d'été soient source de bien-être et de vitalité.

Atouts

- ❖ **Village de charme** à l'architecture typiquement savoyarde dont la philosophie écotouristique est basée sur la préservation de l'environnement montagnard.
- ❖ **Labellisé "Famille Plus Montagne"**, les Gets est le paradis des familles: Territoire du Grand Cry sur le thème des indiens, piste Mauve Milka, infrastructures et animations pour les enfants.

Coups de cœur

- ❖ **Chambre et table d'hôte "Chez la Fine"**. Pour un séjour tout en douceur où charme et authenticité sont à l'honneur, découvrez cette ancienne ferme typiquement savoyarde rénovée, baptisée "Chez La Fine", en hommage à la grand-mère Joséphine. Des matériaux nobles (pierre et vieux bois), une déco emprunte des souvenirs du passé, l'endroit est chaleureux et cosy à souhait.
- ❖ **Spa Sereni Cimes.** Ce formidable espace bien-être de 750 m² ressemble à un chalet de montagne cosy et raffiné, alliant à merveille vieux bois et pierre du Mont-Blanc. Coupé du monde dans ce havre de paix, il ne reste plus qu'à se relaxer et oublier le stress du quotidien. À tester, des massages qui invitent au voyage ou plus simplement une pause détox au hammam ou sous une douche sensorielle.
- ❖ **Atelier chocolat.** Placé sous le signe de la gourmandise, cet atelier rassemble petits et grands autour de ce succulent produit qu'affectionnent tous les gastronomes. Équipés de toques, de tabliers et de gants, ils fabriquent une douceur à base de chocolat qu'ils emportent pour déguster chez eux. Tarif : 9 €/personne (à partir de 5 ans).

Évènements

- ❖ **Championnats de France de VTT** : du 13/07/12 au 15/07/12
Après les Championnats du Monde en 2004 et le TFJV à 3 reprises, les Gets accueille à nouveau une compétition VTT d'envergure qui réunit les meilleurs coureurs français qui se disputeront le maillot tricolore en descente, cross-country ou trial.
- ❖ **Festival International de la Musique Mécanique** : du 20/07/12 au 22/07/12
15^{ème} édition sur le thème de l'amour, le village des Gets se transforme en un immense cabaret bariolé des couleurs de toute l'Europe. Des spectacles et animations mettent en valeur l'inventivité des créateurs d'instruments de musique mécanique et la richesse de ce patrimoine.
- ❖ **Festival des 4 éléments** : du 10/07/12 au 15/07/12
Ce concept développé autour des quatre éléments de la planète s'appuie sur des ateliers fortement ancrés dans l'identité locale, des spectacles vivants en déambulation, des contes, expositions et expériences inédites pour toute la famille... le tout sur 6 jours.

Activités

- ❖ **Ateliers chocolat au chalet du chocolat.** Cet atelier rassemble petits et grands autour de ce succulent produit qu'affectionnent tous les gastronomes. Au programme, la création d'objets en chocolat, à ramener pour déguster à la maison. Chaque semaine durant 1h, à partir de 5 ans. Tarif : 10 €. Informations Office de Tourisme : Tél +33 (0)4 50 75 80 80 – www.lesgets.com

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/HAUTE-SAVOIE

- ❖ **Segway.** Découvrez ce moyen de locomotion écologique qui permet de se balader en pleine nature et qui procure des sensations très agréables. Électrique, silencieux et très maniable, le gyropode Segway X2 possède de gros pneus permettant ainsi de se déplacer sur un terrain varié. Tarifs Initiation obligatoire : 10 €/15 mn.
Tarifs sorties découverte : 24 €/demi-heure - 35 €/heure.
Contact : Jordan's Sport – Tél 04 50 92 37 20.
- ❖ **Fabrication du fromage avec Miti, le fromager Japonais.** À la Fruitière des Perrières, c'est Miti, un jeune Japonais passionné par le terroir local qui fabrique les fromages locaux. Il crée également ses propres fromages (le bleu des Gets, le Gruyère) et initie avec passion les vacanciers à la fabrication lors de visites hebdomadaires.
Fromagerie des Perrières : Tél. 04 50 79 70 04 - www.fruitiere-lesgets.com

Enfants et famille

- ❖ **Les Gets, Station « Famille Plus Montagne »** : des activités pour petits et grands, des enfants choyés. 1 semaine + 4 MultiPass 7 jours : 7 nuits en appartement 2 pièces** prévu pour 4 personnes : 82,00 €/adulte. Exemples de tarifs valables uniquement en pré-réservation et comprenant les prestations citées + les frais de dossier (hors assurance annulation et taxe de séjour). www.lesgets.com/reservation. Validité : 09/06/2012 au 15/09/2012
- ❖ **Festival International de Musique Mécanique, pour passer un séjour aux Gets** du 21 au 28/07/2012.
Pour cette 15ème édition sur le thème de l'amour, le village se transforme en un immense cabaret bariolé des couleurs de toute l'Europe. Plus de 400 participants envahissent les rues du village, avec des spectacles mettant en valeur la richesse de ce patrimoine. 7 nuits en appartement 2 pièces 3* - 4 personnes : 100 €/adulte. www.lesgets.com/reservation
- ❖ **Les Gets, paradis du VTT.** Initiez-vous en famille : sentiers débutants, et Kid Zone pour les plus jeunes, zones d'initiation, de descente et north-shore, tracés cross-country pour tous les niveaux. À partir de 10 €/jour/adulte ! Sur la base d'un séjour d'une semaine en appartement 2 pièces 2* occupé par 4 personnes. www.lesgets.com/reservation

Tourisme et handicap

- ❖ **Création d'un document édité par La Sagets qui réunit toutes les prestations proposées aux Gets pour les personnes en situation de handicap** (Musée de la Musique Mécanique, accès au panorama sur la chaîne du Mont Blanc au sommet de la télécabine du Mont Chéry, infrastructures OT/Mairie, SaGets...).

Offres

- ❖ **Vivez les championnats de France, du 12 au 15/07/2012 !**
Vivez au rythme des champions de VTT. Votre séjour 3 nuits en appartement 2 pièces** prévu pour 4 personnes : 37,00 €/adulte.
Exemples de tarifs valables uniquement en pré-réservation (hors assurance annulation, frais de dossier et taxe de séjour) www.lesgets.com/reservation
- ❖ **Golfez sérénité, à partir de 105 €/semaine!** Offre comprenant l'hébergement + 2 green fees
Appartement : 105 €/adulte (7 nuits en appartement 2 pièces** prévu pour 4 personnes)
Exemples de tarifs valables uniquement en pré-réservation et comprenant les prestations citées + les frais de dossier (hors assurance annulation et taxe de séjour) <http://reservation.lesgets.com>.
Validité : 09/06/2012 au 22/09/2012
- ❖ **1 €/jour : Multi-Pass Portes du Soleil, profitez d'activités illimitées !** 1 semaine + 4 MultiPass 7 jours. 7 nuits en appartement 2 pièces** prévu pour 4 personnes : 82,00 €/adulte.
Exemples de tarifs valables uniquement en pré-réservation et comprenant les prestations citées + les frais de dossier (hors assurance annulation et taxe de séjour). <http://reservation.lesgets.com>.
Validité : 09/06/2012 au 15/09/2012
- ❖ **Confiez nous votre projet de vacances : A partir de 10€/jour/adulte !** Sur la base d'un séjour d'une semaine en appartement 2 pièces** occupé par 4 personnes www.lesgets.com/reservation

Remontées mécaniques

- ❖ **En été, 22 remontées mécaniques ouvertes dans les Portes du Soleil dont 4 aux Gets** : TS Chavannes Express, Express des Nauchets et TC du Mont -Chéry pour les VTT. 1 forfait PDS 1 jour adulte : 22,50 €

Données économiques

- ❖ **16 000 lits.**
- ❖ **Nombre de passages VTT été 2011 = 309 534** (+ 7 % sur 2011, + 26 % sur 2010).
- ❖ **Augmentation du chiffre d'affaires et de la fréquentation du golf** : + 10 % par an depuis 3 ans.
- ❖ **Nombre de passages piétons été 2011 = 82 840** (+ 11% sur 2011, + 22 % sur 2010).
- ❖ **Investissements été : 80 000€/an** (en moyenne sur 3 ans).
- ❖ **4 exploitations agricoles.**

LES HOUCHES

Patricia Lepere - 04 50 55 51 71
presse@leshouches.com
www.leshouches.com

Labels

- ❖ **Famille Plus montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **L'été aux Houches et Servoz**, c'est un moment de partage avec ses enfants, ses amis, face aux Aiguilles de Chamonix. Les villages des Houches et de Servoz ont conservé intact leur caractère de village pour des vacances de repos et de découverte.

Atouts

- ❖ **Une situation géographique d'exception** au cœur de la vallée de Chamonix, de ses aiguilles et glaciers. Les Houches ont conservé intact leur caractère de village authentique.
- ❖ **Station familiale** (labellisée Famille + montagne) à l'écoute des familles, diversités d'activités et de visites pour tous.
- ❖ **Un accès routier très aisé**, proximité immédiate de l'Italie et de la Suisse pour profiter de toute une région.

Coups de cœur

- ❖ **Rituels de soins au Hameau de Pierre Blanche, résidence 4*** : le hameau propose une gamme complète de soins ouverts à la clientèle de la résidence et extérieure. Piscines, sauna.
- ❖ **Toujours au Hameau de Pierre Blanche : une carte de soins originale proposée aux adolescents et enfants à partir de 6 ans** afin de leur faire prendre conscience de leur corps et découvrir l'univers du spa et du bien-être.
- ❖ **Aux Granges d'en Haut**, résidence de tourisme 5*, 600 m² pour la beauté et le bien être avec terrasse ensoleillée, piscine intérieure, hammam, sauna et bain bouillonnant, salle de fitness etc... pour clientèle de la résidence et extérieure.

Évènements

- ❖ **Les rencontres nature - 16^{ème} édition** : du 23/07/12 au 04/08/12.
Festival de l'environnement et de la culture aux Houches et à Servoz. Manifestation unique dans la région dédiée à l'éducation à l'environnement et pour tous les publics. Conférences, sorties, exposition.
- ❖ **Servoz en ébullition** : 19/07/12 et 20/07/12
Festival gratuit pour tout public sur 2 jours : cinéma en plein air, spectacles enfants, concert ... tout cela sous le signe de la convivialité.
- ❖ **Ultra Trail Mont-Blanc**
Une formidable épopée dans un environnement magique. Un tour complet du massif du Mont-Blanc traversant 3 pays : France, Suisse et Italie. Celle que tout coureur doit avoir finie une fois dans sa vie ! La concrétisation d'un tel évènement n'est possible que grâce à l'amitié qui lie les habitants des communes françaises, suisses et italiennes du Pays du Mont-Blanc. Un vrai défi pour cette 9^{ème} édition.

Activités

- ❖ **Le Parc Animalier de Merlet**, 20 hectares à 1562 m d'altitude, une situation superbe sur le versant sud des Houches. Toute la faune alpine en semi-liberté. Entrée payante. Parc ouvert du 1^{er} mai au 30 sept.
- ❖ **Gorges de la Diosaz** : un sentier facile et ombragé, parcours sécurisé sur passerelles au-dessus du torrent, spectacle grandiose à la portée de tous. Excellent but de promenade en famille, ce site naturel est fascinant autant par beau temps que par temps maussade. Entrée payante.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/HAUTE-SAVOIE

- ❖ **Escalade aux Houches** à côté du lac des Chavants et à Servoz à la plaine St Jean. 2 sites naturels d'escalade. Gratuit. Escalade en salle : salle de 1250 m² de surface grimposable avec + de 100 voies et tous les niveaux. Entrée payante.

Enfants et famille

- ❖ **Arbre Aventure** : 2 parcours proposés, celui de Coupeau (taille minimum : 1,35 m). 70 ateliers à découvrir sur un parcours de 3 hectares face à la chaîne du Mont-Blanc. Parcours complètement sécurisé avec ligne de vie pour les petits de 4 à 9 ans (taille minimum : 0,95 m).
- ❖ **Itinéraires poussettes 4x4 et porte bébé** : la station met à disposition plusieurs parcours adaptés aux familles. Le sentier menant à l'alpage de la Charme est accessible par la télécabine du Prarion. Ce chemin serpente à travers les rhododendrons et la bruyère. Sur place, moutons et possibilité d'acheter du fromage de chèvre.
- ❖ **Élevage de St Bernard** : les propriétaires, véritables passionnés proposent une visite commentée d'1h30 et présentent leur trentaine de chiens pour le plaisir de tous. Unique élevage de St Bernard à poil ras.

Tourisme et handicap

- ❖ **Hébergements** : 12 appartements sont aménagés sur la commune pour les personnes à mobilité réduite.
- ❖ **Résidences de tourisme** : Les Granges d'en Haut, Le Grand Balcon, Hameau de Pierre Blanche et les Hauts de Chavants.
- ❖ **Les remontées mécaniques** : forfait offert pour l'accompagnant d'une personne dont le handicap nécessite une aide.
- ❖ **Bibliothèque** : mise à disposition de livres en gros caractères et cassettes audio. Parapente et hélicoptère : vols adaptés en bi et vols panoramiques.

Offres

- ❖ **Offre spéciale "Séjour Rando Balnéo"** en week-end ou 5 jours. À l'hôtel "les Campanules" 2* aux Houches. L'offre comprend : hébergement en chambre double en pension complète, boissons incluses, accès spa (sauna hammam, salle de remise en forme) à l'hôtel, randonnées selon programme avec la Compagnie des guides de Chamonix, l'accès aux thermes.
Plus d'infos : Hôtel Les Campanules : 04 50 54 40 71. www.hotel-campanules.com

Remontées mécaniques

- ❖ **Téléphérique de Bellevue, Télécabine du Prarion.**
Tarifs 2011 : forfait par jour pour VTT : 15 € (adulte) 10.50 € (enfant). Itinéraires au départ de la station et au sommet des remontées mécaniques.

Données économiques

- ❖ **Environ 19 000 séjours professionnels en saison d'été, avec un taux d'export de 35 %. 12 500 séjours français, 6500 séjours étrangers.**

Fréquentation

Clientèle française	75%
Clientèle internationale	35%

MEGEVE

Stefan Laude - 04 50 21 62 94
stefan.laude@megeve.com
megeve@megeve.com

Labels

- ❖ **Famille Plus Montagne**
- ❖ **Best Of The Alps**

Tendance incontournable

- ❖ **Le Jumping International CSI*** groupe Edmond de Rothschild.** Du 25 au 29 juillet 2012.
Pour la 2ème édition du jumping, Megève s'attend à recevoir plusieurs têtes d'affiche. Le spectacle sera au rendez-vous pour le public qui promet de répondre présent à cet évènement.

Atouts

- ❖ **Authenticité d'un village de montagne** dont les fondations remontent à l'invention de l'écriture. Megève a su préserver cet héritage patrimonial.
- ❖ **Un art de vivre à la française.** Des services de qualité adaptés à tous : hôtellerie, restauration, bien être, produits locaux...
- ❖ **Une offre multi-activités** pour des séjours sportifs entre lacs et montagnes : randonnées, espace aquatique, parapente, canyoning, golf, équitation, canirando ...

Coups de cœur

- ❖ **Intégrer la brigade du "Flocons de Sel"**, le restaurant 3 étoiles Michelin du chef Emmanuel Renaut, pour découvrir les coulisses du lieu et vivre les temps forts du service.
Tarif: 120 € la journée. www.floconsdesel.com/fr/index.php
- ❖ **Vivre un massage à la bougie** dans le spa unique de l'hôtel Mont Blanc. Le spa igloo de cet hôtel chargé d'histoire a été imaginé pour insuffler au lieu une atmosphère « Sweet altitude ». Plus d'infos : www.hotelmontblanc.com
- ❖ **Prendre un goûter à 1895 mètres d'altitude**, au sommet de l'Alpette, dans le restaurant du même nom, datant de 1937. L'Alpette domine toute la vallée et côtoie de superbes sommets, dont le majestueux Mont-Blanc, avec son panorama de 360°. Plus d'infos : www.alpette-megeve.com

Évènements

- ❖ **Terroirs de Sommets de la terre à la table** : du 22/06/12 au 24/06/12
Megève se transformera en petit laboratoire culinaire : dégustations, ateliers, cours, conférences et stands rythmeront la vie du village. La première édition de ce salon sera placée sous le signe de l'authenticité et du goût.
- ❖ **Megève Jazz Contest** : du 13/07/12 au 15/07/12
3 jours de fête où le jazz traditionnel, le « New Orleans Jazz », est à l'honneur. Une ambiance festive pour une compétition de jazz unique où 14 groupes amateurs s'affrontent en musique dans les rues du village.

Activités

- ❖ **Les visites de fermes en calèche.** Une promenade en calèche conduisant à une exploitation agricole pour une visite de la ferme et une dégustation des produits du terroir.
Tarifs : 35 €/adulte, 20 €/enfant -14 ans, Gratuit/enfant – 4 ans.
Plus d'infos via Megève Tourisme.
- ❖ **Le Martelloscope.** Activité de plein air. Encadrés d'animateurs de l'ONF (Office National des Forêts), les participants découvrent la technique du martelage qui consiste à choisir et désigner les arbres qui doivent être abattus dans l'intérêt de l'écosystème. Chaque mercredi sur réservation, 5 €. Accès depuis la téléphérique de Rochebrune. Plus d'infos via Megève Tourisme.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/HAUTE-SAVOIE

- ❖ **Le survol du Mont-Blanc.** Avec la compagnie AéroCimes, décollage de l'altiport de Megève pour un survol de la chaîne du Mont-Blanc inoubliable. À bord d'un avion à verrière panoramique les pilotes professionnels proposent d'admirer en toute sécurité les glaciers du massif du Mont Blanc. 3 circuits différents sont proposés. À partir de 66 €/personne.
Plus d'infos : www.aerocime.com/mont-blanc-avion.html

Enfants et famille

- ❖ **Rêves Nature du 8 au 12 juillet 2012.** Semaine d'initiation dédiée à la découverte de la nature et de ses 1001 richesses. Rêves nature entraîne les enfants sur le thème des sous-sols du bois. Sur réservation à Megève Tourisme, places limitées, gratuit. BD : 10€ en vente à Megève Tourisme. Randonnée à dos d'âne : 3€ par enfant, en vente sur place.
- ❖ **Le Megève Pass.** Du 7 juillet au 1er septembre 2012, une semaine multi-activité en famille à partir de 679 €. Le Megève Pass permet l'accès aux activités culturelles, sportives et à une offre d'hébergement privilégiée en appartement, chambre d'hôtes ou hôtel 2, 3 ou 4 étoiles.
Plus d'infos : 04 50 21 29 52 / www.megeve-reservation.com
- ❖ **Le Pôle Enfance** propose différentes activités pour les enfants de 12 mois à 16 ans... Halte-garderie, activités sportives, culturelles, ludiques et manuelles durant tout l'été. Aire de skate, espace multisports, mini-golf, baby-foot, pétanque... Stages de cirque, d'escalade, de photo, de poterie ou encore de rafting.
Plus d'infos : www.service.enfance@megeve.fr et www.jeunesse&sports@megeve.fr

Tourisme et handicap

- ❖ **Megève Tourisme et le GRESA** sont engagés dans une politique volontariste pour faciliter l'accès aux personnes âgées et celles en situation de handicap. Une brochure en libre-service à l'accueil de Megève Tourisme regroupe toutes les informations concernant les hébergements, restaurants, activités sportives culturelles et de loisirs ainsi que les services pratiques et de santé dont l'accès et l'accueil sont facilités et adaptés.

Offres

- ❖ **Luxe et confort à l'hôtel Chalet du Mont d'Arbois 5*** Forfait " Douceur de Vivre" - 2 nuits en B&B avec 3h de soin à la carte à l'Atelier de beauté du Spa de l'hôtel, accès à la piscine intérieure-extérieure chauffée, jacuzzi, sauna, hammam, bain suédois, salle de fitness. À partir de 350 €/jour et par personne, selon disponibilités, à partir du 9 juin 2012, jusqu'au 15 septembre, sauf période haute saison du 21/07/2012 au 25/08/2012.www.domainedumontdarbois.com
- ❖ **Offre famille Megève Liberté.** Du 7 juillet au 1er septembre, 1 semaine de multi-activités en famille. Avec "Megève Pass" accès aux activités culturelles et sportives et une offre hébergement privilégiée en appartement, chambre d'hôtes ou hôtel 2, 3 ou 4 étoiles. Tarif pour 7 nuits en appartement 2 pièces + Megève Pass pour une famille de 2 adultes et 2 enfants (jusqu'à 14 ans) : 679 €. www.megeve-reservation.com
- ❖ **Coup de cœur bien-être.** Du 30 juin au 2 septembre, 1 semaine en chambre d'hôtes, hôtel 4, 3, 2 étoiles et non homologués ou en appartement, comprenant des soins en spa à partir de 336 €/personne. *7 nuits en hôtel 2 étoiles, base chambre double en B&B. Possibilité de courts séjours. www.megeve-reservation.com
- ❖ **Aux Fermes de Marie 5*** du 8 juillet au 5 août 2012. Un séjour pour prendre soin de soi grâce à une approche spécifique de l'hygiène de vie, prenant en compte les soins cosmétiques, l'entretien du corps et l'alimentation. À partir de 1 000 €/pers. pour 3 nuits du dimanche au mercredi. www.sibuethotels-spa.com.

Remontées mécaniques

- ❖ **6 remontés mécaniques** sont ouvertes l'été en rapport avec les sentiers de VTT
Tarifs : Aller-retour à partir de 11,40 €/adulte et 5 €/enfant.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/HAUTE-SAVOIE

Fréquentation

Clientèle hiver	68%
Clientèle été	32%
Clientèle française	75%
Clientèle internationale	25%

MORILLON

04 50 90 15 76
info@morillon.fr
www.morillon.fr

Atouts

- ❖ **Base de loisirs** : parc récréatif en accès libre composé d'un lac de montagne, d'une plage avec la baignade surveillée; de grands espaces verts et de nombreux prestataires de loisirs (patinoire...)
- ❖ **Stages de tir à l'arc** : pour s'initier et s'entraîner sur des pas de tir et clôturer le stage par un parcours en forêt.
- ❖ **Sorties plantes médicinales** : pour découvrir les plantes médicinales de la région ainsi que leurs usages.

Coups de cœur

- ❖ **Hôtel le Morillon*****: dans un grand chalet, 22 chambres au confort chaleureux et convivial. Piscine chauffée intérieure et extérieure, jacuzzi, sauna, hammam dans un décor eau et pierres de montagne.
- ❖ **Visites guidées du patrimoine** : la taille de la pierre et les activités agropastorales ont laissé leurs empreintes à travers les siècles. Découvrir l'église, l'habitat, la vie d'antan au détour d'une visite.
- ❖ **À 1600 m d'altitude, le chalet de l'Igloo**, idéalement situé, offre une vue panoramique depuis sa terrasse ensoleillée. Possibilité d'y séjourner également en ½ pension ou simplement de s'y poser pour un repas ou un goûter.

Évènements

- ❖ **Course VTT de descente** « Dré dans l'pentu » : Coupe de France Master DH et coupe régionale de DH
- ❖ **Y'a le Feu au Lac** : Spectacle pyrotechnique son et lumière autour du Lac Bleu. Nombreuses démonstrations (équitation, trampoline...) et animations surprises. Animation musicale.
- ❖ **Les Jumoriades** : Fête traditionnelle autour du jumelage entre Morillon et Riec sur Belon : danses folkloriques bretonnes et savoyardes, repas champêtre.

Activités

- ❖ **Canis trotinette**, nouvelle discipline très ludique et sympathique qui consiste à conduire une trotinette tirée par 1 ou 2 chiens.
- ❖ **Fauteuil tout terrain** : Le FTT est un VTT pour personnes en situation de handicap, mais au lieu d'avoir 2 roues, il en possède 4. Il permet la pratique de la randonnée sur des parcours descendants, mais peut également être utilisé sur terrains plats.
- ❖ **Loisirs d'eau vive** : Le Giffre se prête spécialement bien à ces activités. Les pratiques sont multiples : rafting, canoraft, airboat, hydrospeed

Enfants et famille

- ❖ **Carte Morill'one** : Cette carte valable sur la durée du séjour donne accès aux principaux sites touristiques à des tarifs préférentiels ainsi qu'à des gratuités sur Morillon.
- ❖ **Animations orientées vers les enfants** : initiation pêche, stages de tir à l'arc, atelier cirque.
- ❖ **Fête du gonflable** : Manifestation autour des structures gonflables : baby-foot humain, sumo, bunny run, château, bourrico.

Tourisme et handicap

- ❖ Fauteuil tout terrain et canis trotinette
- ❖ Accès aux remontées mécaniques
- ❖ Rampe d'accès au lac bleu pour la baignade

Offres

- ❖ **Lors de la Dré dans l'pentu : Nuitées avec pass vtt**

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/HAUTE-SAVOIE

Remontées mécaniques

❖ **3 remontés mécaniques**

Fréquentation

Clientèle hiver	35%
Clientèle été	25%

MORZINE

Sara Burdon - 04 50 74 71 99
communication@morzine-avoriaz.com
www.morzine-avoriaz.com

Labels

- ❖ **Famille Plus Montagne**
- ❖ **TOTFA**

Tendance incontournable

- ❖ **Avec des activités gratuites et une carte multi-activité à 1 €** par jour de séjour, la montagne devient accessible à tous.

Atouts

- ❖ **Station-village**, Morzine-Avoriaz a su préserver son charme authentique tout en développant une offre touristique moderne et de qualité.
- ❖ **VTT**. Première destination en Europe pour le VTT, grâce à sa position centrale dans le domaine des Portes du Soleil.
- ❖ **Multi Pass**. Accédez aux remontées mécaniques, piscines, tennis pour 1 € par jour du séjour. La montagne devient accessible à tous !

Coups de cœur

- ❖ **Alexandre Baud-Pachon** a réalisé son parcours dans des établissements étoilés, "Les Prés d'Eugénie" chez Michel Guérard, "Le Chat Botté" à Genève, "Le Bateau Ivre" chez Jean-Pierre Jacob au Bourget du Lac et à Courchevel. De retour dans sa maison depuis 2001, il propose désormais une cuisine raffinée où il travaille les épices et également les produits de terroir réinventés.
- ❖ **Un Cocon au Pays de Flocons**. Pour un dépaysement assuré, c'est au Cocon Au Pays Des Flocons que vous découvrirez calme et paix pour retrouver équilibre et vitalité. Laissez-vous bercer par les mains des praticiennes qui vous accueilleront avec chaleur et convivialité, et profitez de un cadre naturel et 100% bio.
- ❖ **Bar à vins La Chaudanne**. Entièrement rénové l'hiver dernier dans le plus pur esprit montagnard. Dans une ambiance musicale relaxante, on déguste un verre de vin local, ou l'une des découvertes du propriétaire, dont les arômes sont commentés par le sommelier.

Évènements

- ❖ **9^{ème} Pass'Portes du Soleil MTB et Salon du MTB** : du 29/06/12 au 1/07/12
Un circuit exceptionnel de 80 km, entre France et Suisse, empruntant les remontées mécaniques. Des ravitaillements à base de produits locaux. Le salon de la Pass'Portes s'installe à Morzine : tests de matériels, des animations et des concerts. Accès gratuit au salon et ses animations.
- ❖ **1^{er} Festival monumental Art récup'** : du 11/07/12 au 15/07/12
Morzine réunira artistes, sculpteurs et plasticiens autour du recyclage. Quatre journées de création et de partage pour un mode d'expression qui interroge : faire du beau avec de l'usager?! Les artistes donneront vie à des œuvres fantastiques. Accès gratuit.
- ❖ **3^{ème} Festival « Le monde de Morzna »** : du 25/07/12 au 27/07/12
Des elfes, magiciens, sorciers, fées et autres êtres fantastiques installent leur village à Morzine. Parents et enfants sont invités à participer à différents ateliers magiques, à rencontrer des créatures surprenantes et assister à de fabuleux spectacles. Accès gratuit.

Activités

- ❖ **VTT.** Morzine est au cœur de l'un des plus grands domaines VTT au monde, les Portes du Soleil : 12 stations reliées par 24 remontées mécaniques équipées pour le transport des VTT, 650 km de sentiers balisés, 5 bike-parks, plus de 50 pistes permanentes de descente, des circuits de trial, des biker cross, des écoles de maniabilité.
- ❖ **Randonnée.** Une offre diversifiée : des balades faciles en empruntant les remontées mécaniques aux trekkings loin des installations. Un guide des balades et la signalétique vous permettent de trouver le bon chemin, ou faire une randonnée encadrée par des accompagnateurs en montagne.
- ❖ **Nouveau Centre Nautique Couvert :** bassin sportif, bassin d'apprentissage, pataugeoire, espace balnéo avec 3 saunas et 2 hammams. Mais aussi : 2 bassins extérieurs dont un bassin olympique de 50 m x 21 m, 1 pataugeoire aménagée de jeux aquatiques.

Enfants et famille

- ❖ **Multi Pass :** Le Multi Pass vous donne accès à plus de 55 activités et installations pour 1 € par jour du séjour. Piscines et lacs aménagés, remontées mécaniques pour les piétons, sites culturels, terrains de tennis, patinoires, petits trains touristiques, navettes inter-stations, 850 km de sentiers de randonnée et plein d'autres activités à découvrir !
- ❖ **Morzine est une station Famille Plus Montagne.**
Créé pour permettre aux familles de profiter pleinement et facilement de leurs vacances, ce label touristique national est reconnu par le Ministère délégué au tourisme. Il sélectionne les communes françaises dont l'offre de prestations et de services pour les familles est optimale.

Offres

- ❖ **Pass'Portes du Soleil MTB** du 29 juin au 1 juillet. Des offres à partir de 50 € par nuit pour 2 personnes en hôtel. Semaine en studio à partir de 215 €.
- ❖ **Offre Festival Monumental Art recup'.** Studio cabine 4 personnes à partir de 231 € pour la semaine du 7-14 juillet. Appartement 2 pièces à partir de 340 €.
- ❖ **Festival le Monde de Morzna.** Appartement 2 pièces à partir de 350 € pour la semaine de 21-28 juillet.
- ❖ **Multi Pass.** Pendant tout l'été profitez du Multi Pass. Le Multi Pass vous donne accès à plus de 55 activités et installations pour 1 € par jour du séjour.

Remontées mécaniques

- ❖ **25 remontées mécaniques sont ouvertes l'été,** dont 24 sont ouvertes au VTT. Le forfait VTT est de 22,50 € pour un jour et 90 € pour 6 jours + Multi Pass offert.

Données économiques

- ❖ **Nouvel investissement Centre Nautique : 9 millions €**

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%

PRAZ DE LYS SOMMAND

Girard Laurence - 04 50 34 30 13 / 06 80 08 53 11

direction@taninges-prazdelys.com

www.prazdelys-sommand.com

Labels

- ❖ **Station multi-activités, villages de charme, station familiale**

Tendance incontournable

- ❖ **Des activités et événements pour tous les goûts**

Atouts

- ❖ **Un patrimoine naturel riche et varié** : paysages avec panoramas à 360 ° : Mont-Blanc, Alpes françaises, italiennes et suisses, lacs d'altitude, rivières. Les grands espaces!
- ❖ **Un patrimoine culturel fort**, de la ferme d'alpage à la Chartreuse de Mélan en passant par les églises et clochers à bulbe, un vieux bourg Renaissance.
- ❖ **Des activités sportives pour tous**, de la randonnée au parapente, de l'escalade aux balades cyclo, des stages forme et santé.

Coups de cœur

- ❖ **Un nouveau concept** : Le Gîte Balnéo avec le Chalet "Au cœur des Alpes", face à la belle Chartreuse gothique de Mélan, dans un cadre privilégié de la vallée du Giffre. Résidence de 5 gîtes. Les résidents pourront profiter de l'espace minéral Spa équipé d'une piscine chauffée à 34°, avec jacuzzi, hydro-massages, nage à contre-courant et chromatothérapie. Salle de massage, salle de fitness, hammam et sauna.
- ❖ **Chalet-Hôtel VACCA PARK 3*** : un trois étoiles au cœur des alpages de Sommand ! En pleine nature, à proximité des pâturages du plateau de Sommand, où seuls résonnent les sonnailles des troupeaux et les chants des oiseaux. Un espace détente avec piscine intérieure, sauna, jacuzzi et salle de massage offre une vue sur les montagnes environnantes dans une ambiance très chaleureuse. Le restaurant de l'hôtel « Saveur d'en haut » propose une carte de menus et de plats authentiques.
- ❖ **La Chartreuse de Mélan**, fleuron du patrimoine culturel de la vallée du Giffre. Riche de 650 ans d'Histoire et d'histoires, elle a connu 500 ans de vie monacale. Il subsiste aujourd'hui son église et son cloître de style gothique. La Chartreuse est devenue un lieu de rendez-vous culturel avec de nombreux concerts de musique classique, de voix et de jazz.

Évènements

- ❖ **Somm'And Festival le 4 août**, festival de musique en alpage - 4^{ème} Festigrat's : 10/08/12 et 11/08/12
Festival de musiques actuelles à Taninges et Mieussy. Concerts gratuits. Tête d'affiche nationale et nouvelles scènes françaises montantes.
- ❖ **Opération Cyclo Un Jour : 19/08/12**
Un Col à Praz de Lys Sommand: Ascension du Col de la Ramaz réservée aux cyclos, au départ de Mieussy. Grand ravitaillement au col, animations, essais vélos électriques.
- ❖ **Rallye équestre de Savoie Mont-Blanc** : du 24/08/12 au 26/08/12
Rassemblement de 400 chevaux venant de toute la région à Taninges. Balades, soirées dansantes, grand défilé.

Activités

- ❖ **Le parapente** : berceau de l'activité. Baptême de l'air et vol de 1 000 m de dénivelé depuis le site de Pertuiset et atterrissage dans le village de Mieussy.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/HAUTE-SAVOIE

- ❖ **Redécouverte de la nature et du patrimoine** à travers un moyen de transport original, ludique et écologique : balade en Gyropode Segway sur les sentiers de randonnées de la vallée avec visite du bourg ancien.
- ❖ **Croq'Alp** : Nouvelle Maison du Goût : visites commentées, dégustation de produit du terroir, atelier d'expérimentation du fromage. De la galerie de visite en passant par les salles d'analyses sensorielles, du film en 3D à la dégustation, tout est fait pour faire passer un agréable moment en famille.

Enfants et famille

- ❖ **Sortie Aquatique avec le Bureau de la montagne du Praz de Lys.** Cette sortie encadrée par un accompagnateur de moyenne montagne se déroule l'après-midi et va conduire les randonneurs à remonter un torrent les pieds dans l'eau. Au départ du Pont des Gets, face à une ancienne scierie hydraulique (toujours en activité), les participants vont remonter le torrent du Foron jusqu'au lieu-dit "La Crotte". Ludique et rafraîchissant. Sensations garanties ! À partir de 12 ans. Combinaisons fournies.
- ❖ **Balade en famille au Haut Fleury au départ des Molliettes.** Pour accéder rapidement au point culminant de la station, il est possible de monter en télésiège au sommet du Haut Fleury à 1980 m : vue panoramique à 360° (Mont-Blanc, Aravis, Jura, lac Léman). La redescente se fera à pied en longeant le lac de Roy, lieu privilégié pour pique-niquer en famille, au milieu des troupeaux. Les marmottes n'auront qu'à bien se tenir !

Tourisme et handicap

- ❖ **L'Office de Tourisme de Taninges Praz de Lys est nouvellement labellisé Tourisme et Handicap (déficiences motrices et mentales)**

Offres

- ❖ **Une visite théâtralisée du bourg avec Mademoiselle Eugénie.** Partie découvrir les richesses artistiques et architecturales à travers le monde en mai 1920, la voilà de retour en terre jacquemarde et ne reconnaît plus rien. Découverte en famille de l'histoire et du patrimoine bâti du centre historique. Entre anecdotes de la vie passée, patois savoyard et découverte architecturale, la demoiselle qui n'a pas sa langue dans sa poche montrera Taninges avec un autre regard.
- ❖ **Les professionnels de la station proposent un encadrement sur mesure, selon les envies et la forme du moment.** L'environnement naturel préservé et la réunion des compétences des guides, moniteurs et préparateurs physiques offrent un espace privilégié pour découvrir des activités inédites. Stages multi-activités de 5 jours et mini-stages 2 à 3 jours : entraînements au fitness nordique, course à pied, trail et ultra-trail, VTT, ski à roulettes et nordic walking.

Remontées mécaniques

- ❖ **1 télésiège du Haut fleury est ouvert l'été** pour les randonneurs et parapentistes
Tarifs : montée enfant 2,50€ / aller-retour enfant 4 € /montée adulte 4,50 €. Point culminant de la station.

Données économiques

- ❖ **25 exploitations agricoles.**

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	25%
Clientèle française	65%
Clientèle internationale	10%

PRAZ SUR ARLY

Patrice Blanc-Gonnet - 04 50 21 90 57
direction@prazsurarly.com
<http://www.prazsurarly.com>

Labels

- ❖ **Village de charme et station familiale**
- ❖ **Label Famille Plus**

Tendance incontournable

- ❖ **Praz sur Arly vous propose des nouveautés en termes d'activités et d'événements pour le bien-être en famille.** Le terrain de jeux s'agrandit pour vivre des vacances dynamiques à la montagne.

Atouts

- ❖ **Le grand terrain de jeux.** Rando, VTT, calèche, montgolfière, pêche, escalade, beach-volley, plage, tennis, terrains multisports, pétanque et farniente...
- ❖ **6 appellations fromagères** sur la Commune (beaufort, reblochon, abondance, chevrotin, tomme et emmental de Savoie). Record national.
- ❖ **Capitale de l'art singulier.** Sculpture de tétras-lyre à l'entrée du village, mini-golf d'art brut et le festival hors les normes

Évènements

- ❖ **6^{ème} festival Montagne, nature et bien-être** : du 6/08/12 au 10/08/12.
Un programme de randonnées à thèmes (sophro-rando, marche afghane et nordique), des ateliers découverte de nature et de l'astronomie, mais aussi des activités sportives et décentes (Tai-chi Chuan, Yoga du son, massage « Do in »)
- ❖ **Les Médiévales du Pratz** : du 30/07/12 au 5/08/12.
Semaine médiévale avec atelier jonglerie et préparation d'un spectacle pour enfants, théâtre et ateliers culinaires pour adultes. Lors du week-end, 200 artistes, 40 spectacles dont un spectacle équestre qui va vous propulser au temps des chevaliers. Voltige, combats à l'épée, cascades.
- ❖ **Semaine des sports Outdoor** : du 7/07/12 au 13/07/12
Semaine VTT : spectacle et show trial, sorties encadrées avant la MB Race, la course la plus difficile au Monde. Les sports Outdoor à l'honneur pour les enfants : atelier pêche et initiation à l'escalade, chasse au trésor.

Activités

- ❖ **La montgolfière.** Praz sur Arly est la base majeure de l'aérostation de montagne. Il faut dire que voler face au Mont-Blanc est un privilège exceptionnel. Alpes Montgolfière vous accueille toute l'année pour des baptêmes ou vols.
- ❖ **Le mini-golf d'art singulier** est un projet mêlant loisirs et culture. L'aire de loisirs des Belles accueille cet été un mini-golf paysager de 18 pistes avec l'intégration de 20 œuvres d'art brut. L'art singulier est à l'honneur également avec le festival Hors les Normes organisé par Praz-les-Arts.
- ❖ **Les circuits poussettes** sont des chemins qui ont été balisés pour effectuer des promenades avec de jeunes enfants. Ils permettent de partir l'esprit tranquille, dans un cadre privilégié, loin des nuisances sonores et de pouvoir réaliser une randonnée pour que toute la famille profite de la nature.

Remontées mécaniques

- ❖ **6 télésièges de l'Espace Diamant sont ouverts l'été pour la randonnée ou le VTT.**

Données économiques

- ❖ **8 900 lits touristiques pour un village de 1 300 habitants. L'agriculture est encore très présente avec plus de 16 fermes en activité.**

Fréquentation

Clientèle hiver	62%
Clientèle été	38%
Clientèle régionale	30%
Clientèle française	7%
Clientèle internationale	93%

SAINT GERVAIS MONT-BLANC

Gay Bénédicte - 04 50 47 77 90
presse@saintgervais.com
www.saintgervais.com

Labels

- ❖ **Station Thermale de Montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **Saint-Gervais, qui revendique sa différence, a du style et du caractère à revendre.** Favorisée par la nature, la première station thermale de montagne a choisi de capitaliser sur ses nombreuses spécificités à l'image des nouveautés de l'été à découvrir cet été.

Atouts

- ❖ **Le Mont Blanc.** Le toit de l'Europe est situé sur la commune de Saint-Gervais. La voie Royale au départ de Saint-Gervais est la voie d'accès la plus directe au Mont-Blanc
- ❖ **Les Bains du Mont-Blanc,** L'époque est à la "Zénitude", les bains du Mont-Blanc vous accueillent pour vous offrir un sommet de bien-être dans une eau à 38°.
- ❖ **Le Tramway du Mont-Blanc.** L'un des derniers trains à crémaillère, il grimpe jusqu'à 2372 m d'altitude pour un voyage inoubliable.

Coups de cœur

- ❖ **Restaurant Le Sérac.** Ce soir, c'est dîner gastronomique au Sérac en plein centre, juste à côté de l'église. Un restaurant où spécialités traditionnelles et saveurs méditerranéennes s'entremêlent grâce au talent de Raphaël Le Mancq. 1 bib gourmand au Michelin, 2 toques au Gault et Millau, Maître Restaurateur.
- ❖ **La Boucle des Maisons Fortes.** Saint-Gervais est l'une des rares communes de la Haute-Savoie à avoir conservé autour de son bourg autant de maisons fortes intactes ou aux ruines importantes, à la lecture encore visible. Cette promenade part à la découverte des maisons fortes du Moyen-Âge et de la période Moderne. Elles sont fortement concentrées autour du bourg de chaque côté du Bonnant : Haute-Tour, la base du clocher, le Châtelet, la Tour de Bongain, la Comtesse, la Mairie actuelle. Durée environ 1 heure. Renseignement : OT Saint-Gervais.

Évènements

- ❖ **Exposition en plein air - Parc Thermal - Le Fayet :** du 2/06/12 au 15/11/12
Organisée par le peintre de renommée internationale KAVIIK. L'intitulé de l'exposition est : SAGESSES 1.
- ❖ **26^{ème} Montée du Nid d'Aigle :** 15/07/12
Course Labellisée Challenge en Montagne par la FFA.
- ❖ **Fête des Guides du Valmontjoie et Fête du village de Saint Nicolas de Véroce :** 5/08/12
Traditions et culture montagnardes.

Activités

- ❖ **Le Musée d'Art sacré** - Pour découvrir ou redécouvrir l'Art Baroque. Exceptionnel ! Des statues polychromes, pièces d'orfèvrerie et vêtements liturgiques issus du Trésor de Saint-Nicolas. La visite du Musée s'inscrit parfaitement au cœur du sentier du Baroque qui l'environne. 20 km d'un itinéraire pédestre balisé, de Combloux à Saint-Nicolas de Véroce. Tous les jours de 15h à 18h sauf le mardi.
- ❖ **Le TBX, Kesako ?** Le TBX est un nouvel engin de glisse hybride inspiré du snowscoot, à mi-chemin entre la trottinette et le VTT. Accessible à tous à partir de 10 ans, il permet à la fois de randonner sur les pentes herbeuses et les sentiers forestiers. www.accrobikemontblanc.com
- ❖ **École d'escalade.** La compagnie des guides et accompagnateurs de Saint-Gervais choisit pour vous des sites adaptés à tous les âges, de l'initiation à la mise en confiance ludique, à l'autonomie jusqu'à la découverte de sites plus sportifs. www.guides-mont-blanc.com

Enfants et famille

- ❖ **PETIT TRAIN DU PARC THERMAL.** Un quatrième chemin de fer existe dans la commune, pas très loin de la gare, dans le Parc Thermal du Fayet. Les trains y roulent toujours à plein, c'est gratuit et on s'y amuse follement, que la locomotive soit diesel ou à vapeur. Les trains roulent dès les beaux jours, de mai à septembre. La circulation officielle se faisant de la mi-juin à la mi-septembre. Les petits voyageurs se plairont à venir dans cet écrin de verdure le temps d'un goûter ou d'un moment en famille.
- ❖ **LES MERCREDIS DES ENFANTS.** Le mercredi à Saint-Gervais, on fête les enfants ! Tous les mercredis des vacances scolaires, les animateurs de l'Office de Tourisme vous proposent de les retrouver pour des après-midi dédiées aux enfants : à partir de 15h, ateliers créatifs ou poterie (à partir de 4 ans), 17h goûter et à partir de 18h, spectacle en plein air ou au théâtre Montjoie selon les conditions météorologiques. Animations gratuites, sous la responsabilité d'un parent. Inscription à l'Office de Tourisme obligatoire.
- ❖ **PARCOURS LUDO-SPORTIF.** Venez découvrir avec vos enfants, au pied du rocher d'escalade dans le Parc Thermal du Fayet, le Circuit Ludo-sportif. Celui-ci leur permettra d'apprendre, de découvrir et de se dépenser ! À partir de 4 ans (sous la responsabilité d'un parent). Accès gratuit.

Offres

- ❖ **Le 1828, un mazot savoyard de luxe.** Seuls au monde, le service en plus. Construit en 1828, cet authentique petit chalet savoyard servait autrefois de grenier pour entreposer le grain. Entièrement rénové et équipé dernier cri, le charme de ce cocon de douceur résulte du savant mélange entre tradition et modernité. Contact : www.le1828.com. Tél. 04.50.93.45.96
- ❖ **Au P'tit Riquet, tout pour prolonger la rando.** Une fois arrivés au P'tit Riquet, face au Mont-Blanc, pour ceux qui veulent plus que la pause resto, Véronique et Denis vous invite à prolonger votre séjour dans une ambiance montagnarde et rustique grâce à l'une des deux nouvelles chambres de 4 personnes.
Contact : Le P'tit Riquet - Véronique Perraudin Hottegingre. 06 81 86 07 42 - www.saintgervais.com.
Tarifs : 1/2 pension/jour/pers. 45,50 € > 48 €. 1/2 pension/jour/enfant 38,50 € > 41 €.
- ❖ **Résidence Val Joly & spa vous propose :** Votre 1 pièce + chambrette pour 4 personnes (environ 25 m²). Entrée, séjour avec un BZ double 160x190, chambre avec 2 lits superposés 80x190, cuisinette équipée (réfrigérateur, 4 plaques et mini-four électrique), salle de bains avec WC, divers rangements, télévision, pour 1 semaine à 360 €.
VAL JOLY & SPA, 21, chemin du Bonnant 74170 Saint-Gervais. Tel. 04 50 93 43 31 www.valjoly.fr
- ❖ **Village vacances atypique.** Perché au Col de Voza, son unique accès sera le Tramway du Mont-Blanc. Une fois vos bagages posés, il ne restera plus qu'à contempler la nature qui vous entoure.
APAS - col de voza 5274, route de Bionnassay - Col de Voza - 74170 Saint-Gervais. Tel. 04 50 54 44 65 www.apas.asso.fr/col-de-voza - voza@apas.asso.fr. 44 ch. - 155 lits Contact : M. Letot

Remontées mécaniques

- ❖ **Remontées ouvertes :** téléphériques de Saint-Gervais, Rochebrune, télécabines du Bettex, Mont d'Arbois, Jaillet, La Gorge et Signal, Télésièges de l'Alpette, Torraz, Prés et Pertuis.

Données économiques

- ❖ **Saint-Gervais Mont-Blanc :** Le pont de contournement attendu depuis plus de 75 ans, le nouveau refuge du Goûter, à la pointe de la modernité et du développement durable.
Château de Huate Tour qui abritera la Maison des arts et des artistes et la Maison Transfrontalière des guides. Extension de la maison de Retraite des Myriams.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/HAUTE-SAVOIE

Fréquentation

Clientèle hiver	57%
Clientèle été	43%
Clientèle française	86%
Clientèle internationale	14%

SAMOENS

Isabelle Cadoux - 04 50 34 15 49
isabelle@samoens.com
www.samoens.com

Labels

- ❖ **Famille + / station village**

Tendance incontournable

- ❖ **Profitez du charme préservé d'un village animé en profitant de paysages magnifiques au cours de balades faciles. Se laisser aller et se retrouver.**

Atouts

- ❖ **Samoëns est un village authentique** aux solides demeures de pierre, dont l'origine remonte au Moyen-Âge. Forte présence de la taille de la pierre. Village protégé où il fait bon vivre.
- ❖ **Multitude d'activités** : raft, parapente, randonnée, VTT, escalade, via ferrata, sports en eaux vives, balade avec les ânes, visites guidées, visite de la ferme écomusée, du jardin botanique alpin.
- ❖ **Facilité d'accès** : par la route : à 20 km de la sortie d'autoroute ; par avion : à 50 km de l'aéroport de Genève ; par train : gare SNCF à Cluses à 20 km puis transfert en bus ou taxi.

Coups de cœur

- ❖ **Découvrez Ô Des Cimes Spas d'Altitude.** Un Spa d'Altitude unique, secret d'une identité haute en émotions. Découvrez nos soins d'exception, tels que le « soin de Champion Antoine Deneriaz », idéal pour la décontraction musculaire. Un prolongement parfait de l'esprit si singulier de la montagne.
- ❖ **Restaurant Le Bois de lune.** Partagez vos plaisirs. Nous souhaitons partager avec vous notre idéal : la passion de l'accueil, du partage, du "bon, beau et bien mangé", dans un cadre et une ambiance conviviale. Notre cuisine est basée sur des produits frais et est rythmée par les saisons : notre carte change chaque saison !
- ❖ **A la Jaÿsinia.** Succès parfait pour Thierry Froissard, qui gère la fameuse pâtisserie et le non moins réputé salon de thé "à la Jaÿsinia". Passé maître dans l'art de la dégustation givrée, ce glacier patenté a décroché le titre de meilleur ouvrier de France voilà quelques années.

Évènements

- ❖ **Journées Botaniques 2012 (4^{ème} édition)** : du 02/06/12 au 03/06/12
De 10h à 17h. Au programme : promenades à thème, contes, dégustations de fleurs comestibles, animations pour la petite enfance, des prestations d'artistes spécialisés dans le Land Art, le salon du livre de botanique, le marché des plantes de montagne sans oublier de prestigieux conférenciers !
- ❖ **5^{ème} Symposium International de Sculpture de Samoëns** : du 14/07/12 au 20/07/12.
Le village accueillera six artistes talentueux de renommée internationale. Le symposium a retenu cette année le thème « Baroque ! ». Cet événement permettra au grand public de s'initier à la sculpture sur de la pierre, grâce à l'intervention d'un professeur qualifié.
- ❖ **Académie d'opéra d'été** : du 15/07/12 au 29/07/12
Deux semaines durant, un orchestre symphonique, des choristes et solistes de l'Europe entière se retrouveront à Samoëns pour l'Académie "Europa Musa". Sous la baguette de Jean Marie Curti, dans le cadre de l'Opéra Studio de Genève, ils vous feront partager l'émotion de l'opéra français, des valse de Vienne et du baroque anglais, avec une représentation de la Tempête de Purcell sur l'eau !

Activités

- ❖ **Marche afghane.** Synchroniser sa respiration avec le rythme de ses pas pour une marche régénératrice. Considérée comme une "méditation active", la marche afghane, pratiquée au départ par des nomades sur les hauts plateaux, permet de conjuguer détente, relaxation et une meilleure gestion de son effort en montagne.
- ❖ **La montagne et les 5 sens.** Une randonnée pour découvrir par le jeu les formes, les textures, les couleurs, les sons, les odeurs et les saveurs dans la nature. Observons et écoutons des animaux en activité, reconnaissons et classons des éléments naturels par le toucher, sentons le parfum des fleurs, des champignons, savourons des plantes sauvages.
- ❖ **Rafting.** Venez découvrir les joies de la descente de rivières en famille ou entre amis. Accompagnés d'un guide, vous pourrez affronter les rapides en toute sécurité. C'est avant tout un moment d'esprit d'équipe et de convivialité. Les intrépides à l'avant, les plus relax au milieu et les plus costauds à l'arrière ! À la fois ludique et sportif, le rafting permet de partager une balade aquatique ou une descente à sensations.

Enfants et famille

- ❖ **La base de loisirs du lac aux Dames** construite autour de ses deux lacs. Vous pourrez vous promener entre les deux lacs, pêcher, flâner, courir. Ce site vous permettra d'évoluer en toute sécurité, loin des voitures. Un grand espace de jeu pour enfants est proposé au cœur de ce site ainsi que des terrains de sport (football, basket), tennis, parcours aventure, piscine en plein air (toboggan, 3 bassins), parapente, terrain de boules.
- ❖ **Parcours aventure en forêt** : le plus grand et le plus fun de la Haute Savoie. Plus de 2h30 d'aventure et de rire pour toute la famille. L'erreur serait d'aller ailleurs ! Vivez des heures d'aventure et d'évasion. Franchissez les obstacles : passerelles, ponts, échelles, tyroliennes... vous permettent de jouer les aventuriers et de découvrir la forêt sous un autre angle.
À noter : 1 parcours pour les p'tits kids à partir de 2 ans sous la surveillance de leurs parents.

Tourisme et handicap

- ❖ **L'Office de Tourisme et la commune de Samoëns**, avec le soutien de l'association Samoëns Handi-Glisse, ont identifié toute l'offre touristique adaptée en matière d'hébergements, de restaurants, de services publics, d'activités sportives et culturelles, de commerces, de services de santé... afin de les accompagner dans l'organisation de leur séjour. Ce travail a permis de réaliser une brochure qui leur est dédiée et une rubrique spéciale dans notre site internet.

Offres

- ❖ **Pour tous les passionnés de Country**, passez 4 jours à Samoëns durant le Samoëns American Festival et bénéficiez de 3 jours de stage de danse Country (pour les expérimentés : minimum 1 an de danse) avec un professionnel. Arrivée le jeudi 5 juillet et départ le dimanche 8 juillet. Tarifs tout compris (hébergement 3 nuits + stage 3 jours) à partir de : 114 €/personne en appartement (studio 2 personnes). Plus d'infos www.samoens.com/samoensfute.

Remontées mécaniques

- ❖ **Sur le Grand Massif** : 1 téléphérique, 3 télécabines et 4 télésièges.
Tarifs : Prix du pass Grand Massif journée : 15 €/6 jours : 31 €

Données économiques

- ❖ **2 400 habitants à l'année, 20 000 lits touristiques, 50 exploitations agricoles, 70 associations dynamiques**

THOLLON LES MEMISES

MARIE PAULE PERNEY - 04 50 70 90 01
mpperney@sfr.fr
www.thollonlesmemises.com

Labels

- ❖ Label station verte

Atouts

- ❖ **Dimanche 10 juin : assaut des Mémises.** Course à pieds avec 600 m de dénivelé sur un parcours de 9 km.
- ❖ **Une piste de VTT nouvellement créée** permet aux chevronnés de redescendre la pistes de Lanches (du haut des Mémises jusqu' à la station). Sensations garanties.

Évènements

- ❖ **Concert de l'harmonie municipale** : 13/07/12
Feux d'artifices suivis d'un karaoké.
- ❖ **Fête au village** : 4 et 5/08/12
Animations diverses pour petits et grands. Repas et bal sous chapiteau le samedi et le dimanche matin ; messe sous chapiteau et vide grenier tout au long de la journée.

Activités

- ❖ **Télécabine** qui vous emmène de la station à 1000 m jusqu'en haut des Mémises à 1600 m d'altitude (tarif 6,50 € par personne). Après 20 mn de marche, vous arrivez au pic des Mémises, point culminant qui vous permet de voir la totalité du lac Léman par beau temps.

Enfants et famille

- ❖ **Halte-garderie** ouverte durant les 2 mois d'été, accueillant les enfants de 6 mois à 6 ans pour permettre aux parents de randonner tranquillement.

Remontées mécaniques

- ❖ **1 télécabine**, accessible aux piétons ainsi qu'aux VTT.

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	20%
Clientèle française	40%
Clientèle internationale	40%

AILLONS- MARGERIAZ

Olivier Guizy - 04 79 54 63 65
promo@lesaillons.com
www.lesaillons.com

Tendance incontournable

- ❖ **Le dimanche 26 août 2012 à Margériaz**, les producteurs des Bauges regroupés au sein du Syndicat Interprofessionnel de la Tome des Bauges (le SITOB) fêteront les 10 ans de l'AOC de la Tome de Bauges ainsi que l'AOC du Chevrotin. Un évènement à ne pas manquer !

Atouts

- ❖ **La station des Aillons-Margériaz est un havre de paix**, le « jardin » pour les populations habitant dans les villes portes situées aux alentours (Chambéry, Aix les Bains, Annecy).
- ❖ **La station des Aillons-Margériaz a gardé son authenticité première** : un village de montagne avec une activité pastorale authentique et préservée. La Tome des Bauges et le chevrotin AOC sont les éléments d'un savoir-faire authentique.
- ❖ **Il existe de nombreux sentiers de randonnées** pour une marche accessible autour de la station-village. Il est possible également de pratiquer une multitude d'activités : piscine, visites de la ferme, télésièges, V.T.T., randonnée équestre, Via Ferrata, escalade, canyoning, relaxation et remise en forme, cani rando, découverte de la géologie.

Coups de cœur

- ❖ **Pour garantir une qualité toujours meilleure et un respect des méthodes ancestrales de fabrication**, les producteurs se sont regroupés au sein du Syndicat Interprofessionnel de la Tome des Bauges, le SITOB, propriétaire de la marque "Tome des Bauges, la tradition", et garant de l'origine et de l'authenticité de la Tome des Bauges. La Tome est fabriquée exclusivement à partir de lait cru provenant des troupeaux de vaches du Massif des Bauges. Ces vaches, nourries d'herbe pâturée à la belle saison et de foin à volonté l'hiver, produisent un lait de qualité.
- ❖ **La Chartreuse d'Aillon accueille la Maison du Patrimoine bauju depuis l'été 2008**. La Maison thématique est dédiée au patrimoine culturel et à la vie rurale du Massif des Bauges. Dans l'ancien bâtiment d'accueil de la Chartreuse (XII^{ème} siècle) se succède un ensemble de pièces thématiques dédiées au patrimoine culturel et à la vie rurale. Un espace de documentation et une boutique sont à disposition à l'accueil.

Évènements

- ❖ **Le 24^{ème} concours de bûcherons des Aillons-Margériaz**. Cette fête traditionnelle rassemble les habitants des communes situées aux alentours, mais aussi de nombreux vacanciers. Dès 10 heures, le marché traditionnel se met en place, les artisans s'organisent et les animations naissent au grand bonheur de nos visiteurs.
- ❖ **3^{ème} édition du festival "Lez'Arts en scènes"** qui propose aux petits et aux grands, initiés ou non de découvrir ou redécouvrir des spectacles d'arts vivants. Il se déroulera au cours du mois d'août dans un cadre unique : le cloître de la maison du patrimoine du Parc naturel régional du Massif des Bauges, la Chartreuse d'Aillon.
- ❖ **Comme chaque année, l'Office de Tourisme des Aillons-Margériaz organise la Grande Foire d'Aillon-le-Jeune**. Cette fête clôture la saison d'été et les animations estivales. Les stands et animations investissent le parking de la fromagerie et les rues du village pour accueillir plus de 3000 personnes. Durant cette journée, le traditionnel pot-au-feu mijote à feu doux, dans des chaudières en fonte.

Activités

- ❖ **La station des Aillons-Margériaz se situe au cœur du Parc Naturel Régional du Massif des Bauges**. De nombreux sentiers de randonnées accessibles offrent un panorama époustoufflant sur les sommets verdoyants situés aux alentours.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

- ❖ **Une piscine découverte** adaptée au plaisir des enfants avec un espace aquatique composé de 3 bassins chauffés dont :
 - une pataugeoire,
 - une forme libre de 1m30 de profondeur,
 - un grand bassin de 25m et de 1m40 à 2m50 de profondeur,
 - un toboggan d'environ 30 mètres,
 - une aire de pique-nique.
- ❖ **Été comme hiver**, il est possible de visiter les fermes situées sur la station et d'y découvrir le travail des agriculteurs, dont notamment le savoir-faire lié à la fabrication de la Tome des Bauges.

Tourisme et handicap

- ❖ **La Mairie d'Aillon-le-Jeune a récemment installé une rampe d'accès devant l'Office de Tourisme afin de faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite.**

Remontées mécaniques

- ❖ **Les 2 télésièges des Rochettes et du Mont Pelat, situés à Aillon-station, sont ouverts les mercredis et dimanches de 11h30 à 17h.** Ils permettent d'accéder sans effort au sommet du Mont Pelat et de profiter du panorama à 360° offert.
Aller-retour adulte ou enfant : 4 €. Aller-retour réduit (Groupes + de 10 personnes) : 3 €. Forfait VTT/Parapente (passages illimités) : 8 €. Moins de 5 ans et plus de 75 ans : GRATUIT

ARECHES BEAUFORT

Albane Villecourt - 04 76 41 08 23
albane@osella-consultants.com
www.areches-beaufort.com

Labels

- ❖ **Famille Plus, station-village authentique**

Tendance incontournable

- ❖ **Vivre des expériences** : expérience gourmande, expérience terroir, expérience sportive sont à vivre à Arêches-Beaufort cet été, en famille et entre amis.

Atouts

- ❖ **La pierre et le bois** des hameaux de la station racontent l'histoire des hommes qui ont habité et vivent aujourd'hui dans les vallons d'Arêches-Beaufort. Une expérience terroir à vivre au fil de visites, balades et rencontres.
- ❖ **Sensations fortes** s'offrent été comme hiver pour une expérience sportive aux dimensions de la montagne douce, chacun pouvant profiter à son rythme et à son niveau du VTT, du cyclotourisme, de l'escalade, du canyoning...
- ❖ **Les saveurs d'un fromage de Beaufort** de caractère et spécialités variées font le charme de la station, une expérience gourmande dont le point d'orgue sera le Salon des sites remarquables du goût à l'automne!

Coup de cœur

- ❖ **Le gîte « La cordée », éco-construction et confiture bio du jardin.** Danièle et Claude Rabillier ont construit ce gîte (pouvant accueillir 9 à 10 personnes) au début des années 90 sur un terrain tout proche de la ferme « bio » dans laquelle ils travaillaient. Le gîte a été érigé en « bois cordé », technique d'éco-construction, isolé avec de la laine de lin et bénéficie d'une série d'équipements de chauffage écologique et d'économies d'eau. Accueil soigné et aliments "maison" et bio au menu!

Évènements

- ❖ **La Frison Roche** : 4/08/12
Course de trail entre crêtes et alpages, la Frison-Roche est organisée en hommage à Roger Frison-Roche, le guide de haute montagne, le journaliste, l'écrivain ou plus simplement l'enfant du pays. Plus d'une centaine de concurrents se donnent rendez-vous chaque année sur les parcours « Elite » (37 km, 2400 m de dénivelé positif) et « La Petite Frison » (15 km et 900 m de dénivelé positif).
- ❖ **La fête d'Arêches** : 12/08/12
Chargée de sens et de lien entre tourisme et agriculture, la fête d'Arêches est un bel événement soutenu et encouragé par la commune. Chaque année selon un nouveau thème, la fête reconstitue grandeur nature des scènes de la vie des générations anciennes à Arêches-Beaufort. C'est l'occasion pour les Beaufortains et les vacanciers de se rencontrer, de déguster un repas traditionnel et de découvrir les traditions et les métiers des temps anciens.
- ❖ **Salon des Sites Remarquables du Goût** : du 13/10/12 au 14/10/12
Mets fins et boissons délicates continuent d'émouvoir les français en quête d'authenticité. Cet automne, au temps des vendanges et en ouverture de la Semaine Nationale du Goût, le Salon des Sites Remarquables du Goût rassemble les spécialités labellisées Sites remarquables du goût.

Activités

- ❖ **Arêches-Beaufort, destination VTT.** Dernière-née des pistes de descente de la station, l'« Arêchoise » offre une descente technique toute en virages relevés et agrémentée de modules variés, qui comblera les amateurs de sensations fortes. La piste fait partie des 6 itinéraires balisés bleu, rouge et noir, de descente, DH et randonnée de l'espace FFC (Fédération Française de Cyclisme) d'Arêches-Beaufort.

Accès par remontées mécaniques au départ des villages d'Arêches et du Planay.

- ❖ **La via ferrata du Roc du Vent - à 2326 m d'altitude.** 2000 m d'aventure dans un environnement équipé et sécurisé à travers rochers et prairies. En 4 à 5h de progression aller-retour, marche d'approche de 45 minutes comprise, le parcours, entre sentier escarpé et escalade, révèle des panoramas saisissants sur le barrage de Roselend, la Vanoise, le Grand Paradis et le Mont-Blanc. De niveau AD selon la classification en via ferrata, soit « peu soutenu », la via ferrata effectue un parcours en boucle.

Enfants et famille

- ❖ **Découvrir les cimes en famille.** Deux remontées mécaniques ouvertes deux jours par semaine permettent d'accéder facilement aux sommets pour profiter des magnifiques panoramas sur la région. Marche nordique avec les accompagnateurs le dimanche, chasse au trésor, jeux en bois, « land art » à l'arrivée des télésièges du Grand Mont le mardi et de Piapolay le jeudi font partie des animations proposées dans la période d'ouverture des remontées mécaniques en juillet et août.
- ❖ **Label Famille + pour Arêches Beaufort,** qui promet de belles expériences à tous les membres de la famille ! Sensations fortes s'offrent l'été aux familles et sportifs, chacun pouvant profiter à son rythme et à son niveau du VTT, du cyclotourisme, de l'escalade, du canyoning. Camp de base dans les authentiques hameaux du village d'où rayonner pour souffler et se dépayser dans un espace naturel boisé et vallonné.

Offres

- ❖ **Le pass activ'été.** Le pass activ'été réserve aux vacanciers en séjour, en balade à la journée ou aux habitués de la station une palette d'activités pour faire le plein de sensations et de nature. Les 4 activités proposées sur présentation du pass acheté une trentaine d'euros sont : une montée en télésiège, une entrée à la piscine, une visite guidée du village et 2 heures de cours collectif escalade OU une demi-journée d'initiation VTT location comprise OU une demi-journée accompagnée de randonnée nature et patrimoine.

Remontées mécaniques

- ❖ **Deux remontées mécaniques facilitent l'accès à l'ensemble des itinéraires VTT et piétons.**
Tarifs 2012 : 1 montée 6,80 € - 6 remontées 36,40 € - forfait journée

Données économiques

- ❖ **Le développement durable :** Arêches-Beaufort a favorisé un développement conjoint du tourisme et de l'agriculture : aujourd'hui, avec 90 agriculteurs en activité sur la commune, l'agriculture représente 30 % de l'économie d'Arêches-Beaufort.

AUSSOIS

Odile Bigaut - 04 79 20 30 80
odile-bigaut@aussois.com
www.aussois.com

Labels

- ❖ **Village-station, Label Famille Plus**

Tendance incontournable

- ❖ **Les activités ludiques, qu'elles soient sportives ou culturelles, permettant à l'usager d'être lui-même acteur de sa propre découverte.**
Exemple : la promenade savoyarde de découverte du fort Victor-Emmanuel.

Atouts

- ❖ **L'environnement:** Aussois est avant tout un village, exposition sur un vaste plateau largement ensoleillé, porte du Parc National de la Vanoise, accès rapide à moins de 10 mn de l'autoroute A43.
- ❖ **Le patrimoine :** La barrière des forts de l'Esseillon, le parc archéologique des gravures rupestres, l'Arche d'Oé ou Maison du patrimoine, l'église baroque, four banal, fontaines, lavoirs.
- ❖ **Diversité des activités pour tous.** Activités sportives, culturelles, ludiques et aussi le droit de ne rien faire !

Coups de cœur

- ❖ **Le chalet-hôtel d'altitude Le Montana**, idéalement situé au cœur des alpages, en limite du Parc National de la Vanoise et du GR5, innove cette année avec l'installation sur sa terrasse panoramique de 3 "pods". Hébergements insolites et écologiques, ces "pods" construits uniquement avec des matériaux naturels (bois massif, laine de mouton etc...) s'intègrent parfaitement dans la nature : igloos l'hiver, cabanes énigmatiques l'été dans un décor grandiose : dépaysement assuré !
- ❖ **Le fort Marie-Christine**, ancien fort sarde érigé au début des années 1800, a retrouvé depuis plusieurs années une activité toute pacifique. Porte du PNV, ce fort classé monument historique abrite un gîte d'étape accueillant groupes ou individuels à la nuitée ou en séjour. Doté d'un restaurant recommandé par "Gault et Millau", "Champérad", "Bottin Gourmand", le fort Marie-Christine laisse toujours un souvenir impérissable tant par sa table attrayante que par l'hébergement insolite proposé.
- ❖ **Le restaurant de l'hôtel du soleil**, labellisé depuis 2011 "Maître Restaurateur de France", propose une cuisine de base traditionnelle mais d'esprit contemporain, haute en goût et en saveurs avec des produits rigoureusement sélectionnés suivant les saisons. Des menus entre 22€ et 28€ et une mini-carte avec suggestions en fonction du marché.

Évènements

- ❖ **Coupe Rhône-Alpes de VTT de descente** : du 18/08/12 au 19/08/12
Retour attendu de cette discipline à Aussois sur un tracé qui a toujours enthousiasmé les descendeurs et les spectateurs. Au programme, essais le samedi 18/08 et le 19/08/12 250 pilotes s'affronteront sur 2 manches.
- ❖ **Semaine culturelle d'Aussois** : du 29/07/12 au 3/08/12
Rencontre entre gens d'ici et gens d'ailleurs, rencontre entre l'homme et la nature. La semaine culturelle d'Aussois offrira encore cet été une multitude d'activités : conférences, spectacles, expositions et sorties sur le terrain.
- ❖ **Semaine des enfants** : du 8/07/12 au 13/07/12
Toute la semaine : des ateliers, des sorties nature, des spectacles et des rencontres pour tout savoir sur Aussois, son histoire, son environnement.

Activités

- ❖ **La via ferrata du diable.** La plus longue de France (3760 m), située dans les gorges de l'Arc au pied du Fort Victor-Emmanuel, répartie en 7 parcours dont 2 spécialement aménagés pour les enfants (à partir de 6 ans) et pour les débutants. Si chaque parcours porte un nom évocateur (rois mages, angelots, diabolins, descente aux enfers, etc.), c'est peut-être que la qualité de leurs parcours mérite de les faire entrer dans la bible des ferratistes ! Gratuit ou payant avec professionnels.
- ❖ **La visite de l'arche d'Oe ou Maison du patrimoine :** musée installé dans l'une des plus anciennes maisons du village, restaurée à l'identique et retraçant la vie agropastorale des Aussoyens au début du XXème siècle jusqu'à l'activité touristique actuelle du village. Une découverte ludique, interactive.
Entrée 3,80 €/adulte, 2,70 €/enfant 6-12ans et 1 fois/semaine, visite commentée par les anciens du village.

Enfants et famille

- ❖ **La pierre du diable et le tour de la randolière :** 2 balades faciles à pratiquer à l'arrivée du télésiège du Grand Jeu.
- ❖ **Promenade savoyarde de découverte du fort Victor-Emmanuel** mettant en scène l'histoire d'Alessandro, artilleur sarde en garnison au fort en 1839-1840. Activités ludiques, instructives, accessibles à tous dont un parcours adapté pour personnes à mobilité réduite, familles et seniors. Parcours libre : gratuit. Parcours jeux : achat du baluchon du soldat 5 €, dont le contenu permet de découvrir des indices ou résoudre des énigmes afin d'entrer en contact avec le fantôme d'Alessandro.

Tourisme et handicap

- ❖ **La station est entrée dans la démarche "Charte stations de ski handicap"** (accessibilités sur les remontées mécaniques, WC publics aménagés, etc.).
- ❖ **L'été, des parcours aménagés dont la promenade savoyarde de découverte du fort Victor-Emmanuel.**

Offres

- ❖ **Pass activités :** chaque location de gîte ou d'appartement meublé effectuée auprès d'Aussois (réservation pour un séjour entre le 30 juin et le 1^{er} septembre) comprend la carte "pass-activités" pour chacun des occupants de la location. À partir de : 225 €/appartement/4pers/semaine.
- ❖ **Dans les résidences "La Combe" et "Les Sports" activités gratuites incluses pour tous les séjours effectués entre le 02/07/2012 et le 27/08/2012.**
Détail des activités : randonnées quotidiennes encadrées, atelier cuisine, goûter et traite en alpage, balade avec ânes, nuitée en refuge, soirées à thèmes, visites de patrimoine.
- ❖ **La maison familiale "Fleurs et Neige"** propose des séjours en pension complète de 308 € à 349 €/adulte. Tarifs dégressifs pour les enfants de -16ans et -12ans, incluant l'accompagnement quotidien en montagne par un professionnel, le club enfants, l'accès à la piscine couverte et privée de l'établissement, les soirées thématiques etc...

Remontées mécaniques

- ❖ **Télésiège du "Grand Jeu",** accessible aux piétons et VTT, ouvert tous les jours sauf le samedi.
Tarifs : 5 €/aller-retour ou 10 €/forfait journée

Fréquentation

Clientèle hiver	60%
Clientèle été	40%

BESSANS

Nadia Tourt - 04 79 05 91 57
nadia.tourt@hautemaurienne.com
www.bessans.com

Tendance incontournable

- ❖ **Village authentique** situé entre le Parc National de la Vanoise et l'Italie, au cœur d'une nature intacte et préservée.

Atouts

- ❖ **Parc national de la Vanoise**
- ❖ **Stade international de biathlon été et hiver**

Coups de cœur

- ❖ **Un village riche en patrimoine baroque** : Chapelle St Antoine, église...
- ❖ **Plusieurs hameaux composent Bessans** : Avérole, Le Villaron...

Évènements

- ❖ **18ème rencontre des sculpteurs et artisans du bois** : du 4/07/12 au 6/07/12
Des artisans de Maurienne et de France viennent montrer leur savoir-faire.
- ❖ **7ème Festival "Horizons Sauvages"** : du 18/07/12 au 25/07/12
Une semaine dédiée à la photographie de nature pour mettre en valeur la protection des écosystèmes, les efforts de développement durable. Au programme : exposition, concours, ateliers et randos photos.
- ❖ **Les Estivales de Biathlon** : du 18/08/12 au 23/08/12

Activités

- ❖ **Biathlon d'été**
- ❖ **Via ferrata**
- ❖ **Nordic walking**

Enfants et famille

- ❖ **Le Pass Exploration**

Offres

- ❖ **Nordic Walking** en Vanoise (5 jours) à partir de 419 €
- ❖ **Plantes médicinales, huiles essentielles et randonnées** : randonnée facile pour découvrir les «leurs médicinales» et de la plante aux extraits et huiles essentielles, il n'y a qu'un pas. Grâce à la compétence de Jean Coudour, préparateur en pharmacie et formateur en « phyto-aromathérapie », on apprend les vertus des plantes et leur transformation. Du 22 au 28 juillet et du 26 août au 1^{er} sept. Tarif : à partir de 519 €/pers. en formule tout compris.
Plus d'infos : la Bessannaise - 04 79 05 95 15 - www.labessannaise.com

BONNEVAL SUR ARC

Pascal Cariou - 04 79 05 95 95 ou 06 61 30 95 96
pascal.cariou@bonneval-sur-arc.com
www.bonneval-sur-arc.com

Labels

- ❖ **Les plus beaux villages de France**
- ❖ **Station de charme**

Atouts

- ❖ **Sportif** : randonnée, canyoning, via ferrata.
- ❖ **Patrimoine** : Site classé, site de charme et de caractère sur la route des Grandes Alpes : Les Plus Beaux Villages de France.

Coups de cœur

- ❖ **L'Auberge d'Oul** : Savourer une planche dégustation avec tous les produits du terroir sur la petite terrasse du cœur du village, au milieu des maisons de pierre et de lauze.

Évènements

- ❖ **L'Iserane** : 8/07/12
Rencontre cyclotouriste sur la route du Col de l'Iseran qui sera fermé à tous les véhicules motorisés de 8h à 15h.
- ❖ **Rencontre escalade de blocs** : du 30/07/12 au 1/08/12
Sur les blocs de Tralenta autour de Bonneval Sur Arc pendant tout le week-end. Organisé en collaboration avec le Club Alpin Français.
- ❖ **Les artisanales d'art** : 21/07/12 et 22/07/12
Marché artisanal au cœur du village.

Activités

- ❖ **Canyoning** : Le canyon de l'Écot est sans doute le plus ludique de la vallée. 45 €/personne dans un décor somptueux.

Enfants et famille

- ❖ **Le tour des alouettes**. Un jour par semaine, prenez le télésiège puis descendez à Bonneval via le hameau de l'Écot, par le sentier qui longe l'Arc avec de nombreux bassins et abords de contemplation.

Remontées mécaniques

- ❖ **Télésiège du Vallonet**. Le vendredi. 6 € par piéton et 10 € illimité pour les VTT. Nombreuses variantes d'itinéraires + restaurant d'altitude à l'arrivée du télésiège.

Données économiques

- ❖ **15 agriculteurs**. Ouverture dès cet été d'une zone agricole qui va regrouper l'ensemble des agriculteurs. Un nouvel environnement dans un village pionnier du développement durable depuis 40 ans.

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	20%
Clientèle française	50%
Clientèle internationale	30%

BRIDES-LES-BAINS

Bénédicte Fournier - 04 79 55 24 24
benedicte.fournier@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com

Tendance incontournable

- ❖ **La comédie Mince Alors !** Pour la première fois, une station thermale est la principale source d'inspiration d'un film. Brides-les-Bains, le village où l'on apprend à maigrir, a servi de décor à la comédie "Mince Alors" réalisée par Charlotte de Turckheim. Produite par Dominique Besnehard (un fidèle de Brides), avec Victoria Abril, Lola Dewaere et Catherine Hosmalin, elle sera sur les écrans du cinéma de Brides, 1 fois par mois.

Atouts

- ❖ **La culture du mieux vivre!** Brides-les-Bains, ce sont des sources reconnues depuis plus d'un siècle favorisant la perte de poids, mais pas que! C'est surtout un village dédié au Vivre Bien et Vivre Mieux.
- ❖ **Le village Plein air.** En séjournant à Brides, vous serez idéalement situés pour découvrir les beautés de la flore et la faune des Alpes. Aux portes du parc National de la Vanoise, du Parc des Bauges, du domaine des 3 Vallées, c'est bien un séjour nature et ressourcement qui vous attend.
- ❖ **Plus d'actions !** À pied, à vélo, en raft, Brides-les-Bains et ses alentours vont vous faire vibrer!

Coups de cœur

- ❖ **Nouveau contrat Maigrir à Brides !** Le contrat Maigrir à Brides crée du lien entre la personne qui veut maigrir et l'équipe thérapeutique. Pour optimiser les effets, le contrat débute 10 jours avant le début de la cure et se prolonge 5 mois après. Entre temps, tout est mis en place pour permettre de se prendre en charge et de s'habituer sans stress ni frustration à ce nouvel équilibre de vie. Ce contrat se déroule en 4 temps :
 - 10 jours avant la cure, mise en selle avec enquête et préparation ;
 - 6 jours de cure, apprentissage avec soins thermaux et prise en charge physique et diététique ;
 - 3 à 15 jours post cure, réadaptation et nouvel équilibre de vie ;
 - 5 mois de suivi par mail.

Évènements

- ❖ **Brides fait sa comédie :** du 10/02/12 au 13/05/12
À Brides, on se déride avec un festival du rire. Chantal Ladesou sera la tête d'affiche de cette nouvelle édition.
- ❖ **Festival de la cuisine santé :** du 01/06/12 au 03/06/12
Ateliers thématiques avec des professionnels, des conférences avec experts, un jardin des sens. Avec, comme objectif, se réconcilier avec son assiette et manger sain.
- ❖ **Brides fait sa TV :** du 28/07/12 au 29/07/12
Fanas de séries télé ? La station de Brides-les-Bains, en partenariat avec le Grand Hôtel des Thermes, organise le Festival de séries et fictions télévisées. Pendant deux jours, l'humour du petit écran s'affiche en grand. Un véritable anti-stress pour les curistes et vacanciers. Au programme : projections de séries TV, de courts et longs métrages, rencontres de comédiens, séances de dédicaces.

Activités

- ❖ **Ballade et historique** des vignes de Brides-les-Bains au hameau de la Saulce. Au 17ème siècle, plus de la moitié de la superficie de la Saulce est en vignes et à l'époque, les habitants des communes environnantes, parfois éloignées d'une bonne demi-journée de marche, venaient pour piocher, fumer, épamprer, vendanger, bien sûr, mais aussi échanger des nouvelles. À la fin de cette balade : une dégustation, station thermale oblige, des vins plumes (allégés).
- ❖ **Démonstrations de cuisine diététique** organisées dans le centre nutritionnel des Thermes.

Offres

- ❖ **Séjour Détente et Saveur 2 jours.** Petit break pour ne penser qu'à soi. 3 jours de détente et d'amaigrissement dans un hôtel 4*, 2 nuits en pension complète avec repas diététiques + 2 jours de soins comprenant par jour : 1 douche à jet + 1 massage palper rouler ou un drainage lymphatique ou un massage suédois + 1 activité au choix parmi un programme d'animations en fonction du programme de la semaine + libre accès à l'espace forme comprenant hammam, sauna, piscine intérieure et extérieure, salle de fitness. Valable du 01 mars au 27 octobre 2012
Tarif : 370 €/pers. en chambre double
GRAND HOTEL DES THERMES - BP 36 - 73571 Brides-les-Bains cedex.
Plus d'infos : 04 79 55 38 38 - www.gdhotel-brides.com / info@gdhotel-brides.com.
- ❖ **Forfait 3 jours en demi-pension** diététique dans un hôtel 4*, 3 jours de soins au Grand SPA des Alpes avec accès à l'espace ludique. Surclassement en chambre privilège (selon disponibilité) au prix de 441 € par personne. Du 11/03/2012 au 27/10/2012.
GOLF HOTEL- BP 38 - 73571 Brides-les-Bains cedex.
Plus d'infos : 04 79 55 28 12 - www.golf-hotel-brides.com / golfhotel-brides@wanadoo.fr

COURCHEVEL

Nathalie Faure-Bernoud - 04 79 01 44 18
presse@courchevel.com
www.courchevel.com

Labels

- ❖ **Famille Plus**
- ❖ **Classement préfectoral des meublés de tourisme (de 1 à 5*)**

Tendance incontournable

- ❖ **Courchevel l'été, c'est une montagne accessible à tous** qui fait rimer sport, plaisir et détente grâce à une multitude d'activités. Sans oublier les incontournables fêtes de villages et les nombreuses manifestations.

Atouts

- ❖ **Des activités pour toute la famille** : VTT, via ferrata, patin à glace, randonnée, golf, escalade, pêche mais aussi pauses gourmandes et découverte du patrimoine.
- ❖ **Le Parc national de la Vanoise à découvrir**. De nombreux sentiers au départ de Courchevel offrent une occasion unique de découvrir la faune et la flore locale, tout en admirant de magnifiques panoramas.
- ❖ **Dynafit MOONtain Races de Courchevel** : les mardis 5 juin, 3 et 31 juillet, 28 août et 2 octobre 2012.
Pour la première fois, Courchevel organise les DYNAFIT MOONtain RACES : 9,3 km de contre-la-montre nocturne tous les mardis de pleine lune. Repas savoyard à l'arrivée en pleine montagne au Grand-Plan.

Coups de cœur

- ❖ **Le Cha'banya, nouveau SPA de l'hôtel Chabichou 4***, propose 3 bassins aux vertus différentes et aux multiples espaces hydrodynamiques, circuit hydro-douches, hammam, bain polaire, fontaine de glace, gommages et massages affusion, banya, fitness, cascade cobra, stations de massage plus geyser, massages déportés sous-marins, hydro massages et grotte saline. Espace de 1100 m². Service accessible à la clientèle extérieure.
- ❖ **Découverte du patrimoine avec la Facim**. Un itinéraire de découverte patrimoniale sur le thème des alpages et de l'agropastoralisme est proposé, en partenariat avec les agriculteurs locaux et des accompagnateurs en montagne.
- ❖ **La soirée en alpage** : à la découverte de la vie ancestrale des montagnes, dans l'univers rustique des anciens montagnards. Découverte des alpages, dégustation de produits locaux dans une ferme, et le soir venu, dîner savoyard agrémenté de chansons et d'histoires locales avant de profiter d'une nuit dans la quiétude des montagnes.

Évènements

- ❖ **Coupe du Monde de Saut à ski** : du 14/08/12 au 15/08/12
Courchevel accueille la 22^{ème} édition de la Coupe du Monde de saut à ski d'été, seule étape française. Pour la première fois, les meilleurs sauteurs mondiaux hommes et femmes seront réunis.
- ❖ **Gala de patinage** : 19/07/12/ et 9/08/12
En amont du Grand Prix International Junior de patinage artistique, où les meilleurs patineurs de la relève s'affrontent pour décrocher une place pour la Finale du Grand Prix Junior ISU (International Skating Union).
- ❖ **Courchevel X Trail** : du 4/08/12 au 6/08/12
Plusieurs parcours (54, 31, 20 et 9 km) et même un Rando-Trail sur glacier sont proposés pour satisfaire tant les spécialistes que les amateurs éclairés.
Plus d'infos : www.courchevel.com/xtrail

Activités

- ❖ **Music' Alp** : du 20/07/12 au 22/07/12.
L'Académie internationale Musicalp s'installe dans la station tout l'été pour accueillir plus de 600 stagiaires. L'occasion idéale pour les vacanciers d'assister gratuitement à de magnifiques concerts de musique de chambre.
- ❖ **Jeux d'apprentissage**. Le bureau des guides de Courchevel propose de nombreux jeux pour les enfants : Parcours « Tyrolienne des petits » et « Tyrolienne des guides », aux Grandes Combes (Courchevel 1550) ; à partir de 5 ans.
- ❖ **Cyclo' Courch**: 7 montées chronométrées. Les mercredis 4, 11, 18, 25 juillet et 1er, 8 et dimanche 19 août pour la finale. Du 4 juillet au 19 août, tous les mercredis a lieu une Cyclo'Courch : mythique montée du Tour de France, du Carrey à l'altiport de Courchevel 1850, soit 17,5 km et 1200 m de dénivelé pour tenter d'égaliser les temps d'Alejandro Valverde, détenteur du meilleur temps depuis 2005, de Richard Virenque ou Marco Pantani !

Enfants et famille

- ❖ **Espace enfants à la Croisette**. Espace de jeux dédié aux enfants à l'entrée de la Croisette à Courchevel 1850. L'accès à cet espace non surveillé est gratuit. Espace ouvert en juillet et en août, de 10h à 19h.
- ❖ **ESF Teenag' Games** : 14 et 15 juillet 2012
Courchevel organise la 9^{ème} édition des Teenag' Games. VTT, patinage de vitesse, escalade, luge sur route, en tout 12 épreuves sportives étonnantes auxquelles les enfants peuvent participer. Tarifs : inscription 20 €/personne (10 € pour les clubs et stagiaires de stage Pré-Teenag')
- ❖ **Les Tremplins D'Jeunes**. Courchevel invite les petits passionnés à profiter de stages aussi variés qu'originaux dans un cadre naturel exceptionnel. En juillet et en août, 13 stages pour les jeunes de 6 à 17 ans.

Offres

- ❖ **Séjour Golf au Chabichou de mi-juin à mi-septembre**. À partir de 685 €/personne pour un séjour de 6 nuitées incluant : chambre en occupation double + PDJ gourmand + stage 5 jours de golf (2 heures par jour) + accès illimité au Cha'Banya + 1 soin sur-mesure 1/2 heure.
Un tarif accompagnant est proposé à partir de 655 € par personne incluant : chambre en occupation double + PDJ gourmand + accès illimité au Cha'Banya + 3 soin sur-mesure 1/2 heure + 2 soins signature du Cha' 1h par personne.
- ❖ **Le Manali** : 2 nuits en chambre Deluxe avec petit déjeuner continental pour 2 personnes. Vivre l'expérience CINQ MONDES au travers d'un soin de 50 minutes par personnes au Mahayana spa de l'hôtel.
Tarif pour 2 personnes : 390 €

Remontées mécaniques

- ❖ **La Carte Loisirs** : accès libre aux équipements suivants : remontées mécaniques 3 Vallées + piscine + patinoire + court de tennis + certaines réductions. Achat pour 2 à 15 jours.
Tarifs : enfant 34 € ; adulte 44 €

Données économiques

- ❖ **Courchevel est un acteur économique de poids**, investissant depuis environ 10 ans, soit à peu près l'équivalent de Chambéry, pour rester dans le top 5 des plus grandes stations mondiales. Destinés pour la plupart à des équipements ou des travaux de requalification urbaine, ces investissements sont tous synonymes de création d'emplois. Le dernier en date : la construction du futur complexe hôtelier aquatique des Grandes Combes, qui emploiera une trentaine de personnes, une fois les travaux terminés en 2014.

CREST-VOLAND COHENNOZ

Emilie Fau - 04 79 31 06 82 ou 06 08 99 75 79

emilie.fau@valdarly-montblanc.com

www.valdarly-montblanc.com

Tendance incontournable

- ❖ **L'accent est mis sur une montagne accessible** avec des liaisons faciles grâce à notre navette intercommunale. Des vélos à assistance électrique et des ludoparcs VTT offrent une porte d'entrée aux enfants, aux moins sportifs et aux non initiés pour la pratique de cette activité.

Atouts

- ❖ **Un cadre naturel exceptionnel** avec une vue à 360° sur les Aravis, le Beaufortain et le Mont Blanc.
- ❖ **Des activités pour tous** : promenades d'1 heure, randonnées engagées, sentiers VTT pour débutants ou pour les pros et un télésiège ouvert.
- ❖ **Le Plateau du Lachat avec son plan d'eau** (interdit à la baignade) et sa vue splendide. Des barbecues et des tables de pique-nique sont à la disposition de tous.

Coups de cœur

- ❖ **Le parcours Escaladventure**, unique en Rhône Alpes, avec ses différents parcours acrobatiques adaptés à l'âge. Il y a différents ateliers dont une tyrolienne jusqu'à 250 m, un pont népalais, une via corda, une liane de Tarzan. Ce parcours est aussi accessible en nocturne avec des frontales.
- ❖ **L'hôtel le Caprice des Neiges** offre à tous les vacanciers un cadre douillet et chaleureux pour séjourner. Situé sur les contreforts du Val d'Arly, il offre une vue imprenable sur le mont Charvin et les Aravis.

Évènements

- ❖ **3^{ème} festival Jazz en Bouche** : le 20/07/12
Pour apprécier la gastronomie savoyarde tout en écoutant jouer des groupes de jazz/blues dans chaque lieu de restauration partenaire de la station. D'autres concerts les 13 et 27 juillet dans les autres stations du Val d'Arly Mont-Blanc
- ❖ **38^{ème} fête des Vieux Fours et des métiers d'antan**.
Durant 2 jours, les fameuses brioches et pains cuits dans les vieux fours du village vont régaler les gourmands. Concours de pétanque, démonstration de vieux métiers et danses folkloriques sont au programme.
- ❖ **Semaine du patrimoine**. Entrez dans la sphère patrimoine, une semaine spéciale dédiée aux richesses culturelles de la station.

Activités

- ❖ **Le VTT**, avec une zone composée d'ateliers ludiques et évolutifs. Le public non initié et jeune pratique le VTT en toute sécurité. Des itinéraires descendants proposent des mouvements de terrain et modules spécifiques à cette activité. Des circuits cross-country labellisés et balisés FFC/VTT complètent l'offre en VTT.
- ❖ **La randonnée** est l'activité phare de la station. Selon les itinéraires empruntés, vous découvrirez alpages, chalets fleuris, marmottes, chamois, mille fleurs et fruits des bois, ruisseaux et forêts peuplées d'une faune secrète. Un cartoguide est à disposition. Des accompagnateurs peuvent également vous faire découvrir les chemins.
- ❖ **La Ferme du Chozal**, centre équestre dont les activités ont pour objectif de faire acquérir à l'élève les notions fondamentales (s'équilibrer, avancer et tourner) dans le cadre de l'équitation de pleine nature et d'être autonome et responsable avec son animal.

Enfants et famille

- ❖ **Le sentier des Arpelières** vous fera découvrir la faune spécifique des tourbières d'altitude (lézard vivipare, grenouille rousse, triton alpestre). Des caillebotis faciliteront votre parcours. Depuis la cabane d'observation, vous aurez peut-être la chance d'observer la vie de la mare et en particulier les libellules aux heures chaudes.
- ❖ **Chaque jour, une animation** est prévue pour les enfants et les adolescents avec des spectacles à voir en famille : conteur savoyard, magiciens, marionnettes, danses folkloriques. Sans oublier les aires de jeu.
- ❖ **Sur la place du Cernix** : un gros château gonflable, des jeux gonflables, une piscine à boules dans laquelle on accède par un mur d'escalade, des trampolines, petite maison enfant...Voilà de quoi bien s'amuser!

Offres

- ❖ **Séjour VTT** du 14 juillet au 18 août. 1 semaine en meublé, 1 pass remontées mécaniques 4 jours sur l'Espace Diamant ou sur Les Portes du Mont-Blanc, la navette Trans' Val d'Arly pendant 7 jours.
Tarifs : à partir de 125 €/adulte
- ❖ **Une semaine au Grand Air** avec l'hébergement en meublé, 7 jours de navette, 1 journée aux jeux gonflables, une balade en poney pour 2 enfants, un goûter à la ferme pour tous et 4 pass journée aux remontées mécaniques.
Tarifs : à partir de 400 € pour 2 adultes et 2 enfants
- ❖ **Week-end détente** : 3 nuits en chambre d'hôte, 2 soins "essentiels" comprenant un soin du visage aux huiles essentielles et un massage 1/2h à la bougie.
Tarifs : à partir de 524 € pour 2 adultes durant les week-ends fériés de mai
- ❖ **Week-end Rando** : 3 nuits meublés + 3 sorties à la ½ journée.
Tarifs : à partir de 56 € par personne durant les week-ends fériés de mai

Remontées mécaniques

- ❖ **Télesiège de la Logère** ouvert en été les mardis et les jeudis et desservi par la navette intercommunale.
- ❖ **Les autres télésièges de l'Espace Diamant** sont ouverts les mêmes jours pour faire un tour complet de l'Espace Diamant avec un circuit de 38 km de cross-country avec un balisage spécifique.

Données économiques

- ❖ **Les activités de pleine nature sont renforcées** avec des aménagements pour le VTT (ludoparc, itinéraires de descente, vélos à assistance électrique), pour la randonnée (réorganisation du balisage, conventions de passage, création de nouveaux itinéraires...). L'accent est aussi mis sur l'accessibilité, avec une navette qui dessert les communes limitrophes.

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	25%
Clientèle française	70%
Clientèle internationale	5%

LA NORMA

Le Palabe Véronick - 04 79 20 31 46
vero@la-norma.com
<http://www.la-norma.com>

Labels

- ❖ **Station piétonne "porte du parc national de la Vanoise"**

Tendance incontournable

- ❖ **L'été se déroule dans une ambiance chaleureuse**, placée sous le signe des animations et des activités pour toute la famille. Richesses naturelles, patrimoine, aménagements vertigineux offrent de superbes buts de promenades.

Atouts

- ❖ **Station familiale avec 4 clubs enfants** : la Norma les accueille à partir de 18 mois jusqu'à 17 ans.
- ❖ **Station familiale, piétonne à taille humaine**. La Norma est à 1350 m d'altitude, sur un vaste plateau arboré sans voitures.
- ❖ **Proximité**: la station la plus proche d'une sortie d'autoroute, très facile d'accès, à 10 mn de la gare. Parkings gratuits.

Évènements

- ❖ **Semaine Cabaret à La Norma** : du 16 au 20/07/12 et du 6 au 10/08/12
Le Music-hall traverse les époques, dépasse les modes... Toujours esthétique, souvent humoristique, poétique et parfois satirique. Ateliers et spectacles feront de cette semaine une grande fête du cabaret où se croisent chansons, danses, humour et visuels.
- ❖ **Semaine Country** : du 30/07/12 au 3/08/12
À vos chapeaux et Santiags pour des danses typiques, vivez au rythme du Far West ! Initiation line dance, concerts, spectacles, concours de rodéo mécanique, kermesse et décors Western, grande soirée country avec barbecue géant ...
- ❖ **Astronomie** : du 27/08/12 au 31/08/12
La Norma est au cœur des étoiles avec divers ateliers : cadran solaire, montre céleste, fusée à poudre et à eau, observation et présentation du système solaire, histoire de l'astronomie, origine des constellations, visite de notre galaxie, vie et mort d'une étoile... avec planétarium en 3D.

Activités

- ❖ **Plans d'eau**: La Norma possède une base de loisirs aquatiques de 1000 m² et d'une profondeur de 30 cm à 1,60 m avec toboggan ludique et un plan d'eau pour la pêche. De quoi satisfaire petits et grands qui veulent se détendre ou nager avec une magnifique vue sur les montagnes.
- ❖ **Le relais équestre de La Norma** organise des sorties accompagnées à cheval ou location de poney et calèche. Nouveauté : balade en calèche jusqu'à 3 enfants accompagnés d'un adulte. La calèche est tirée par un poney. Tarif : 12 € la 1/2h. Vous vous baladez comme vous voulez !
- ❖ **La via ferrata du diable**, (site de l'Esseillon), est l'une des plus belles d'Europe. Le circuit complet composé de 6 tronçons, d'une longueur totale de 3460 m, se parcourt en 6 à 8 heures. Les enfants ne sont pas en reste avec deux voies spécialement conçues pour eux !

Enfants et famille

- ❖ **Les clubs enfants offrent des semaines à thème tout au long de l'été**. Chiens de traîneau, escalade, semaine nature, cirque, hip-hop... Pour les plus grands : les ados peuvent pratiquer le VTT de descente, via ferrata, escalade, canyoning, paintball, bowling, patinoire ou défi sumo. Une salle est mise à leur disposition.

Tourisme et handicap

- ❖ **La Norma s'équipe en NTIC**. Elle a sorti en début d'hiver son application iPhone (hiver et été) et s'est munie d'un iPad à l'accueil qu'elle laisse à disposition des personnes à mobilité réduite qui

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

pourront découvrir de nombreuses informations via les différentes applications installées.
Présence sur les réseaux sociaux également.

Offres

- ❖ **Hébergement Sogenor + pass cosy = 389 € tout l'été** (sauf semaine du 4 et du 18/07) pour 4 personnes dans un 2 pièces 4 pers. standard, hébergement + l'accès à la base de loisirs aquatiques, la télécabine, le terrain de tennis, la patinoire et le bowling.
- ❖ **Promotion 2 = 1 avec Goélia : 1 semaine payée = 1 semaine offerte** (la semaine la moins chère est offerte, concerne les semaines avant le 04/08 et à partir du 18/08).
- ❖ **Promotion -20% + Pass Cosy offert*** avec Vacancéole (MVacances) pour toute réservation effectuée avant le 15/05/2012
(* : accès à la base de loisirs aquatiques, la télécabine, au terrain de tennis, à la patinoire, au bowling...)

Remontées mécaniques

- ❖ **1 télécabine** (piéton et VTT). 5 € la montée ou 40 € les 10 montées.

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	60%
Clientèle régionale	25%
Clientèle française	80%
Clientèle internationale	20%

LA PLAGNE

Séverine Ghontier et Anais Laurent - 04 79 09 99 38/39 ou 06 74 23 41 08
presse@la-plagne.com
www.la-plagne.com

Tendance incontournable

- ❖ **La randonnée en moyenne montagne**

Atouts

- ❖ **La Carte Pass'Plagne** : carte multi activités. Chargez la carte et réglez vos activités à des tarifs préférentiels (activités en famille, loisirs sportifs...)
- ❖ **La station de la Plagne** propose de découvrir de nombreuses balades : des plus faciles accessibles avec de jeunes enfants aux plus escarpées le long de crêtes.
- ❖ **Espace Paradisio** : nouveau complexe aquatique et bien-être à Montchavin Les Coches (station familiale reconnue par le label Famille Plus). Un espace extérieur ouvert de juin à septembre, 7 jours sur 7, permet la pratique de la natation pour tous, en plein air avec une vue exceptionnelle sur les sommets.

Coups de cœur

- ❖ **Le Refuge** (Plagne Centre). Restaurant Savoyard, Place Perrière 73210 La Plagne. 04 79 09 00 13. Ouvert de 09h00 à 02h00
- ❖ **Le Sauget** (Montchavin). Restaurant Lodge d'Altitude. Panorama grandiose sur le Mont Blanc À deux pas du Vanoise Express reliant la Plagne aux Arcs. 04 79 07 83 51
- ❖ **Le Forperet** (Montalbert). Restaurant d'altitude. 04 79 55 51 27. Cadre typique d'une ancienne bergerie, mini ferme en période estivale.

Évènements

- ❖ **Championnats du monde de Canoë kayak de Descente** : du 27/06/12 au 3/07/12
Après deux années consécutives d'accueil des Championnats de France de la discipline sur la mythique Isère, la Plagne prend du grade et accueille les mondiaux 2012. Cette organisation est portée par le FFCK, la Communauté de Communes du Canton d'Aime et l'Office de Promotion de la Grande Plagne.
- ❖ **23ème 6000D** : 28/07/12 et 29/07/12
La 6000D est une course "pilier" dans le monde du trail en montagne. Pionnière, elle en a jeté les fondations il y a maintenant 23 ans. La course de 60 km et 4000 m D+ est mythique pour sa célèbre ascension du glacier de Bellecôte à 3250 mètres d'altitude. La 6000D est l'une des étapes du Trail Tour National 2012.
- ❖ **8^{ème} édition de l'Urban Plagne Festival** : du 22/08/12 au 24/08/12
Festival outdoor gratuit destiné aux jeunes. Les cultures urbaines prennent leurs quartiers d'été à la montagne. L'Urban Plagne Festival, c'est 3 jours 100% dédiés aux sports de rue et arts de la ville avec des initiations gratuites grand public, des contests amateurs et pros et du spectacle avec des shows et du gros son. L'adresse de l'évènement : Urban Park de Plagne Bellecôte, l'une des rares aires de street de 2000m2.

Activités

- ❖ **Le Pass Glacier** : il permet d'atteindre 3000 m d'altitude et de découvrir le glacier de Bellecôte et sa grotte de glace. Il comprend la montée en télécabine, l'entrée de la grotte, la table d'orientation et panorama explicatif. Tarif unique : 14 € (Tarif 2011)
- ❖ **Amateurs de VTT**, La Plagne propose une quinzaine de circuits pour permettre de pratiquer cette activité en fonction du niveau de chacun. En utilisant les remontées mécaniques ouvertes, il est facile de découvrir l'immense domaine de La Plagne (des stations d'altitude aux stations villages).

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

- ❖ **Espace Paradisio** : Bassin sportif extérieur de 280 m², profondeur de 1,20 à 2,10 m - Zone ludique avec rivière à contre-courant, jacuzzi et banquette massante - Splashpad, des jeux aquatiques en extérieur - 1 pentagliss 3 pistes de 20 m de long. Tarifs : 1 entrée accès à l'espace extérieur uniquement, adulte : 5 €, enfant de 3 à 15 ans : 4 €. Carte 10 entrées adultes : 45 €, 1 entrée accès à l'espace extérieur et intérieur, à partir de 7ans : 13 €. Carte 10 entrées : 117 €

Enfants et famille

- ❖ **Espace Paradisio : Montchavin les Coches**. Des cours sont proposés aux enfants à partir de 6 ans, dans le cadre de « l'école de l'eau ». Une fois à l'aise dans l'eau, ils peuvent suivre des cours de perfectionnement aux 4 nages. Le pentagliss fera le bonheur des enfants, qui pourront s'initier aux joies de la glisse et s'élancer sur la piste... même en été ! Une zone ludique est accessible dans le bassin extérieur, avec la rivière « rapide » pour s'entraîner à nager à contre-courant.
- ❖ **Bassin à Champagny en Vanoise** de 25 mètres. Du 1^{er} juillet au 31 août de 10h à 19h. Tarif : adulte 4,20 €/enfant 2,90 € et gratuit pour les moins de 4 ans (tarifs 2011).

Offres

- ❖ **Bon Plan Famille**. Séjour en appartement 4 personnes du dimanche au dimanche à la résidence Neige & Soleil à Montchavin (1250 m). Accès gratuit et illimité à la piscine extérieure du superbe complexe aquatique situé à 2 pas de la résidence. Exemple de prix : 288 €/semaine entre le 8 juillet et le 19 août 2012.
Contact : centrale de Réservation de La Plagne - reservation@la-plagne.com - 04 79 09 79 79 - www.la-plagne.com - rubrique Je Réserve ou accès direct : <http://laplagne.for-system.com>
- ❖ **Bon plan prestige**. Séjour en appartement 3 pièces pour 6 personnes à la résidence Le Centaure à Belle Plagne (2050 m). 533 €/semaine entre le 14 et 28 juillet ou le 11 et 25 août 2012- Accès gratuit à la piscine intérieure chauffée et 2 accès spa à l'espace bien-être de la résidence offerts. Ménage et lits faits à l'arrivée, linge de toilette et draps fournis, kit produits d'entretien offert, Wifi gratuit. Mini club Enfants pour les 4/12 ans (pré-réservation conseillée) : 67 € pour 5 ½ journées consécutives du lundi au vendredi.
Contact : centrale de Réservation de La Plagne - reservation@la-plagne.com - 04 79 09 79 79 - www.la-plagne.com, rubrique Je Réserve ou accès direct : <http://laplagne.for-system.com>.

Remontées mécaniques

- ❖ **12 remontées mécaniques ouvertes l'été**

Données économiques

- ❖ Nombre de salariés à la SAP (Société d'Aménagement de la Plagne) : 131 permanents, 190 en période estivale, 730 en période hivernale.
- ❖ Création d'équipements de loisirs : Espace Paradisio Montchavin les Coches. Au départ, Montchavin était un petit village d'habitations vivant essentiellement de l'agriculture. Au début des années 70, il ne restait plus que 12 habitants dans le village. Pour remédier à cet exode rural, le maire de la commune, Auguste Mudry, décida un projet de rénovation et d'aménagement du village. 40 ans plus tard, Montchavin-Les Coches est devenue une station de charme avec ses ruelles pavées et ses bâtiments de bois et de lauzes en lisière de forêt. Depuis 2003, elle abrite également une des gares du célèbre Vanoise Express permettant l'accès au domaine de Paradiski.

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	15%
Clientèle française	53%
Clientèle internationale	47%

LA ROSIERE

Crouvisier-Daum Aurélie - 04 79 04 83 30
communication@larosiere.net
www.larosiere.net

Labels

- ❖ **Station labellisée Famille Plus Montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **Bike Zone** : venez découvrir les 5 pistes de VTT Enduro de La Rosière, desservies par les télésièges Roches Noires Express et des Ecudets !
- ❖ **Bike Park** : Venez tester le Bike Park au pied du télésiège Roches Noires Express !

Atouts

- ❖ **Située dans l'aire optimale d'adhésion du Parc National de La Vanoise**, proche de l'Italie et du Mont Blanc, La Rosière vous propose la découverte d'un vaste territoire et de ses différentes cultures.
- ❖ **La diversité des activités proposées**: randonnée, VTT, golf, tennis, centre équestre, ... Le patrimoine et les sites : col du Petit-Saint-Bernard, fort de la Redoute Ruinée, villages et chapelles.
- ❖ **Le festival Vent d'Est**: une semaine intense et riche faite d'authenticité et de rencontres avec des invités russes et français.
- ❖ **Les fêtes traditionnelles** : fête des Clarines et du Bois, fête au village du Chaletard.

Coups de cœur

- ❖ **Architecture et patrimoine**: la station de La Rosière est située sur le territoire communal de Montvalezan. La commune compte 44 hameaux dont 32 sont habités. Le bois, la pierre et la lauze caractérisent l'architecture traditionnelle. Autre patrimoine : les 14 chapelles présentes sur la commune.
- ❖ **Gastronomie**: entre Savoie et Val d'Aoste, partez à la découverte de deux identités culinaires : du farçon à la polente en passant par les nombreuses spécialités présentes de part et d'autre de la frontière: charcuteries, fromages.
- ❖ **Pastoralisme**: des paysages à découvrir. Richesses naturelles liées à l'activité agricole, les alpages qui enchantent vos balades aujourd'hui sont le résultat d'une longue tradition pastorale. Au début du XXème siècle en effet, la commune de Montvalezan recensait 140 exploitants sur son territoire.

Évènements

- ❖ **11e édition Festival « Vent d'Est »** : du 13/08/12 au 18/08/12
Chaque été depuis 10 ans, La Rosière vibre à l'heure russe et ukrainienne : une semaine intense et riche faite d'authenticité et de rencontres avec des invités russes et français. Une page culturelle mais aussi participative grâce aux stages et ateliers, ouverte selon la formule, de 7 à 77 ans... L'association Maslinitza organisatrice vous attend toujours plus nombreux pour ce voyage inimitable entre steppes et alpages.
- ❖ **Festival Arts des Cimes** : du 5/08/12 au 11/08/12
Danse, peinture, musique, théâtre, capoeira, cirque et expositions : place à la création artistique en montagne et au partage avec le public avec des spectacles et des stages pour tous !
- ❖ **Fête des Bergers au Col du Petit-Saint-Bernard** : 19/08/12
Une célèbre fête pastorale franco-valdôtaine avec messe en plein air, manifestations folkloriques, marché artisanal et « Bataille des Reines » : combat de vaches de race Hérens.

Activités

- ❖ **Bike Zone** : venez découvrir les 5 pistes de VTT Enduro de La Rosière, desservies par les télésièges Roches Noires Express et des Ecudets !
- ❖ **Bike Park** : Venez tester le Bike Park au pied du télésiège Roches Noires Express !

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

- ❖ **Le tour du Petit-Saint-Bernard** : nouveauté 2012 proposée par Alpes-Randos. Une randonnée de 6 jours à travers de magnifiques paysages, au pied du mont Blanc, entre France et Italie.
- ❖ **Patinoire** : le rendez-vous glisse de votre été ! Un plan de glace couvert de 360 m², avec gradins, sono et jeux de lumières. Des animations hebdomadaires : hockey (ados/adultes, enfants), jardin des glaces, soirée disco. Pour votre sécurité : pantalon long et gants obligatoires, casque recommandé. Ouverture possible sur demande en intersaison.

Enfants et famille

- ❖ **Le club des Galopins**: garderie et club loisirs gratuit du 9 juillet au 31 août 2012.
- ❖ **L'aire de loisirs du Plan de l'Arc** située après le Vieux Village des Eucherts, aménagée pour les pique-niques et barbecues, dispose d'un terrain de foot, d'un terrain multisports, d'un skate-park, ainsi qu'une zone de jeux pour les enfants. Cet endroit offre un point de vue dégagé sur le Mont Pourri (3882 m) et la vallée de la Haute Tarentaise. Un endroit sécurisé, idyllique pour pique-niquer et contempler le panorama unique, pendant que les enfants et les adolescents profitent des nombreuses infrastructures de loisirs.
- ❖ **Des randonnées adaptées pour toute la famille**: grâce au Topo-guide des sentiers, découvrez les sentiers "verts", des marches très faciles, adaptées pour toute la famille : le chemin du plan de l'arc, le chemin des pêcheurs...

Offres

Envie d'un BON PLAN pour cet été ? Du 9 juillet au 31 août, le Club des Galopins est gratuit* pour les enfants de 18 mois à 12 ans !

* accueil et encadrement gratuits, dans la limite des places disponibles (60).

Remontées mécaniques

- ❖ **Sur La Rosière**: télésièges des Ecludets et Roches Noires Express.
- ❖ **Espace San Bernardo**: Bosco Express et Chalet Express

Données économiques

- ❖ **La Commune est composée de 44 hameaux dont 34 sont actuellement habités**. Elle compte 692 habitants et environ 11 000 lits touristiques sur La Rosière. Les pistes de VTT ainsi que la zone de loisirs du plan de l'Arc constituent les aménagements récents.

LA TANIA

Jacquier Margot - 04 79 08 40 40
margot@latania.com
www.latania.com

Labels

- ❖ **Station familiale**

Tendance incontournable

- ❖ **Transformer la station en village vacances. Animations tous les jours.**

Atouts

- ❖ **Famille:** centre piétons, animations tous les jours pour tous !
- ❖ **Sportive:** avec le bureau de la montagne qui propose de nombreuses activités : VTT, randonnées, rafting, canyoning.
- ❖ **Culturelle:** Plusieurs "sorties découvertes" sont organisées : histoire et conception du fameux fromage "le Beaufort", découverte de la faune et la flore de la région avec un guide ONF.

Coups de cœur

- ❖ **Restaurant gastronomique: le Farçon**
- ❖ **Stages bien-être à la semaine ou par séance**

Évènements

- ❖ **La semaine des enfants :** du 14/07/12 au 21/07/12
La journée, nos petits veinards participent à pleins de jeux. En début de soirée, des spectacles, une boum et un super barbecue avec chamallow party!
- ❖ **Semaine de l'environnement :** du 21/07/12 au 28/07/12
En collaboration avec Mountain Riders, participez à des randonnées à thème, un barbecue géant en forêt, un ramassage des déchets ou encore au défi de la forêt (course d'orientation en famille ou entre amis à faire par équipe).
- ❖ **La fête des bûcherons et de l'artisanat :** le 15/08/12
Une journée festive autour d'une compétition accueillant les meilleurs spécialistes français et européens de sport de bûcheronnage. Découvrez également le marché artisanal. Buvette, tombola, jeux pour enfants.

Activités

- ❖ **Les barbecues en forêt** autour d'un grand feu de bois mis en place tous les mercredis soir. Adultes: 10 € Enfants 9 €; Repas complet proposés.
- ❖ **Course d'orientation** organisée tous les lundis, à faire en famille ou entre amis par équipe.
- ❖ **Sortie en bus à la coopérative laitière de Moûtiers.** Découvrez la fabrication de fromage et la vie à la ferme et profitez d'une dégustation de produits locaux. Organisées tous les mercredis matin.

Enfants et famille

- ❖ **École de cirque :** stage proposé du lundi au vendredi dès 4 ans. Spectacle organisé en fin de semaine.
- ❖ **La gratuité de la télécabine pour tous sur la Tania**
- ❖ **Stage escrime,** proposé du lundi au vendredi dès 5 ans. Spectacle organisé en fin de semaine.

Tourisme et handicap

- ❖ **Une Freebike accessible aux fauteuils**

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

Offres

- ❖ **Les Résidences de tourisme** : Maeva Vacances, Pierre et Vacances et RésidHotel proposent l'accès gratuit à la piscine.

Remontées mécaniques

- ❖ **Sur la Tania, une télécabine gratuite** ouverte tous les dimanches, mardis et jeudis. Sur Courchevel : 2 télécabines ouverts tous les jours sauf le samedi, payante.

Données économiques

- ❖ **Nouvelle garderie de 4 mois à 6 ans.**
- ❖ **Travaux pour la piscine.**
- ❖ **Projet de réalisation d'une aire de jeux enfants.**

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	50%
Clientèle régionale	15%
Clientèle française	40%
Clientèle internationale	60%

LE CORBIER

Nicolas Courbet - 04 79 83 04 17
communication@le-corbier.com
www.le-corbier.com

Labels

- ❖ **Famille Plus / Station Classée**

Tendance incontournable

- ❖ **Le vélo, avec le passage du Tour de France** (sur l'étape du 12 juillet, arrivée à la Toussuire situé à 2,5 km)

Atouts

- ❖ **Entièrement piétonne, large front de neige. Idéal pour les familles.**
- ❖ **Un grand panel d'activités sportives et ludiques.**
- ❖ **Un programme hebdomadaire de randonnées .**

Coups de cœur

- ❖ **Espace détente : sauna, hammam, jacuzzi.**

Évènements

- ❖ **Passage du Tour de France** : le 12/07/12
- ❖ **L'Étape du Tour** : le 8/07/12.
Course cyclosportive suivant le tracé du tour de France. En moyenne, 5 000 à 6 000 cyclistes y participent.
- ❖ **La Transmaurienne** : du 1/08/12 au 5/08/12
Course marathon VTT (une des plus dures de France et d'Europe) d'altitude.

Activités

- ❖ **Le Pass Partout de 35 à 55 €**, carte multi-activités regroupant les activités de la station : piscine, devalkart, miniquad, accrobranche, voitures radiocommandées, tir à l'arc, jacuzzi, hammam, sauna, télésiège, tennis, slackline.
- ❖ **Programme randonnées hebdomadaire**, gratuit ou payant, plusieurs thèmes abordés, rando enfant à très sportive, courses d'orientation, observation d'animaux à l'aurore...

Tourisme et handicap

- ❖ **Front de neige accessible, construction d'un ascenseur prévue.**

Remontées mécaniques

- ❖ **Domaine relié les Sybelles, 6 télésièges ouverts, accessibles VTT.**

Fréquentation

Clientèle hiver	75%
Clientèle été	25%
Clientèle régionale	20%
Clientèle française	65%
Clientèle internationale	15%

LES ARCS BOURG SAINT MAURICE

Charlène Thomasset – 04 79 07 90 86

c.thomasset@lesarcs-bsm.com

www.lesarcs.com

Labels

- ❖ Label "Architecture du XXe siècle"
- ❖ Station Paradiski

Tendance incontournable

- ❖ **Une offre riche d'activités** sur la station avec des packs tout inclus pour les petits et les grands, notamment sur le golf d'Arc 1800 face au Mont Blanc. Accès facile par funiculaire.

Atouts

- ❖ **Le Golf d'Arc 1800.** Le Golf a été conçu pour que chacun y prenne du plaisir, des pentes toniques aux greens dociles face au Mont Blanc.
- ❖ **Architecture : patrimoine des Arcs.** Les Arcs/Bourg-Saint-Maurice ont obtenu 5 sites labellisés «Architecture du XXe siècle». Visites proposées par l'Office de Tourisme.
- ❖ **Il y a une application les Arcs pour chacun d'entre vous !** Nouveauté : itinéraires VTT et randonnées sur les applications Iphone, Ipad et Android. Canal TV Station en numérique.

Coups de cœur

- ❖ **Spa Deep Nature Arc 1950** (Nouveauté 2012). Spa de 1000 m², espaces thématiques avec des ambiances sensorielles inédites comme une grotte du Dragon, une grotte de Glace, ainsi que des prestations haut-de-gamme : bar à ongles, « hair Spa »... Et pour les enfants, une offre de prestations exclusives à la montagne.
- ❖ **La vallée des Chapieux.** Un des plus hauts lieux de la vie pastorale sur le passage du célèbre Tour du Mont Blanc. Visites guidées chaque semaine. Petits producteurs, chalets d'alpage, nombreux sentiers pour marcheurs chevronnés ou amateurs de balades tranquilles, paysages grandioses accessibles à tous.
- ❖ **Une gastronomie de Tarentaise représentée par exemple par** la coopérative laitière de haute-tarentaise qui regroupe 62 producteurs qui produisent 6 000 000 de litres de lait par an. Visite commentée. Fête de la Myrtille le jeudi 16 août dans une ambiance de village.

Évènements

- ❖ **39e Académie Festival de Musique des Arcs** : du 18/07/12 au 2/08/12
Concerts gratuits de musique classique, conférences, musique de chambre, musiciens de renommée internationale. Tous ces concerts s'inscrivent dans une démarche pédagogique qui a permis au fil des ans de sensibiliser des dizaines de milliers de personnes à la musique classique, et de susciter maintes vocations de mélomanes.
- ❖ **Championnats de France de Canoë-Kayak** : du 18/07/12 au 22/07/12
Base nautique de Bourg-Saint-Maurice. Course N1 Senior/Slalom
- ❖ **Nombreuses manifestations de Golf pendant l'été** : Le Clinic des Arcs, Golfy Cup (compétitions de golf en stableford), animations...

Activités

- ❖ **Activités en eau vive - Base nautique de Bourg Saint Maurice.** Quelle que soit votre activité en eau-vive, canyoning, rafting ou nage, vous vous souviendrez longtemps de ce bain d'émotions fortes, totalement encadré et infiniment dépaysant. Un des plus beaux bassins de canoë-kayak de France.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

- ❖ **Excursion à l'Aiguille Rouge 3226 m.** Empruntez le téléphérique en tant que piéton pour vous rapprocher des sommets ! Au point culminant du domaine des Arcs, découvrez un panorama exceptionnel sur les Alpes françaises, italiennes et suisses. Accès à des sentiers balisés pour tous niveaux, un vrai bol d'air pur !
- ❖ **Itinéraires VTT.** Aux Arcs/Peisey-Vallandry, accédez à plus de 150 km d'itinéraires VTT balisés avec des parcours adaptés à votre niveau. Et pour les mordus de sensations fortes, rendez-vous sur le stade de descente de la Cachette pour dévaler plus de 3 270 mètres de pur plaisir ou sur la zone Freestyle d'Arc 1600.

Enfants et famille

- ❖ **Carte Baby Club** : paradis des tout-petits de 1 à 3 ans : mini-trampoline, piscine à bulles, bateau roulis, jeux de ballons, parcours d'obstacles, toboggan, musique, contes, chansons, peinture, pâte à sel, pâte à modeler, maquillage, jumping ball, observation des animaux, réalisation d'un herbier....
- ❖ **La carte « Montagne Extrême »**, pour les juniors de à partir de 14 ans, donne accès aux activités préférées des ados : nuit en refuge, découverte de la Vanoise, escalade sur mur et sur rocher, VTT, eau vive, parcours aventure...
- ❖ **Pour les adultes, découvrez le nouveau PASS LES ARCS** à 30 € comprenant 2 accès à une remontée mécanique, 2 séances de fitness à choisir (step, steching, ...), 2 entrées piscine. Pass non nominatif. Idéal pour les courts séjours ! Autres offres d'activités consultables sur <http://ete.lesarcs.com/cartes-adultes>

Tourisme et handicap

- ❖ **Événement 9^{ème} Cyclocoeur le dimanche 12 août à Bourg-Saint-Maurice.** Course cyclotourisme, cyclosportive et épreuve VTT. **Ouvert à tous au profit des handicapés de Haute-Tarentaise.**

Offres

- ❖ **Séjour Eaux vives pour 2 personnes à la Bergerie du Miravidi** : une descente rafting, deux nuits d'aventure avec sauna infra-rouge et bain balnéo dans la chambre, lit king size, aromathérapie, chromothérapie. Un diner et un déjeuner inclus, deux petits déjeuners Bio. À partir de : 559 €.
- ❖ **Formule Scrabble et Bien-Être à l'hôtel du Golf.** Du 7 au 14 Juillet à partir de 550 € par personne incluant : Hébergement 7 nuits en demi-pension, 2 soins de 25 min au Spa par personne et accès au Spa. Deux balades découverte nature et deux parties de Scrabble l'après-midi.
- ❖ **Nombreuses offres de séjour hébergement + activités familiales tout compris proposées par la Centrale de Réservation.** À réserver prochainement sur : <http://www.lesarcs-reservation.com>

Remontées mécaniques

- ❖ **10 remontées mécaniques ouvertes en été sur le domaine des Arcs** – 9 sont ouvertes aux VTT - Téléphérique Vanoise Express ouvert pour la liaison Paradiski.
Exemple de tarifs : 1 accès 6,50 € - 1 jour VTT : 21 € - 1 jour VTT Paradiski : 25 € - Pass Zen (10 journées non consécutives) : 160 €

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	20%
Clientèle régionale	3%
Clientèle française	90%
Clientèle internationale	7%

LES KARELLIS

Morgan Le Lann – 04 76 12 01 33 / 06 10 42 22 04

morgan@ampr.fr

www.karellis.com

Labels

- ❖ **Label Famille Plus Montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **La Station de Montagne hiver/été des Karellis** (1600 - 2520 m) se situe dans les Alpes Françaises, en Savoie au cœur de la vallée de la Maurienne. Le bon plan vacances en famille à la montagne. Passez des séjours, **sous le soleil de la montagne**, adaptés à vos besoins, en formule tout compris avec des prix imbattables.

Atouts

- ❖ **Le bon plan montagne en famille.** Depuis sa création, la station des Karellis joue la carte des valeurs essentielles : la nature, le respect, la convivialité. Des conditions idéales pour se détendre, se ressourcer et vraiment en profiter. Grâce au label Famille Plus Montagne, les enfants sont vraiment privilégiés.
- ❖ **Une montagne d'activités.** Plus d'une vingtaine d'activités ludiques et sportives. Randonnées en montagne, parcours aventure, escalade, VTT, télésiège, piscine, tir à l'arc et à l'arbalète, tennis, trampoline, châteaux gonflables, 4x4 électriques, pêche, mini ferme pédagogique, swing golf, poney, ânes, peinture sur soie, excursions...
NOUVEAU : Des Activités incluses dans votre prix de séjour ! La Carte PASS (piscine, télésiège, tennis, mini-ferme, aquagym, sortie nature) est obligatoirement incluse dans l'ensemble de nos hébergements.

Coups de cœur

- ❖ **Z'estivale "Sports et Bien-Etre".** Du 6 au 10 août 2012
Pendant cette semaine, les ateliers sports et détente, encadrés par des professionnels, sont inclus dans votre prix de séjour. Ateliers disponibles dans nos 5 résidences. Contactez l'Office de Tourisme des Karellis pour réserver votre séjour et connaître les détails des ateliers.
Office de Tourisme Les Karellis. info@karellis.com. 04-79-59-50-36. www.karellis.com
- ❖ **Le Plus Gros Mélèze d'Europe à Montricher :** 600 ans pour 30 mètres de hauteur et 6,40 mètres de circonférence. Le plus grand mélèze d'Europe étend ses branches séculaires sur le lieu-dit « Le Grapil », à 1 790 m, pas loin du village de Montricher-Albanne. Il serait né, selon la légende, la même année que Jeanne d'Arc, sous le règne d'Amédée VIII, duc de Savoie. Carte de randonnée en vente à l'Office de Tourisme des Karellis.
- ❖ **Z'estivale "Boussole et Orientation".** Du 9 au 13 Juillet 2012.
Comment ne pas perdre le Nord? Venez participer à la semaine de l'orientation aux Karellis. Ateliers d'initiation pour petits et grands, parcours d'orientation, chasse au trésor, parcours poussette... Il y en aura pour tous les aventuriers. Un bon moyen de se préparer à découvrir la montagne.

Évènements

- ❖ **16° Festival Cordes & Pics Musique Classique et du Monde 2012 :** Du 14/07/12 Au 4/08/12
Les plus grands musiciens comme Phillips Varjabédian, Alexander Markov, etc. Auditions, concerts, il y en aura pour tous les goûts. Retrouvez le programme sur www.karellis.com

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

❖ **19° Triathlon Des Arts 2012**

Concours International. Par équipe de 2 ou 3 artistes, regroupant la peinture, la sculpture et la photographie. Sur un thème laissé libre, chaque artiste devra réaliser une œuvre dans son domaine. Le concours se déroule sous les yeux du public, et fait découvrir la station des Karellis et les villages de Montricher et d'Albanne, à travers le regard des artistes. Jury professionnel et public.

❖ **Les Nocturnes d'Activités 2012**

Des soirées dédiées dans l'été, venez fêter originalement l'été ! Nagez, galopez, volez, roulez, escaladez... au clair de lune. Une nuit festive placée sous le signe des loisirs et de la féerie. Une belle soirée conviviale, familiale et détendue pour fêter l'été ensemble. Feu d'artifice, bal, la nuit féérique. Profitez exceptionnellement des activités en soirée de 20h à 23h, une nuit festive sous le signe des loisirs et de la féerie.

Activités

❖ **La Mini-Ferme Pédagogique.** Débordante d'idées amusantes, la mini-ferme des Karellis vous montre la vie d'une ferme et de ses animaux. Des animations éducatives pour toute la famille. Entrée à la séance : 2 €. Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans.

❖ **Le bureau montagne.** Hall de l'Office de Tourisme. Partez avec le bureau montagne qui vous propose des sorties autour de la station et, plus loin, sur les sentiers de la vallée de Maurienne. Randonnées à la journée ou à la demi-journée.

Tarifs : Activité Incluse dans les Cartes Pass PLUS, sorties à réserver au Bureau Montagne.

❖ **Swing Golf.** Fini les règles établies, les contraintes et droits d'entrée, le golf investit tous les terrains, jouez où vous voulez, comme vous voulez. Golf pour tous, simple, convivial et ludique. Pour toute la famille, inclus dans les cartes activités loisirs adultes (à partir de 9 ans). Activité incluse dans la Carte Pass PLUS (dès 9 ans). Tarif à la séance : 4 € le parcours.

Enfants et famille

❖ **Des vacances en famille, Label Famille Plus Montagne.** Destination familiale, la station des Karellis cajole les enfants : Hébergements et résidences situés à proximité des sports d'hiver (jardin des neiges, jeux, pistes...). Les formules pension complète & appartement sont parfaitement adaptés aux familles. Tout le matériel de puériculture nécessaire: lit bébé, chaise haute, baignoire... est à disposition des parents dans tous les hébergements. Animations spéciales enfants dans les hébergements et au centre de la station. Circulation piétonne, idéale pour la sécurité.

❖ **Des animations et activités pour tous les âges.** Dès 3 mois : les Bébés Clubs prennent soin de vos tout petits : châteaux gonflables, voitures électriques, petit parcours aventure: parcours pour les enfants à partir de 1m10 et jusqu'à 1m40 (âge mini : 5 ans). Dès 6 ans. Deux murs au centre station pour s'initier ou se perfectionner, et des sorties en rocher. Tarif Escalade Mur : 5 €/1 heure. Tarif Sortie en Rocher : 10 €/3 heures. Piscine avec toboggan aquatique, pataugeoire et plage. Tarifs : Gratuit pour les moins de 13 ans. Tir à l'arbalète de 5 ans à 8 ans - Tir à l'arc dès 8 ans. Trampoline en cages pour les enfants de 3 à 8 ans - Aéro Trampoline à partir de 8 ans.

Offres

❖ **Tous nos hébergements sont à moins de 400 €/semaine** en formule tout compris. À chaque fois, vous bénéficiez de la Formule Club : hébergement en chambre ou gîte + pension complète ou demi-pension + la carte Pass Activités = piscine, télésiège, tennis, mini-ferme, aquagym, sortie nature + clubs bébés et enfants dès 3 mois + animations (ateliers à thème voir notre programme).

❖ **Offres Promos Résidence Arc En Ciel.** 10% de remise sur votre seconde semaine et 15% sur les semaines suivantes. Offre parrainage -20% pour le Parrain.

Plus d'infos : Tél. 04 79 59 50 80 info@arcenciel-karellis.com

❖ **OFFRES PROMOS.** Résidence ATOU CARLINES. Supplément chambre individuelle offert du 7 juillet au 4 août 2012. Semaine du 25 août au 1^{er} septembre 2012, Cartes Pass PLUS incluses dans le prix de séjour. Formule monoparentale : 1 adulte avec 1 enfant de 12 à 17 ans en séjour = tarif pour l'enfant réduit à la tranche 6-11 ans. info@atou-vacances.com

Remontées mécaniques

❖ **Montée Télésiège. Le télésiège de Vinouve emmène les piétons et les vététistes.**

Tarifs : Inclus dans les Cartes Pass, dans votre séjour semaine en résidence de vacances. Piétons : 4 € la montée. Avec VTT : 5€50 la montée. Horaires et jours d'ouverture : les mardis, mercredis, vendredis matins de 9h00 à 11h30.

Données économiques

❖ **La station des Karellis, fut une opportunité pour les habitants de Montricher** au début des années 60 : chacun le savait, l'école venait de fermer, le déclin de l'activité agricole s'accroissait, le chef-lieu transféré au Bochet, plus bas dans la vallée.

La conception unique du montage de la station, présentée par Pierre Lainé, fondateur, a séduit le Conseil Municipal de l'époque, alors en quête d'investisseurs permettant le développement du tourisme hivernal. Fruit de la coopération entre la Commune et l'Association Renouveau, le montage fût alors possible par la maîtrise foncière :

- Tout mécanisme de spéculation est ainsi évité
- La commune n'assume aucun investissement
- Une priorité des emplois est réservée aux habitants de la Commune et des Communes voisines. Les aménagements sont issus du concept du développement harmonisé qui les conditionnent.

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	20%
Clientèle régionale	25%
Clientèle française	65%
Clientèle internationale	10%

LES MENUIRES

Estelle Roy - 04 79 00 84 70
apresse@lesmenuires.com
www.lesmenuires.com

Labels

- ❖ **Station Famille Plus / grand domaine / nouvelles glisses.**
- ❖ **Top of the French Alps**

Tendance incontournable

- ❖ **La montagne pour tous.** Les Menuires propose en été des vacances en montagne accessibles à tous : des tarifs abordables pour les familles, des activités sportives, ludiques mais aussi culturelles, une découverte de la montagne pour des personnes valides ou à mobilité réduite.

Atouts

- ❖ **La carte multiloisirs.** Pour 39 €/adulte et 28 €/enfant pour une semaine : plus de 20 activités illimitées dont aquaclubs (piscines, sauna, hammam, jacuzzi), remontées mécaniques, fun park, tennis, etc ...
- ❖ **Label Famille Plus.** Accueil des enfants dès l'âge de 18 mois, semaines à thème programmées tout au long de l'été, nombreuses activités (balades à dos d'âne, jeu de piste, luge d'été, etc.). Pour les ados : soirées Gill'ados organisées le lundi, chaque semaine, pour permettre aux jeunes de faire connaissance en début de séjour.
- ❖ **Randonnée et VTT pour tous.** Le Bureau des Guides propose des activités pour découvrir la montagne à son rythme : des balades faciles (marmottes, sortie en forêt avec tarte aux myrtilles, sortie nocturne avec repas), des sorties plus difficiles pour les confirmés (approche des bouquetins) et du VTT en initiation ou plus sportif (découverte des 3 Vallées), etc.

Coups de cœur

- ❖ **Le chalet d'alpage de la Chasse.** Niché en plein cœur des montagnes, ce chalet offre aux vacanciers l'opportunité de découvrir la vie d'alpage d'autrefois. Les enfants peuvent participer à la traite des chèvres ou des vaches, pendant que les parents se détendent à la terrasse du restaurant et profitent d'une pause montagnarde.
Plus d'infos : Tél. 06 09 45 28 35 - www.alpagelachasse.com"
- ❖ **Séjour de la gastronomie savoyarde** - Du 04 au 11 août 2012.
À partir de 99 € par personne la semaine incluant : hébergement 7 nuits en studio 4 personnes, carte multi loisirs Vallée, participation aux activités de la semaine de la gastronomie et terroir, panier garni pour la famille.
Plus d'infos : Les Menuires Réservation - 04 79 00 79 79 - www.lesmenuires.com
- ❖ **Bien être en altitude avec les spas O des Cimes.** À la résidence 4* des Clarines: massages, soins du corps et du visage à la carte ou en formule, chacun y trouvera son compte pour vivre pleinement l'expérience sensorielle de nos montagnes. Résidence Les Clarines - 04 79 41 41 41

Évènements

- ❖ **La Bourgui, 11^{ème} édition : 29/07/12**
La station des Menuires et Thierry Bourguignon attendent de nombreux participants. Deux parcours: 127 km/3250 m de dénivelé ou bien 80 km/1750 m de dénivelé. À l'arrivée, une Pasta Party accueillera les coureurs.
- ❖ **Course La Vincent Jay : 19/08/12**
La station de Vincent Jay lui dédie cette course. Vincent, double médaillé de biathlon aux JO de Vancouver 2010, aura à cœur de défendre les couleurs de sa station.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

❖ **La Fête du plan d'eau des Bruyères** : 26/08/12

Messe en plein air, activités et jeux, conteurs, etc. se succéderont pour le bonheur des enfants et de leurs parents.

Activités

- ❖ **Piste de descente VTT Roc N'Bike.** Longue de 4,5 km avec un dénivelé de 500 m et d'un niveau de difficulté facile, cette piste ludique comporte des virages relevés d'un profil enduro tout en traversant les alpages des Menuires. Accès par TC du Roc des 3 Marches.
- ❖ **Le Badabulle.** Harnaché dans une sphère gonflable de 3 m de diamètre, on dévale une pente. À ne pas manquer pour les amateurs de sensations fortes !
Sur réservation - www.3valleesloisirs.com
- ❖ **Randonnée facile au Lac du Lou et nuit en refuge.** Cette balade familiale est accessible au plus grand nombre. D'une durée d'une heure, elle permet de rejoindre un magnifique lac d'altitude, le Lac du Lou. Un petit refuge est ouvert à proximité pour une pause-déjeuner ou une soirée inoubliable à la lueur des chandelles en compagnie du gardien Albert.

Enfants et famille

- ❖ **La semaine des Pirates - Du 16 au 20 juillet 2012.**
Les enfants découvriront la construction de navires et de voiles volantes avec aussi des ateliers, des régates ou encore des découvertes comme le trésor du phare et les histoires du vieux Tom !
- ❖ **La Kid zone VTT.** C'est un espace VTT balisé, aménagé de modules et de mouvements de terrain ludiques qui chemine à travers forêts et alpages sur un profil plat autour du plan d'eau des Bruyères.
- ❖ **Parc de loisir XXL.** Ce terrain de jeu, installé aux Bruyères offre aux petits et aux grands des activités variées et originales en plein air, une façon différente de profiter de la montagne : structures gonflables, parcours ludiques, badabulle, jeux de pistes et autres feront le bonheur de tous !

Tourisme et handicap

- ❖ **Sorties en joelette ou en Fauteuil Tout Terrain.** Grâce à un matériel adapté et avec le concours des participants valides, les personnes à mobilité réduite ont accès à certaines de ces sorties encadrées par un guide.
Renseignements : www.guides-belleville.com

Offres

- ❖ **Séjour Multi loisirs - Du 07 juillet au 1er septembre 2012.** À partir de 67 € par personne la semaine incluant : hébergement 7 nuits en studio 4 personnes, carte multi loisirs Vallée pour chacun.
Les Menuires Réservation - 04 79 00 79 79 - www.lesmenuires.com
- ❖ **Séjour "Cyclo-détente"- 28 juillet - 04 août 2012.** À partir de 115 € par personne la semaine incluant : hébergement 7 nuits en studio 2 personnes, carte multi loisirs Vallée, une inscription à "La Bourgui", sortie-découverte des cols mythiques de la région avec Thierry Bourguignon.
Les Menuires Réservation - 04 79 00 79 79 - www.lesmenuires.com
- ❖ **Séjour "Aventure à deux" - Du 07 juillet au 1er septembre 2012.** À partir de 629 € par personne la semaine incluant : hébergement 7 nuits en chambre double en hôtel 2*, pension complète, carte multi loisirs Vallée, sorties initiations canyoning, via ferrata et tyrolienne.
Les Menuires Réservation - 04 79 00 79 79 - www.lesmenuires.com

Remontées mécaniques

- ❖ **7 remontées sont ouvertes** en alternance du dimanche au vendredi sur Les Menuires et Saint Martin de Belleville. Évasion 3 Vallées 1 jour : 15,20 € (adulte) 9,10 € (enfant 5-12 ans).
- ❖ **Accès illimité aux remontées** 3 Vallées pour 10 €/ personne avec la Carte Multiloisirs.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

Fréquentation

Clientèle hiver	90%
Clientèle été	10%
Clientèle régionale	10%
Clientèle française	50%
Clientèle internationale	40%

LES SAISIES

Roux Fabienne - 04 79 38 90 30

f.roux@lessaisies.com

www.lessaisies.com

Labels

- ❖ **Familiale, cyclo sportive, rando VTT, VTT de descente, trail, tradition**

Tendance incontournable

- ❖ **Sport et bien-être**

Atouts

- ❖ **Multi-sports:** Les Saisies sont le terrain de jeu idéal pour la pratique du VTT (descente, enduro, cross-country et ludo park), cyclo, randonnée, trail.
- ❖ **Grand Air:** l'endroit idéal pour se ressourcer et s'oxygéner en famille.
- ❖ **Terroir:** des escapades gourmandes, des visites, des produits typiques comme le Beaufort. Un terrain de découverte.

Coups de cœur

- ❖ **Le refuge de la Croix de Pierre niché au Col du Véry**, à 2000 m d'altitude. Au sein d'un paysage à couper le souffle et face au mont Blanc, les hôtes profitent du spectacle offert par la nature, Une expérience unique à tester le temps d'une nuit !
Accès sur réservation, www.refugedelacroixdepierre.fr. 06 74 35 45 29.
- ❖ **Le Tahiti Eden Spa & Lodge** avec ses deux luxueuses chambres d'hôtes (une exotique décorée de zèbre et de vieux bois, une installée sous les toits, baroque et sauvage), son espace bien-être avec hammam traditionnel et modelage du pacifique, son salon de thé et restaurant au concept unique.

Évènements

- ❖ **Stage Le Garmin Festival de l'Endurance** : du 7/07/12 au 21/07/12
Venez progresser aux Saisies, la destination trail et cyclo ! Une ambiance conviviale pour bénéficier de conseils de pro comme le Team Scott-Odlo-Les Saisies, Nicolas Roux ou Jean-Claude Banfi.
- ❖ **Le Tour du Mont Blanc® cyclo by Odlo** : le 22/07/12
Il s'agit d'une boucle inédite et d'un défi pour les amoureux des grands cols. En faire le tour, c'est avaler 330 km, franchir 7 cols avec un dénivelé positif de 8000 mètres à travers 3 pays (France, Suisse, Italie).
- ❖ **La Diamant VTT, Rando d'Or FFC** : le 26/08/12
Des animations, des initiations, des randonnées VTT X-country pour tous les niveaux de 2 km à 60 km avec une ambiance chaleureuse et des ravitaillements qui mettent en valeur les produits du terroir. Et le samedi 25 août, une journée entièrement dédiée aux femmes ! Remontées mécaniques gratuites pour elles, tests et initiations Scott, détente, etc.

Activités

- ❖ **VTT (descente, enduro, cross-country et ludo park)**
- ❖ **Sentiers pédestres ludiques avec GPS ou sous forme de jeu de piste**
- ❖ **Le Mountain Twister**

Enfants et famille

- ❖ **Sentiers pédestres ludiques avec GPS ou sous forme de jeu de piste: Le sentier de Gargantua.** Sentier ludique sans GPS destiné aux plus petits, qui, à l'aide d'un Road Book découvriront la légende de Gargantua et ses « exploits » dans le Beaufortain (Pierra Menta).
- ❖ **La Forêt des Elfes:** À pied ou à VTT, découvrez l'univers féérique de Tauron, son grimoire, sa cabane et de nombreux autres ateliers.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

Offres

- ❖ **Pack VTT : A partir de 120 €** : hébergement, forfait remontées mécaniques 5 jours et plan des pistes – (prix par personne, offre soumise à conditions)
- ❖ **Agence Alpes Savoies Voyages. Menu Découverte: 4 jours et 3 nuits** en appartement avec 1 journée VTT avec forfait et matériel, 1 journée Mountain Twister (2 descentes par personne) + Escaladventure, 1 journée libre avec entrée à la piscine de Beaufort ou Megève : à partir de 169 € par personne (tarifs base 4 personnes) - ne comprend pas les déplacements et repas. **Menu Escale:** 2 jours et 1 nuit en 1/2 pension hôtel avec 1 journée VTT avec forfait et matériel, 1 journée Mountain Twister.

Remontées mécaniques

- ❖ **2 remontées mécaniques ouvertes accessibles aux VTT et piétons.**

Tarifs : 1 jour adulte: 15 €

Fréquentation

Clientèle hiver	85%
Clientèle été	15%
Clientèle française	80%
Clientèle internationale	20%

MERIBEL

Aurelie Deniau - 04 79 08 67 26
a.deniau@meribel.net
meribel.net

Labels

- ❖ **Station village internationale**
- ❖ **Qualité tourisme**
- ❖ **Label Méribel**

Tendance incontournable

- ❖ **Un été glam' et tonique:** sous forme de semaines à thème. Elles rythment la saison et englobent nos évènements. Nous ciblons les familles et mettons surtout en avant le VTT et la randonnée.

Atouts

- ❖ **La randonnée: Le "Col du fruit":** Promenade aérienne jusqu'au Col du Fruit avec vue sur les glaciers et les sommets environnants.
- ❖ **Le VTT: La descente emblématique des championnats de France avec vue imprenable sur la station et sur la Saulire.**
- ❖ **Au fil de l'eau:** Entre les deux grenouillères de Méribel, un parc ludique longeant le Doron jusqu'au lac de Tuéda voit enfin le jour, et se présente comme un formidable terrain d'aventure (escalade, randonnée....).

Coups de cœur

- ❖ **La Semaine "Bien-être Altitude"** (du 16 au 20 juillet) dédiée à la culture du corps, la détente et à "la zen attitude". Venir se ressourcer à la montagne est une activité plaisante mais, il ne s'agit pas que d'une recherche sur soi-même, il s'agit d'avoir « LA Bien-Être A(l)titude » et cela passe par les bienfaits des soins des spas hôtels de la station ou par les différentes activités comme les cours de danse ou d'aérobic extérieur. Méribel vous propose un voyage intérieur avec le spa des « 5 mondes » du Parc Olympique pour découvrir les plaisir de différentes techniques de massage et de soins à travers le monde.
- ❖ **Semaine des saveurs du 9 au 13 juillet.** Avec le drive des gourmets, (re)découverte des plats typiques de Savoie liés à un savoir-faire transmis depuis des générations par le biais de dégustations, d'ateliers culinaires et de cours donnés par des chefs cuisiniers de renoms. Partez à la découverte des produits dans leur milieu naturel avec les randonnées à thèmes ou bien directement auprès du producteur et apprenez à les cuisiner « à toutes les sauces ». Atelier de cuisine par les grands restaurateurs de la station – randonnée pédestre commentée – visite de fabrique de beaufort – « village des produits savoyards »
- ❖ **Semaine Authentique: du 05/08 au 13/08:** L'idée de terroir et d'authenticité se fait ressentir sur cette semaine basée sur le patrimoine vernaculaire et gastronomique de la vallée. S'articulant sur des évènements majeurs de l'été à Méribel, cette semaine se veut familiale et ludo-éducative pour sensibiliser les nouvelles générations sur le patrimoine qui les entoure transmis depuis plusieurs générations et parfois méconnue.

Évènements

- ❖ **Finale de coupe de France de VTT et championnat de France de four cross :** du 24/08/12 au 26/08/12
Pour la seconde édition cet été : le 4X (prononcez "four cross"), un boarder cross sur un tracé de 45 secondes, composé de sauts et de virages relevés... Avec 4 VTT au départ en même temps, le spectacle est assuré ! Sportifs et spectateurs sont attendus pour trois jours de fête et d'animations au cœur de la célèbre station.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

❖ **Festival de magie** : du 13/08/12 au 17/08/12

Venez découvrir en famille ou entre amis la féerie et la drôlerie de magiciens ayant foulé les plus prestigieux plateaux télévisés internationaux. Pour le plaisir des yeux des petits et grands et celui de s'évader le temps d'un instant magique!

❖ **Salon Alpes Home** : du 11/08/12 au 13/08/12

Au cœur de Méribel, sur le plateau de la Chaudanne, Alpes Home propose plus de 1500 m² d'exposition. Un espace VIP, des stands plus vastes pour les exposants revenant pour la troisième année consécutive, une large place faite à l'art en montagne avec la possibilité d'acheter les œuvres et certains accessoires sur place... la seconde édition de Alpes Home promet d'être le lieu où il faut être pour découvrir les tendances de demain.

Activités

❖ **Semaine "Ride n' Bike"** : animations de "La Trace Verte"/ Stages "Fast Riding People": initiation et randonnée, apprendre à faire du VTT sur les traces des champions de France.

❖ **Un vol en parapente avec Tandem Top**, au-dessus de la vallée, en partant du sommet de Burgin. Vue imprenable sur les 3 vallées et sur le Mont Blanc.

❖ **Magie Méribel** : Gala de clôture de la semaine Magie Méribel où l'on peut admirer de grands illusionnistes internationaux. Des artistes renommés aux multiples talents se succèdent en proposant des illusions toutes plus mystifiantes les unes que les autres.

Enfants et famille

❖ **Fun week et music air: 23 au 27 juillet**. C'est sur un public jeune et dynamique que cette semaine se concentre. Mêlant un thème central, celui de la musique avec des concerts répartis sur la station et plusieurs animations de rues, cette semaine se veut festive et conviviale pour faire le bonheur des petits et des grands! Petit clin d'œil au J.O. de Londres 2012 avec l'organisation d'une semaine spéciale « Olympique » pour les enfants par Sport Kids1 semaine « Olympiades » (relation avec dates des J.O. de Londres), stage et rando VTT, animations skate park, course d'orientation, concert & BBQ.

❖ **Semaine l'air et le vent: du 30/07 au 03/08**. Fort de son succès, cette semaine cible également un public jeune afin de leur faire découvrir un thème différent des animations de station d'été que l'on connaît d'habitude fondée sur un élément qui nous touche tous : l'air. Nasser Omar (champion du monde en 2009 de cerf-volant de combat) revient pour une 3^{ème} année consécutive assurer le spectacle et initier à sa discipline. Spectacles de dirigeables et mini-montgolfières, atelier de construction de cerfs-volants, atelier d'aéromodélisme, présentation d'un spectacle de cerfs-volants d'art et école de pilotage, spectacles de nuit, démonstrations de vol de l'aéroclub.

Tourisme et handicap

❖ « **Les Promenades confort** », une offre adaptée aux familles (poussettes), seniors et personnes handicapées accompagnées... sur la piste de la truite entre Méribel Mottaret et Méribel Centre.

Remontées mécaniques

❖ **Les 3 vallées sont reliées entre elles** : Pas du lac 1 et 2, Tougnette 1 et 2

Données économiques

❖ **2 agriculteurs (M. Gateau et M. Tournier)**

❖ **1 scierie**

❖ **1 producteur de Beaufort**

❖ **2 sociétés de RM**

Fréquentation

Clientèle hiver	92%
Clientèle été	8%
Clientèle régionale	18%
Clientèle française	95%
Clientèle internationale	5%

MONTCHAVIN LES COCHES

Isabelle CHAVARD - 04 79 07 82 82
isabelle@montchavin-lescoches.com
www.montchavin-lescoches.com

Labels

- ❖ **Label Famille Plus**

Tendance incontournable

- ❖ **Complexe Aquatique Espace Paradisio** : ouverture de l'espace extérieur avec bassin ludique de 280 m², 3 patengliss et splashpad (jeux aquatiques) et espace intérieur wellness (bassin balnéo, jacuzzi, hammam, sauna et soins du corps et du visage)

Atouts

- ❖ **Patinoire** : 800 m² de glace aux Coches pour une pratique libre ou des cours de patinage artistique avec des monitrices Brevet d'État. (Membres de l'équipe de France de patinage artistique)
- ❖ **Clubs Enfants** : Pour accueillir les enfants à partir de 9 mois. Activités adaptées aux tranches d'âge (bébés, 30 à 48 mois, 4 à 6 ans, 7 à 9 ans, 10 à 13 ans et ados). Activités sportives, grands jeux.

Coups de cœur

- ❖ **Visite de Montchavin** : Partez sur les traces de 40 ans de mutations. Du hameau touché par la désertification rurale au village touristique relié au plus grand domaine skiable de la vallée, il y a le défi d'un homme visionnaire. Une renaissance, un second souffle, tels sont les termes qui pourraient qualifier le village de Montchavin entre 1970 et nos jours. Il vous faudra le temps d'arpenter les ruelles du village pour comprendre comment une telle mutation a pu être possible.

Évènements

- ❖ **Motor Sportive Day** : 24/06/12
Deuxième édition du Motor Sportive Day. Rassemblement des plus belles sportives et supercars (Ferrari, Porsche, Maserati ...). Baptêmes à partir de 40 €, dont les recettes sont reversées à des associations caritatives (ODP : Œuvre des Pupilles)
- ❖ **Mariage d'Autrefois**
Chaque année, un mercredi après-midi d'été, le village de Montchavin repart un siècle en arrière pour revivre un mariage tel qu'il se fêtait autrefois. Costumes, cortège, découverte de vieux métiers, presse de Beaufort sont au programme.
- ❖ **Zic au Village** : 15/08/12
Pour commencer la fête, scène ouverte aux Coches pour découvrir de nouveaux talents, Barbecue festif, concert, feu d'artifice et bal populaire. Animation gratuite.

Activités

- ❖ **École du Cirque** : **Insolite** ! Cours dispensés par les professeurs du Cirque de la Cloche sous un chapiteau géant aux Coches. Stages de cirque traditionnel à partir de 6 ans (fil, jonglage, trapèze, trampoline ...). Représentation des stagiaires en fin de semaine sous le chapiteau.
- ❖ **Les Artificiers en Herbe** : pour les enfants de 8 à 14 ans. Construction, création, imagination et élaboration d'un véritable spectacle de pyrotechnie. Encadré par un artificier professionnel et utilisation d'artifices de catégorie K1.
- ❖ **Montées Cyclo** : Les jeudis (12/07, 26/07, 09/08, 23/08), montée cyclo gratuite entre Bellentre et Les Coches (9 km).

Enfants et famille

- ❖ **Journées des Mômes** : Mercredi 18 juillet à Montchavin et Mercredi 08 août aux Coches. 2 journées spécialement dédiées aux enfants avec course de tracteurs, stand de maquillage, grands jeux en bois, stands de tir à la sarbacane et à la carabine ... Animations gratuites.
- ❖ **Les spectacles offerts par la station** : Chaque semaine de beaux spectacles gratuits à regarder et déguster en famille. Le dimanche aux Coches à la Salle Pignard : spectacle de magie. Le mercredi à Montchavin : spectacle cabaret (musique, théâtre et cirque). Le jeudi à la Patinoire des Coches : spectacle de patinage. Le vendredi aux Coches sous le chapiteau : spectacle de cirque.
- ❖ **Circuit du Renard Futé** : Cet itinéraire s'adresse aux familles et enfants à partir de 5 ans. Il permet de relier Les Coches et Montchavin en passant par le Hameau de la Jacottaz. Neuf modules jalonnent le sentier et apportant des informations sur la faune, les arbres, les paysages et la forêt. Un petit itinéraire accompagné d'un questionnaire à compléter par "vrai ou faux" est remis à ceux qui le souhaitent. Si le questionnaire est correct, un cadeau sera remis par l'Office de Tourisme.

Offres

- ❖ **Package Stage Cyclo** : Dans le cadre de la Semaine Cyclo du 07 au 14 juillet 2012. Chaque jour, gravissez un col mythique du Tour de France accompagné d'un coach + ateliers techniques en soirée sur l'entraînement, la récupération, l'alimentation.

Fréquentation

Clientèle française	90%
Clientèle internationale	10%

NOTRE DAME DE BELLECOMBE

Emilie Fau - 04 79 31 06 82 ou 06 08 99 75 79
emilie.fau@valdarly-montblanc.com
www.valdarly-montblanc.com

Tendance incontournable

- ❖ **L'accent est mis sur une montagne accessible** avec des liaisons faciles grâce à notre navette intercommunale. Des vélos à assistance électrique et des ludoparc VTT offrent une porte d'entrée aux enfants, aux moins sportifs et aux non-initiés pour la pratique de cette activité.

Atouts

- ❖ **Un cadre naturel exceptionnel** avec une vue panoramique sur Les Aravis, Le Beaufortain et la chaîne du Mont Blanc.
- ❖ **Des activités pour tous** : promenades d'1h, randonnées engagées, sentiers VTT pour débutants ou pour les pros et un télésiège ouvert
- ❖ **L'aspect culturel est très développé** avec des expositions, des visites guidées avec la FACIM, des conférences, des cafés littéraires.

Coups de cœur

- ❖ **Rando croquis** avec Martine Dupont du 30 juillet au 2 août, où vous êtes encadrés par une aquarelliste et une accompagnatrice en montagne. Vous découvrez l'environnement montagnard lors de votre randonnée et la pratique du dessin, le temps d'une contemplation pour témoigner d'un autre regard du charme de l'Alpe.
- ❖ **La maison des Contes de fées**. Ouvert toute l'année, ce musée propose une exposition de contes de fées. Réalisées en pâte à papier et en pâte à sel, de petites scénettes peuplées de personnages féériques dans un décor moyenâgeux vous attend.
- ❖ **L'église de Notre Dame de Bellecombe**, dédiée à Notre-Dame-de-la-Nativité, a été érigée entre 1876 et 1886 à la place de l'ancien bâtiment du XIVE siècle. Son carillon et son chemin de croix sont les principales curiosités de cet édifice.

Évènements

- ❖ **3^{ème} Festival Jazz en Bouche** : 13/07/12
Pour apprécier la gastronomie savoyarde tout en écoutant jouer des groupes de jazz/blues dans chaque lieu de restauration partenaire de la station. D'autres concerts les 20 et 27 juillet dans les autres stations du Val d'Arly Mont-Blanc
- ❖ **20^{ème} Festival des Vins de Savoie et d'Ailleurs** : 17/08/12
Une soixantaine de viticulteurs présentant le meilleur de sa production. Pour cette édition, les vins du valais sont les invités d'honneur. Durant toute la journée : animations pour enfants, tombola, repas dansant, groupes musicaux.
- ❖ **Été des peintres** : du 15/07/12 au 26/08/12
250 œuvres exposées par 20 artistes sur le thème de la peinture de montagne.

Activités

- ❖ **Le VTT** avec une zone ludique composée d'ateliers ludiques et évolutifs. Le public non initié et jeune pratique en toute sécurité le VTT. Des itinéraires descendants proposent des mouvements de terrain et modules spécifiques à cette activité. Des circuits cross-country labellisés et balisés FFC – VTT complètent l'offre en VTT
- ❖ **La randonnée** est l'activité phare de la station. Selon les itinéraires empruntés, vous découvrirez alpages, chalets fleuris, marmottes, chamois, mille fleurs et fruits des bois, les ruisseaux, les forêts peuplées d'une faune secrète. Un cartoguide est à disposition ou des accompagnateurs peuvent vous faire découvrir les chemins.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

- ❖ **La Cani Rando** pour découvrir une nouvelle approche de la montagne ! Grâce à la puissance de traction d'un chien de traîneau, de longues distances sont parcourues sans fatigue pour profiter de la beauté de la nature. À partir de 25 € la ½ journée.

Enfants et famille

- ❖ **Le sentier de Covetan**, une promenade enrichissante à faire en famille. Vous apprendrez les différents types de zones humides en montagnes. 10 panneaux disposés tout au long du parcours pour repérer et connaître les caractéristiques de ce milieu
- ❖ **La découverte des P'tits Loups** avec des sorties accompagnées en 1/2 journée pour les 4-12 ans. Plusieurs thématiques avec la visite d'une ferme et de ses animaux, l'initiation à la cartographie et à l'orientation, randonnée en forêt, découverte de la faune et de la flore des montagnes...
- ❖ « **L'Atelier des Lutins** » à la Maison des contes de Fées. Stage pour enfants à partir de 4 ans pour apprendre à créer des personnages à pâte à sel 3 matinées par semaine (les mercredis, jeudis et vendredis de 09h30 à 12h ou de 14h à 16h30).

Offres

- ❖ **Séjour VTT** du 14 juillet au 18 août à partir de 125 €/adulte. 1 semaine en meublé, 1 pass remontées mécaniques 4 jours sur l'Espace Diamant ou sur Les Portes du Mont-Blanc. La navette Trans' Val d'Arly pendant 7 jours.
- ❖ **Une semaine au Grand Air** avec l'hébergement en meublé, 7 jours de navette, 1 journée aux jeux gonflables, une balade en poney pour 2 enfants, un goûter à la ferme pour tous et 4 pass journée aux remontées mécaniques. À partir de 400 € pour 2 adultes et 2 enfants
- ❖ **Week end détente** à partir de 524 € pour 2 adultes durant les week-ends fériés de mai. 3 nuits en chambre d'hôte, 2 soins "essentiels" comprenant un soin du visage aux huiles essentielles et un massage 1/2h à la bougie
- ❖ **Week end Rando** à partir de 56 € par personne durant les week-ends fériés de mai. 3 nuits en meublé, 3 sorties à la ½ journée.

Remontées mécaniques

- ❖ **Télésiège du Lac** ouvert en été les mardis et les jeudis et desservi par la navette intercommunale. Les autres télésièges de l'Espace Diamant sont ouverts les mêmes jours pour faire un tour complet de l'Espace Diamant avec un circuit de 38 km de cross-country avec un balisage spécifique.

Données économiques

- ❖ **Les activités de pleine nature** sont renforcées avec des aménagements pour le VTT (ludoparc, itinéraires de descente, vélos à assistance électrique), pour la randonnée (réorganisation du balisage, conventions de passage, création de nouveaux itinéraires...). L'accent est aussi porté sur l'accessibilité avec une navette qui dessert les communes limitrophes.

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	25%
Clientèle française	70%
Clientèle internationale	5%

SAINT FRANCOIS LONGCHAMP

François Veuleger - 04 79 59 10 56
direction@otsfl.com
www.saintfrancoislongchamp.com

Labels

- ❖ **Station familiale et sportive, située dans un écrin de verdure.**

Tendance incontournable

- ❖ **Le vélo est à l'honneur cet été**, avec de nombreux temps forts ! Passage du Tour de France (jeudi 12 juillet), course cyclo sportive de la Madeleine (dimanche 22 juillet), Grand Prix Cycliste de St-François, la Madeleine sans Voiture, la semaine du VTT...

Atouts

- ❖ **La Carte Soleil**, une carte multi-activités vous permettant de pratiquer en toute liberté, avec des réductions, les activités de votre choix (piscine, tennis, parcours aventure, forfait remontée mécanique piéton et VTT, Forum des eaux, paintball, randonnée, stage VTT, mini-golf, tir à l'arc, aéro-trampoline, Maison des enfants...)
- ❖ **Le Forum des Eaux - Bernard Hinault**. Les bienfaits de l'eau pour tous : remise en forme, beauté et bien-être, soins du corps et aussi patinoire extérieure, bowling, bar. www.forumdeseaux.com
- ❖ **Le Centre Sportif des Longes**. Piscine, tennis, mini-golf, tir à l'arc, snack. Plusieurs espaces de divertissement, avec la possibilité de prendre des cours de natation, d'aquagym, de faire des stages de tennis ou de tir à l'arc. www.saintfrancoislongchamp.com

Coups de cœur

- ❖ **Alpages et Production de Beaufort**. Production et affinage du beaufort par la coopérative et dans les nombreuses fermes d'alpage. Visite possible. Sur place, vente du Beaufort et autres produits du terroir.
- ❖ **Cures 6 Jours "Montagne & Bien être"** - Le Forum Des Eaux - Bernard Hinault. (À partir de 255 €). Le planning de soins est élaboré au début du séjour. Différentes thématiques : Bien être détente, Oxygénation / Sport, Senior / Récupération / Remise en forme, Anti-stress. Valable du 29/06/12 au 06/07/12 et du 24/08/12 au 31/08/12. www.forumdeseaux.com
- ❖ **Chemin du Baroque**. Visites de la chapelle de Beaufort à Montaimont et de l'église de Montgellafrey (voir programme d'animation hebdomadaire). www.saintfrancoislongchamp.com

Évènements

- ❖ **9^{ème} Festival de Musique du Monde « La Lune Bleue »** : du 22/07/12 au 27/07/12
Une semaine sur le thème de la musique, avec de nombreux concerts gratuits en soirée.
- ❖ **La Semaine de La Magie** : du 6/08/12 au 10/08/12
Découvrez les joies du cirque et de la magie à St François, encadré par des professionnels. Initiation, stage et spectacles.
- ❖ **La Semaine des Sports Acrobatiques** : du 27/08/12 au 31/08/12
Venez vous essayer au trampoline et à la gymnastique acrobatique avec des sportifs de haut niveau. Ouvert à tous.

Activités

- ❖ **Le Parcours Aventure**, un parcours ludique dans les arbres de 4 à 25 m de haut (pour tous les âges et ce dès que l'enfant marche). Structure gonflable. Pour les 4 à 8 ans circuit F1. www.parcoursaventure.fr
- ❖ **Les Accompagnateurs Montagne et Moniteurs VTT-cyclisme**. Des professionnels de la montagne et du sport sont présents sur la station pour vous encadrer et vous faire découvrir les secrets et les espaces vierges de nos montagnes.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

- ❖ **Les Randonnées Nocturnes.** Tout au long de l'été, des randonnées nocturnes seront proposées, entre Saint François Longchamp et Montaimont (la Taimonainche Verte) ou entre Saint François Longchamp et Montgelleffrey (la Colombine). www.saintfrancoislongchamp.com

Enfants et famille

- ❖ **La Maison des Enfants.** De 3 mois à 12 ans. Une foule d'activités avec piscine, découverte de la faune et de la flore de montagne, pique-nique, grands jeux, chasse au trésor, ateliers manuels. Plus d'infos : associationclubsenfants@wanadoo.fr
- ❖ **Baby Gym et Aquagym.** Pour les bébés accompagnés de leurs parents, dans une ambiance conviviale, à la piscine du Centre Sportif des Longes.
- ❖ **Initiation vélo pour les enfants.** À destination des enfants, mais aussi des parents. Des moniteurs diplômés d'État sont à vos côtés.

Tourisme et handicap

- ❖ **Itinéraires de promenade accessibles.**
- ❖ **Aménagement des espaces et établissements publics.**
- ❖ **Recensement de l'offre Tourisme et Handicap en cours de réalisation.**

Offres

- ❖ **Séjour Multi Activités + Hébergement.** Avec la Carte Soleil, profitez de très nombreuses activités à un prix doux. Centrale de Réservation : de nombreux bons plans tout au long de la saison estivale. www.saintfrancoislongchamp-reservations.com
- ❖ **Séjour Cure 6 Jours + Hébergement.** « Montagne & Bien-être ». Différentes thématiques : Bien-être détente, Oxygénation / Sport, Senior / Récupération / Remise en forme, Anti-stress. Centrale de Réservation : de nombreux bons plans tout au long de la saison estivale. www.saintfrancoislongchamp-reservations.com
- ❖ **Séjour Bike And Trek + Hébergement.** Combiner vélo et randonnées, pour vous oxygéner et vous relaxer. Centrale de Réservation : de nombreux bons plans tout au long de la saison estivale. www.saintfrancoislongchamp-reservations.com

Remontées mécaniques

- ❖ **Remontées mécaniques ouvertes l'été,** avec accès piétons et VTT. Possibilité de montée unique ou forfait journée illimité.
Tarifs réduits avec la Carte Soleil.

Fréquentation

Clientèle hiver	85%
Clientèle été	15%
Clientèle française	75%
Clientèle internationale	25%

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

Géraldine Cousin - 04 79 00 84 70
presse@lesmenuires.com
www.st-martin-belleville.com

Coups de cœur

- ❖ **Spa Ô des Cimes.** La résidence « Les Chalets du Gypse » à Saint Martin propose un concept de Spa haut de gamme, inspiré par l'art de vivre montagnard. Gommages gourmands, massages délicieux, enveloppements chaleureux et alchimies sont à la carte de cet espace de bien-être total. Gommage ou enveloppement à partir de 55 €.
- ❖ **Hôtel-restaurant 2* La Bouitte.** Niché dans le village de Saint Marcel, La Bouitte est une maison chaleureuse, véritable institution de l'art de vivre montagnard. Elle propose un restaurant gastronomique 2* animé avec passion par René et Maxime Meilleur, des chambres et suites très cocooning, ainsi que des stages de cuisine pour s'initier aux saveurs de la montagne.

Activités

- ❖ **Forêt des aventuriers.** Ce parcours aventure forestier propose un parcours adulte de 22 ateliers et un parcours enfant de 14 ateliers : passerelles, pont de singe, tapis volant... Sensations garanties pour toute la famille.
Tarifs : 11 €/parcours Kid, 16 €/parcours jeune, 19 €/parcours adulte.
- ❖ **Via ferrata du Cochet.** D'une longueur de 700 mètres pour un dénivelé de 325 mètres, la via ferrata du Cochet offre un parcours technique et aérien, sur la falaise de quartzite qui domine le village de Saint Martin.
Tarifs : 55 € (matériel inclus) avec le Bureau des Guides des Belleville.
- ❖ **Sortie VTT 3 Vallées.** Randonnée encadrée, de sommets en villages, de forêts en alpages, à la découverte des immenses espaces des 3 Vallées. Les remontées mécaniques ouvertes permettent de s'affranchir des difficultés et de réaliser cette belle balade sur une journée.
Tarifs : 51 € (VTT inclus) avec le Bureau des Guides des Belleville.

Enfants et famille

- ❖ **Invitations au Clair de lune.** À mi-chemin entre l'épreuve initiatique et le spectacle fantastique, cette activité permet aux familles de s'amuser et de frissonner, au fil d'une balade nocturne, « magiquement » mise en scène. Les 20 juillet, 27 juillet et 3 août.
- ❖ **Club Enfants Montagne**
Proposée par le Bureau des Guides des Belleville, cette formule stage permet aux enfants de 6 à 13 ans de pratiquer plusieurs activités montagne durant la semaine : escalade, tyrolienne, découverte de la vie en alpage, randonnée et nuit en refuge, parcours aventure, et pour les 10-13 ans : via ferrata et canyoning.
- ❖ **« Les explorateurs du passé »** au Musée de Saint Martin. Chaque vendredi, les enfants à partir de 6 ans sont conviés au Musée de Saint Martin, pour une après-midi originale mêlant découverte de l'histoire et chasse au trésor dans le village.
Tarif : 2 €/enfant.

SAINT SORLIN D'ARVES

Isabelle Arbuz - 04 79 59 71 77
isabelle-arbuz@saintsorlindarves.com
www.saintsorlindarves.com

Labels

- ❖ **Village montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **Sport, fête et convivialité !**

Atouts

- ❖ **Village de caractère.** Architecture traditionnelle, église baroque, chapelles, agriculture, fabrication du Beaufort, fêtes traditionnelles et agropastorales.
- ❖ **Haute montagne nature.** Au pied du glacier de l'Étendard, face aux Aiguilles d'Arves, sous le Col de la Croix de Fer, entre pâturages et lacs de montagnes.
- ❖ **Ça bouge...** Animations familiales, épreuves sportives, fêtes traditionnelles, agropastorales ou artistiques, des activités pour tous les goûts.

Évènements

- ❖ **Semaine cyclo :** du 7/07/12 au 14/07/12
Passage de l'Étape du tour, Challenge de la Croix de Fer, passage du tour de France, Cyclo sportive Arvan Villards. Une semaine sous le signe du 2 roues !
- ❖ **Festival Country :** du 11/08/12 au 13/08/12
Initiations de line dance, bal country, stages d'harmonica, concerts, animations western, défilé costumé.
- ❖ **Rassemblement de camping-cars :** 30/06/12 et 1/07/12
Marché artisanal, visites du patrimoine, apéritif en altitude, grand bal savoyard, loterie.

Activités

- ❖ **Découverte de la fabrication du Beaufort.** Depuis la traite en alpage jusqu'aux caves d'affinage de la fromagerie coopérative laitière qui dévoile toutes les étapes de la réalisation de notre gouteux fromage des alpages. Visites gratuites.
- ❖ **Initiation à la marche glaciaire.** D'accès facile, le glacier de l'Étendard permet l'initiation à la course glaciaire. Avec un guide de haute montagne, chaussez vos crampons, agrippez votre piolet rejoignez les sommets. 95 €/personne au départ du refuge.
- ❖ **Ascension des grands cols.** Le col de la Croix de Fer et de nombreux autres points de la vallée et du département sont équipés d'une borne de chronométrage. Puces en vente ou location.

Tourisme et handicap

- ❖ **Le centre de l'ANAE l'Ornon** propose à la fois l'hébergement et des activités adaptées telles que l'accompagnement au refuge de l'Étendard, mise à disposition de VTT et de joelette, descentes en CIMGO (fauteuil tout terrain piloté).

Offres

- ❖ **Le pack Arves Loisirs.** Hébergement en appartement + 1 carte Arves Loisirs par personne (1 carte donne accès aux activités et animations de la station à hauteur de 35 €) + la sortie nocturne aux flambeaux pour tous les participants du pack. Valable du 7 juillet au 31 août 2012. À partir de 380 € la semaine base 4 personnes - hors frais de dossier.
DESTINATIONS SYBELLES Tel 04 79 59 88 00 info@saintsorlindarves.com

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

- ❖ **Séjour Cyclo Sport**, du 7 au 14 juillet. Étape du Tour Albertville/La Toussuire le 8 juillet. Challenge du Col de la Crois Fer - montée chronométrée le 10 juillet. Passage du Tour de France le 12 juillet. Départ du Tour de France de la Vallée le 13 juillet. Cyclosportive Arvan Villards le 14 juillet. Séjour semaine à partir de 240 € / Court séjour jusqu'à 3 nuits à partir de 120 € [base 4 personnes, en fonction des disponibilités, hors frais de dossier]

Remontées mécaniques

- ❖ **4 remontées mécaniques ouvertes** les lundis et mercredis pour faire le Tour des Sybelles à pied ou en VTT.
Tarifs : Forfait journée 13,60 €/adulte - 9,40 €/enfant.

Données économiques

- ❖ **314 emplois sur la commune suivant des chiffres de 2007**
- ❖ **4 agriculteurs**
- ❖ **Réalisations économiques** : la modernisation du domaine skiable, les résidences de tourisme.
- ❖ **Équipements de loisirs** : les 2 aires de jeux déjà réalisées, la rénovation des courts de tennis.

SAINTE FOY TARENTAISE

Anne Marmottan - 04 79 06 95 22
dir@saintefoy.net
www.saintefoy.net

Labels

- ❖ **Charme Famille**

Tendance incontournable

- ❖ **Avec le Pass Famille pour faire le plein d'activités** : balades en poney, équitation, mini-golf, marche nordique, rando, cueillette, parcours familial accro branche, accès au Lagon de Tignes*, rando cueillette... Adulte 39 € - enfant 31 €

Atouts

- ❖ **Sainte-Foy offre des possibilités de promenades exceptionnelles**, de tous niveaux aux portes du Parc national de la Vanoise et en frontière italienne.
- ❖ **Randonnée forestière en famille** pour rejoindre sans difficulté le site classé du Monal, hameau composé de chalets montagnards des 18ème et 19ème siècles.
- ❖ **Visite des églises baroques du 17ème et du 18ème siècle**. Visite architecturale des hameaux du Miroir et de La Masure par un guide du patrimoine.

Coups de cœur

- ❖ **Le persillé de Haute Tarentaise** est un fromage de chèvre de type bleu à la silhouette cylindrique (une dizaine de centimètres de diamètre pour une vingtaine de hauteur, pour un poids entre 1 et 1,5 kilo), à la croûte très rustique variant du gris à l'ocre brun. La pâte laisse apparaître un bleuissement après 4 ou 5 mois d'affinage. Aujourd'hui, le Persillé est fabriqué sur la Commune de Sainte Foy : pendant la saison estivale au village classé du Monal.
- ❖ **La Fabrication de Beaufort** et de tome dans le plus haut alpage d'Europe : le Vallon du Clou à 2620 mètres d'altitude tous les matins et en fin d'après-midi (Tomes, Beaufort...), un but de randonnée traversant par le célèbre village classé du Monal.
- ❖ **Parmi les ruelles étroites du hameau protégé du Miroir**, ce gros chalet savoyard vous accueille le midi dans un petit jardin avec un accès gratuit à la piscine et le soir devant la cheminée où Marie remet au gout du jour des saveurs paysannes oubliées.

Évènements

- ❖ **La rencontre Franco-Italienne au Col du mont** entre les habitants de Valgrisenche et de Sainte-Foy Tarentaise : 22/07/12
Après une randonnée d'environ 2h30, une messe est célébrée à 2620 m d'altitude, suivie d'un repas Diot Polenta... Bonne humeur au rendez-vous.
- ❖ **Bal du 14 juillet sur la place du village** : 14/07/12
Organisé par l'Office de Tourisme et animé par Julien. Venez danser en famille et en plein air.
- ❖ **La Fête de l'Alpe** : 5/08/12
Organisé par SainteFoy Event's. Dimanche 05 août le village de Sainte-Foy est en fête, danse folklorique, jeux divers (chamboule tout, pêche à la ligne), tyrolienne avec les guides de Sainte-Foy, montée des chars à thèmes confectionnés par les habitants des hameaux de Sainte-Foy, barbecue et repas du soir avec Diot Polenta... suivi du bal animé par Didier No limit.

Activités

- ❖ **Randonnée cueillette** avec Bruno Davy. Chaque semaine, découvrez les plantes sauvages de nos montagnes que vous cuisinerez chez vous avec les recettes et astuces délivrées par votre accompagnateur.
- ❖ **Randonnée à cheval et en poney** pour toute la famille sur un sentier de montagne jusqu'au site classé du Monal.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

- ❖ **Découverte éco-responsable** des vallons du Clou et de la Sassièrè. Randonnées et balades en étoile 3 jours. Nous pourrions observer et comprendre la fonte des glaciers très visible depuis 1985. Nous visiterons divers villages d'alpages et il s'agira d'aborder le thème de la rénovation de ces chalets.

Offres

- ❖ **Stage de Yoga et Bien-Être au « Chalet Peak ».** Lundi 25 juin au vendredi 29 juin (4 nuits)
En partenariat avec une professeur de yoga, Charlotte de Jean, la formule de la semaine s'adresse à des personnes qui veulent à la fois profiter d'un recentrage quotidien par la pratique du yoga, qui sont dans une démarche vers plus de Bien-Être et qui, en même temps, souhaitent bénéficier de temps libre l'après-midi. Jacuzzi, hammam, sauna plus salle des soins pour profiter des massages et traitements. 2 cours de yogas particuliers et collectifs chaque jour (8 classes). Transferts A/R depuis l'aéroport de Genève (si nécessaire). Des menus de saison délicieux des produits régionaux, adapté à vos besoins (petit déjeuner, déjeuner de pique-nique).
- ❖ **Du 8 juillet au 01 septembre 2012 au Chalet Aline,** une ferme du XVIIIe siècle restaurée dans la pure tradition savoyarde. **Randonnée sur les sentiers de Sainte Foy et relaxation** avec un panel de massages à la clé : ayurvédique, lomi-lomi, suédois, etc.
Tarif: à partir de 580 €/pers, sur la base d'une semaine comprenant 7 nuits en demi-pension + 1 massage au choix + 2 journées accompagnées de randonnées-découverte.
Information : Tél. 04 79 06 98 45 - info@chalet-aline.fr
- ❖ **Alpine SINGLE TRACK – Court séjour 3 jours/4 nuits :** 360 €/pers. Entre 300 et 1200 mètres de dénivelé positif par jour. Avec les guides de haute montagne & BE VTT. VTT suspendus fournis, atelier entretien, réparation. Accueil VIP au caveau dégustation/briefing. 3 nuits en PC Hôtel Le Monal**. Options : Massages. Transferts gare-aéroport, Soirée Helibike « torch light descent » HOTEL LE MONAL** - Tel 04 79 06 90 07
- ❖ **Profitez de notre offre long séjour.** À la résidence CGH les fermes de Sainte-Foy. À partir de 58 € par nuit. Avec CGH résidences, partez en séjour aux « Fermes de Sainte-Foy » durant 2 semaines consécutives minimum et bénéficiez des offres suivantes : -20% sur votre hébergement, -20% sur vos soins de beauté avec notre Spa d'Altitude Ô Des Cimes.
Pour en savoir plus : Site internet les résidences de Sainte-Foy (lien vers <http://www.cgh-residences.com/ete/residence/residence-les-fermes-de-ste-foy.html>). Tel : 04 50 33 10 96. Mail : cgh@mgm-immobilier.fr

Données économiques

- ❖ **Le GAEC du Clou, plus haut alpage d'Europe. Fabrication de Beaufort à 2600 m d'altitude.**
- ❖ **Fabrication de persillé dans le village classé du Monal.**
- ❖ **Nouveaux aménagements été 2012 :** parcours aventure famille, mini-golf, ouverture de la garderie les petits trappeurs.

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	20%
Clientèle régionale	20%
Clientèle française	50%
Clientèle internationale	30%

TIGNES

Stéphanie Aillet - 06 76 02 12 38
presse@tignes.net
www.tignes.net

Labels

- ❖ **Station sportive/ Grand ski en hiver et multi activités en été**

Tendance incontournable

- ❖ **Tignes un été 100% sport 100% gratuit!** À Tignes, le Bike Park, les remontées pour les piétons et la carte multi activités SporTignes (accès libre à une vingtaine d'activités) sont gratuits. Plus besoin de sortir son portefeuille une fois sur place: tout est compris !
- ❖ **Nouveauté 2012:** le Bike Park joue les extensions! La liaison VTT Tignes Val d'Isère est assurée et gratuite !

Atouts

- ❖ **Tignes La Sportive.** En été à Tignes, on fait le plein d'activités: VTT, Water Jump, Stand Up Paddle, ski d'été...
- ❖ **Si c'est bon pour eux, c'est bon pour nous!** Les sportifs de haut niveau se donnent rendez-vous à Tignes tous les étés pour leurs traditionnels stages d'oxygénation. Vous croiserez les joueurs de l'OL, les rugbymen du MHR et d'autres équipes à confirmer.
- ❖ **Au cœur de Tignes son lac et sa plage.** Dress code : bikini et paréos ! En été, les rives du lac de Tignes prennent des allures de Croisette où il fait bon flâner ou s'activer : bienvenue sur la plage la plus haute d'Europe ! Tignes passe en mode chaude. Au programme : stand up paddle, water jump, crazy air bag, blob jump et pour les moins téméraires, balades autour du lac, golf, tennis, catamarans, pédalos...

Activités

- ❖ **VTT gratuit/ liaison Tignes Val d'Isère gratuite.** 100% VTT, 100% gratuit! À dévaler sans aucune modération! Bike Park Tignes Val d'Isère gratuit. Ouvert du 30 juin 2012 au 2 septembre 2012.
- ❖ **Ski d'été de la plage au glacier.** Le matin, rendez-vous à 3 000 m d'altitude, sur le glacier de la Grande Motte. Le domaine skiable d'été est ouvert tous les jours du 16 juin au 2 septembre 2012 de 7h15 à 13h. Les 20 km de pistes et les 12 remontées mécaniques sont accessibles par le funiculaire, qui vous emmène sur le glacier depuis le cœur de Tignes en seulement 7 minutes. Au programme : pistes pour le plaisir de la glisse, couloirs d'entraînement pour les stages sportifs et un snowpark pour les adeptes du freestyle. Et l'après-midi, rendez-vous sur la plage au bord du lac pour profiter des activités made in Tignes!
- ❖ **Water Jump, Crazy Air Bag, Blob Jump Stand Up Paddle:** Tignes surfe sur les activités tendances et 100% adrénaline! 100% sport, 100% gratuit. La Carte SPORTIGNES est gratuite pour toute réservation d'un séjour à Tignes à partir d'une nuit passée en station et quelle que soit la durée du séjour, et par personne. Une vingtaine d'activités accessibles : de la piscine au crazy air-bag en passant par la base nautique ou le tir à l'arc.
Nouveautés 2012: le très tendance Stand Up Paddle sera aussi accessible et le Blob Jump la catapulte géante à découvrir illico! Et les activités sont illimitées!

Offres

- ❖ **Venez profiter des activités gratuites et illimitées!** Du 30 juin au 14 juillet 2012. 50 €/personne et par semaine. Offre incluant: l'hébergement en studio base 4 pers. + Carte Sportignes soit plus de 20 activités quotidiennes en illimité + l'accès au Bike Park Tignes Val d'Isère + remontées mécaniques piétons.
Plus d'infos : www.tignesreservation.net ou 04 79 40 03 03

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

Remontées mécaniques

- ❖ BIKE PARK TIGNES VAL D'ISERE: environ 4 télésièges ouverts (en attente d'infos)
- ❖ Ski d'été: 20 km de pistes sur le glacier de la Grande Motte. Environ une dizaine de remontées mécaniques incluant le funiculaire, le téléphérique, les télésièges et pioches.

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle française	46%
Clientèle internationale	54%

VAL CENIS VANOISE

Erich Debruères - 04 79 05 99 05
direction@hautemaurienne.com
www.valcenisvanoise.fr

Tendance incontournable

- ❖ **La montagne accessible avec le Pass Exploration** qui permet pour 1,50 € de profiter d'une multitude d'activités. Point de départ de nombreuses randonnées, c'est aussi un formidable terrain de jeu pour petits et grands.

Atouts

- ❖ **Le Parc national de la Vanoise**
- ❖ **Patrimoine riche** (défensif : forts et religieux : chapelles baroques)

Coups de cœur

- ❖ **Le mont Cenis et son lac aux eaux turquoise**
- ❖ **Les chemins de l'Histoire** : Un circuit culturel, accessible à tous, au cours duquel chacun découvre à son rythme les 10 chapelles rénovées qui témoignent de 5 000 ans d'histoire. Chacune d'elles est consacrée à une période ou à un thème, jalonnant ainsi la découverte du village. Le principe est simple : un pass est remis par une hôtesse lors de la première chapelle visitée : la Chapelle St Roch.

Évènements

- ❖ **Fête Cimes** : du 8/07/12 au 12/07/12
Découverte du milieu montagnard.
- ❖ **28^{ème} Festival de l'Astronomie** : du 11/08/12 au 17/08/12
Conférences, spectacles, ateliers animés par des professionnels, séances d'initiation grand public, observations nocturnes et solaires, animations sur les places des villages, les meilleurs spécialistes et les passionnés d'astronomie vous donnent rendez-vous chaque été avec l'Univers...
- ❖ **7^{ème} Festival de Tango de Val Cenis** : du 19/08/12 au 24/08/12
Spectacles déambulatoires, concerts et ballets par des troupes et ensembles virtuoses.

Activités

- ❖ **Cani-rando**
- ❖ **Sensasphère**
- ❖ **Via Ferrata**

Enfants et famille

- ❖ **Le pass Exploration à 1,50 € par jour**

Tourisme et handicap

- ❖ **Engagée dans le projet « une Montagne pour tous »**, considéré comme une étape vers le label « Tourisme et handicap », la Haute Maurienne Vanoise peut s'enorgueillir de répondre spécifiquement à cette clientèle avide de profiter des plaisirs que procure la montagne. D'ailleurs, à Val Cenis, du matériel sportif est mis à disposition du public : deux modules tout chemin MTC (roue s'adaptant sur un fauteuil et permettant de circuler plus facilement sur les chemins), un fauteuil tout terrain et une remorque.

Offres

- ❖ **Stage de dessin** : Ateliers à ciel ouvert en pleine nature. Venez-vous ressourcer et reproduire ce que la nature vous inspire. Vous n'avez aucune technique, pensez ne pas avoir de don pour le dessin, juste une envie de pouvoir vous exprimer ? Ce stage est fait pour vous. Sylvie Saillard, artiste peintre, vous aidera à réaliser le carnet de voyages de votre séjour en Haute Maurienne. Elle vous enseignera des techniques accessibles à tous, avec un accompagnement personnalisé qui permettra à chacun d'entre vous d'emporter dans votre valise un souvenir de vacances indélébile. Stage du 16 au 20 juillet 2012 et du 6 au 10 août 2012.
- ❖ **Plantes sauvages** : Gilles Hiobergary, cueilleur professionnel passionné de plantes médicinales, vous invite à partager son savoir inestimable. Un moyen de redécouvrir les plantes de montagnes, les reconnaître, les identifier, pouvoir les conserver et savoir utiliser les vertus de leurs principes actifs : 5 matinées de formation avec cours théoriques, promenades découvertes & cueillettes, ateliers de préparation. Stage du 09 au 13 juillet 2012 et du 13 au 17 août 2012.

VAL D'ISERE

Jane Jacquemod - 04 79 06 06 60
presse@valdisere.com
www.valdisere.com

Labels

- ❖ **Famille Plus, village authentique, station sportive, grands espaces**

Tendance incontournable

- ❖ **À partir de cet été, la liaison Espace Killy entre Tignes et Val d'Isère s'ouvre aux vététistes.** 5 remontées mécaniques vous emmènent, vous et votre 2 roues, profiter d'un véritable terrain de jeu grandeur nature.

Atouts

- ❖ **L'été à Val d'Isère, la nature est une fête :** Parc national de la Vanoise, lac de l'Ouillette, col de l'Iseran, glacier du Pissailas, des lieux à explorer sans plus attendre !
- ❖ **Val d'Isère propose de grands événements sportifs et culturels tout au long de l'été, mais également de nombreuses fêtes de village :** Coupe du Monde de VTT, Ice Trail, académie musicale des Cimes, foire savoyarde l'Avaline, il y en a pour tous les goûts et tous les âges !
- ❖ **Une multitude d'activités pour toute la famille :** un centre aquasportif de 5000 m², 2 parcs des sports proposant une trentaine d'activités, de grands espaces dédiés au VTT, de nombreux itinéraires de randonnée...

Coups de cœur

- ❖ **Circuit des 7 Chapelles en compagnie du Père François Vial**
Le Père François Vial, qui officie à Val d'Isère, est un passionné d'histoire et de montagne. Chaque semaine, il vous entraîne sur le circuit des 7 Chapelles et vous conte mille anecdotes sur la vie d'autrefois, les fêtes religieuses qui rythmaient l'année, etc.
Renseignements : Office du Tourisme de Val d'Isère.
- ❖ **Centre aquasportif.** Parce qu'il fait du bien au corps et à l'esprit de toute la famille, le centre aquasportif est incontournable sur le planning des vacances. Espace Plage pour se ressourcer, espace Tonique pour se dépenser, espace Sportif pour jouer en équipe, espace Lounge pour faire durer le plaisir... chacun y trouvera son bonheur.
- ❖ **Passez une nuit en pleine nature.** De mi-juin à mi-septembre, les gardiens de refuge vous accueillent en plein cœur du Parc national de la Vanoise pour des soirées inoubliables. Vous serez aux premières loges pour observer la faune à la tombée du jour. Refuge du Prariond, Refuge du Fond des Fours.

Évènements

- ❖ **Coupe du Monde de VTT :** du 25/07/12 au 29/07/12
Val d'Isère organise deux épreuves de la Coupe du Monde UCI de mountain bike et une étape de la Coupe du Monde de vélo trial. Avec trois disciplines sur le même site, cette étape de Val d'Isère sera le dernier rendez-vous phare avant les Jeux Olympiques de Londres.
- ❖ **Foire savoyarde L'Avaline :** 4/08/12 et 5/08/12
8^{ème} édition d'une fête traditionnelle qui réunit les artisans et producteurs de toute la Savoie et du Val d'Aoste pour une grande foire typiquement régionale : produits du terroir, vêtements d'époque, bijoux, sculpture. Les exposants étalent tout leur savoir-faire dans une ambiance des plus festives.
- ❖ **Championnats du monde de tir à l'arc en campagne :** du 13/08/12 au 19/08/12
Depuis l'été 2009, Val d'Isère est partenaire de la Fédération française de tir à l'arc et accueille cette année les championnats du monde de tir à l'arc en campagne. Des disciplines qui demandent force et précision.

Activités

- ❖ **Les 2 parcs des sports de Val d'Isère** proposent une trentaine d'activités pour toute la famille : mini-golf, tennis, basket, trampoline, centre équestre, tir sportif, tir à l'arc, practice de golf, gymnastique, escrime, danse, football et rugby, skate-park, escalade, beach-volley et des animations gratuites quotidiennes.
- ❖ **VTT** : 16 pistes de descente, 6 pistes d'enduro, 2 parcours cross-country, 1 balade familiale, des espaces ludiques d'initiation et des points restauration pour récupérer... que l'on soit débutant ou confirmé, amateur ou passionné, on roule à volonté sur les 2 bike parks de l'Espace Killy !
- ❖ **Ski d'été**. Neige, glisse, bain de soleil, panorama exceptionnel... Skiez en été à plus de 3 000 mètres d'altitude et profitez d'une neige de qualité. Rendez-vous sur le glacier du Pissailas à partir du 9 juin 2012.

Enfants et famille

- ❖ **Offre Grand Parc**. À partir de 3 nuits en hôtel 2 étoiles en ½ pension (sur base famille 4 personnes). Hébergement offert pour les enfants de moins de 12 ans. 2 après-midis d'activités enfants (Club des Aiglons). Hébergement à partir de 198 € par adulte
- ❖ **Club des Aiglons et Junior's Club**. Le club des Aiglons vous permet de confier vos enfants de 18 mois à 16 ans. L'esprit de ce club et de son encadrement n'est pas d'être une garderie mais un lieu de rencontres et d'éveil. La Crèche (de 18 mois à 4 ans), les Marmottons (4 ans révolus) et les Oursons (5/6 ans) : matériel et infrastructures adaptés du Village des enfants et de l'école maternelle. Les Mouflons (7/8 ans) : jeux de tradition enfantine, jeux collectifs et pré-sportifs. Junior's (11/13 ans) : avoir une dynamique de groupe, participer entre copains à des activités adaptées. Junior's + (14/16 ans) : activités spécifiques (canyoning, via ferrata, rafting, etc.).
- ❖ **Label Famille Plus**. Les 6 engagements de Famille Plus : Un accueil personnalisé pour les familles ; des animations adaptées pour tous les âges ; du plus petit au plus grand : à chacun son tarif ; des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément ; tous les commerces et services sous la main ; des enfants choyés par les professionnels locaux.

Offres

- ❖ **Carte Kdo de l'été**. Une carte de découverte pour profiter pleinement de votre séjour. Accès illimité aux remontées mécaniques. Accès illimité à la piscine du centre aquasportif. Une randonnée pédestre accompagnée. Deux séances offertes aux Parcs des Sports.
Détails de l'offre : www.valdisere.com
- ❖ **Montagne +**. Une randonnée glaciaire, un canyon et au choix une sortie escalade ou via ferrata, 65 € par personne (chez les hébergeurs conventionnés et dans la limite des stocks disponibles).
- ❖ **Grand Parc**. À partir de 3 nuits en hôtel 2 étoiles en ½ pension (sur base famille 4 personnes). Hébergement offert pour les enfants de moins de 12 ans. 2 après-midis d'activités enfants (Club des Aiglons). Hébergement à partir de 198 € par adulte.

Remontées mécaniques

- ❖ **2 remontées mécaniques sur le glacier du Pissailas** (ski d'été). 5 remontées mécaniques piétons / VTT sur l'espace Killy.
Tarifs indicatifs ski d'été (tarifs été 2011) sur le glacier du Pissailas : Forfait adulte 1 jour au départ du Pissailas : 23 €. Forfait adulte 1 jour au départ du Fornet + navette A/R Pissailas : 27 €

Données économiques

- ❖ **Augmentation du nombre d'hébergements / commerçants ouverts en été**
- ❖ **Ouverture estivale du centre aquasportif : 5000 m² d'espaces sportifs**
- ❖ **1700 habitants permanents**

Fréquentation

Clientèle hiver	90%
Clientèle été	10%

VALLOIRE – GALIBIER

Ragone Gerard - 04 79 59 03 96
info@valloire.net
ragone@valloire.net
www.valloire.net

Labels

- ❖ **Famille Plus Montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **Nos traditions sont nos richesses, notre culture est notre fierté.** À Valloire-Galibier, votre séjour sera marqué par les événements traditionnels, culturels et sportifs qui font le dynamisme de notre village. Un village qui a su garder son authenticité mais qui veut résolument se tourner vers l'avenir.

Atouts

- ❖ **Valloire, déjà célèbre pour son Concours de Sculptures sur Glace et Neige** en hiver, se lance dans nouvelle discipline la sculpture sur Paille et Foin : 10 sculptures géantes disposées dans divers points de la station seront réalisées par des équipes de 2 sculpteurs.
- ❖ **Bike Park Valloire Galibier.** Centre agréé F.F.C. Enduro - Descente - Freeride. 17 pistes dont 1 Descente Internationale et 1 itinéraire de promenade de 10 km, 33 km de pistes spécialement aménagées, 2 remontées mécaniques de 1 430 m à 2 300 m d'altitude.
- ❖ **Sur les Places de la Mairie et du Cinéma.** Jeux gratuits en famille tout l'été : jeux en Bois, jeux d'Echecs, karts à pédale, spectacles de VTT, de voitures télécommandées, mini concerts... Nouveau cet été : les jeux familles géants de la place du cinéma : jeu de l'oie, petits chevaux... Géants et gratuits.

Coups de cœur

- ❖ **La ferme de l'adroit - Au Hameau des Granges.** Casse-croûte du Berger : midi ou soir (sur réservation) tous les jours. Goûter "La Fromagée" (sur réservation). La ferme du pré clos - À l'alpage du Crey du Quart, venez partager avec nous la traite des vaches au milieu prés fleuris. Visite avec goûter sur réservation, les mardis et mercredis.
- ❖ **Les visites guidées du patrimoine.** Visites guidées régulières pour individuels. Visites guidées sur demande pour les groupes. Thèmes proposés : église baroque, fort du Télégraphe, architecture et habitat traditionnel, cadrans solaires, conférences, diaporamas, lectures de paysages, visites de villages, évolution du territoire ...
- ❖ **Les Sens des Cimes.** Espace de sérénité et de bien-être. C'est dans un ensemble de salles apaisantes que vous pourrez apprécier des soins esthétiques ou de relaxation. T. 04 79 20 36 91

Évènements

- ❖ **4^{ème} édition du Festival "Le Pic Sonne 2012"** : du 21/07/12 au 28/07/12
Une semaine musicale proposant de nombreux concerts tous les jours, ainsi que 2 grandes soirées de concerts sur le site exceptionnel de l'altiport de Bonnetut. www.picsonne.fr
- ❖ **Nouvel Évènement ! 1^{er} Concours de Sculptures sur Paille & Foin** : du 17/07/12 au 22/07/12
Valloire, déjà célèbre pour son Concours de Sculptures sur Glace et Neige en hiver, se lance dans nouvelle discipline : 10 sculptures géantes disposées dans divers points de la station seront réalisées par des équipes de 2 sculpteurs.
Plus d'infos : Office de Tourisme Valloire - www.valloire.net - info@valloire.net - T. 04 79 59 03 96
- ❖ **3^{ème} Festival de Musique Baroque** : du 31/07/12 au 9/08/12
Concert en l'église, concerts promenades des chapelles, concert jeune public, master class de chant soliste, etc. www.festivalvalloirebaroque.com

Activités

- ❖ **Parc Aventures. La Forêt de L'Enfer.** L'un des plus grands parcours acrobatiques dans les arbres en Savoie. 75 ateliers sur 6 parcours. Parcours Kid et Super Kid à partir de 2 ans. T. 04 79 59 02 41
- ❖ **Les Lamas de la Vallée d'Or.** Des compagnons inoubliables pour des balades à l'ambiance unique, sous la houlette d'un accompagnateur diplômé. Renseignement : Kosa Kruta - T. 06 26 23 83 24
- ❖ **VTT** - Randonnée - Ruisseling - Haute Montagne - Via Ferrata - Escalade - Canyoning - avec le Bureau des Guides T. 04 79 83 35 03 - www.guides-montagne.com

Enfants et famille

- ❖ **Le Pass'Loisirs à 1 €.** Si vous choisissez un hébergeur qui a souscrit au Pass'Loisirs à 1 €, vous pouvez bénéficier de cette offre pour 1 € par jour, sur la durée du séjour (ex : 4 nuitées chez votre hébergeur = votre pass' Loisirs à 4 € par personne). Activités incluses : patinoire illimitée, piscine illimitée dans la mesure de la capacité, télécabine illimitée en piéton (hors VTT). Le pass'loisirs à 1 € est nominatif et non remboursable.
- ❖ **Les + de Valloire :** Aire de jeux pour enfants, terrain de pétanque aménagé (tournois), excursions an car vers l'Italie, espace multi-sports, petit train touristique offert par la station (visites guidées 2 fois par semaine).
NOUVEAU ! Le Cyclo - Train = Possibilité de transport des vélos jusqu'au Verneys (1€).

Offres

- ❖ **Séjour découverte en famille.** Hébergement 7 jours en appartement meublé ou hôtel (tarif hôtel sur demande). 1 à 3 sorties ludiques à partager en famille. Les petits sorciers et la mère au loup. À partir de 79 €/pers. Juillet/août. Pour 1 sortie adulte de 82 € à 95 € - Enfant (-16 ans) de 79 € à 92 €. Les petits sorciers font le pain chez Philibert. Les petits sorciers à la rencontre de Maya. Réservations : T. 04 79 59 00 22 - resa@valloire.com - www.resavalloire.com
- ❖ **Séjour spa - détente et forme.** Hébergement 7 jours en appartement meublé ou hôtel (tarif hôtel sur demande). À partir de 94 €/pers. Du 30 juin au 1er septembre, 3 ou 6 séances non nominatives à l'Espace SPA. Du 7 au 21 juillet - 18 au 25 août = 3 séances 98 €. Réservations : T. 04 79 59 00 22 - resa@valloire.com - www.resavalloire.com
- ❖ **Du 30 juin au 1er septembre : Pass'loisirs une montagne d'activités pour 1 €**
Exceptionnel : Réservez votre hébergement en hôtel ou en meublé (hors résidence de tourisme) avec Valloire Réservations et bénéficiez du Pass'Loisirs pour 1 € par jour par personne. Accès libre piscine, patinoire, télécabine et télésiège du Crêt de la Brive (piéton) et de nombreuses réductions sur les activités de la station.
Réservations : T. 04 79 59 00 22 - resa@valloire.com - www.resavalloire.com
- ❖ **Séjour jeunes parents.** Hébergement 7 jours en appartement meublé ou hôtel (tarif hôtel sur demande). Halte-Garderie "Les Aiglons" (enfants de 6 mois à 6 ans) d'une ½ journée à 5 jours à la carte. À partir de 74 €/pers. Du 30 juin au 1er septembre.
Réservations : T. 04 79 59 00 22 - resa@valloire.com - www.resavalloire.com

Remontées mécaniques

- ❖ **2 remontées mécaniques** de 1 430 m à 2 300 m d'altitude.
Tarifs : Télécabine + télésiège montée piéton 6,50 € enfant de 5 à 11 ans inclus - 8 € adulte de 12 à 74 ans inclus - Accès libre journée 11 € enfant de 5 à 11 ans - 13 € adulte de 12 à 74 ans inclus

Données économiques

- ❖ **Environ 1 million de nuitées pour 16 500 lits touristiques**

Fréquentation

Clientèle française	80%
Clientèle internationale	20%

Tendance incontournable

- ❖ **Activités variées et familiales** : cirque, tir à l'arc, mountain board, randonnées pédestres, VTT, garderies et clubs enfants, cani-randonnées, châteaux gonflables, piscine, remise en forme, street dance.

Atouts

- ❖ **Loisirs variés** : châteaux gonflables, piscine, remise en forme, street dance, ateliers magie.
- ❖ **Sportifs** : cirque, tir à l'arc, mountain board, randonnées pédestres, VTT, cani-randonnées, piscine, remise en forme, tennis.
- ❖ **Ambiance familiale** : spectacles, base de loisirs, animations en fin d'après-midi.

Coups de cœur

- ❖ **Le moulin aux grandes côtes**. En cours de restauration, ce moulin servait aux habitants du hameau des Combes possédant leur four à pain. S'il est resté si longtemps debout, c'est grâce à son implantation sur un bloc rocheux et à son avancée vers la Neuvache permettant le partage des eaux en crue.
- ❖ **Chèvrerie du Mont Thabor**. À proximité du hameau de la Combaz, un couple de jeunes agriculteurs exploitent une ferme et font découvrir et déguster leurs produits à base de lait de chèvre. On peut y découvrir également des yacks. Vente à la ferme et accès libre à la chèvrerie tous les jours. Possibilité de visite guidée et dégustation.
- ❖ **Église Notre Dame de l'Assomption**. Située au cœur du village de Valmeinier 1500, les retables, les décors baroques et la collection d'objets religieux sont à découvrir. Des visites gratuites sont commentées par les bénévoles de l'Association du Patrimoine de Valmeinier.

Évènements

- ❖ **Festival de la Magie** : du 22/07/12 au 27/07/12
Pour la seconde année, la station de Valmeinier sera plongée dans un univers magique. Spectacles de magiciens célèbres, close-up dans toute la station, ateliers pour petits et grands.
- ❖ **Dirty Mountain Festival** : 26/08/12
Démonstrations de mountain board par des professionnels, initiations, rencontre amicale, barbecue, ambiance musicale et réalisation d'une fresque géante.
- ❖ **Climbing for Life** : 30/08/12 au 3/09/12
2^{ème} édition de cet évènement cycliste à Valmeinier : montées cyclistes de St Michel de Maurienne au Col du Galibier, au col du Télégraphe et jusqu'à Valmeinier 1800 le 1^{er} septembre. L'objectif est de faire une campagne de sensibilisation autour du sport et de l'asthme et autres maladies, et de rassembler des fonds pour des projets concrets en lien avec ces maladies pulmonaires.

Activités

- ❖ **Mountain Board** : sport "made in USA", une planche à roulette muni d'un frein. L'école française de Mountain Board a été créée par Jérôme Popp à Valmeinier. www.efmb.f
- ❖ **Cani-randonnée** : grâce à un équipement adapté, vous serez relié par la taille à un chien nordique. Randonnée de 2 heures. À partir de 13 € par enfant et 18 € par adulte.

Enfants et famille

- ❖ **Garderies et clubs enfants à partir de 18 mois jusqu'à 18 ans.**
- ❖ **Visite de la chèvrerie en famille.**
- ❖ **Randonnée à la rencontre des marmottes** : randonnée très facile à partir de 4 ans pour découvrir en famille la montagne et la vie des marmottes.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

Offres

- ❖ **Espace 2 Vacances** "Les Hauts de Valmeinier" 1 semaine achetée = 1 semaine offerte (la semaine la moins chère est offerte) Code promo = OT2012ETE
- ❖ **Valmeinier Réservations** : - 20% sur les séjours de 3 semaines et + avec accès piscine municipale inclus.
- ❖ **Pierre et Vacances** : -30% sur longs séjours et "Early Booking"
- ❖ **Odalys Vacances** : -20% pour tout séjour à partir de 2 semaines et plus.

Remontées mécaniques

- ❖ **2 télésièges** ouverts sur Valmeinier 1800, environ 4 € la montée.

Données économiques

- ❖ **Création d'un Ludik Park pour cet été** : Pour les débutants ou les mordus de VTT et de Mountain Board, un Ludik Park de 300 m² sera ouvert cet été sous le télésiège de Pré Aynard à Valmeinier 1800 ! Piste de niveau bleu de 1,8 km de long et 2 m de large, 10 ateliers en bois propices à la découverte et au développement de l'adresse pour acquérir l'équilibre, la motricité et la maniabilité sur les VTT et Mountain Board !

Fréquentation

Clientèle hiver	75%
Clientèle été	47%

VALMOREL

Sébastien Delrue - 04 79 09 85 55
sdelrue@valmorel.com
www.valmorel.com

Labels

- ❖ **Station familiale**, conviviale, accueillante où l'on partage des moments d'émotions en famille. Certification ISO14001 - Label Famille plus.

Tendance incontournable

- ❖ **Expérience à vivre en famille, Valmorel redevient une destination phare.**

Atouts

- ❖ **La diversité des activités** proposées dans la station en fait un lieu accueillant, où la famille et les amis ont plaisir à se retrouver pour faire de leur séjour un moment de détente et de plaisir partagé.
- ❖ **Patrimoine de la Vallée.** Plongez au cœur de l'histoire et des traditions des Vallées d'Aigueblanche en flânant dans les villages et les hameaux, pour découvrir églises baroques, chapelles, fours banals, musées des traditions, musée de l'alpage, expositions photos sur la vie d'autrefois, ancienne fromagerie, moulin à huile de noix, moulins à grain et chanvre, etc.
- ❖ **Avec 150 km de sentiers balisés**, les simples amateurs de nature comme les passionnés d'aventure se laisseront facilement griser par les massifs qui entourent la vallée du Morel.

Coups de cœur

- ❖ **Nouveau SPA à a Léchère.** Le centre thermal La Léchère s'agrandit avec la création d'un nouveau SPA et le réaménagement du SPA existant. L'ensemble se développe sur 3 niveaux et un espace en terrasse.
Nouveautés : 15 cabines de soins, un espace aqualudique composé de 4 bassins, doté d'équipements d'animation, de plages, de relaxation, de gradins ; et un espace « Bien-être » avec douches relaxantes, hammams, saunas, cabines de balnéothérapie, massages, applications d'argile. Le tout s'articule autour d'une tisanerie. Le parti architectural est celui de l'ouverture visuelle sur le parc thermal et l'entrée de la lumière naturelle, par la construction de vastes verrières.
Renseignements, réservations : Spa Radiana 04 79 22 44 16
- ❖ **Nouvelle piste VTT à Valmorel.** Une nouvelle piste bleue de 4 km va voir le jour d'ici fin juin 2012, pour le bonheur de tous. Accessible depuis les remontées mécaniques.
Renseignements : Office de tourisme de Valmorel 04 79 09 85 55
- ❖ **Ouverture quotidienne des remontées mécaniques.** L'été 2012, les remontées mécaniques seront ouvertes 6j/7 pour vous permettre d'accéder facilement aux alpages, aller à la rencontre des alpagistes et des bergers, marcher, profiter des plus beaux panoramas, découvrir la flore, la faune...
Renseignements : Domaine Skiable de Valmorel 04 79 09 80 26

Évènements

- ❖ **Le Cirque de L'eau** : du 23/06/12 au 30/06/12
Dans les Vallées d'Aigueblanche. Une semaine pour réunir la population autour d'un élément commun à tous : l'Eau. Fête et découverte, moment de partage, fabrication de souvenirs, cette manifestation propose des rencontres conviviales, culturelles, artistiques mêlant tradition, technologie et grand spectacle.
- ❖ **Semaine du Cyclisme** : du 7/07/12 au 14/07/12
À Valmorel. Au programme : démonstrations, initiation, projections de films amateurs sur le VTT (best of Mets d'la Wax).
Renseignements : Office de tourisme de Valmorel 04 79 09 85 55

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

❖ **Col de la Madeleine, 11ème étape du Tour de France : 12/07/12**

Vingt ans après les Jeux Olympiques d'hiver, Albertville donne le départ d'une étape alpestre au programme dense, et dessinée sur un format réduit. Sur 140 kilomètres, le peloton franchira les cols de la Madeleine, de la Croix de Fer et du Mollard avant de s'attaquer à la montée vers la station de la Toussuire. De quoi éparpiller les candidats au titre.

Activités

- ❖ **Canyoning.** Cascades ou toboggans dans une eau tumultueuse, espacés de petites marches, le canyon de l'Eau Rousse est ludique et aquatique. Idéal pour une découverte pleine de sensations, à vivre en famille ou entre amis.
- ❖ **Le Gyropode Segway.** Calqué sur le mécanisme de la marche à pied, ce véhicule électrique monoplace auto stabilisé à 2 roues parallèles réagit instantanément à l'inclinaison du corps. Penchez-vous en avant pour avancer, en arrière pour reculer. Surprenant, convivial, silencieux écologique découvrez Valmorel en faisant un circuit ou une rando à partir de 23 €.
- ❖ **Tout nouveau parcours acrobranche** situé dans le bois de la Thuile. Ce parcours se composera de plateformes en bois et d'ateliers à base de câbles reliant les arbres entre eux avec pour objectif : intégrer au maximum les ateliers à la forêt sans apporter aucun dommage aux arbres.

Enfants et famille

- ❖ **Doucy Land.** Pour le bonheur des enfants, un espace rien que pour eux ouvert une fois par semaine : châteaux gonflables, trampoline, jeux en bois, Circuit de Doucy : Venez donner un coup de pédale sur tous nos petits bolides qui sont à votre disposition une fois par semaine.
- ❖ **Montagnes d'alentour.** Promenades faisant découvrir la montagne autrement : en famille ou entre amis, chacun à son rythme. Flâner au bord d'un lac, se rafraîchir près d'une cascade, découvrir les produits du terroir lors d'un goûter à la ferme...
- ❖ **Sentier thématique du Morel.** Aménagement de points de vue et d'une aire de pique-nique, mise en accessibilité d'une partie du site et communication autour du sentier sous la forme d'un parcours thématique pour faire découvrir au grand public la richesse historique, la faune et la flore de ces lieux.

Offres

- ❖ **Avec le Club Med,** venez vous ressourcer en famille avec deux enfants ou plus, dans les appartements chalet à Valmorel. Un cadre de vie exceptionnel et authentique pour vivre des moments inoubliables avec vos proches et profitez de 15 % de réduction.
- ❖ **Avec l'Hôtel du Bourg,** situé au cœur de la rue piétonne, venez vous reposer et profiter des nombreuses activités seul ou à deux le temps d'un week-end prolongé. Court séjour single 1 personne 3 nuits + petits déjeuners et ½ pension : 200 €. Court séjour duo 2 personnes 3 nuits + petits déjeuners et ½ pension : 340 €.
- ❖ **Et si cet été vous optiez pour un séjour Cocooning et Montagne** au village Club du Soleil de Valmorel ? En toute sérénité, les parents jouiront d'une détente absolue pendant que les plus jeunes profiteront, avec leurs animateurs, d'une montagne d'activités adaptées à chaque âge. De belles vacances en perspective !
Séjour GRATUIT pour les enfants ! Partir en vacances avec votre tribu peut représenter un certain coût... « Au Village Club du Soleil de Valmorel », les enfants de -13 ans séjournent gratuitement du 30 juin au 21 juillet et du 18 août au 1er septembre 2012 !

Remontées mécaniques

- ❖ **4 remontées mécaniques.**

VAL THORENS

Clémentine Blanchard - 04 79 00 08 08

presse@valthorens.com

www.valthorens.com

Labels

- ❖ **Label Famille Plus Montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **Cours de Cuisine - Restaurant l'Oxalys.** Ouverture de la résidence hôtelière l'Oxalys et de son restaurant étoilé (2 étoiles au guide Michelin), le plus haut d'Europe. Avec le jeune et talentueux Chef Jean Sulpice, venez découvrir et partager son univers de saveurs originales et subtiles lors de cours de cuisine. 2 cours sont proposés :
 - Cours « cuisine gastronomique » 10 personnes maximum. 110 €/pers. Accompagnant dégustation 90 €/pers. Le vendredi, samedi et dimanche de 9h à 11h30.
 - Cours cuisine « brunch apéritif dînatoire » 10 personnes maximum. 60 €/pers. Accompagnant brunch. 35 €/pers. Le mercredi de 15h30 à 17h30. www.restaurant-loxalys.fr - Tel.0479001200

Atouts

- ❖ **Carte Multiloisirs.** Pour 39 € (par adulte) par semaine seulement, offrez-vous plus de 20 activités à Volonté
- ❖ **Plutôt sport ou farniente ?** Les vacanciers pourront également profiter de leur séjour à Val Thorens pour découvrir un large panel d'activités proposé par la station. Nullement besoin d'être un alpiniste chevronné pour accéder au sommet de la Cime Caron et contempler l'un des plus beaux panoramas d'Europe. Pour les marcheurs, des randonnées sont disponibles pour tous les niveaux et tous les âges : sorties au parc de la Vanoise, sur les traces des chamois, randonnées avec nuit en refuge, approche des glaciers... Et pour les adeptes des souvenirs insolites, Val Thorens propose des parcours originaux tels que les randonnées glaciaires, accessibles à tous, qui permettent en quelques heures de marche de découvrir les richesses du monde minéral de haute montagne. www.valthorens.com

Évènements

- ❖ **Festival des Sosies – 6^{ème} édition :** 8/08/12 et 9/08/12
Évènement incontournable de l'été à Val Thorens, le Festival des Sosies rassemble les meilleurs artistes dans ce domaine, reconnus par la presse et les professionnels du spectacle comme les meilleurs sosies dans leur catégorie. Pour l'occasion, le Centre Sportif se transforme en Zénith ! Soirées gratuites.
- ❖ **Vertical Challenge 3200 m.** Dans la plus haute station d'Europe, à 2300 m, un évènement sportif, touristique et populaire pour le monde du trail, de la randonnée et de la marche. Les compétiteurs trailers se mesureront à 3 montées verticales sur 3 sommets phares de Val Thorens dont la Cime Caron à 3200 m.
Plus d'infos : www.valthorens.com
- ❖ **Semaine Tous en Rythme :** du 4/08/12 au 10/08/12
Val Thorens se met en scène pour fêter la musique. Les enfants peuvent également éveiller leur sens du rythme autour d'un atelier musical et lors du spectacle de fin de semaine.
Plus d'infos : www.valthorens.com

Activités

- ❖ **Belvédères d'exception - Balades en remontées mécaniques.** « La plus belle vue des Alpes » selon le Guide Vert Michelin, c'est au sommet de la Cime Caron, à 3200 m d'altitude, qu'on la découvre. Ce belvédère d'exception doit sa réputation au panorama grandiose qu'il offre, sur plus de 1000 sommets des Alpes. Une table d'orientation permet d'identifier les plus proches, du Mont-Blanc aux Aiguilles d'Arves.

ALPES DU NORD/SAVOIE MONT-BLANC/SAVOIE

- ❖ **Montagne aventure.** Petits et grands peuvent pratiquer une activité à sensation : les parcs aventure sur rocher. Sécurisés par des baudriers, les aventuriers termineront le parcours en beauté en s'élançant les pieds dans le vide sur une tyrolienne pour un magnifique survol au-dessus du Plan de l'Eau ou du Lac des Grenouilles ! Parcours ados et adultes de Val Thorens, le plus haut d'Europe.
Tarif : 20 €.
Plus d'infos : Bureau des Guides 04 79 00 70 54. www.valthorens.com
- ❖ **Randonnées Glaciaires pour tous.** Découverte des beautés insoupçonnées du monde glaciaire et initiation à l'utilisation des crampons et piolets lors de randonnées sur le plus beau glacier des Alpes : Glacier de Chavière.
Tarif : Randonnée glaciaire 46 €.
Plus d'infos : Bureau des Guides 04 79 00 70 54. www.valthorens.com

Offres

- ❖ **Offre spéciale à partir de 54 € par personne et par semaine.** Séjour multiloisirs : entre le 7 juillet et le 1er septembre. Un séjour à la montagne, en famille ou entre amis, avec la carte Multiloisirs incluse. Hébergement 7 nuits en studio 4 personnes sur la base d'une occupation pleine + carte Multiloisirs Vallée des Belleville.
Val Thorens Réservation : 04 79 00 01 08 ou www.valthorens.com
- ❖ **Ouverture de la résidence hôtelière L'Oxalys et de son restaurant étoilé (2 étoiles au guide Michelin) le plus haut d'Europe.** En situation, vous pourrez « passer derrière le miroir » et vivre la sensation du « coup de feu » en découvrant l'atmosphère unique d'un grand restaurant. 2 cours sont proposés : cours « cuisine gastronomique » et cours « cuisine brunch dînatoire ». Formule tout compris hébergement + cours de cuisine + 1 nuit à la résidence l'Oxalys 4*, 1 petit déjeuner, cours avec J. Sulpice ou la dégustation pour l'accompagnant. Cours de cuisine gastronomique : 175 €/stagiaire le vendredi et 185 € le dimanche. Cours de brunch dînatoire : 135 €/stagiaire le mercredi après-midi. Réservation : 04 79 10 49 15.

Remontées mécaniques

- ❖ **Le forfait « Évasion 3 Vallées »** donne accès à toutes les remontées mécaniques au départ des stations de Saint Martin de Belleville, Les Menuires, Val Thorens, Méribel et Courchevel. Avec la carte Multiloisirs Vallée, vous bénéficiez d'un accès illimité aux remontées mécaniques de Saint Martin, des Menuires et de Val Thorens.
- ❖ **Nouveau !** Accès illimité à toutes les remontées mécaniques des 3 Vallées pour 10 €/personne avec votre carte Multiloisirs. Offre valable aux guichets remontés mécaniques sur présentation de la carte.
Tarifs : Téléphérique Caron 14,10 € adulte et 8,60 € enfant. Télécabine Cairn 4,50 €. Télécabine Caron 4,50 €. Télésiège Moutiere 4,50 €. 10x télésiège Moutiere 40,50 €. www.valthorens.com

ALPE D'HUEZ

Céline Perrillon - 04 76 11 44 59 - 06 29 39 91 99

presse@alpedhuez.com

www.alpedhuez.com

Labels

- ❖ **Familiale et sportive**

Tendance incontournable

- ❖ **Un espace vert de 10 000 hectares** pour randonneurs, cyclistes, vététistes, épicuriens et amoureux de la nature, des événements tout au long de l'été et l'assurance de vacances réussies !

Atouts

- ❖ **21 virages de légende.** Unique et magique pour son tracé et ses virages numérotés, la montée de l'Alpe est devenue un sanctuaire du cyclisme.
- ❖ **Alpe d'Huez grand domaine VTT.** 263 km de pistes VTT ; 2610 mètres de dénivelé positif pour une variété de terrain et de paysages inégalables.
- ❖ **Centre d'entraînement équestre** de Poutran/Anneau de vitesse. Unique en Europe, à 2000 m d'altitude, la piste d'entraînement de Poutran prépare les chevaux de course et d'endurance.

Coups de cœur

- ❖ **Spa O des Cimes - Résidence CGH le Cristal de l'Alpe 4***
Nouveau centre entièrement dédié au bien-être et au ressourcement, ouvert à la clientèle extérieure. Massages, soins du corps et du visage, spa des enfants... cet été, en famille ou entre amis, laissez-vous tenter ! www.cgh-residences.com
- ❖ **Spa de l'hôtel Au Chamois d'Or 4***
Cet espace Nuxe de 300 m² dispose de 4 cabines de soin, d'un hammam, d'un sauna, d'une piscine et d'une salle des bains agrémentée de 2 baignoires en bois de cèdre, remplies d'huiles essentielles. Un pur bonheur. www.chamoisdor-alpedhuez.com
- ❖ **Repas gastronomique au restaurant Au Petit Creux.**
Cuisine créative, soignée et de goût dans cette ancienne maison d'alpage restaurée, située dans le quartier du Vieil Alpe.

Évènements

- ❖ **LA MARMOTTE** - 31^{ème} édition : Le 7/07/12
7000 participants chaque année, des dénivelés capables de faire perdre le nord aux altimètres les plus performants, l'ascension de cols mythiques (Cols du Glandon, Télégraphe, Galibier et Lautaret) et la montée finale des 21 virages de l'Alpe d'Huez, célèbre dans le monde entier. C'est l'une des épreuves les plus réputées, mais également des plus difficiles, dans le monde entier.
- ❖ **LA MÉGAVALANCHE** - 18^{ème} édition : du 20/07/12 au 22/07/12
La Mégavalanche est une formule de course de descente dont les particularités tiennent à un départ en ligne sur un parcours long de 15 à 25 km pour une dénivellée négative de 2000 à 3000 m. La course est ouverte aux pros et amateurs. La Mégavalanche est une discipline à part entière qui requiert toutes les qualités qui sont le fondement de la pratique du vélo de montagne : force, adresse, endurance, glisse et gestion de l'effort.
- ❖ **TRIATHLON DE L'ALPE D'HUEZ** - 7^{ème} édition : du 23/07/12 au 26/07/12
Organisé par le champion du monde Cyrille Neveu, le triathlon devrait accueillir près de 2000 coureurs d'une trentaine de nationalités. Au programme : un triathlon courte distance, un triathlon longue distance et un triathlon pour enfants. Il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges!

Activités

- ❖ **Dressage, obstacles, jeux, promenades à cheval ou à poney, cours en carrière** (initiation, perfectionnement), le centre équestre propose également aux enfants des stages à la semaine avec nuit en tipis. Quant aux adultes, ils peuvent, le temps d'un week-end, s'essayer à cet hébergement pour le moins insolite. Tarif : 80 € la nuit pour 5 personnes.
- ❖ **Escalade : 150 longueurs équipées, orientées ouest sur 2 sites** : les Rochers des Plates (rocher d'initiation) et la Falaise du lac Besson pour les grimpeurs qui naviguent entre le 4 et le 5.
Via ferrata : falaise de 200 m de dénivelé, avec 2 itinéraires orientés sud : un parcours d'initiation (2h) et un parcours sportif (2h30).
- ❖ **L'aéromodélisme**. L'école internationale de pilotage radiocommandé de l'Alpe d'Huez propose de nombreuses formules "à la carte" s'adressant à toutes personnes intéressées par la pratique du pilotage, planeurs, avions et hélicos radioguidés.
Pour tous les niveaux, à partir de 7 ans, du débutant à la voltige pilotée.

Enfants et famille

- ❖ **Luge d'été**. 2 pistes de luge de rapidité différente, situées sur la piste de l'Eclosé.
- ❖ **Carte Premium**. Carte mutli-activités : nouveau pass'sport et culture !
- ❖ **La Ronde des Lacs** (2100 m). Difficulté : facile. Pour tous. Dénivelé : 100 m/2h. Départ du parking du Lac Besson. Balade au cœur des alpages sur un plateau abritant 4 lacs : Besson, Noir, Faucille et Carrelet.

Tourisme et handicap

- ❖ **Un nouvel ascenseur accessible aux personnes handicapées** est prévu à l'office du tourisme dès le printemps 2012.

Offres

- ❖ **146 € par personne** : 7 nuits en studio 4 personnes + carte premium 7 jours (carte multi-activités).
- ❖ **390 € par personne** : 7 nuits en hôtel 2* (base chambre double) avec petit-déjeuner + carte premium 7 jours (carte multi-activités) .
- ❖ **Courts séjours**. 35 € par personne, 2 nuits en studio 4 personnes.
- ❖ **546 € POUR 4** : 7 nuits en studio 4 personnes (2 adultes et 2 enfants 5/13 ans) + carte premium 7 jours.

Remontées mécaniques

- ❖ **9 remontées mécaniques** ouvertes aux piétons et aux vététistes, du 30 juin au 26 août 2012.

Données économiques

- ❖ **Nombre de salariés : 1267**
- ❖ **Réalisation publique majeure : Création d'une crèche touristique livrée en juin 2012.**
- ❖ **Réalisations privées :**
 - Ouverture d'une résidence de tourisme 4* « Le Cristal de l'Alpe » MGM.
 - Ouverture d'un nouvel hôtel 4* géré par HMC « l'Alpenrose ».

Fréquentation

Clientèle hiver	84%
Clientèle été	16%
Clientèle régionale	35%
Clientèle française	35%
Clientèle internationale	30%

ALPE DU GRAND-SERRE

Claire Seguin - 04 76 72 13 09
ot@alpedugrandserre.info
www.alpedugrandserre.info

Labels

- ❖ **Station authentique et familiale**

Tendance incontournable

- ❖ Botanique, contes et musique, marche nordique, activités physiques ou simplement ludiques. Au cœur de la Matheysine et du Valbonnais, aux portes du Parc des Écrins, l'Alpe du Grand Serre est une destination très appréciée par les amoureux de la nature.

Atouts

- ❖ **De la rando à tous les niveaux !** De la ballade poussette à la randonnée plus exigeante pour marcheurs voire alpinistes avertis, l'Alpe du Grand Serre recèle dans ses paysages une diversité qui séduit : lacs d'altitude, ruisseaux, cascades, montagne à vache, massif rocheux ou boisé, il est temps de vivre un retour à la nature !
- ❖ **Une multitude d'activités** sportives, ludiques et de détente attendent toute la famille. Escalade, VTT, via ferrata, mini-golf, bowling en plein air, aire de jeux, ballades pour les enfants... La richesse de nos terrains naturels tels que la cascade ou les parois rocheuses vous offre l'embaras du choix au cœur d'une nature en version originelle.
- ❖ **Prenez de la hauteur !** Découverte, initiation ou adrénaline et sportivité, deux via ferrata sont à découvrir en famille ou entre amis dont une parmi les plus faciles de France !

Coups de cœur

- ❖ **Dans le restaurant et salon de thé le plus petit de la station**, c'est un savant cocktail de surprises culinaires et de convivialité accompagnées tout au long de la saison d'une exposition photo sur la faune de nos montagnes !
- ❖ **Rencontre à la cabane du Louvet** : Une combinaison du circuit poussette et de l'arrivée de la via ferrata de la Cascade permettra à toute la famille selon le rythme et l'envie de se retrouver par la suite au cirque de Prévourey pour un pique-nique bien mérité. Arrivée à la cabane, bruit de ruisseau, petit lac et la possibilité d'apercevoir chamois et aigles !
- ❖ **Accueillis et choyés comme des rois**, l'auberge de la Roizonne offre une cuisine et un accueil qui régale tout autant que l'assiette ! L'auberge est recommandée par l'édition 2012 du Petit Futé.

Évènements

- ❖ **Trail de l'Alpe du Grand Serre** : 8/07/12
Une course à pied sur les chemins et sentiers de l'Alpe du Grand Serre. Un nouveau parcours avec plus de dénivelé, un cadre grandiose entre Taillefer et Grand Serre et une convivialité garantie. Ce trail fait partie du challenge des trails sud Isère. www.alpedugrandserre.info
- ❖ **La Fête de la Montagne** : du 4/08/12 au 5/08/12
À découvrir en famille : des animations tout au long de la journée portant sur le patrimoine de l'Alpe du Grand Serre et les richesses artisanales et traditionnelles de nos montagnes ! www.alpedugrandserre.info
- ❖ **Derby de la Morte** : septembre
Course de descente VTT, 23 km sur 1400 m de dénivelé négatif, un vrai challenge ! Convivialité, simplicité et une bonne soirée à la clé ! <http://fendlabise.wordpress.com/>

Activités

- ❖ **Via ferrata de la Cascade** : Parmi l'une des plus faciles de France, cette via ferrata pittoresque, située autour de la cascade, est un excellent terrain de jeu pour les débutants et les enfants. À mi-chemin entre la randonnée pédestre et l'escalade, elle franchit plusieurs fois le canyon de la cascade grâce à des poutres et des ponts de singe. Elle offre ensuite une succession de belvédères et serpente dans la forêt avant de vous ramener à la cabane du Louvet, lieu de votre pique-nique. Moment convivial et simple, cette activité est incontournable à l'Alpe du Grand Serre !
- ❖ **La plaine de jeux** : En face de la Mairie, vous trouverez un excellent terrain de jeux pour les enfants : une balançoire, une bascule, un mur d'escalade, un toboggan, une tyrolienne et une pataugeoire, un plan d'eau où la pêche à la truite est encadrée. Mini-golf et bowling de plein air seront également un bon divertissement !
- ❖ **Ballade à la découverte des lacs d'altitude** : plus d'une dizaine de lacs en altitude à découvrir. Dans un cadre magnifique de moyenne ou de haute montagne, ces petits "coins de paradis" sont une redécouverte de chaque jour. Pêche autorisée selon les lacs.

Enfants et famille

- ❖ **Balades poussettes** : l'Alpe du Grand Serre permet aux plus petits de se promener comme les grands mais dans leur poussette. Cinq itinéraires ombragés et des chemins carrossables attendent bébé, maman et papa pour ses premiers pas en montagne !
- ❖ **Circuit des animaux de nos montagnes et arboretum** : un fascicule accompagne les enfants sur ce circuit afin de leur faire découvrir, au travers d'une histoire, les animaux de nos montagnes et les arbres.
- ❖ **Parcours d'orientation** : les parcours d'orientation vous donnent le moyen de découvrir la montagne différemment. En effet, quoi de mieux qu'un jeu de piste pour s'amuser en se promenant avec les enfants? À l'Alpe du Grand Serre, la montagne est votre terrain de jeu, alors partez à la recherche des poteaux rouges et blancs et n'oubliez pas de poinçonner votre carte! Kit d'orientation avec 3 jeux pour enfants en vente à l'Office de Tourisme

Offres

- ❖ **Avec la carte essentielle**, l'Alpe du Grand Serre vous offre la station sur un plateau. En famille ou en utilisation individuelle, la carte permet de profiter de toutes les activités et des commerces de la station en bénéficiant de réductions et avantages.

Données économiques

- ❖ Étude en cours concernant l'aménagement de la plaine de jeux pour en faire un point convergent pour toutes les activités ainsi qu'un lieu d'accueil.

Fréquentation

Clientèle hiver	60%
Clientèle été	40%
Clientèle régionale	40%
Clientèle française	59%
Clientèle internationale	1%

AURIS EN OISANS

Hervé Conte - 04 76 80 13 52
accueil@auris-en-oisans.fr
www.auris.fr

Labels

- ❖ **Station verte**

Tendance incontournable

- ❖ **La station été « à petits prix »**. La station propose des prestations de qualité avec des tarifs très bas : par exemple, la sortie randonnée avec accompagnateur sera prise en charge à 50% par la station. Un système de « carnet activités » permettra aux clients de gagner jusqu'à 25% d'activités gratuites. À cela, il faut rajouter les animations gratuites (château gonflable, trampoline...). Auris se positionne en 2012 comme la station qui offre du pouvoir d'achat à ses clients.

Atouts

- ❖ **Station à petits prix** : les tarifs des prestations (hébergement, activités...) sont très avantageux.
- ❖ **Station à taille humaine** : convivialité, partage, échanges... à Auris, tout le monde se connaît rapidement grâce notamment aux soirées gratuites (poker, feu de bois....) organisées tous les jours.
- ❖ **Station « bien-être »** : face au massif des Écrins, la vue est déjà en soi relaxante et reposante. C'est encore plus vrai depuis la piscine chauffée qui domine la vallée.

Coups de cœur

- ❖ **Idée séjour « Hors du temps » à partir de 385 €/pers.**
7 nuits en demi-pension à l'auberge de la forêt. Une cuisine comme une vérité, une chambre comme un cocon, hors des âges, hors du temps. Renseignement 04 76 80 06 01
- ❖ **Idée séjour « Découverte de l'Oisans » à partir de 435 €/pers.**
7 nuits en demi-pension à l'hôtel le Beau Site + 5 randonnées d'exception dans l'Oisans avec un accompagnateur montagne. Renseignement 04 76 80 06 39
- ❖ **Idée séjour "VTT" à partir de 372 €/pers.**
7 nuits en demi-pension au gîte l'Aurienchon pour 2 adultes + location 4 jours de 2 VTT. Renseignement 04 76 80 06 43

Évènements

- ❖ **Course cycliste « Bourg d'Oisans – Auris »** (15 km – 1000 m de dénivelé) en passant par la route touristique (début montée Alpe d'Huez puis La Garde). Entrée piscine gratuite pour tous les participants à la course. Départ Bourg d'Oisans. 50 participants attendus.
Plus d'informations sur www.auris.fr
- ❖ **L'Aurienchonne VTT** : le 7/07/12
Course VTT non chronométrée ouverte à tous empruntant les itinéraires VTT autour d'Auris-en-Oisans : parcours cross-country associés aux remontées mécaniques de l'Alpe d'Huez. Barbecue géant à l'arrivée et 1 entrée piscine gratuite pour les participants. Départ Auris-en-Oisans. Environ 100 participants attendus.
Plus d'informations, inscriptions et tarifs sur www.auris.fr / 04 76 80 13 52.
- ❖ **Trophée des montagnes** : du 10/08/12 au 12/08/12
Course Canicross internationale (épreuves finales) à Auris-en-Oisans station : près de 130 participants de toutes les régions et nationalités (15 nationalités représentées) seront présents. 200 accompagnants environ.
Plus d'informations sur www.auris.fr / 04 76 80 13 52.

Activités

- ❖ **VTT de descente** : trois pistes de VTT de descente (niveau facile à moyen) sont désormais accessibles via le télésiège des Sures : ces pistes sont idéales pour s'initier à cette activité. Location de matériel sur place (sur réservation) et encadrement par un professionnel possible (sur réservation). Jours, horaires d'ouverture et tarifs sur www.auris.fr.
- ❖ **Sortie randonnée accompagnée** : tous les jours, un accompagnateur en montagne propose des balades de tous niveaux à des prix imbattables (10 € à 15 € la sortie). Sortie chamois une à deux fois par semaine avec observation.
- ❖ **« Farniente » à la piscine** : c'est le lieu où toute la station se donne rendez-vous : juste pour contempler le glacier des 2 Alpes allongé sur sa serviette, simplement pour se rafraîchir, pour bronzer... ou papoter avec ses copines.

Enfants et famille

- ❖ **Idée séjour « Tir à l'arc » à partir de 390 €.**
Séjour en meublé 4 personnes avec 4 cartes de cours collectifs de tir à l'arc.
- ❖ **Idées séjour « Marmottes » à partir de 322 €**
Séjour en meublé pour 4 personnes + 2 cartes semaine au Club enfants les Marmottes (3 ans – 16 ans).
- ❖ **Idée séjour « Club » à partir de 63 €/ pers.**
L'agence les Balcons de l'Oisans propose des séjours en meublé + forfaits multi activités à tarif préférentiel pour une semaine.
Renseignements : 04 76 80 09 10

Offres

- ❖ **Séjour en famille « détente » à partir de 234 € :**
Un séjour en meublé tout équipé avec accès illimité à la piscine pendant 5 jours.
- ❖ **Séjour en couple « multi activités » à partir de 330 € :**
Meublé + 2 carnets d'activités (valeur 160 € + 35 € offert).
- ❖ **Séjour en couple « randonnées en Oisans » à partir de 280 € :**
Meublé + 5 randonnées avec accompagnateur. De quoi découvrir la région en toute sécurité.
- ❖ **Séjour en couple « VTT » à partir de 499 € :**
Meublé + location de VTT pour 4 jours + forfaits télésiège.

Remontées mécaniques

- ❖ **1 télésiège ouvert (Les Sures) permettant l'accès aux pistes de VTT et aux sentiers de randonnée.**
Tarifs 2012 : voir le site web.

AUTRANS

Mireille Chiocca – 04 76 95 77 80
communication@autrans.com
www.autrans.com

Labels

- ❖ **Station village nordique**

Tendance incontournable

- ❖ **Autrans, un formidable terrain de jeux !** Vélo tout terrain dans un décor très vallonné de forêts et de clairières, randonnées à pied pour toute la famille, parcours d'orientation, nordic walking, équitation, natation, tennis, tir à l'arc, et même spéléologie ou canyoning feront partie de vos activités dans cette station village dynamique qui conjugue avec bonheur confort et naturel.

Atouts

- ❖ **Autrans, site labellisé VTT/FFC.** 150 kms de pistes pour le vélo tout terrain, homologuées par la FFC (Fédération Française de Cyclisme), de tous niveaux dans un relief particulièrement adapté : forêt, crêtes, alpages, pistes ou singletracks. Vous trouverez un topo-guide dans les Offices du Tourisme, des points de lavage pour vos vélos, ainsi qu'un bureau des guides qui vous proposera des sorties accompagnées.
- ❖ **Maison des sports et pass détente :** salle de remise en forme avec rameurs, vélo, tapis de course à pied, musculation, ping-pong, fléchettes, salle de jeux pour les enfants, terrain de foot, 3 terrains de basket, skatepark. Organisation de tournois (foot, badminton, ping-pong, basket) chaque semaine.

Coups de cœur

- ❖ **Fromagerie des Hauts Plateaux.** Durant tout l'été, la fromagerie organise des visites guidées de 45 minutes environ afin de vous faire découvrir toutes les étapes de la fabrication du fromage, l'affinage en cave et déguster nos fromages affinés.
- ❖ **Laboratoire Deva, élixirs floraux.** Élaborés selon la méthode originelle du Dr Bach, ces préparations produites à base de plantes agissent sur notre équilibre émotionnel et notre bien-être global. Visite pendant les vacances scolaires, ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h. Vente sur place.
- ❖ **Le coup de cœur de l'été !** « Le Banc de l'Ours », auberge d'altitude située sur les hauteurs d'Autrans, à la croisée des chemins de randonnée, une halte gastronomique et authentique. Une auberge de charme typique du Vercors. Un restaurant à l'accueil unique dans un cadre exceptionnel avec une terrasse panoramique.

Évènements

- ❖ **Le Festival International du Film de Montagne :** du 18/07/12 au 20/07/12
En plein cœur du village : des projections des meilleurs films du festival, rencontre avec les acteurs et les réalisateurs, signature d'auteurs de livres de montagne, choix du meilleur film de l'année et initiation à la « slack line ».
- ❖ **8ème Vertacobike :** 21/07/12
Au programme : 3 randonnées ludiques non chronométrées en VTT ouvertes à tous avec ou sans télésiège.
- ❖ **Festival « Art récup ».** Création d'œuvres d'art à partir de matériaux de récupération devant le public et exposition. Un jury se prononcera sur l'œuvre la plus imaginative.

Activités

- ❖ **Spéléo, canyoning, escalade, via ferrata.** Ces activités sont proposées par le Bureau des Guides qui regroupe 12 professionnels diplômés qui vous emmèneront gravir le célèbre Mont Aiguille, découvrir les joies de la spéléo au « Trou qui souffle », descendre les canyons du Furon ou des Ecouges en rappel avec une combinaison de plongée, etc. Dépaysement garanti !
- ❖ **Nordic walking.** Les chemins de randonnée au relief parfaitement adapté, offrent un réseau riche et varié, pour tous niveaux. Nous vous proposons un encadrement avec un moniteur professionnel, sous forme de cours (initiation à perfectionnement) et de stages (week-ends et séjours).
- ❖ **Parapente.** Pour les pilotes confirmés, une aire de décollage agréée par la FFVL (Fédération Française de Vol Libre) est installée à 1600 m – exposition sud. Pour les débutants, Joël, moniteur diplômé, propose des baptêmes de l'air en parapente, accessibles à tous, depuis le vol découverte jusqu'au survol des sommets. À chacun son vol, pour le plaisir et la découverte de nouvelles sensations !

Enfants et famille

- ❖ **Tir à l'Arc.** Tous les étés à Autrans sur un stade de tir aménagé. Pour enfants à partir de 7 ans et adultes. Possibilité de stage et tir 2D et 3D avec ou sans matériel.
- ❖ **Espaces aménagés.** Pour vos enfants, la station propose un skate-park aménagé, et dans la même zone des terrains de tennis avec possibilité de stages ou de leçons particulières, des terrains de basket. Un jardin d'enfants aménagé est également disponible pour les plus petits.
- ❖ **Halte-garderie.** La halte-garderie « Les bouts de chou », située entre Autrans et Méaudre, accueille vos enfants de 3 mois à 4 ans, en journée continue ou demi-journée. Pour les gardes à domicile, une liste d'assistantes maternelles agréées est à votre disposition à l'Office de Tourisme ainsi que sur le site internet : www.autrans.com avec les disponibilités.

Tourisme et handicap

- ❖ **La Station d'Autrans a engagé une étude pour créer ou améliorer l'accès handicapé à toutes les infrastructures recevant du public :** cinéma, salle des fêtes, équipements sportifs.

Offres

- ❖ **Un vrai paradis bucolique pour toute la famille.** De juin à septembre, le plateau de la Molière, qui est un lieu incontournable pour la magnifique vue sur la vallée, devient également l'alpage où le berger veille sur plusieurs centaines de vaches qui vivent en totale liberté et que vous pourrez rencontrer au gré de vos promenades.
- ❖ **La ferme des marmottes.** Stéphane et Béatrice vous ouvrent les portes de leur exploitation moderne. Une visite au cours de laquelle vous assisterez à la traite, ferez couler le lait du pis de la vache, nourrirez les petits veaux au biberon... Vous finirez la visite en dégustant les produits de la ferme.
- ❖ **Visite guidée du village.** L'Office de Tourisme vous propose tous les mercredis une visite guidée du village pour aller à la rencontre de son histoire, du moyen âge à nos jours.
- ❖ **Nouveau : découvrez le sentier patrimoine.** Découvrez l'histoire d'Autrans au fil d'une balade très facile de 6,5 km, jalonnée de 12 haltes expliquées dans le livret en vente à l'Office de Tourisme.

Remontées mécaniques

- ❖ **Un télésiège ouvert une fois par semaine pour les randonneurs à pieds et les vététistes** (portage du vélo sur les sièges). Il permet d'accéder au plateau de la Molière et à de nombreux sentiers de randonnées.

Données économiques

- ❖ **Des installations de qualité.** La station s'est dotée de tous les équipements indispensables au confort et au bien-être des vacanciers tels que la Maison des Sports, le cinéma, un terrain de football en gazon synthétique, un aqua-loisir, des hôtels de différentes catégories et tous les commerces utiles.

Fréquentation

Clientèle hiver	50%
Clientèle été	45%
Clientèle régionale	5%

CHAMROUSSE

Émilie Garcin - 04 76 89 99 77
presse@chamrousse.com
www.chamrousse.com

Labels

- ❖ **Proximité, moyenne montagne, familiale**

Tendance incontournable

- ❖ **Station de moyenne montagne, familiale à proximité de Grenoble.** Pour de belles vacances à la montagne, dépaysement garanti, Chamrousse propose de nombreuses activités de plein air pour toute la famille.

Atouts

- ❖ **Proximité** : Chamrousse se situe à 30 minutes à peine de Grenoble, permettant aux vacanciers d'atteindre rapidement leur destination en voiture, en train, ou en bus. La proximité immédiate de Grenoble offre également la possibilité de faire du tourisme citadin (musée, activités, animations, etc.)
- ❖ **La montagne accessible à tous** : il y en a pour tous les goûts à Chamrousse : VTT de descente, détente, randonnées, bien être, animations festives et culturelles pour toute la famille.
- ❖ **Les paysages de Chamrousse** valent à eux seuls le déplacement. Une vue à 360° à en prendre plein les yeux ! Les espaces protégés permettent également de découvrir une faune et une flore impressionnantes.

Coups de cœur

- ❖ **Harmonie en soi.** Bien-être et massages. Un lieu dédié à la détente et au bien-être : sauna, massages et soins (épilations, gommage). Espace privatif (2 à 4 personnes).
Plus d'infos : 06 85 51 23 28 - Sur rendez-vous de 10h à 20h
- ❖ **Initiation culinaire aux plantes alpines : L'Étape du Fanfoué.** Identification et cueillette des végétaux, puis préparation de recettes simples et originales pour tous vos repas. À déguster ou à emporter !

Évènements

- ❖ **Chamrousse en Piste** : du 29/07/08 au 03/08/12
3^{ème} festival de Théâtre de Rue à la Montagne. Marcher en montagne, c'est pas marrant quand on est enfant. Grâce au festival « Chamrousse en piste », randonner n'est plus une corvée. Une bonne paire de chaussures et hop, vous voilà partis dans un monde féérique où musiciens, chanteurs, clowns et autres artistes de cirque vous attendent au détour de sentiers.
- ❖ **Fête du Bois** : Le plus ancien concours de bûcherons de France : braderie, jeux pour tous, ateliers, stands (sculpture sur bois, lancer de hache...), foire artisanale.
- ❖ **Course de Côte** : Organisée par l'Association Chamroussienne des Rendez-vous Mécaniques. Étape décisive du Championnat de France. Différentes catégories : voitures historiques, voitures de série, prototypes, formules 3000.

Activités

- ❖ **Tyroliennes géantes.** 2 grandes tyroliennes, de 200 et 150 mètres, sur le lac de la Grenouillère à Chamrousse 1650. La Maison de la Montagne vous assure des sensations inédites en toute sécurité. L'encadrement est assuré par des professionnels. Il suffit de vous laisser glisser sur la tyrolienne entre lac, ciel et forêt. Ouverture à partir de fin juin 2012.

- ❖ **Randonnées.** De très nombreux sentiers de randonnée attendent les marcheurs de tous niveaux, de la découverte en famille à la course en montagne. Découvrez ou redécouvrez les emblématiques lacs Robert, le lac Achard situé dans une zone protégée à la flore très riche, ou encore le lac des Vallons, facile d'accès, où l'on peut pêcher. Les plus sportifs partiront à l'assaut de la Croix de Chamrousse ou de la cascade de l'Oursière.
- ❖ **Les bébés cavaliers.** À l'image des bébés nageurs, nous vous proposons de venir partager un moment de détente en compagnie de nos amis les poneys, dans une ambiance ludique et conviviale. Approche du poney et de préparation : lui dire bonjour, le brosser, lui donner à boire, et des animations ludiques en carrière avec un parent qui tient le poney.

Enfants et famille

- ❖ **Chamrousse kids.** Parc fermé d'activités à Chamrousse 1750 pour les 3-12ans : 1500 m² de jeux gonflables, mini-golf, trampolines, parcours acrobatique, jeux en bois, etc. La particularité : un espace dédié aux parents avec chaises longues et parasols pour que chacun passe un bon moment à sa manière.
- ❖ **Le plateau de L'Arselle.** Lieu hors du temps loin de la civilisation et des voitures. Le plateau est une vaste étendue partagée entre prés et forêts et serpentée de rivières. Idéal pour les premiers pas en montagne avec des sentiers et chemins accessibles à tous. Vous pouvez même profiter de la présence des ânes et chevaux pour accompagner votre balade.
- ❖ **Parc acrobatique en hauteur.** Pour tous à partir de 4 ans. 5 niveaux. Ouvert tous les jours de juillet et d'août de 13h à 19h. Exposition et quizz sur le développement durable.

Offres

- ❖ **Séjour enfant.** Dans un cadre idyllique, venez profiter en famille des bienfaits et des activités de la montagne. Durant une semaine, vous pourrez jouir d'un chalet 4/5 personnes bordé de sapins et à proximité de tous commerces. Ce séjour comprend également : un accès illimité au Chamrousse kid, 1500 m² de jeux, entièrement dédié aux enfants et aux parents ainsi qu'un aller-retour en télécabine. Cette formule adaptée est idéale pour toute la famille !
- ❖ **Séjour en Famille - Esprit Montagne.** Comprend l'hébergement en studio. 2 activités montagne au choix : 1/2 journée randonnée pédestre, Initiation escalade (2h), un parcours de via ferrata (activités encadrées par les professionnels de la Maison de la Montagne).
- ❖ **Court séjour vélo descente.** Besoin de sensations fortes ? Pour les accros de la descente, nous vous proposons un court séjour de pure folie. Venez profitez de 2 nuits d'hôtel avec petit déjeuner et d'un forfait 2 jours remontées mécaniques. Après ces journées de descente extrême, vous aurez accès à un point sécurisé pour les vélos ainsi qu'un atelier et un point d'eau pour nettoyer votre matériel. Alors, cassez un peu votre routine quotidienne et venez en prendre plein les yeux et plein les jambes pendant 2 jours!

Remontées mécaniques

- ❖ **En empruntant la télécabine ou le télésiège de Bachat-bouloud,** vous pouvez accéder à des itinéraires VTT pour tout niveau, 6 parcours balisés.
Tarifs : aller simple télécabine ou télésiège : 5,50 €, ou forfait journée illimité ou forfait saison.

Fréquentation

Clientèle hiver	75%
Clientèle été	25%
Clientèle régionale	50%
Clientèle française	40%
Clientèle internationale	10%

LES 2 ALPES

Hospital Hélène - 04 76 79 54 45
helena.hospital@les2alpes.com
www.les2alpes.com

Labels

- ❖ **Famille Plus Montagne/station dynamique, sportive, jeune et festive**

Tendance incontournable

- ❖ **Il y a de la vie chaque été aux 2 Alpes.** C'est la station la plus branchée et côté tendance, c'est en mode californien que les séjours se consomment... Ski, VTT, multi-activités, insolite, famille, détente, mode, technologie et gros événements nationaux et internationaux.

Atouts

- ❖ **Les hauts sommets des 2 Alpes** offrent la possibilité de skier même en été sur le glacier avec un sacré dénivelé pour la pratique du VTT de descente et la randonnée de montagne.
- ❖ **Station Famille** et pratique grâce à son profil plateau permettant la concentration des activités et animations sur le bas des pistes. Enfants et parents disposent d'un véritable parc de jeux.
- ❖ **Des événements forts** dopent toute la saison d'été. Du 16 juin au 1^{er} septembre s'enchaînent des événements sportifs (VTT, glisse, trail, cyclisme,...) mais aussi culturels et famille (1, 2, 3 TRIBU...).

Coups de cœur

- ❖ **Le Golf des 2 Alpes** : un véritable links à la montagne soit un parcours naturel, un alpage transformé en golf (9 trous). Ce n'est pas un grand golf mais il est reconnu technique du fait de la nature du relief, des accidents naturels et artificiels du terrain. Golf splendide dans un environnement prestigieux : du vert du golf aux sommets enneigés de la Muzelle. Le golf club 2 Alpes compte une centaine de licenciés et s'ouvre à un public de plus en plus large en proposant tout l'été des stages.
- ❖ **SPA Chalet Mounier 4*** : un nouvel art de vivre à la montagne. Préparation physique, forme, bien-être, amincissement, santé du dos, stretching, relaxation, tout cela avec un coach. Découverte en exclusivité de la nouvelle gamme de soins visage et corps, les massages, les rituels et les expériences du Spa Cinq Mondes.
- ❖ **Restaurant le raisin d'Ours** : un lieu incontournable et délicieux pour les papilles. L'ancien chef du chalet Mounier (1 étoile au guide Michelin) s'installe et offre une cuisine soignée en harmonie avec les produits de saison. Tendance bistronomique! Une fourchette au guide Michelin et une carte des vins plutôt riche!

Évènements

- ❖ **Mondial du VTT Free Raid Classic VTT Mag** : du 21/06/12 au 24/06/12
Il lance la saison estivale aux 2 Alpes. 4 jours durant lesquels fabricants et vététistes partagent une même passion, le VTT. Au menu, un salon outdoor avec 150 marques, la possibilité de tester du matériel dernier cri et participer à des randonnées diverses : Biker croûte, Free Raid Classic VTT Mag, Free Raid Découverte VTT Mag, Free Kids, Free Raid Black et une compétition, la Free Trail. Renseignements sur le site www.mondialduvtt.com
- ❖ **Week-End les 2 Alpes Raidlight Trail** : du 30/06/12 au 1/07/12
- ❖ **Les 2 Alpes K-Mikaz Games & Mountain Of Hell** : du 9/07/12 au 15/07/12
Gros événement VTT pendant une semaine sur Les 2 Alpes. Tout nouveau, il s'agit de compétitions de haut niveau et amateurs chaque jour (dual style, DH, dual climb, slopestyle et descente marathon enduro) et des animations « SHOW » de trial VTT, Air Bag, Dirt FMX,... La descente marathon enduro Mountain Of Hell clôture l'événement du 13 au 15 juillet.

Activités

- ❖ **Du ski aux 2 Alpes en été**, entre 3200 m et 3600 m sur le plus grand glacier skiable d'Europe.

- ❖ **VTT alpin, une activité STAR aux 2 Alpes.** Près de 31 000 vététistes en 2011, soit 20 % de la clientèle 2 Alpes. Aux 2 Alpes, le VTT alpin se pratique comme le ski alpin, en descente. On emprunte les remontées mécaniques pour dévaler les pistes depuis le glacier à 3200 m jusqu'à 900 m. Les pistes sont de couleur rouge, bleue, noire ou verte. On loue un VTT, on achète un forfait VTT, on s'équipe de la tête aux pieds (protections), on se munit de son plan des pistes et on enchaîne les virages!
- ❖ **La randonnée, l'incontournable à la montagne!** La station des 2 Alpes est le point de départ idéal d'un nombre incroyable de balades : alpages des 2 Alpes, vallée du Vénéon, vallée de la Bérarde, vallée de la Romanche, col du Ferrand... D'Est en Ouest, c'est une quantité de vallons et sommets de haute et moyenne montagne aux portes du Parc National Des Ecrins. Ruisseaux, alpages, lacs, cascades, villages, refuges, faune, torrents, flore, rochers, altitude, cairns, sommets.

Enfants et famille

- ❖ **Des structures d'accueil** au cœur de la station : crèche, garderie et centre de loisirs. Dès l'âge de 6 mois, la crèche accueille les enfants. À partir de 2 ans, c'est la garderie qui prend le relais, jusqu'à l'âge de 6 ans. Pour les plus grands, le centre de loisirs propose des stages à thèmes variés : montagne, escalade, eaux vives, danse urbaine, théâtre, équitation, natation, VTT, street hockey, jeux, pique-niques.
- ❖ **Des activités sportives en plein air** : Ski, snowboard, randonnées de proximité, piscine, ice-glider, baignade au lac de la Buissonnière, trampoline, équitation, VTT, déval'kart, trottiherbe, golf, mini-golf, ping-pong, tennis, squash, luge d'été, patinage, toboggan nautique, tir à l'arc, chasse aux trésors, street-hockey, skate, roller, beach-volley, volley-ball, basket, football, le p'tit jumper (un parc de jeux gonflables sur le bas des pistes), un Aventure parc, grotte de glace.
- ❖ **Un événement exclusivement pour les familles** dans le cadre de Famille Plus Montagne : 1, 2, 3 TRIBU du 6 au 10 août. Une semaine d'animation réservée aux familles afin que petits et grands puissent profiter de grands moments de partage et de complicité ! Des challenges, des balades, des spectacles, des ateliers créatifs.

Offres

- ❖ **Bon Plan "Mondial Du Vtt Free Raid Classic Vtt Mag"** : Appartement 4 personnes à partir de 225 € - 2 ou 3 nuits (en fonction des disponibilités)
- ❖ **Bons Plans Ski & VTT.** Formule SKI à partir de 259 €/personne/semaine : base appartement 4 personnes + forfaits de ski & VTT 6 jours + accès illimité à la piscine et patinoire + initiation au Practice de Golf des 2 Alpes + 5 passages à la luge d'été + 1 séance de tir à l'arc + tarif préférentiel à l'Aventure Parc). Ou en hôtel 3* nuit et petit déjeuner à partir de 495 € par personne.
- ❖ **Bon Plan VTT.** Formule VTT à partir de 205 €/personne/semaine : base appartement 4 personnes + forfaits VTT 6 jours + accès illimité à la piscine et patinoire + initiation au Practice de Golf des 2 Alpes + 5 passages à la luge d'été + 1 séance de tir à l'arc + accès aux stations grande galaxie + tarif préférentiel à l'Aventure Parc). Ou en hôtel 3* nuit et petit déjeuner à partir de 430 € par personne.

Remontées mécaniques

- ❖ **SKI** : 17 remontées mécaniques- Journée Adulte : 35,30 € /-13ans et + 65 ans : 28,30 €.
- ❖ **VTT** : 110 km - 12 000 m de dénivelé négatif entre 3200 m et 900 m - 10 remontées mécaniques - Journée adulte = 22,30 €/enfant = 17.80 €

Données économiques

- ❖ **Poids hiver/été dans l'activité touristique globale** : 73% l'hiver, 27% l'été. 27 076 lits touristiques : 12 122 lits professionnels et 14 954 lits diffus. Les lits marchands = 44,8% des lits de la station et génèrent 63,2% des séjours.

Fréquentation

Clientèle hiver	73%
Clientèle été	23%
Clientèle française	70%
Clientèle internationale	30%

LES 7 LAUX

Martine Carretero - 04 76 08 17 86 / 06 76 28 45 95

station@les7laux.com

www.les7laux.com

Labels

- ❖ **Station familiale**

Atouts

- ❖ **Station sportive pour tous.** Montagne verdoyante bordée de forêts et de lacs, dominant la vallée du Grésivaudan, on découvre un panorama unique sur les massifs du Vercors, de Chartreuse et des Bauges, les randonnées sont agréables pour tous les niveaux, ainsi que le VTT.
- ❖ **Station Culturelle.** Les villages alentours sont chargés d'histoire et de patrimoine et la capitale des Alpes "Grenoble" se situe à seulement à 1/2 heure.
- ❖ **Pratique pour les enfants et sécurisant pour les parents :** la station est divisée en deux, une partie est réservée à la vie de la station, les commerces, les hébergements, les activités et l'autre aux parkings. Les enfants peuvent se promener, s'amuser sans crainte, pas de voitures, elles ne circulent que côté parking.

Coups de cœur

- ❖ **Une parenthèse de plénitude.** Bédina spa, espace bien-être sérénité et plaisir avec hammam, sauna, jacuzzi, bassin à jets, massages et soins Cinq Mondes. Oubliez le stress quotidien.
Plus d'infos : 04 76 40 41 42
- ❖ **L'auberge du Haut Bréda.** Un menu différent en fonction des saisons, de l'humeur du chef et de l'évolution de la politique agricole commune !
Plus d'infos : 04 76 97 59 02
- ❖ **Chambres d'hôtes meublés de plaisir "Auberge du Némoz" :** Chaque chambre, écrin personnalisé, exprime le romantisme, un clin d'œil moresque, un cosy montagnard ou quelques saveurs passées d'un certain savoir vivre chargé d'histoire, de douceur, de prévenance...

Évènements

- ❖ **La Récré Des Mômes : 15/07/12**
Plein d'animations rien que pour les enfants! Tyrolienne, tir à l'arc, stand de VTT, trottin'herbe, voiturettes, jeux géants, poneys, atelier cirque, atelier maquillage, spectacles, lâcher de ballons...
- ❖ **Fête du Bois, Concours de Bucherons : 22/07/12**
 - concours de rapidité à la hache sur bille de bois
 - démonstration de scierie mobile,
 - sculpture sur bois,
 - démonstration de transport de bois,
 - démonstration d'ébranchage,
 - grand marché : vente de produits artisanaux, de produits du terroir ...
- ❖ **Festimôme : 12/08/12**
De quoi s'amuser dans une ambiance exceptionnelle. Spectacle déambulatoire : avec Mouche la girafe, un échassier sculpteur de ballon. Parc de jeux en bois : une cinquantaine de jeux en tout. Atelier maquillage : à quoi veux-tu ressembler ? Atelier cirque : initiation jonglage avec cerceaux, assiettes, boules géantes, initiation funambulisme. Méga Boum à 16h30 : le bal des familles de 4 à 104 ans avec les danses enfantines pour les petits, les danses de l'été pour les ados, le concours de danse, le bal Dance avec les derniers tubes, la surprise pour les danseurs... Lâcher de ballons pour clôturer la fête !

Activités

- ❖ **Des pistes VTT pour tous**, il y a forcément un tracé qui vous correspond ! Au départ de Prapoutel, 4 pistes de descente (3 niveaux : bleu, rouge, noir), 1 itinéraire de randonnée, 1 zone slopestyle avec modules et 1 parcours initiation avec ateliers d'apprentissages. Au départ de Pipay, 1 piste enduro noire qui reprend ancien tracé. Au départ du Pleynet, 3 pistes de descente (verte, bleue, rouge) et 1 boucle découverte.
- ❖ **Espace aquatique** : Un espace de jeux aménagé avec toboggan, rivière à bouées, piscine, solarium, bar.

Enfants et famille

- ❖ **Chéquiers Activités Loisirs**. Économique et pratique pour les familles. Le prix d'achat d'un carnet est de 40 €, il permet d'économiser jusqu'à 50 € par chéquier. Utilisation : moyen de paiement des activités à tarif réduit, il simplifie la vie, plus de manipulation d'argent.

Remontées mécaniques

- ❖ **Deux remontées mécaniques ouvertes**, station de Prapoutel et du Pleynet reliées, accessibles aux piétons aux VTT, aux parapentes et aux deltaplanes.
Tarif piétons : Aller/retour 7,50 €, famille à partir de 4 personnes 4,50 €
Tarif VTT-parapente-deltaplane : journée 13 €, semaine 30 €.

MEAUDRE

Peyronnet - 04 76 95 20 68
direction@meaudre.com
<http://www.meaudre.com>

Atouts

- ❖ **Agriculture.** Encore 15 exploitations sont installées à Méaudre. On retrouve une activité touristique forte dans les exploitations de Méaudre : visite des fermes en fin d'après-midi à l'heure des soins et de la traite des animaux, dégustation et vente de produits sur place (viandes, fromages de vaches, chèvres, brebis, petits fruits).
- ❖ **Patrimoine.** Méaudre est un village riche en patrimoine humain et naturel qui lui donne son identité actuelle. Un parcours de patrimoine balisé vous aidera à mieux comprendre les paysages d'aujourd'hui en allant chercher des explications dans le passé.
- ❖ **Bien-Être.** Centre de balnéothérapie : bains à remous, sauna, hammam, bain chaud extérieur, détente corporelles

Coup de cœur

- ❖ **Centre de Balnéothérapie.** Au cœur de la station village de Méaudre et du parc naturel régional du Vercors, Edwige et Philippe vous accueillent dans votre nouvel espace bien être. Des ateliers : bain chaud, hammam, bain à remous, sauna ... Détentes corporelles

Évènements

- ❖ **11ème Foire Bio : 7/07/12 et 8/07/12**
Thème : l'enfance et l'avenir de la planète. Plus de 120 exposants dans les domaines de l'alimentation, l'habitat, la santé et le bien-être. En marge des exposants, une activité réservée aux enfants avec différents ateliers, des expositions et des conférences.
- ❖ **VERTACO'BIKE : 22/07/12**
Randonnée en VTT à la découverte du Vercors. 3 parcours sont proposés : 37 km (+ 1200 m de dénivelé), 55 km (+ 2000 mètres de dénivelé) et 81 km (+ 3000 mètres de dénivelé)
- ❖ **Fête Traditionnelle Du Village : 19/08/12**
Nous vous ferons revivre la fête du village ... il y a 50 ans. Défilé de chars et de vélos fleuris, repas champêtre, fanfare, majorette, stands de jeux et tiercé de chèvres.

Activités

- ❖ **VTT.** Méaudre possède un site labellisé par la Fédération Française de Cyclisme, qui offre plus de 150 kilomètres de pistes. Un topo-guide (en vente à l'office de tourisme) propose une dizaine de parcours balisés au profil variés avec plus ou moins de dénivelé. Un télésiège (ouvert 2 jours par semaine) est équipé de crochets porte-vélo pour s'adonner aux plaisirs du VTT sans gros efforts !! NOUVEAU : des itinéraires au profil descendants à l'arrivée du télésiège. Des pistes de la verte à la noire de 2 km à 10 km.
- ❖ **Randonnée.** Son relief de moyenne montagne est particulièrement adapté à la pratique de la randonnée pédestre. Des accompagnateurs en moyenne montagne vous proposent également des sorties découverte et vous feront découvrir les richesses de notre région.
- ❖ **Aire de Loisirs Famille.** Pour le plaisir des petits et des grands, un espace de loisir aménagé (beach volley, skate parc, tennis de table, boulodrome et tables de pique-nique). Sans oublier la piscine avec 2 bassins et 1 pataugeoire.

Enfants et famille

- ❖ **Bureau des Guides.** Formule idéale pour la famille, c'est l'occasion unique pour observer les marmottes ou bien endosser casque et combinaison pour une randonnée souterraine ou tester les roches d'escalade. Certaines sorties sont exclusivement réservées aux enfants !

Offres

- ❖ **L'Escale du Bien-être en liberté « Vercorez-vous détente ! ».** 3 jours - 2 nuits - 2 jours de marche. Sur la route de vos vacances, offrez-vous une pause revitalisante sur le plateau du Vercors avec un choix de balades à doser selon votre forme. Vous les agrémenterez de moments de détente avec notre « espace bien-être ». Pour compléter vos envies de cocooning, vous pouvez aussi vous offrir des soins individuels.
- ❖ **Séjour Vercors VTT et bien être.** À partir de 4 jours - 3 nuits - 3 circuits VTT. Ce séjour vous offre tous les ingrédients d'un menu « sport et bien-être.» Des parcours sur pistes forestières et crêtes panoramiques avec des nuances de difficultés adaptées à votre forme du jour. Au terme de chaque circuit, vous pourrez vous abandonner dans le størvatt (jacuzzi extérieur), le sauna ou entre des mains expertes pour un "modelage bien-être" (personnalisé pour vététiste) ou un shiatsu du sportif. En un mot un vrai menu à la carte à déguster en couple ou entre amis !

Remontées mécaniques

- ❖ **Télesiège ouvert les mardis et dimanches** de 11h à 18h du 10 juillet au 19 août.
Tarifs : Une montée : 3,95 € / une journée : 7,60 € et saison : 30,50 €

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Carole et Thierry - 04 76 88 62 08
ot@st-pierre-chartreuse.com
www.st-pierre-chartreuse.com

Labels

- ❖ **Station climatique de moyenne montagne**

Atouts

- ❖ **La Station de Trail de Chartreuse est la première structure 100% dédiée au Trail.** Lieu d'apprentissage, d'entraînement, de partage de la passion de la course en montagne.
- ❖ **VTT de descente avec 4 itinéraires de descente** accessible par le biais du télésiège de la Combe de l'Ours en été.
- ❖ **Oréade Balnéo.** Bois ludique et écologique : bains chauds extérieurs, sauna, yourte de repos, massages détente, tisanderie.

Coups de cœur

- ❖ **Oréade Restaurant.** Venez déguster une cuisine saine et originale, à base de produits locaux et de saison. Sur place et à emporter. Menu du jour, menu enfants, petite restauration, tisanderie (boissons, pâtisseries maison). L'originalité du restaurant : une cuisine alliant équilibre et plaisir des sens, une carte adaptée à chaque envie et moment de la journée.
- ❖ **Safran de Chamechaude.** Découvrez la culture du Safran, l'or de Chartreuse. Vente de produits toute l'année. Visite et dégustation à l'automne. Culture du safran. Production, vente de produits : safran pur, sirop de safran, confiture au safran, sel d'Apicius, bulbes. Visite à l'automne (octobre, novembre) libre pour les individuels, 3 €/personne pour les groupes (minimum 8 personnes).
- ❖ **Petits Jardiniers.** Culture et transformation de plantes médicinales. Fabrication de sirops, huiles tisanes et crèmes. Dans un site préservé, au cœur du Parc naturel régional de Chartreuse, venez découvrir les vertus de l'angélique, le calendula, la mauve.

Évènements

- ❖ **Fête Des Vieux Métiers : 27/05/12**
Suite à la réussite de la fête des 100 ans de l'Office de Tourisme de St Pierre de Chartreuse en juin 2006, l'équipe en place a décidé de pérenniser cette manifestation. Elle aura pour thème « les vieux métiers ». De 10h à 19h sur le Plan de Ville à St Pierre de Chartreuse.
- ❖ **25èmes Rencontres Brel : du 17/07/12 au 22/07/12**
Le festival à la montagne...Un anniversaire à ne pas manquer ! Au programme : des concerts sous le nouveau chapiteau et sur la scène découverte-guinguette (gratuits), à la Correrie et à l'église Saint-Hugues, le festival de rue, les stands artisanaux, les produits des agriculteurs de Chartreuse... et plein de surprises à l'occasion du 25^{ème} anniversaire.
- ❖ **Fête Des Métiers De L'artisanat Et Des Produits Du Terroir : 14/08/12 et 15/08/12**
Fête familiale dans les rues du village, piétonnier pour l'occasion. Fête des métiers de l'artisanat et des produits du terroir de 9h à 19h. Durant les 2 jours, une soixantaine d'exposants des métiers de l'artisanat et des produits du terroir exposent et vendent leur production, démonstration de leur savoir-faire pour certains. Animations de rues, feu d'artifice, bal de clôture.

Activités

- ❖ **De l'hiver à l'été, tout ski glisse !**
Tout l'univers de la glisse nouvelle génération est à découvrir chez BK Games avec en nouveauté un BIG AIR BAG permanent.

- ❖ **Feeling Sports'Nat** vous propose diverses activités raft, randonnée aquatique et biathlon. Particuliers, centres de vacances ou entreprises, été comme hiver, l'équipe Feeling Sports'Nat est heureuse de vous accueillir et de vous faire découvrir des activités ludiques accessibles à tous en pleine nature! Entreprises, nous sommes une société à votre service pour l'organisation de vos événements team building, CE, séminaire, etc. Possibilité de pack activités sportives ou culturels + restauration.
- ❖ **Bureau de la Montagne, Cartusiana.** Une rencontre avec des passionnés de la montagne. Venez profiter d'un moment magique en pleine nature, accompagné de professionnels expérimentés. Cet encadrement s'adapte à chacun et à toutes vos envies.

Enfants et famille

- ❖ **La Forêt d'Émeraude.** Bordée par un torrent de montagne, dans un ensemble proposant piscine, tennis, mini-golf, aire de pique-nique et parking, un parc acrobatique dans les arbres comprenant 48 ateliers dont 12 destinés aux enfants.
- ❖ **Atelier chartreuse.** Marie Lorraine Peignier, plasticienne. Œuvres picturales et installations in situ. Présentation et vente lors d'expositions et à l'atelier sur Rendez-Vous. Sorties Land Art et ateliers artistiques tout public en lien avec le patrimoine de Chartreuse toute l'année par l'Atelier chartreuse.

Tourisme et handicap

- ❖ **Le musée est aménagé à la Correrie,** bâtiments monastiques du XVII-XVIIIème siècle, à 2 km du célèbre monastère, où vivent toujours une trentaine de moines. NOUVEAUTE : ouverture de la Galerie des cartes, 500 m² pour approfondir l'histoire des moines et leur tradition architecturale. Les 18 salles retracent au travers de nombreux documents, objets et gravures, la longue histoire de cet Ordre fondé par St Bruno en 1084.
- ❖ **Label Tourisme et Handicap.**

Remontées mécaniques

- ❖ **Une remontée mécanique ouverte l'été : le télésiège de la Combe de l'Ours.** Accès au sommet de la Scia pour les VTT, les parapentes et les piétons.

Fréquentation

Clientèle hiver	40%
Clientèle été	60%

VAUJANY

Yann Cornu - 04 76 80 72 37
yann.cornu@vaujany.com
www.vaujany.com

Labels

- ❖ **Familiale, label famille +**

Atouts

- ❖ **VTT.** Plus de 250 km de pistes reliant 8 communes de l'espace VTT, 23 itinéraires balisés avec des pistes de tous niveaux pour découvrir la montagne en VTT accompagné d'un moniteur.
- ❖ **Randonnée.** De belles randonnées à faire en famille ou avec un accompagnateur en montagne dans la massif de l'Oisans, paysages variés, découvrez les richesses de la faune et de la flore.
- ❖ **Tir à l'arc.** Un moniteur vous accueille sur le célèbre site du collet avec vue extraordinaire pour un apprentissage ou un perfectionnement de la discipline.

Coups de cœur

- ❖ **La table d'orientation du collet,** pour situer le Taillefer, la chaîne de Belledonne et son pic, au loin le Vercors, le magnifique Massif des Grandes Rousses. Aire de pique-nique.
- ❖ **Le Pic Blanc.** À 3330 m pour voir ce que vous n'avez jamais vu, un panorama exceptionnel pour admirer les géants de la montagne que sont le Mont Blanc, les Grandes Jorasses, le grand Combin, le Cervin, et le Grand Paradis.

Évènements

- ❖ **Avalanche Enduro** : 14/07/12 et 15/07/12
Course de VTT
- ❖ **Tournoi de Scrabble** : du 21/07/12 au 28/07/12
- ❖ **Les pétarades 6^{ème} édition** : 11/08/12 et 12/08/12
Rassemblement de voitures anciennes et harley Davidson. Au programme ballades, expositions, marché d'exposants.

Activités

- ❖ **Visite guidée de village,** on vous racontera la vie du village avant la construction de la station, passage dans les petites rues pour finir autour d'un verre au musée de l'Espace patrimoine. Animation gratuite.
- ❖ **L'espace loisirs** propose la piscine avec jeux d'eau, toboggan, espace détente avec sauna, hammam, jacuzzi, salle de musculation, un mur d'escalade, et pour finir des séances de bébés nageurs le samedi matin. Activité payante
- ❖ **Soirée barbecue** organisée par l'office de tourisme. Apportez vos grillades, nous nous occupons de l'ambiance, groupes musicaux, concours de pétanque.

Enfants et famille

- ❖ **Le musée de la faune** pour découvrir les secrets de la vie animale sauvage de l'Oisans au travers d'un musée interactif et ludique. Expositions de papillons.
- ❖ **Frisbee Golf.** Découvrez comment jouer au golf avec des frisbees, une promenade ludique pour toute la famille.
- ❖ **Le Petit Train gratuit,** il vous permet de faire la navette entre les différents points de la station, prêt de poussette et porte-bébé à l'Office de tourisme.

Offres

- ❖ **Pass Montagne Vaujany.** Une carte vous permettant de faire une multitude d'activités du lundi au vendredi. Accès illimité à la piscine, aux randonnées avec accompagnateur, aux sorties VTT avec accompagnateur, 1 séance d'aquagym, séance de tir à l'arc, des réductions sur la location de vtt et des réductions sur les remontées mécaniques.

Remontées mécaniques

- ❖ **Au départ de Vaujany,** le téléphérique fonctionne puis la liaison se fait par d'autres stations comme Oz-En-Oisans pour rejoindre l'Alpe d'Huez.

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%

ALPES DU SUD

BRIANÇON

Lydie Gallope - 04 92 21 57 62
communication@ot-briancon.fr
www.briancon.com

Labels

- ❖ **Ville d'art et d'histoire, Station Serre Chevalier Vallée**

Tendance incontournable

- ❖ **Ville d'art et d'histoire** dont les fortifications sont inscrites au Patrimoine Mondial de l'UNESCO au sein du Réseau Vauban, **véritable camp de base ouvert sur une multitude d'activités sportives.**

Atouts

- ❖ **Ville de montagne**, camp de base pour de nombreuses activités, eaux vives, canyoning, rafting, VTT, vélo, randonnées, escalade. Domaine de loisirs de Serre Chevalier Vallée, télécabine du Prorel.
- ❖ **Patrimoine.** Visites guidées en compagnie des guides -conférenciers du service Patrimoine, sites Unesco : visite des fort des Salettes, fort des Têtes, la poudrière du fort du château. Rénovation de la place d'Armes, restitution de la rotonde du puits.
- ❖ **Culture** : Le Centre d'Art Contemporain (peintures, sculptures...). Expo "vie quotidienne des femmes ordinaires et extraordinaires au 18e siècle". Exposition géologique et les mines paysannes.

Coups de cœur

- ❖ **Parc 1326, Vert Marine.** Bassin balnéo ludique avec geyser, buses massantes, rivières nage à contre-courant, cascades. Espace de détente : sauna, hammam, jacuzzi, espace de relaxation
Plus d'infos : 04 92 20 04 04 - Les Grands Bains à Monétier.
- ❖ **Les Menus Vauban.** 6 restaurateurs proposent les menus Vauban, des recettes du XVIIe siècle remises au goût du jour. De la soupe d'orties, à la caillette avec son coulis de tomates basilic, au pigeon farci et au fenouil, des fidès au ganderos du Champsaur aux ravioles de pomme de terre, au rézule aux poires à la croute dorée aux pommes, ces plats sont à déguster absolument !
Plus d'infos : Office du Tourisme 04 92 21 08 50
- ❖ **Casino Barrière.** Faites vos jeux ! Lieu incontournable de loisirs et de divertissements, salle de spectacles et restaurant - 04 92 20 66 66

Évènements

- ❖ **Le Mondial de l'escalade** : du 16/07/12 au 21/07/12
- ❖ **Forts en Fête** : les 12, 17, 19, 22, 24 et 26 juillet 2012
- ❖ **Balade-spectacle : Briançon sens dessous-dessus** : du 12/08/12 au 18/08/12
Laissez-vous entraîner dans l'univers poétique, musical, théâtral, acrobatique, décalé, insolite mais toujours historique des balades-spectacles de Briançon. En compagnie des guides-conférenciers de Briançon, ville d'art et d'histoire, et des comédiens du théâtre ambulant Pile ou Versa, empruntez des chemins de traverse, sortez des sentiers battus et découvrez l'histoire de la ville et de ses monuments.

Activités

Depuis le cœur de la ville, montez en télécabine sur le domaine de loisirs de Serre Chevalier Vallée jusqu'à 2490 m d'altitude et profitez de nombreuses activités : via ferrata, parcours VTT, parapente. Tables d'orientation et sentiers découverte vous guident vers des panoramas majestueux à la rencontre de la faune et la flore des Hautes-Alpes. Découvrez la chapelle "Notre dame des Neiges" sur un sentier balisé, prenez le temps de vous restaurer dans un des restaurants d'altitude. Plus d'infos : 04 92 25 55 00

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

- ❖ **L'eau** : activités ludiques mêlant challenges et émotions accessibles pour tous : Dragon boat, Stand Up Paddle, Hamsters Bulles. Organisation : Adventure Spirit 06 06 69 74 37
- ❖ **Les Insolites** : Escapades dans les fortifications, une randonnée pédestre qui permet de découvrir les ensembles fortifiés (barrière fortifiée du 18e siècle avec fort des Têtes et du 19e et 20e siècle) et le patrimoine naturel avec un accompagnateur moyenne montagne et un guide-conférencier. Plus d'infos : Service du Patrimoine : 04 92 20 29 49

Enfants et famille

- ❖ **Grimp'in forest**. Parcours acrobatique en hauteur (tyroliennes, pont de singes, via ferrata spéciale famille, paint ball) dans un parc de verdure historique nommé La Schappe. Plus d'infos : 04 92 46 16 91.
- ❖ **Jungle Parc**. Parcours aventure enfants à partir de 4 ans dans le Parc de la Schappe. Plus d'infos : 06 87 89 95 19
- ❖ **Parc 1326 - Vert Marine**. Un parc de verdure avec piscine extérieure, pataugeoire, bain balnéo ludique avec toboggan geysier, cascade... Restaurant et terrasse. Plus d'infos : 04 92 20 04 04
- ❖ **Ateliers des 6/12 ans**. Pendant que les parents visitent la ville fortifiée en compagnie d'un guide conférencier du service du patrimoine, les enfants participent aux ateliers, véritables espaces d'aventures et de découverte. Inscriptions : 04 92 20 29 49

Tourisme et handicap

- ❖ **Un patrimoine accessible à tous**. Briançon et l'association Braille et Culture ont édité des livrets d'aide à la visite du patrimoine fortifié à destination de personnes souffrant d'une déficience visuelle grâce au partenariat entre la Fondation EDF DiversiTerre et le réseau Vauban. Plus d'infos : 04 92 20 29 49

Offres

- ❖ **Bienvenue dans un monde qui marche**. Balade naturaliste dans le Parc National des Écrins pour tout savoir sur le chamois et la marmotte avec longue vue pour une observation plus facile et sans dérangement. Visa trekking : 04 92 21 25 25 / 06 77 10 63 08
- ❖ **Cani-Rando - Le Profil Nordique**. Activité qui consiste à se laisser tirer par un chien de traîneau. Présentation des chiens nordiques et découverte de leur lieu de vie : le chenil. Le saut d'obstacle en manège. Contact : 06 82 57 07 60
- ❖ **Circuit des Grands cols du Briançonnais**. En compagnie d'un guide conférencier, vous découvrirez le cadre majestueux des cols mythiques. Rendez-vous les 17 et 24 juillet et les 7, 14 et 21 août. Plus d'infos : 04 92 20 29 49
- ❖ **Vol en montgolfière avec P&C's Sports**. Au départ du village des Albert. Tarifs : 200 €/personne. Spécial Couple : 480 € avec champagne et 2 heures aux thermes de Monêtiers les bains. Le vol en Montgolfière dure entre 45 mn et 1h15 en fonction des conditions aérologiques. Plus d'infos : 06 62 13 74 75 ou 06 50 85 84 02

Remontées mécaniques

- ❖ **4 remontées mécaniques** : télécabine du Prorel - Briançon (VTT), téléphérique de Chantemerle (VTT), télésiège de la casse du Bœuf, télésiège du Bachas.

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

Fréquentation

Clientèle hiver	40%
Clientèle été	60%
Clientèle régionale	30%
Clientèle française	40%
Clientèle internationale	30%

DEVOLUY

SUPERDEVOLUY – LA JOUE DU LOUP

Tessa Durand - 04 92 58 30 63
relationpresse@ledevoluy.com
www.ledevoluy.com

Labels

- ❖ **Famille Plus montagne**

Atouts

- ❖ **Le Dévoluy**, c'est une montagne et une nature vierge, de grands espaces qui s'étendent à perte de vue, des panoramas exceptionnels et préservés, propices à la contemplation et au ressourcement.
- ❖ **C'est aussi un terrain de sport remarquable.** On peut y pratiquer un nombre incalculable d'activités estivales variées et de pleine nature : VTT, équitation, spéléologie, randonnée...
- ❖ **Les traditions alpestres** sont toujours très vivantes et actives dans le Dévoluy, qui a conservé un caractère fort. C'est un territoire authentique, empreint de traditions et chargé d'histoire. Entre patrimoine et pastoralisme, le Dévoluy offre ses plus beaux secrets, des monuments historiques aux hameaux, en passant par les exploitations agricoles.

Coups de cœur

- ❖ **Pastoralisme et visites de fermes.** Dans le Dévoluy, tourisme et agriculture forment une alliance rare et précieuse. Avec une soixantaine d'exploitations, le massif se classe comme la région agricole la plus dynamique des Hautes-Alpes. Deux jeunes agriculteurs du Dévoluy passionnés par leur métier vous expliquent tous les secrets de la vie agricole en montagne. Ils proposent également de la vente de viande d'agneau au détail.
- ❖ **Mère Église, Monument Historique d'architecture romane.** Mère-Église est le monument le plus ancien du département. Elle fait partie de cette multitude d'églises édifiées à travers toute l'Europe dans les débuts du deuxième millénaire. Elle est l'une des représentantes aux proportions modestes de l'art roman dont la recherche est toute orientée sur le symbole, sur les liens entre le visible et l'invisible, sur le dépassement de la matière, sur l'au-delà du temps et surtout sur l'homme. Des visites commentées et gratuites sont organisées tout l'été.

Évènements

- ❖ **Rando VTT « l'Eterlou »** : le 01/07/12
Avec 4 circuits de 10 à 50 km.
- ❖ **4ème Trail du Pic de Bure** : le 29/07/12
Avec 2 parcours magnifiques.
- ❖ **6ème Festival « Sors de chez toi »** : du 10/08/12 au 12/08/12
Trois jours de concerts et d'animations pour brasser toutes les générations et tous les styles.

Activités

- ❖ **Espace VTT descente.** Nouvel espace dédié à la descente et aux sensations fortes ! L'espace VTT descente du Dévoluy, ce sont 6 itinéraires de descente et 2 Bike Parks.
- ❖ **Spéléologie.** Le Dévoluy est un massif karstique qui compte de très nombreuses cavités naturelles spécifiques aux régions calcaires : les « chourums ». Ils sont très fréquentés par les spéléologues. Le Dévoluy en compte 585, et le plus profond, le Rama Aiguilles, atteint - 980 m.
Tarifs : Découverte 45 € - Explorations 48 € - Glaciers souterrains 70 € - Soirées cavernicoles 30 €.

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

- ❖ **Escalade** : sites des Gicons, des Étroits, de Bure, du Collet du Tât et des Gillardes : le Dévoluy possède cinq secteurs d'escalade et des centaines de voies, du 3a au 7b. Plusieurs de ces secteurs ont été ouverts dans les années 1965-1975 par René Desmaison. Topo-guide d'escalade en vente dans les Offices de Tourisme. Initiation à partir de 28 € matériel compris.

Enfants et famille

- ❖ « **Les randonnées de Clapucine** » : 3 énigmes ludiques et interactives à résoudre à l'aide d'un kit. Plusieurs énigmes vous attendent. Les kits pour les randonnées Clapucine coûtent 5 € et sont en vente dans les Offices de Tourisme.
- ❖ **Le Taïsson** est un outil ludique et inédit qui emmène les promeneurs à la découverte du Dévoluy. Pendant que vous cheminez, le Taïsson, d'un maniement très simple, propose des histoires, films et photos.
- ❖ **Clubs Juniors**. Le Club des Trappeurs accueille les enfants de 6 à 12 ans à Superdévoluy et La Joue du Loup.

Remontées mécaniques

- ❖ **2 remontées ouvertes en été** : 1 à Superdévoluy et 1 à La Joue du Loup.
Tarifs : montée adulte 7 €, montée enfant - 5 ans et + 75 ans Gratuit ; montée enfant -12 ans et + 65 ans 6 € ; forfait journée (Base 2011) 14 €

Fréquentation

Clientèle hiver	74%
Clientèle été	26%

LES ORRES

Pamela Lemonnier - 04 92 44 19 16
p.lemonnier@lesorres.com
www.lesorres.com

Labels

- ❖ **Famille Plus**

Tendance incontournable

- ❖ **La tendance de l'été aux Orres reste le VTT !** La station est réputée pour son Bike Park, adapté aux vététistes confirmés ainsi qu'aux débutants. Le site permet en effet aux bikers de s'entraîner sur l'un des meilleurs Bike Park des Alpes et aux familles de faire d'agréables promenades dans les bois.

Atouts

- ❖ **La station des Orres bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel** avec une moyenne de 300 jours de soleil par an.
- ❖ **La station propose un large choix d'activités de plein air** : du « VTT sensation » au « VTT nature », de la randonnée sportive avec des sommets jusqu'à 3000 mètres aux balades familiales.
- ❖ **La station est située à moins de 20 mn du lac de Serre-Ponçon** et de la vallée de la Durance pour profiter des activités nautiques et d'eau vive.

Activités

- ❖ **La Luge sur rails. L'Orrian Express** avec un tracé exceptionnel de 710 mètres de descente, une longueur de plus d'1 km parsemée de virages en épingle, sauts, zones de vagues et ses 3 vrilles à 360°, cette luge procure des sensations comparables aux montagnes russes !
Tarifs : 2 € pour les 3-11ans (justificatif obligatoire) - Carnet 6 passages à 10 € - 4 € pour les + de 12 ans - Carnet 6 passages à 20 €. Accompagnement obligatoire pour les – de 12 ans et les – de 1m40. Interdit aux moins de 3 ans.
- ❖ **Pour les familles le parcours des curiosités** qui a vu le jour l'été dernier se prolonge et s'enrichit ! Ce chemin facile vous permettra d'apprendre les secrets de la montagne. Vous pourrez aussi, si les conditions le permettent, faire un tour de luge sur notre piste de neige naturelle se situant à 5 minutes du sommet du télésiège de Pousterle (luges mises à votre disposition gratuitement).
- ❖ **Maison de la Météo.** Sur le chemin piétonnier reliant le Centre station à Bois Méan. Ouvert du lundi au vendredi de 13h à 18h du 6 juillet au 31 août. Expositions sur les phénomènes météorologiques, ateliers pédagogiques et projections de films documentaires. Programme hebdomadaire disponible à l'Office de Tourisme.
Renseignements : 04 92 43 89 44 - <http://meteo.lesorres.com>.

Enfants et famille

- ❖ **Club Juni'orres : Le Club de tous les enfants de 6 à 12 ans !** Jamais à court d'idées, nos animateurs accueillent les 6-12 ans du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 (certains jours sont en continu). Soirées à thèmes proposées.
Tarifs : 6 €/demi-journée, 12 € la journée, 36 € les 7 demi-journées (un supplément pourra être demandé en fonction des activités). Programme hebdomadaire et inscription à l'Office de Tourisme.
- ❖ **Les balades en poussette tout terrain.** Afin de répondre aux attentes des familles, l'Office de Tourisme des Orres a mis en place un prêt de poussettes tout-terrain et une liste de sentiers spécialement sélectionnés pour leur accessibilité. Les poussettes sont prêtées à la journée, contre un chèque de caution de 380 €, avec pièce d'identité (sous réserve des stocks disponibles).

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

- ❖ **Jardin de glace & poussette bar à la patinoire.** Sur la piste de glace, nous mettons à votre disposition des stabilisateurs en forme de pingouins, des chaises, ainsi que du matériel éducatif comme plots et barres pour apprendre aux petits à mieux patiner. Le jardin de glace est ouvert à tout le monde. Poussette-Bar adapté à l'accueil des tout-petits grâce à ses chaises hautes.

Tourisme et handicap

- ❖ **Nouveauté 2012: le réaménagement de certains itinéraires pour favoriser la pratique du FTT.** Le fauteuil tout terrain est un outil de loisir sportif permettant la pratique de la randonnée et de la montagne aux personnes à mobilité réduite.

Offres

- ❖ **Offre Famille Journée VTT** (composée au minimum d'un adulte et d'un enfant) : 16 € - forfait adulte au tarif enfant sur présentation du livret de famille. Offre également valable pour les grands-parents (justificatif obligatoire).

Remontées mécaniques

- ❖ **2 télésièges débrayables** (pour vététistes et piétons). Offre Famille Journée VTT (composée au minimum d'un adulte et d'un enfant) : 16 € - forfait adulte au tarif enfant sur justificatif.

MONTGENEVRE

Gaëlle Pace - 04 92 21 52 60
presse@montgenevre.com
www.montgenevre.com

Labels

- ❖ **Famille Plus Montagne**
- ❖ **L'OT est labélisé Tourisme et handicap**

Tendance incontournable

- ❖ **Montgenèvre maintient son cap en diversifiant son offre** et propose, cet été encore, des événements résolument culturels... Outre les activités de plein air, cette station historique allie sports, cultures et échanges!

Atouts

- ❖ **Montgenèvre par sa position transfrontalière** avec l'Italie est un point de rencontre idéal pour de nombreuses visites de Clavière (2 km), à Turin (100 km). Balades et dépaysement garanti!
- ❖ **Retour aux sources**, aux Alberts, situé au pied du col et à l'entrée de la vallée de la Clarée, ce village authentique est idéal pour se ressourcer et retrouver la sérénité : un espace naturel préservé
- ❖ **Patrimoine fortifié**. Montgenèvre est dominé par des fortifications, dont la ligne Maginot. De sa position géographique, à la frontière italienne, la station a été témoin des conflits passés.

Coups de cœur

- ❖ **Pourquoi ne pas allier "rando & resto"?** Petite balade par le "colletto verde" et pause gustative au refuge de la Coche (Italie)! Ou du côté français dans le secteur du Chalvet, avec un déjeuner à la Bergerie et descente en luge pour le retour...
- ❖ **Anova Hôtel & Spa** propose des cours de pâtisserie tous les lundis à 16h, puis dégustation du travail accompli!
- ❖ **Se retrouver en pleine nature et préserver son environnement!** Espace barbecue du bois de Sestrière. Source d'eau potable, barbecue gratuitement mis à disposition et quelques tables de pique-nique.

Évènements

- ❖ **Festival Jazz aux Frontières** : du 26/07/12 au 29/07/12
3^{ème} édition. Un festival haut en couleurs de quatre jours où toutes les influences jazzy se croisent et se mélangent. Les concerts sont gratuits en plein air et payants en intérieur. Ce festival a déjà reçu Omar Sosa, Erik Truffaz ainsi que Macéo Parker pour ne citer qu'eux.
- ❖ **Sport Poker** : du 6/08/12 au 10/08/12
Alliez vos vacances au concept «Sport & Poker »! Dans cette version été, des petits tournois sportifs conviviaux se déroulent en journée et permettent de gagner des jetons supplémentaires afin d'augmenter son « buy-in » pour le tournoi de poker classique de la soirée.
- ❖ **Alp'y Latino** : du 2/08/12 au 5/08/12
2^{ème} édition. Inédit dans les Hautes-Alpes, ce festival offre sur quatre jours des cours de salsa cubaine, salsa porto, bachata, puis des concerts tous les soirs à partir de 20h30 à la Maison du Village. Une occasion unique de délocaliser les enseignements dans un cadre montagnard.

Activités

- ❖ **Bike Park** : 1860 m - 2500 m d'altitude. Composé de niveaux différents, le bike park n'est pas réservé qu'à l'élite vététiste. Toutes les pistes sont desservies par les remontées mécaniques. 30 modules spécifiques, zone d'initiation, espace de nettoyage.
- ❖ **Golf** : Un superbe parcours franco-italien. 18 trous à cheval sur deux pays. Ce parcours de 3200 mètres dispose aussi d'un practice de 25 (dont 8 couvertes), d'un putting green et d'un green d'approche.

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

- ❖ **La luge** été/hiver Monty express : Unique en France! Cette luge fixée sur un monorail dévale un peu plus de 1400 mètres. Sensations garanties pour petits et grands.

Enfants et famille

- ❖ **Club des P'tit Montagnards** : de 5 à 12 ans. Un club pour aventuriers, curieux de découvrir la nature et ses trésors, en s'initiant à la randonnée. Sur les traces de la faune locale, à la découverte de la flore de montagne, on apprend en s'amusant. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.
- ❖ **Montgenèvre labellisé Famille Plus montagne** : Montgenèvre fait partie des stations bénéficiant du label national "Famille Plus Montagne". Ce label récompense les sites touristiques à la pointe dans l'accueil des familles. Il témoigne de son engagement en termes d'accueil et d'animation pour les p'tits bouts.
- ❖ **Journée spéciale en famille**. Le mardi est la journée spécialement dédiée aux familles, au programme : pique-nique, jeux intergénérationnels, activités à faire en famille (luge, pêche...)

Tourisme et handicap

- ❖ **L'Office de tourisme est labellisé Tourisme et handicap**. Les malvoyants peuvent consulter certains documents spécialement adaptés à leur handicap, et les personnes avec un handicap moteur peuvent accéder facilement à la salle de spectacle, à la salle internet ainsi qu'à tous les équipements communaux. Le cinéma comme l'OT se sont équipés d'une boucle magnétique, à destination des malentendants : cet appareil permet d'amplifier la voix et les sons.

Offres

- ❖ **Séjour "à la carte" 1, 2, 3 soleil !** 1 semaine appartement meublé pour 6 personnes + 6 cartes Soleil donnant accès à de nombreuses activités à Montgenèvre et Clavière. À réserver au plus tard 10 jours avant l'arrivée. À partir de 99 €/personne
- ❖ **Séjour Multi-activités** - 8 jours/7 nuits hébergement studio meublé 4 personnes + Pass multi activités : bracelet nominatif, valable du samedi au vendredi suivant, pour 2 adultes et 2 enfants (- de 14 ans) et fixé au poignet de son titulaire, il permet un accès illimité mais réglementé aux activités suivantes : piscine, cinéma, accès au domaine de loisirs d'altitude par les remontées mécaniques, la luge Monty Express... À réserver au plus tard 10 jours avant l'arrivée. À partir de : 119 €/personne.
- ❖ **Golf** : offre spéciale pré-saison, valable du 26 mai au 8 juillet 2012. Pack "averti" semaine, bénéficiez de 5 jetons practice + un accès illimité au compact et au grand parcours pour 170 €.
- ❖ **Séjour GOLF & SPA** - 2 nuits en B&B chambre standard / 3 jours stage découverte / accès illimité au spa + Soins Après l'effort, le réconfort (1 modelage relaxant visage, 1 soin du dos anti-stress, 1 modelage des mains) (valable du 15/06/12 au 10/09/12) 370 € par personne.

Remontées mécaniques

- ❖ **3 remontées mécaniques accessibles aux piétons et vététistes** : télémix des Chalmettes, télésiège des Gondrans (bike park) et la télécabine du Chalvet (secteur Freeride et luge Monty Express).

Données économiques

- ❖ **Aménagement d'un skate park et de ses abords, pumptrack.**

Fréquentation

Clientèle régionale	30%
Clientèle française	50%
Clientèle internationale	20%

ORCIERES 1850

Olivier Capiou - 06 82 99 92 26

o.capiou@orcieres.com

www.orcieres.com

Labels

- ❖ **Famille Plus Montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **Entre Écrins et Haute Provence**, les 22 hameaux d'Orcières sont invitations à de vraies vacances en montagne : ludiques, écologiques et insolites ! Un large panel d'animations et d'activités vous y attend. En toute plénitude, vous y apprécierez l'art de vivre dans le Champsaur & Valgaudemar sous le soleil des Hautes-Alpes !

Atouts

- ❖ **La qualité de l'infrastructure dédiée aux loisirs** : Palais des sports (centre aqua ludique, patinoire, espace détente, bowling...), plus longue tyrolienne d'Europe, espace VTT (7 pistes de DH, Bike parc...).
- ❖ **Espace préservé** : la moitié de la commune d'Orcières en zone centrale du Parc National des Écrins.
- ❖ **Station Famille Plus montagne** : prestations, animations, activités pour petits et grands.

Coups de cœur

- ❖ **Loisirs & Bien-être** : Le Palais de sports et des loisirs de la Grande Ourse : 10 000 m² dédiés aux loisirs et au bien-être : espace aqua-ludique, patinoire, centre de bien-être (hammams, spa, bains à remous...), institut de beauté.
- ❖ **Patrimoine** : Prapic, un des 22 hameaux de la commune d'Orcières, est lové au creux d'un cirque fermé par des « 3000 » prestigieux. Le village, interdit à la circulation automobile, est un havre de paix, principale porte d'entrée du Parc National des Écrins et le départ de nombreuses randonnées pédestres au « pays de marmottes ».
- ❖ **Gastronomie** : Ancien élève de l'école Hôtelière de Thonon, Stéphane Bertrand Pellisson, le chef du restaurant des Gardettes à Orcières, est le seul chef de France à utiliser la fleur de mélèze - l'essence reine des Alpes du Sud - pour en faire des sorbets et des confitures « maison ». Ces préparations uniques se distinguent car elles sont fabriquées à partir d'infusion de fleurs que le chef cueille lui-même.

Évènements

- ❖ **Les Rencontres de l'Homme et de la Nature** : du 21 au 28/07/12 et du 12 au 18/08/12
Deux semaines de programmation dédiées à l'environnement montagnard et aux producteurs locaux. Rencontres, échanges, visites, dégustations, ateliers ludiques et pédagogiques, balades découvertes, conférences, débats, spectacles...
- ❖ **Maxi Avalanche VTT**: 4/08/12 et 5/08/12
L'une des plus belles compétitions de VTT, la Maxi Avalanche, fera étape cet été sur Orcières. 300 « riders » s'élanceront en « mass start » sur une mythique descente marathon offrant du sommet du Drouvet jusqu'au Gîte de Chauffarel 1300 m de dénivelée négative, sur un tracé qui promet d'être très varié, tout en « single track ».
- ❖ **Le Raid Urcinia des Familles** : 9/08/12 et 10/08/12
Le Raid Urcinia, c'est LE rando raid insolite réservé aux familles ! Papa, maman et enfants partiront en aventuriers à la découverte du milieu montagnard pour rejoindre le lieu de bivouac au cœur du Parc National des Écrins. Ici, pas un contre la montre mais au contraire l'occasion de prendre son temps pour vivre de moments intenses en famille. Au long de l'itinéraire, un certain nombre d'épreuves ludiques et sportives sensibiliseront parents et enfants à la faune, la flore...

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

Activités

- ❖ **La plus longue tyrolienne d'Europe** ! Depuis le sommet du Drouvet (2650 m), la plus longue tyrolienne d'Europe (près de 2 km), emmène l'amateur de sensation tête première pour un voyage entre ciel et terre de 90 secondes, à 120 km/h et à plus de 120 mètres de haut !
Tarif : 38 €/descente.
- ❖ **Nuit en hamac dans les arbres** : inoubliable en famille ! Après avoir grimpé à la cime des arbres (en toute sécurité), les familles s'installent dans leur hamac au cœur du feuillage le temps d'une nuit. Sylvie l'accompagnatrice sensibilise petits et grands au rôle majeur que jouent les forêts et ses habitants. Le matin un petit déjeuner bio est servi.
Tarif : 60 € (demi-journée de grimpe, repas du soir, nuit en hamac et petit déjeuner)
- ❖ **Canis trotinette** : Aidé par la puissance des chiens de traîneaux, cette nouvelle pratique de traction se pratique en symbiose avec l'animal sur une trotinette spécialement conçue pour la montagne. Vous conduirez, à la voix, votre ou vos chiens sur les sentiers de randonnée et partagerez un moment privilégié avec votre équipier à 4 pattes.

Enfants et famille

- ❖ **La Petite Ourse** : Sous un seul toit - 435 m², la Petite Ourse regroupe tous les services et espaces centralisés pour les juniors (3 mois - 11 ans) : clubs par tranches d'âge, salles de jeux, d'activités, de lecture, de sieste, de repas... Sur un seul site - deux hectares et un lac - toutes les activités encadrées par des professionnels : éveil, jeux, sports, loisirs, balades, découverte de la nature.
- ❖ **Noémie**, jeune agricultrice, accueillera les visiteurs dans sa ferme des Cabrioles pour leur faire découvrir son exploitation caprine avec transformation fromagère labellisée "ferme pédagogique". Visite de la fromagerie, du Forest (ancien hameau d'estive), goûter à la ferme et stage de fabrication de fromage !
- ❖ **Dans un grand espace naturel**, le Parc animalier du Creuset, sensibilise petits et grands à la vie sauvage de nos montagnes, et plus particulièrement celle du Parc National des Écrins, et offre une occasion unique de tutoyer chamois, bouquetins, marmottes, mouflons...

Offres

- ❖ **Séjour « VTT en roue libre »**. Orcières 1850 est un domaine de loisirs par excellence, c'est aussi le paradis du vététiste ! Ce séjour à partir de 109 €/personne comprend 7 nuits en appartement + 3 jours accès illimités aux remontées (VTT ou rando).
- ❖ **Séjour « Terre d'émotions »**. Un séjour pour profiter de la montagne tonique et insolite ! 218 €/personne comprend 7 nuits en appartement + 3 jours accès illimités aux remontées (VTT ou rando) + 4 baptêmes en parapente bi-place + 4 accès sur le "Roll Air Câble", plus grande tyrolienne d'Europe.
- ❖ **Séjour « détente et remise en forme au Village Club du Soleil »** à partir de 485 €/adulte en tout compris. 7 nuits en pension complète + accès espace détente + deux ateliers par jours sophrologie, relaxation, auto massage, rando sophronique.

Remontées mécaniques

- ❖ **3 télémix (télécabines + télésièges) + 1 tapis roulant**

Données économiques

- ❖ **Créée il y a 50 ans la station d'Orcières a sauvé le village d'Orcières de la désertification à laquelle il était voué** : 1 500 emplois ont été créés et le tourisme apporte un complément de revenu indispensable au maintien de l'agriculture raisonnée en montagne. Aujourd'hui, le Champsaur est l'une des rares vallées alpines à avoir trouvé un équilibre entre activité touristique et agricole ; 4 000 vaches et plus de 30 000 moutons pâturent sur les alpages et dans les prés qui composent l'unique bocage alpin.

Fréquentation

Clientèle régionale	60%
Clientèle française	94%
Clientèle internationale	6%

PUY SAINT VINCENT

Moreau - 06 87 30 67 87
mgpresse@gmail.com
www.paysdesecrins.com

Labels

- ❖ **Famille Plus Montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **Les vacances au naturel, Haute-montagne traditions, détente**

Atouts

- ❖ **Un écrin de nature.** Le Pays des Écrins mène un travail en collaboration avec les hébergeurs, les élus et les socio-professionnels pour valoriser ce territoire. Un label qualité « Gens du Pays », des éco-gîtes, une certification ISO 14001 pour la station de Puy-Saint-Vincent qui répond à de nombreux critères environnementaux, en gérant notamment le tri des déchets et en organisant des journées de nettoyage du domaine skiable au printemps.
- ❖ **La haute montagne pour tradition.** Ce sont les grimpeurs anglais dont Edward Whymper qui au XIXème siècle ouvrent les premières voies dans le Massif des Écrins, encadrés et assistés par des guides et porteurs locaux. Au début du XXème siècle, on construit des refuges pour abriter les randonneurs ainsi que des hôtels et on crée en 1909 «la fraternelle des guides et porteurs de Pelvoux en Vallouise», futur Bureau des Guides des Écrins.
- ❖ **L'eau.** De la glace à la lumière le Pays des Écrins a été labellisé par l'État en 2006, « Pôle d'Excellence Rural ». Cette labellisation a permis la naissance de nombreux projets touristiques liés à l'eau. 11 sites aménagés et sécurisés permettent de découvrir l'importance dans l'histoire de la production d'électricité pour ce territoire de montagne.

Coups de cœur

- ❖ **VTT.** Le Pays des Écrins, labellisé site VTT-FFC depuis 2006, offre plus de 200 km de sentiers balisés répartis en 15 circuits. Le plan des itinéraires est gratuit et à disposition dans les points informations du Pays des Écrins. Le développement, l'entretien et le balisage sont réalisés en partenariat avec le club local de VTT « VTT en Écrins ». Juillet et août, la station de Puy-Saint-Vincent ouvre son télésiège aux pratiquants.
- ❖ **Des sites d'exception.** Dormillouse est le seul village au cœur du Parc national des Écrins habité à l'année. Ce lieu insolite est accessible facilement par un sentier de montagne.
Le Pré de Madame Carle : haut lieu de tourisme et d'alpinisme français, au pied du Glacier Blanc et du Glacier Noir, ce site protégé est le point de départ de nombreuses randonnées et courses en montagne.
Le col de la Pousterle, situé à Puy-Saint-Vincent, permet d'admirer un panorama exceptionnel avec une vue sur le Montbrison, le Pelvoux, le Glacier Blanc, le vallon du Fournel ... Une vision à 360° du Pays des Écrins.
- ❖ **Le patrimoine architectural,** chapelles, cadrans solaires à Pelvoux, Puy-Saint-Vincent, les Vigneaux, Freissinières, la Roche-de-Rame, Champcella. Les cadrans solaires sont des créations d'artistes du XVIIIème siècle à nos jours. Le patrimoine religieux avec ses fresques et peintures murales aux thèmes inspirés de l'Ancien et du Nouveau Testament.

Évènements

- ❖ **La Sky Race des Ecrins :** 20/07/12 et 22/07/12
Trail
- ❖ **Tout à Bloc :** du 02/08/12 au 05/08/12
21^{ème} édition de l'événement phare d'escalade sur blocs naturels et artificiels. Les meilleurs grimpeurs du moment s'y retrouvent dans le cadre d'une compétition acharnée.

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

Activités

- ❖ **L'eau vive.** Le Pays des Écrins est un spot européen et international pour la pratique sportive et ludique de l'eau vive avec : un stade d'eau vive, un centre de formation aux métiers de l'eau vive et notamment à l'encadrement de l'activité touristique, deux rivières très prisées pour la pratique de tous les sports d'eau vive. Activités proposées dès 5 ans.
Tarif : à partir de 23 € la descente en rafting sur la Durance ou 43 € la descente en rafting sur le Gyr.
- ❖ **Randonnée via ferrata** et escalade activités pouvant être encadrées par des professionnels, bureau des guides et accompagnateurs. Activités gratuites et payantes.
- ❖ **L'Espace muséographique de l'usine des Claux.** « Des chemins de la glace... à la lumière ». Un espace de 110 m², au sein de l'usine hydroélectrique des Claux à Pelvoux toujours en activité, retrace l'importance de l'hydroélectricité dans le dével.

Enfants et famille

- ❖ **Puy-Saint-Vincent**, station labellisée « Famille Plus », de nombreuses structures, animations et événements placent la famille au cœur de la destination Pays des Écrins. De 18 mois à 7 ans les enfants sont accueillis dans des structures adaptées et ont accès à des activités variées, témoins de la diversité des activités du Pays des Écrins. Les garderies et centres de loisirs dans un premier temps puis la découverte et l'initiation aux sports de montagne.

Offres

- ❖ **Trail Ecrins.** 3 jours pour partir à la découverte des plus beaux sentiers du Pays des Écrins en courant ! Encadré par Patrick Michel, spécialiste du Trail de Montagne et organisateur de Sky Race, votre programme sera individualisé. Séjour 4 jours/3 nuits, hébergement en gîte d'étape, en pension complète, encadrement par un professionnel (2 ½ journées et 1 journée). À partir de 265 €/pers.
* Sur la base de 4 personnes, en chambre double avec lavabos. Dates de validité : du 07/06 au 10/06/12, du 05/07 au 08/07/12, du 19/07 au 22/07/12, du 02/08 au 05/08/12, du 06/09 au 09/09/12.
- ❖ **Rando Liberté au cœur du Pays des Ecrins :** de Freissinières au Glacier Blanc. 5 jours de randonnée en totale liberté. Freissinières, le Glacier Blanc, le Pré de Madame Carle... Tous les jours un itinéraire différent, vos bagages vous suivent et vous attendent dans votre chambre. Nous avons sélectionné pour vous les gîtes les plus authentiques pour finir en beauté à 2500 m d'altitude avec une nuit au refuge du Glacier Blanc. Séjour 5 jours/6 nuits, hébergement en gîte d'exception tout confort et une nuit en refuge, en pension complète, carte et topo fournis, transfert des bagages, et transfert du lieu d'arrivée au point de départ. À partir de 402 €/pers*.
*sur la base de 2 personnes. Dates de validité : du 15/06 au 15/09/2012.
- ❖ **Découverte de la haute-montagne.** Accompagné de nos guides de haute-montagne, vous allez faire vos premiers pas sur un glacier pour atteindre votre premier sommet. Didactiques et pédagogiques, ces 2 jours de montagne vous permettront d'assimiler facilement les premières techniques de l'alpinisme et votre séjour en altitude vous donnera l'envie d'aller encore plus haut ! Séjour 3 jours/2 nuits, hébergement en chalet-hôtel 2* et une nuit en refuge, en pension complète, encadrement par un guide de haute-montagne, location du pack matériel. À partir de 354 €/pers. sur la base de 2 personnes, départ garanti à partir de 4 personnes. Dates de validité : du 04/06 au 25/09/2012.

Données économiques

- ❖ **2ème site d'alpinisme français.** Plus de 100 courses de haute montagne répertoriées dans le massif, 6 glaciers, 750 voies d'escalade. Un site privilégié aux portes de l'un des parcs naturels les plus anciens de France, Le Parc National des Écrins. 350 km de sentiers balisés pour les randonnées, étape du GR 54, étape de la Via Alpina. 8 via ferrata, 170 km d'itinéraires VTT (site labellisé FFC), 1 stade d'eau vive, 2 plans d'eau, 56 cadrans solaires.

RISOUL LA FORET BLANCHE

Michèle Salignac - 04 92 46 02 60
presse@risoul.com
risoul.com

Labels

- ❖ **La plus intime des grandes stations**

Tendance incontournable

- ❖ **Risoul l'été c'est une palette d'activités.** Vous pourrez "farniente" au soleil, à la piscine, randonner sur les sentiers balisés, monter en altitude en télésiège et descendre les pistes en VTT vous donner des sensations fortes avec la luge Devale, essayer le patinage sur la nouvelle patinoire!

Atouts

- ❖ **La Risoul Queyras : La cyclo sportive la plus haute d'Europe, le 29 juillet.** Parcours orientés dans le parc régional du Queyras avec un passage au Col Agnel à 2744 m d'altitude.
- ❖ **Le festival d'astronomie en juillet 2012**
- ❖ **Le panel d'activités et d'animations tout au long de l'été:** l'air bag VTT, la luge, la patinoire, la piscine, le beach-volley, le practice de golf, les spectacles de rue, les concerts, etc.

Évènements

- ❖ **Le Risoul Summer Poker Open :** du 30/06/12 au 7/07/12
Un tournoi Freeroll 100% gratuit. Risoul la station des aficionados du poker, une semaine de tournoi freeroll gratuit tous les soirs. Animations DJ 18h : début des tournois parrainés par PMU poker.
- ❖ **Le festival de l'astronomie :** La station va créer la première réserve de ciel étoilé des Alpes pour montrer sa différence avec d'autres stations dont l'environnement ne permet pas des observations d'une aussi grande qualité. Risoul s'engage dans la préservation de l'espace naturel céleste et présentera son plan d'actions à l'occasion de son festival d'astronomie qui se déroulera en juillet 2012.
- ❖ **5^{ème} étape de la Haute Route entre l'Alpe d' Huez et Risoul :** 23/08/12
Soit 136 km/3700 m D+. La traversée des Alpes du Léman à la Méditerranée, en 7 étapes chronométrées à travers les cols mythiques des Alpes, représente l'objectif de ses 500 coureurs.

Activités

- ❖ **La Luge Devale**
- ❖ **La patinoire 4 saisons**
- ❖ **Le practice de golf**

Offres

- ❖ **Un seul numéro :** 04 92 46 10 00, celui de notre centrale de réservations

Remontées mécaniques

- ❖ **2 remontées mécaniques** ouvertes en été à Risoul : à partir de 8,20 € par personne ou le forfait journée à partir de 14,50 € : 3 jours par semaine

Données économiques

- ❖ **Nouvelle patinoire :** 96 630 €
- ❖ **Nouvel espace enfant :** 255 000 €
- ❖ **Changement d'une remontée mécanique :** 3,5 M €
- ❖ **Un nouveau practice de golf**

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

Fréquentation

Clientèle hiver	75%
Clientèle été	25%
Clientèle régionale	50%
Clientèle française	35%
Clientèle internationale	15%

SERRE CHEVALIER VALLEE

Moreau - 06 87 30 67 87
mgpresse@gmail.com
www.serre-chevalier.com

Labels

- ❖ **Tourisme et Handicap, Famille plus Montagne, Top Of The French Alps.**

Tendance incontournable

- ❖ **Les vacances bien-être et loisirs**

Atouts

- ❖ **Serre Chevalier Vallée**, une vallée XXL avec 13 km de paysages, villages à découvrir à pied ou en VTT et de nombreuses activités proposées.
- ❖ **Une large vallée ouverte vers le soleil**, chaleureuse et généreuse avec un sens de la convivialité, une architecture à la rencontre du Piémont, de la Provence et des Alpes. Un air d'Italie et de Méditerranée souffle sur Serre Chevalier Vallée et qui contribue à faire de cette destination un succès. L'eau est très présente à Serre Chevalier, notamment avec les sources d'eau chaude naturelle du Monétier les Bains et de nombreux espaces bien-être présents dans toute la vallée.
- ❖ **Un vaste territoire de vie authentique**, des mentalités montagnardes et méridionales, une vie permanente de qualité, Serre Chevalier Vallée est le regroupement d'une ville inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO pour ses fortifications Vauban, Briançon, et de 3 villages : Saint-Chaffrey/Chantemerle, Villeneuve/La Salle les Alpes et le Monétier-les-Bains. Toutes ces caractéristiques lui confèrent un esprit et une originalité, mélange de modernité et d'authenticité, avec un patrimoine très diversifié.

Coups de cœur

- ❖ **Les Grands Bains.** Un espace de 4500 m² dédié à la détente et à l'esthétique. Une eau chaude (44°) naturelle alimente des bassins intérieurs et extérieurs. 3 espaces dédiés au bien-être : L'Espace « Grands Bains » avec ses 2 bassins de 300 m² intérieur et extérieur (jacuzzi, rivière à courant, parcours de massages sous l'eau, la trilogie romaine, grotte musicale, maison des enfants...). L'Espace « Romano-Irlandais », un espace privilégié, exclusivement réservé aux adultes comprenant hammam, sauna, bassin intérieur... L'Espace « Institut Beauté-Santé », et sa large gamme de soins personnalisés (hydrothérapie, hydromassages...) www.lesgrandsbains.fr
- ❖ **Alliey Spa...** le Spa montagne. Ce spa situé au sein de l'hôtel Alliey propose un bassin intérieur et extérieur avec jacuzzi, hammam, nage à contre-courant et un salon de massages au soin Décléor. www.alliey.com
- ❖ **Un joyau...** l'Orgue du Monétier les Bains. Dans l'église du village se trouve l'ancien orgue de l'École Militaire de Paris datant de 1860 et restauré en 1991. Des visites guidées gratuites sont organisées dans chaque village de Serre Chevalier Vallée autour de ces différents thèmes. Renseignements auprès de l'Office du Tourisme.

Évènements

- ❖ **Fest'Eaux Vives** : 16/06/12 et 17/06/12
Rassemblement des sports d'eaux vives.
- ❖ **Nocturne de Serre Chevalier** : 15/07/12
Course pédestre en nocturne.
- ❖ **Festival Entre Ciel et Terre** : du 22/07/12 au 24/07/12
Concerts dans les Chapelles.

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

Activités

- ❖ **Le VTT.** Espace BMX ouvert tous les jours de 9h à 17 h sauf le lundi et jeudi matin. Accès piste à partir de 3 € ou location VTT + accès piste journée à partir de 18 €.
- ❖ **L'Eau Vive.** Rafting, nage en eaux vives kayak, hotdog sur la Guisane à partir de 22 €.
- ❖ **Découverte du parapente,** avec baptême ou stage à partir de 75 €.

Enfants et famille

- ❖ **La Carte PassPartout.** À Serre Chevalier Vallée, faites le plein d'activités. Bénéficiez de 10 % et plus de remise sur une multitude d'activités grâce à votre carte à puce Pass Partout : snowkite, piscine couverte, Les Grands Bains, patinoire, Patrimoine Vauban, détente et bien-être, parapente, motoneige, karting Kids de l'Aventure... et bien d'autres encore. En réservant simultanément votre hébergement, votre forfait de ski 6 jours et votre carte Pass Partout, nous vous offrons 10 % d'unités supplémentaires (sur les unités achetées au premier chargement).
- ❖ **Le Club des Ados.** L'Office du tourisme propose chaque jour des activités gratuites pour les 12-17 ans avec un grand pique-nique en fin de semaine, des soirées dansantes et des activités sportives.
- ❖ **Le VTT** avec un bike Park composé de 5 pistes de descente, un Ludi Park accessible aux débutants et un espace BMX avec possibilité de stages.

Tourisme et handicap

- ❖ **Réalisation d'un guide par l'Office du Tourisme** qui présente les activités, hébergements, restaurants et bonnes adresses accessibles aux personnes handicapées. Il est téléchargeable sur le site de l'Office du Tourisme ou en consultation dans les points accueil de l'Office du Tourisme de Serre Chevalier

Offres

- ❖ **L'eau sous toutes ses formes.** À partir de 165 €/pers. En canoë kayak, en hydrospeed, hot dog ou rafting, les descentes en eaux vives n'auront plus de secrets pour vous ! Hébergement 7 nuits + 3 descentes au choix parmi ces 4 activités : Rafting - Air boat - Nage en eaux vives - Hot dog.
Tarifs : À partir de 12 ans.
- ❖ **Randonnées ludiques...** Lacs d'altitude, observation des bouquetins, marmottes et autres espèces du Parc national des Écrins, Serre Chevalier vous offre la nature dans toute sa diversité.
Tarifs : À partir de 147 €/adulte et de 134 €/enfant (8/12 ans).
- ❖ **Serre Chevalier Vallée en liberté.** Une semaine pour découvrir en toute liberté les incontournables de Serre Chevalier Vallée. Idée d'un programme pour votre semaine :
 - Journée 1 : Journée randonnée ;
 - Journée 2 : Balade autour du Fort des Têtes et du Fort Dauphin de Briançon suivi d'une visite guidée organisée par le service du Patrimoine de Briançon ;
 - Journée 3 : Randonnée sur les Balcons de Serre Chevalier (topo N°3) ;
 - Journée 4 : Montée en téléphérique de la Grave – La Meije + Visite de la Grotte de Glace ;
 - Journée 5 : Visite du Jardin Botanique Alpin du Lautaret – Départ pour le refuge de l'Alpe de Villar d'Arène – Nuit en refuge ;
 - Journée 6 : journée randonnée : montée au lac du Glacier d'Arsine – Au retour, Baignade au Grands Bains du Monêtier.Tarifs : à partir de 181 €/pers.

Remontées mécaniques

- ❖ **4 remontées mécaniques,** une par village. Journée à partir de 16,40 € adulte et 13,10 € enfant. 2 jours non consécutifs à partir de 28,70 € adulte et 23 € enfant. 6 jours Galaxie VTT à partir de 73,80 € adulte et 59 € enfant. Le Galaxie donne accès à une journée sur les sites des 2 Alpes, l'Alpe d'Huez, Montgenèvre et Puy Saint-Vincent

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	20%
Clientèle française	50%
Clientèle internationale	30%

Labels

- ❖ **Grand domaine**

Tendance incontournable

- ❖ **Vars - une halte nature et découverte.** À vélo, à moto, en voiture, la station de Vars est une destination de choix sur la route des Grandes Alpes, avec son célèbre col mais aussi des villages et activités à découvrir sans oublier l'incontournable réserve de nature du Val d'Escreins.

Atouts

- ❖ **La station de Vars est un lieu de passage historique**, idéalement située sur la Route des Grandes Alpes, elle bénéficie d'un cadre naturel propice au ressourcement.
- ❖ **La réserve de nature du Val d'Escreins** est un havre de paix et de beauté accessible facilement depuis la D902. On y pratique randonnées en haute montagne ou simple balade contemplative.
- ❖ **Si Vars convient au férus de randonnée et autres sports de montagne**, elle sait être douce pour des vacances reposantes et animées dans un cadre inoubliable.

Coups de cœur

- ❖ **Basse et Haute Rua ou la découverte des villages du Val d'Escreins** : la réserve de nature dévoile les ruines du village habité jusqu'en 1916. Un parcours jalonné de tous nouveaux panneaux pédagogiques révèlent leur histoire et le mode de vie des varsincs qui les peuplaient.
- ❖ **Un séjour insolite dans les tipis du Val d'Escreins** ! Au cœur de la réserve de nature du Val d'Escreins, le refuge de basse Rua propose un hébergement atypique. En effet, 3 tipis sont installés autour du refuge, une véritable tentation de vivre en harmonie avec la nature. Difficile de s'en passer quand on voit le cadre majestueux du site classé réserve de nature. Une aventure confortable car les tipis sont tous équipés de matelas duillets et de couettes géantes !
- ❖ **Séjour détente en hôtel.** Convivialité, bien-être, confort, table généreuse sont les maîtres mots de ce séjour réservé aux épicuriens. 6 nuits/7 jours + repas montagnard + formule détente 3 accès à l'espace bien-être où la salle de sport selon les hôtels. 319 €/personne : 6 nuits en hôtel 2* en demi-pension base double 177 €/pers pour 3 nuits.

Évènements

- ❖ **Les 6 jours Cyclos de Vars** : du 7/07/12 au 13/07/12
Une semaine passion pour les amoureux des grands cols.
6 jours de rando cyclo en étoile autour de Vars pour découvrir des cols légendaires des Hautes-Alpes. C'est aussi un encadrement « aux petits oignons » assuré par une équipe de bénévoles.
- ❖ **Musique à Vars** : 7/08/12, 10/08/12, 15/08/12, 18/08/12, 22/08/12
L'association Vars Passion organise des rencontres musicales autour d'un piano dans la magnifique salle de la Maison Chastan à Vars Sainte-Marie. Le programme comprend cinq concerts de musique classique, dont un concert de jazz classique. Dans cette salle à la sonorité excellente et aux dimensions humaines, l'auditoire est proche des interprètes. À 18h30.

Activités

- ❖ **La descente VTT Vars Embrun, un inévitable** ! Avec ses 32 km de descente, la Vars Embrun est une des descentes les plus longues d'Europe, accessible par les remontées mécaniques, qui permet de partir d'un sommet à plus de 2500 mètres pour arriver sur les rives du lac de Serre-Ponçon. Un service de navette ramène les vététistes à Vars.

ALPES DU SUD/HAUTES-ALPES

- ❖ **Vars propose des balades pour tous** avec une couronne de sentiers tendresses autour des villages pour randonner en toute sécurité et profiter de la beauté de la vallée de Vars. Les ruines d'un château, le sifflet des marmottes ou bien la flore multicolore de la vallée varsincque est à portée de tous les pas.
- ❖ **Indiana Forest : Accro Branche.** Il s'agit de 12 parcours aventure dans les arbres accessibles à partir de 2 ans (les farfadets). Le parcours de Vars possède "L'infranchissable", une ligne noire pour les plus sportifs qui souhaitent défier les meilleurs de la discipline! Nos amis les pompiers ou les rugbymen aiment s'y mesurer!

Enfants et famille

- ❖ **Le club enfant des P'Tits Loups.** Tous les jours de la semaine, les animateurs proposent de nombreuses activités au sein des clubs enfants. Découverte de la nature, sports d'eau vives, escalade, bivouac, ateliers créatifs, tout est mis en œuvre pour faire des vacances de nos bambins des souvenirs inoubliables.
- ❖ **La réserve de Nature du Val d'Escreins** est équipée de pupitres pédagogique à destination du jeune public. Ces pupitres sont positionnés le long de la vallée du Rif Bel et composent le sentier du tétras. Les petits aventuriers pourront ainsi partir à la découverte des ruines du village d'Escreins et apprendre des tas de choses sur la vie d'antan et la nature du val.

Offres

- ❖ **Week-end multi-activités Famille.** Ce produit est idéal pour s'évader en famille le temps d'un week-end. Profitez d'activités à partager entre sport et farniente. 2 nuits/3 jours avec 2 entrées piscine/personne, 1 sortie Indiana Forest, 1 montée télécabine, 1 déjeuner en restaurant d'altitude + 1 sortie en quad. 2 nuits en appartement = 162 €/personne (base double). 2 nuits en hôtel 2* en ½ pension = 225 €/personne (base double).
- ❖ **À la découverte des villages de Vars en itinérance.** Ce séjour s'adresse à tous les amoureux de randonnée et de patrimoine. En quatre jours, vous découvrirez la beauté de la nature et des paysages varsincs, le charme des villages et l'histoire d'une vallée étonnante. Le prix comprend : 2 nuits en refuge, 1 nuit en hôtel 2* en pension complète. La carte des sentiers et le topo guide. Tarif : 239 €/personne (base double minimum).
- ❖ **Séjour VTT liberté en étoile.** Pour découvrir Vars et ses alentours en douceur et en VTT, ce séjour est idéal grâce à des parcours en étoile au départ de Vars. 2 nuits/3 jours en étoile en hôtel 2* avec pass remontées mécaniques et descente Vars-Embrun ou Vars-Guillestre le jour 3 à partir de 172 €/personne (base double). ½ pension + panier repas + carte 1/25 000e + fiche technique du parcours sont inclus.
- ❖ **Week-end VTT Freeride / descente** - cette offre s'adresse aux mordus de VTT qui pourront profiter à prix doux du Vars Bike Park. 2 nuits / 3 jours avec pass remontées mécaniques 3 jours et accès au bike park. 2 nuits en appartement - 98 €/personne (base double). 2 nuits en hôtel 2* en ½ pension - 162 €/personne (base double)

Remontées mécaniques

- ❖ **3 remontées mécaniques sont ouvertes aux piétons et vététistes tous les jours du 30 juin au 2 septembre de 9h30 à 17h30.** Pass liberté VTT : 32,40 € - 10 remontées non consécutives et non personnalisées.

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	50%
Clientèle française	40%
Clientèle internationale	10%

PRALOUP

Florence Donnadieu / Christel Pascal - 04 92 81 02 70 / 04 92 84 10 04
fdonnadieu@ubaye.com / info@praloup.com
www.praloup.com

Labels

- ❖ **Label Famille Plus Montagne, Station grand domaine**

Tendance incontournable

- ❖ **Pra Loup est le royaume des deux roues.** Des pistes tous niveaux qui permettent à tous de s'initier à la descente. Autre version, le cyclotourisme... à chacun sa performance !

Atouts

- ❖ **Pra Loup vous offre une multitude d'activités sportives : sur terre, dans les airs et au fil de l'eau.**
- ❖ **Chaque semaine, Pra Loup propose une grande variété d'animations gratuites pour petits et grands : concert, feu d'artifice...**
- ❖ **Les paysages et le climat des Alpes du Sud vous promettent repos et ressourcement en pleine nature.**

Coups de cœur

- ❖ **Le Passe Montagne**, situé à Uvernet-Fours, est une table où les plus beaux produits du terroir se retrouvent au menu pour le plus grand plaisir des gourmets. Une exigence de qualité sur la provenance des ingrédients qui, alliée au talent du chef, vous promet des plats exceptionnels.
- ❖ **Pour un moment de détente ou une pause relaxante**, l'équipe No Stress vous accueille dans un cadre chaleureux. Détendez-vous et laissez-vous aller grâce à deux techniques de bien-être : le Californien ou l'Indien (Aryurvédique-Abhyanga), toutes deux pratiquées avec de l'huile végétale naturelle.
- ❖ **Prendre un moment pour soi** le temps d'une balade entre forêt et alpage, à quelques battements d'ailes du parc national du Mercantour et de sa nature préservée. La paix gagne le corps et l'esprit dans un silence seulement troublé de temps en temps par le cri des marmottes.

Évènements

- ❖ **Coupe du monde de Trial UCI** : pour la deuxième année consécutive, Pra Loup accueille cette compétition spectaculaire.
- ❖ **Douzième édition du tournoi national de tennis open de Pra Loup** organisé par Jean-Pierre Grosjean et homologué par la FFT (hors catégorie). Des joueurs de tous classements venus de la France entière se rencontreront en simples dames ou simples hommes du 30 juillet au 14 août.
- ❖ **Le 11 août, Praloup accueille la deuxième édition du Trail Ubaye Salomon Kid**, une épreuve qui permettra aux enfants de 6 à 15 ans de faire comme les grands en empruntant un des trois tracés proposés.

Activités

- ❖ **Débutant ou confirmé**, élanchez-vous sur les pistes de descente VTT de la station. Entièrement remaniées, elles sauront s'adapter à chaque niveau : descente familiale sur la piste verte ou experte sur une des pistes noires qui ont servi aux championnats du monde de VTT Master.
- ❖ **Au confluent du Bachelard**, torrent impétueux, et de l'Ubaye, rivière aux eaux cristallines, le parcours Du bois Chenu joue avec la sérénité des lieux et la nature : cascades, plans d'eau et clairières vous accompagnent tout au long des 9 trous de ce golf installé à 1100 mètres d'altitude.
- ❖ **Un tournoi de beach tennis** est organisé en centre station du 8 au 13 août. Que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà essayé ce sport innovant, venez donner le meilleur de vous-même sur le terrain de volley, transformé pour la circonstance.

Enfants et famille

- ❖ **Labellisée Famille Plus Montagne**, Pra Loup multiplie les petites attentions pour accueillir les enfants. Elle vous propose un programme quotidien d'activités adaptées à toutes les tranches d'âge, à faire seul ou en famille. Les restaurateurs et les hébergeurs vous proposent également des prix adaptés aux familles.
- ❖ **L'été, un pack spécialement conçu pour les P'tits Loups** leur permet de profiter d'un plein d'activités pour un prix réduit : mini-golf, trampoline, accro-branche, balade à dos de poney ou tir à la carabine, manège et château gonflable !
- ❖ **Empruntez la télécabine pour bénéficier d'une vue imprenable sur la vallée de l'Ubaye** ou pour partager des sensations fortes en famille sur les pistes de descente VTT. Pra Loup propose des packs qui permettent à toute la famille de bénéficier de forfaits télécabine au tarif enfant.

Tourisme et handicap

- ❖ **À quelques kilomètres de Pra Loup**, la commune de Larche propose un itinéraire adapté et accessible en totale autonomie. Des Joëlettes sont disponibles pour aller encore plus loin. Des tables multisensorielles décrivent le parcours.

Remontées mécaniques

- ❖ **Une remontée mécanique pour accéder aux sentiers de randonnées**, au départ des pistes de VTT et à un restaurant d'altitude.

Données économiques

- ❖ **Nouveaux investissements domaine skiable** (8,5 millions d'euros) : nouveau télésiège, réseau neige de culture, réaménagement zone débutant en front de pistes. Le golf du Bois Chenu est voué à se développer avec la construction d'un club house, d'un restaurant ainsi que d'appartements.

Fréquentation

Clientèle hiver	75%
Clientèle été	25%
Clientèle régionale	75%
Clientèle française	95%
Clientèle internationale	5%

SAINT JEAN MONTCLAR

Benjamin Buisson - 04 92 30 92 01
info@montclar.com
http://www.montclar.com

Labels

- ❖ **Famille +, station verte**

Tendance incontournable

- ❖ **Montclar : station familiale et piétonnière.** Un agréable lieu de vie à la montagne avec les avantages de la proximité immédiate du lac de Serre-Ponçon (8 km). Où la tranquillité du lieu se mêle aux nombreuses possibilités d'activités à faire sur la station et aux alentours.

Atouts

- ❖ **Circuit pédestre de St Léger**, parcours à faire en famille avec panneaux explicatif sur la faune, la flore la géologie. Partez à la découverte des gaulois et des templiers.
- ❖ **2 pistes de descente VTT**, 3 circuits d'enduro, 3 circuits de cross-country
- ❖ **Panorama 360° sur le lac de Serre-Ponçon**, l'Ubaye, les Écrins et le Ventoux à partir du Sommet de Dormillouse (2505 m) accessible en Télésiège + 35 min de marche.

Coups de cœur

- ❖ **Espace Bien-être**, balnéo, piscine, spa, massage par l'institut Zen Altitude disponible dans le camping l'Etoile des Neige 4*.
- ❖ **Restaurant gastronomique** fournit exclusivement de produits locaux de la vallée de la Blanche ou de l'Ubaye. Les Alisiers (04 92 35 34 80) www.les-alisiers.fr
- ❖ **Présence de 3 restaurants d'altitude** à 1600 m, 2000 m et 2505 m (dans le fort de Dormillouse).

Évènements

- ❖ **Festival Country** : du 6/07/12 au 8/07/12
6^{ème} édition de ce festival, initiation danse, grand show, stand.
- ❖ **Ran'Dormillouse** : 1/07/12
Montée au sommet de Dormillouse (2505 m) à pied, en VTT, à cheval ou à dos d'âne. Départ de plusieurs villes du canton, concert et repas au sommet.
- ❖ **Trail de Montclar** : 19/08/12
Parcours de 25 km autour du sommet de Dormillouse (2505 m) et un parcours de 12 km ouvert aux marcheurs.

Activités

- ❖ **Trotin'Herbe**, une trottinette avec des gros pneus pour dévaler les pistes de VTT. Activités plus accessibles que le VTT. Sorties encadrées et téléski réservé.
- ❖ **École de Parapente** proposant des vols biplace, des stages pour tous niveaux. Décollage de la station au niveau du plateau de la Chau ou sur la commune voisine de St Vincent les Forts. www.fly-parapente.fr
- ❖ **Sentier des Chapelles** : circuit pédestre au départ de la station vous amenant voir 6 des 10 chapelles présentes sur la commune.

Enfants et famille

- ❖ **Carte MontPassLoisirs** : carte multi-activités pour une famille jusqu'à 5 personnes au tarif de 80 € la semaine donnant accès à la piscine municipale à volonté, nombreuses activités et animations, randonnée pédestre accompagnée, concert, spectacle.
- ❖ **Baby Raft** de 4 à 8 ans avec le prestataire River Trip Rafting. Combinaison et embarcation à la taille des enfants, goûter offert à la fin de la descente. www.river-trip-rafting.com

ALPES DU SUD/ALPES DE HAUTE-PROVENCE

- ❖ **Club gavroche** : club pour les enfants de 6 à 12 ans, activités extérieures (jeux, balade, ...) et intérieures (activités manuelles, cirque, ...). Existence d'une crèche/halte-garderie pour les 3 mois à 6 ans.

Tourisme et handicap

- ❖ **Bâtiment communal** (mairie, agence postale, point accueil, bibliothèque, salle polyvalente) répondant aux normes accès handicap.

Remontées mécaniques

- ❖ **2 télésièges ouverts** pour les piétons, les vététistes et les parapentes.
Tarifs : 6€50 1 télésiège, 8€50 les 2 télésièges

Données économiques

- ❖ **Station** : 20 salariés l'été, 7 agriculteurs, investissement dans un nouveau télésiège débrayable 6 places pour l'hiver 2012/2013

Fréquentation

Clientèle hiver	90%
Clientèle été	10%
Clientèle régionale	45%
Clientèle française	80%
Clientèle internationale	20%

SAUZE SUPER SAUZE

C. Lambert - 04 92 81 05 61

clambert@sauze.com

www.sauze.com

Labels

- ❖ **Label Famille Plus Montagne, Station verte de vacances**

Tendance incontournable

- ❖ **Station village à 1400 m d'altitude**, le Sauze propose des activités variées adaptées aux familles sous le soleil des Alpes du Sud : un accueil journalier pour les enfants de 4 à 12 ans à la découverte du milieu montagnard : prise en charge à la demi-journée ou à la journée par les professionnels (raft, accro-branche, escalade, randos) et les animateurs de l'Office de Tourisme.

Atouts

- ❖ **Le Sauze est le camp de base idéal pour qui veut s'adonner à la randonnée à pied** : 5 départs de la station pour faire le tour des sommets (Chapeau de Gendarme, Pain de sucre, ou Croix de l'Alpe) sous l'œil des bouquetins et des chamois.
- ❖ **Une piscine municipale avec un bassin de 25 m aux baies vitrées ouvertes sur la montagne** avec cours d'aquagym deux fois par semaine, cours de plongée et école de nage.
- ❖ **Un lieu de vacances privilégié pour les familles** : un accueil des enfants à la carte, à la journée, ou à la demi-journée par les animateurs de l'Office de Tourisme, des activités ludiques et de découverte du milieu montagnard : raft, accro-branche, construction de cabanes.

Coups de cœur

- ❖ **La Fête du Pain au four banal du Sauze** : fabrication du pain (avec la farine du Moulin d'Abriés situé à 8 km à Jausiers), cuisson dans le four, puis cuisson de toutes les tourtes, tartes et pizzas qu'ont amenés les habitants du quartier, pour une dégustation commune les 27 juillet et 24 août.
- ❖ **Le Festival Latino Mexicain** : semaine du 12 au 18 août : toute la vallée se met aux couleurs du Mexique, avec les mariachis; concerts dans la petite ville de Barcelonnette à 4 km. Navette gratuite.

Évènements

- ❖ **14^{ème} Raid Juniors ouvert aux enfants de 8 à 13 ans** : 9/08/12
Un raid multi activités : course à pied, VTT et tyrolienne. Une expérience unique pour les "mini raideurs"
- ❖ **Trail Ubaye Salomon** : 12/08/12
3 parcours en partant de Barcelonnette vers les sommets de la station : 42 km, 23 km, et 12 km, chacun trouvera celui qui lui convient dans un décor inoubliable.
- ❖ **Course de côte Barcelonnette le Sauze** : 22/07/12
Course régionale de voitures de la Rente au Super Sauze : 1,5 km de montée.

Activités

- ❖ **De la cueillette à l'assiette** : la journée commence par une randonnée pour apprendre à cueillir les plantes qui se mangent, puis les plantes cueillies sont cuisinées dans un restaurant d'altitude et dégustées. Sortie encadrée par Isabelle, accompagnatrice et cuisinière : 30 € la journée.
- ❖ **La semaine du ski sur Herbe** : Une semaine de ski sur herbe en initiation ou perfectionnement sur la piste du Bologne : ski le matin de 9h à 12h et activités de loisirs l'après-midi : ski nautique sur le lac de Serre-Ponçon, accro-branche, raft. 110 € matériel et forfait compris. Encadrement par des moniteurs de ski diplômés d'état.
- ❖ **Les promenades à cheval** : découvrez les plus hauts plateaux de la station en randonnées équestres à la journée.

ALPES DU SUD/ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Enfants et famille

- ❖ **Le forfait Label Famille Plus** : un forfait multi activités qui donne des réductions à toute la famille sur les prestations de la station mais aussi de la vallée. Tarif : 35 €
- ❖ **Chalet les Grandes Terres** : 04 92 63 26 60 : en Juin et Septembre : gratuité pour les enfants et les ados jusqu'à 17 ans : 200 € la semaine à partir de deux adultes. Grand jardin, trampoline sécurisé.
- ❖ **Accueil des enfants du lundi au vendredi à l'Office de Tourisme** : activités gratuites ou payantes (de 10 à 25 €) suivant le thème.

Tourisme et handicap

- ❖ **L'Hôtel Soleil des Neiges** ouvre deux chambres pour personnes à mobilité réduite avec accès à la piscine privée.

Offres

- ❖ **Nouveau : Le Soleil des Neiges** (Logis de France) inaugure un espace détente : piscine intérieure avec solarium avec vue sur les sommets et deux chambres pour personnes à mobilité réduite. 7jours en demi-pension : 450 €.
- ❖ **Passionnés de photo animalière**, vous trouverez ici de quoi assouvir votre hobby : VTF les Balcons du Sauze propose un Séjour Rando Photos du 8 au 15 septembre : 249 € la pension complète. Partez à la rencontre des bouquetins et des chamois avec un accompagnateur passionné.

Remontées mécaniques

- ❖ **1 remontée ouverte** : le télésiège de la Savonnette pour le bob luge. Le forfait Label Famille Plus : 35 €

Données économiques

- ❖ **Projet de télésiège débrayable** pour Noël 2012 entre le Super Sauze et le haut de la station.

VAL D'ALLOS - LA FOUX

Yoann Sblandano - 06 71 09 80 74
yoann@valdallos.com
www.valdallos.com

Labels

- ❖ **Famille Plus Montagne**
- ❖ **Montagne Aventure**
- ❖ **Étapes de montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **Un Bike Park équipé de 8 itinéraires de descente pour tous les niveaux, une station de lavage et de réparation, un range VTT et des panneaux d'informations : les vététistes sont rois au Val d'Allos.**

Atouts

- ❖ **Le VTT** : de descente avec le Bike Park et de randonnée avec plusieurs dizaines de km balisés, le Transverdon permettant de rejoindre la mer !
- ❖ **Une nature intacte** : Parc National du Mercantour et Lac d'Allos - 2226 m, véritable joyau local (plus grand lac naturel d'altitude d'Europe).
- ❖ **Parc de Loisirs pour toute la famille** : plan d'eau offrant baignade aménagée et surveillée, nautisme et activités pour tous les goûts.

Coups de cœur

- ❖ **Fortifications, églises, lavoirs, fontaines...** Depuis des siècles, l'homme a façonné le territoire du Haut Verdon Val d'Allos.
Coup de cœur: Colmars-les-Alpes pour son bâti exceptionnel (village fortifié par des remparts restés intacts, musée, Forts). Fête médiévale les 11 et 12 août 2012 : « l'aventure Moyen-âge continue... »
- ❖ **Chambre d'hôtes "l'Attrapeur de Rêves"** : ancienne ferme restaurée au cœur du village d'Allos où le confort des touches de modernité se marie aisément avec à la noblesse des matériaux d'antan. Pour un séjour "cosy".

Évènements

- ❖ **Fête du bois : 22/07/12**
Artisans et professionnels se réunissent tout au long de la journée autour du thème du bois. Jeux en bois géants, démonstration de travail du bois (sculpture à la gouge, scie à chantourner, tournage sur bois), exposition des artisans de la vallée, fanfare d'ambiance.
- ❖ **Fête du cheval : 5/08/12 et 6/08/12**
Retrouvez les troupes La Licorne, Voltéo, Les Démons de l'Extrême avec sa vingtaine de cavaliers. En présence de Steve Koffi, artiste cavalier international et Julien Perrin, cavalier des grandes scènes françaises, admirez concours de cavaliers amateurs, spectacles équestres et profitez de balades offertes.
- ❖ **Festival « Boule de neige et Ribouldingue » l'été** : du 26/08/12 au 31/08/12
Le rendez-vous des spectacles vivants. Nos deux amis "Boule de neige" et "Ribouldingue" nous rendent visite cet été. Durant 5 journées, profitez de spectacles, déambulations, ateliers et activités pour petits et grands, entièrement gratuits !

Activités

- ❖ **Le Bike Park offre** : Un boardercross : virages relevés, bosses, passages en section boisée. Un parcours ludique sécurisé pour les enfants et débutants (accès facile et rapide). Un itinéraire familial pour découvrir la montagne en toute tranquillité. Des services : station de lavage, réparation, range VTT et panneaux d'informations.

ALPES DU SUD/ALPES DE HAUTE-PROVENCE

- ❖ **Le Parc de Loisirs au bord du célèbre Verdon** est un site très prisé avec vue sur les sommets du Parc National du Mercantour. Idéal pour la famille, il offre : un plan d'eau (baignade aménagée et surveillée, toboggan, plongeoir, nautisme), trampoline, mini-golf, terrains sportifs, skate park, un snack.
- ❖ **Visites guidées offertes** : nous vous invitons à un voyage dans le temps. Apprenez comment un village traditionnel de montagne est passé en un demi-siècle de l'agriculture au tourisme. Embarquez pour un voyage historique et anecdotique accompagné par un guide qualifié et passionné.

Enfants et famille

- ❖ **Engagé activement dans la démarche du Label Famille Plus Montagne**, Val d'Allos - La Foux propose un accueil personnalisé, des activités et des infrastructures adaptées. Centre équestre de la Gourmette qui accueille les enfants dès 5 ans. Découverte, manège, soin de l'animal, petite balade, tout un panel d'activité est proposé. À partir de 5 € le ¼ d'heure.
- ❖ **La Maison des petits montagnards** (18 mois - 6 ans)
- ❖ **La Ludothèque** (6 ans et plus). Accessibles gratuitement, ces espaces proposent jouets, coloriages, activités manuelles, jeux de société adaptés à chaque tranche d'âge.
- ❖ **Tir à l'arc - Robin des montagnes**
Encadré par un moniteur diplômé d'État, du débutant à l'expert, à partir de 4-5 ans, cours collectif d'une heure à partir de 10 €.

Tourisme et handicap

- ❖ **Nouveauté 2012** : mise à disposition sur réservation d'une joëlette afin de permettre aux personnes à mobilité réduite de profiter pleinement de ce magnifique terrain de découverte qu'est la montagne.

Offres

- ❖ **Séjour "Circuit de randonnée pédestre Retrouvance®"**, 6 jours/5 nuits. Circuit de randonnée itinérante accompagnée entre le Haut Verdon et le Val d'Entraunes, nuits dans les anciennes maisons forestières d'altitude de l'ONF rénovées, affaires personnelles acheminées sur place chaque soir, dîners aux saveurs locales.
Tarif : 550 €/pers.
- ❖ **L'inoubliable, balade à cheval originale** : Montée à cheval et vol en parapente biplace avec moniteur pour la descente. Inoubliable !
Tarif : 80 €/pers.
- ❖ **Charlotte aux longues oreilles, l'amie des enfants** : sympathique ânesse arrivée il y a peu au Val d'Allos – La Foux, elle emmène les familles sur les sentiers le temps d'une demi-journée, d'une journée ou plus. Mais marcher en compagnie de Charlotte ne signifie pas aller plus loin, ni plus vite, mais marcher différemment.
Tarifs : 25 € la demi-journée (50 € la journée).

Remontées mécaniques

- ❖ **Val d'Allos - Le Signus** : 3 remontées mécaniques équipées pour l'embarquement des VTT.
Exemple de Pass 2 jours avec accès au Bike Park : 27 €/adulte.

VAL D'ALLOS - LE SEIGNUS

Yoann Sblandano - 06 71 09 80 74

yoann@valdallos.com

www.valdallos.com

Labels

- ❖ Site VTT-FFC
- ❖ Famille Plus Montagne
- ❖ Village de charme
- ❖ Montagne douce

Tendance incontournable

- ❖ **Un Bike Park équipé de 8 itinéraires de descente pour tous les niveaux, une station de lavage et de réparation, un range VTT et des panneaux d'informations : les vététistes sont rois au Val d'Allos – Le Seignus.**

Atouts

- ❖ **Le VTT** : de descente avec le Bike Park et de randonnée avec plusieurs dizaines de km balisés, le Transverdon permettant de rejoindre la mer !
- ❖ **Une nature intacte** : Parc National du Mercantour et Lac d'Allos – 2226 m, véritable joyau local (plus grand lac naturel d'altitude d'Europe).
- ❖ **Parc de Loisirs pour toute la famille** : plan d'eau offrant baignade aménagée et surveillée, nautisme et activités pour tous les goûts.

Coups de cœur

- ❖ **Fortifications, églises, lavoirs, fontaines...** Depuis des siècles, l'homme a façonné le territoire du Haut Verdon Val d'Allos.
Coup de cœur: Colmars-les-Alpes pour son bâti exceptionnel (village fortifié par des remparts restés intacts, musée, Forts). Fête médiévale les 11 et 12 août 2012 : l'aventure Moyen-âge continue...
- ❖ **Chambre d'hôtes "l'Attrapeur de Rêves"**: ancienne ferme restaurée au cœur du village d'Allos où le confort des touches de modernité se marie aisément avec à la noblesse des matériaux d'antan. Pour un séjour "cosy".

Évènements

- ❖ **La Val d'Allos Tribe 10000** : du 30/06/12 au 1/07/12
Compétition de VTT enduro comptant pour les Enduro Series et étape de la Coupe de France d'Enduro VTT 2012, c'est l'évènement VTT incontournable des Alpes du Sud.
- ❖ **Fête autour du lac** : 5/08/12
À 2226 m d'altitude, ce véritable joyau local est le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe, au cœur du Parc National du Mercantour. Venez le découvrir lors d'une fête traditionnelle : folklore et nature pour cette rencontre.
- ❖ **Fête patronale du village d'Allos** : du 14/08/12 au 16/08/12
Connaissez-vous les ruelles, les églises et les fontaines du village traditionnel de montagne d'Allos ? Venez les (re)découvrir lors de la fête du village : concours de boules, bal populaire, défilé de musique, fanfare, feu d'artifices, jeux...

Activités

- ❖ **Le Bike Park offre** : Un boardercross : virages relevés, bosses, passages en section boisée. Un parcours ludique sécurisé pour les enfants et débutants (accès facile et rapide). Un itinéraire familial pour découvrir la montagne en toute tranquillité. Des services : station de lavage, réparation, range VTT et panneaux d'informations.

ALPES DU SUD/ALPES DE HAUTE-PROVENCE

- ❖ **Le Parc de Loisirs au bord du célèbre Verdon** est un site très prisé avec vue sur les sommets du Parc National du Mercantour. Idéal pour la famille, il offre : un plan d'eau (baignade aménagée et surveillée, toboggan, plongeoir, nautisme), trampoline, mini-golf, terrains sportifs, skate park, un snack.
- ❖ **Visites guidées offertes** : nous vous invitons à un voyage dans le temps. Apprenez comment un village traditionnel de montagne est passé en un demi-siècle de l'agriculture au tourisme. Embarquez pour un voyage historique et anecdotique accompagné par un guide qualifié et passionné. Levez les yeux, écoutez, touchez.

Enfants et famille

- ❖ **Engagé activement dans la démarche du Label Famille Plus Montagne**, Val d'Allos - Le Seignus propose un accueil personnalisé, des activités et des infrastructures adaptées. La Crèche Halte-Garderie, à proximité immédiate du Parc de loisirs, accueille les enfants de 3 mois à 12 ans dans un cadre enchanteur. Formules journée, demi-journée avec et sans repas incluant de nombreuses activités.
- ❖ **L'école buissonnière des petits montagnards** : sortie accompagnée gratuite pour les enfants à la découverte de la montagne estivale. Splendeurs de la flore, richesse et diversité de la faune, beauté des torrents et des ruisseaux, petits secrets de dame nature et de ses habitants : au final, ils retiendront tout en s'amusant ! De grandes et belles leçons de vie au sein d'un environnement préservé.
- ❖ **Lune, Etoiles et Compagnie** : Les enfants sont invités à découvrir tous les petits secrets de la nuit. Dans le silence, observation de la lune et des étoiles, écoute des bruits de la forêt sont au programme de cette petite promenade nocturne accompagnée. Un moment unique d'où les enfants rapporteront une multitude de souvenirs. Inscriptions gratuites.

Tourisme et handicap

- ❖ **Nouveauté 2012** : mise à disposition sur réservation d'une joëlette afin de permettre aux personnes à mobilité réduite de profiter pleinement de ce magnifique terrain de découverte qu'est la montagne.

Offres

- ❖ **Séjour "Circuit de randonnée pédestre Retrouvance®"**, 6 jours/5 nuits. Circuit de randonnée itinérante accompagnée entre le Haut Verdon et le Val d'Entraunes, nuits dans les anciennes maisons forestières d'altitude de l'ONF rénovées, affaires personnelles acheminées sur place chaque soir, dîners aux saveurs locales.
Tarif : 550 €/pers.
- ❖ **L'inoubliable, balade à cheval originale** : Montée à cheval et vol en parapente biplace avec moniteur pour la descente. Inoubliable !
Tarif : 80 €/pers.

Remontées mécaniques

- ❖ **Val d'Allos - Le Seignus : 3 remontées mécaniques équipées pour l'embarquement des VTT. Exemple de Pass 2 jours avec accès au Bike Park : 27 €/adulte.**

AURON

Krystel Biret - 04 93 23 23 00
k.biret@stationsdumercantour.com
www.auron.com

Labels

- ❖ **Station village, Station VTT**

Tendance incontournable

- ❖ **De juin à septembre, la station d'Auron vous ouvre les portes de son espace VTT**, le "must" des Alpes-Maritimes. 18 circuits sur 60 km et 1220 m de dénivelé à découvrir en famille et entre adeptes de la discipline. Virages relevés, ponts, sauts... Sensations garanties !

Atouts

- ❖ **Sportif.** La station propose de nombreuses activités sportives très variées : VTT, golf, escalade, trampoline, tir à l'arc, équitation, marche, tennis, judo, remise en forme, danse, piscine.
- ❖ **Culturel.** La commune d'Auron/St Etienne de Tinée abrite de nombreux trésors architecturaux avec de nombreuses chapelles classées aux magnifiques peintures murales et des musées retraçant l'histoire.
- ❖ **Naturel.** Aux portes du Parc national du Mercantour, la station d'Auron vous offre un environnement naturel exceptionnel propice à la pratique de la randonnée pédestre.

Coups de cœur

- ❖ **La gastronomie stéphanoise** qui allie à la fois les recettes traditionnelles montagnardes avec les influences de la cuisine méditerranéenne: gnocchis, la polenta noire (à la farine de sarrasin), les pâtes vertes (aux épinards sauvages), les crousés ou encore la soupe d'orties, les ganses et les beignets de fleurs de courges.
- ❖ **Au cœur de la station d'Auron** vous découvrirez la superbe chapelle classée de St Érige datant du XIII^{ème} siècle et qui abrite de d'incroyables fresques dans un magnifique état de conservation.

Évènements

- ❖ **Coupe de France Subaru de descente homme VTT** : du 15/06/12 au 17/06/12
La station d'Auron a l'honneur d'accueillir la 1^{ère} manche de cette compétition très spectaculaire. Plus de 300 participants vont s'élancer sur la piste de descente créée spécialement pour l'événement au départ du sommet Blainon sur 500 m de dénivelé entre les forêts de sapins de la mythique piste du Colombier.
- ❖ **Fête de la Transhumance à St Etienne de Tinée** : le 24/06/12
Au programme de cette fête organisée dans la pure tradition montagnarde : passage des troupeaux guidés par leurs bergers, messe pastorale, déjeuner champêtre, démonstration des métiers anciens et des recettes de cuisine stéphanoises, jeux pour les enfants, ventes de produits locaux sans oublier les danses et musiques folkloriques.
- ❖ **Auron Bike Festival** : du 30/06/12 au 1/07/12
En famille ou entre amis, c'est l'occasion de faire l'ouverture des pistes VTT d'Auron et de gagner votre "Brevet Alpin de VTT" en cumulant des mètres de dégringolade. Inscription à partir de 7 €. Auron bike nocturne : barbecue au sommet du Blainon avec ambiance musicale, suivi d'une randonnée VTT en nocturne à la frontale (Pack hébergement proposé).

Activités

- ❖ **Nouveau à St Etienne de Tinée !** Sentier de découverte sur le thème de l'eau : un parcours ludique, un espace de loisirs avec des jeux d'équilibre, de détente et de promenade pour petits et grands. Son sentier menant au belvédère et à la cascade est adapté aux personnes à mobilité réduite.
- ❖ **Avec ses 1 220 m de dénivelé**, la commune d'Auron/St-Étienne de Tinée vous offre plus de 60 km de pistes de descente avec 18 circuits tous niveaux à découvrir dans un cadre naturel grandiose. Le domaine VTT est desservi par 3 remontées mécaniques dont un télésiège débrayable pour un débit et un confort optimum. Parmi les nouveautés de l'été, 2 circuits supplémentaires ont été créés. Forfait journée VTT : 16 €.
- ❖ **Le golf rustique** d'Auron vous accueille tout l'été sur son parcours de 6 trous en accès libre et sur son practice, à la fois ludique et technique, dans un magnifique cadre de verdure avec vue imprenable sur la station.

Enfants et famille

- ❖ **La halte-garderie les "Ours" à Auron** accueille les enfants de 6 mois à 5 ans, 5 jours par semaine, de 9 à 17 h.
- ❖ **À Saint-Etienne de Tinée, le centre d'animation "les Eterlous"** propose aux enfants de 3 à 11 ans des journées bien remplies entre activités manuelles en relation avec les différents éléments de la nature, activités culturelles et sorties ou randonnées à thème.
- ❖ **Les structures sportives en accès libre** : jardins d'enfants, terrains multisports, sentier de découverte sur le thème de l'eau, parcours de maniabilité VTT, plan d'eau, ping-pong, parcours de santé ou de golf, randonnées, sont autant de possibilités que les parents pourront partager librement avec leurs enfants.

Offres

- ❖ **Pack Privilège VTT** : 2 jours de forfait VTT + 1 nuit en hôtel avec petit-déjeuner, à partir de 52 €/pers.
- ❖ **Forfait « Remise en Forme » (7 jours consécutifs)** : accès illimité à la piscine, gym, fitness, danse, aquagym; 2 accès aux remontées mécaniques; découverte du practice de golf avec 3 seaux de balles gratuits.
- ❖ **Forfait « Multi-Activités » (7 jours consécutifs)** : accès illimité à la piscine et au ping-pong ; 1 activité par jour au choix : escalade, tir à l'arc, trampoline ; 2 accès aux remontées mécaniques.
- ❖ **Carte à points pour payer toutes les activités proposées sur la station.** Non nominative, elle peut être utilisée par tous les membres de la famille.
Carte à 36 points: 57 € (tarif été 2011). Carte 72 points: 100 € (tarif été 2011).

Remontées mécaniques

- ❖ **3 remontées mécaniques accessibles aux vétéristes**, dont la télécabine de la Pinatelle qui relie le village de St Etienne de Tinée (1140 m) à la station d'Auron (1600 m). Forfait journée VTT : 16 €.

Données économiques

- ❖ **Depuis quelques années, la commune d'Auron/St Etienne de Tinée investit dans l'activité VTT** pour devenir "La" station VTT référence dans la région PACA et bientôt en nationale. Création chaque année de nouvelles pistes, élargissement de la saison (de mi-juin à mi-septembre), remontées mécaniques performantes, tracés originaux et ludiques (ponts, sauts, tremplins...), organisation de compétitions...

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	20%
Clientèle régionale	70%
Clientèle française	20%
Clientèle internationale	10%

BEUIL LES LAUNES

Sylviane Beaussy - 06 64 84 82 13
beaussy@yahoo.fr
www.beuil.fr

Labels

- ❖ **Station famille**

Tendance incontournable

- ❖ **La douceur de vivre dans un cadre authentique** où la nature s'allie aux fêtes et aux spectacles pour offrir à tous un séjour inoubliable.

Atouts

- ❖ **Beuil est idéalement situé en zone d'adhésion du Parc National du Mercantour**, proposant une multitude de randonnées pour tous dans des paysages variés offrant une faune et une flore exceptionnelles.
- ❖ **L'escalade à Beuil se déroule sur un site de proximité en milieu naturel**. Les voies classées de 3 à 6 sont idéales pour l'initiation des familles.

Coups de cœur

- ❖ **Le sentier de l'histoire qui parcourt les rues du village**. Vous pourrez découvrir les grandes dates qui ont marqué non seulement l'histoire de Beuil, mais également l'histoire de France. Il vous permettra d'admirer les anciennes maisons du village, la chapelle des pénitents blancs, la chapelle Notre-Dame du Rosaire, etc.

Évènements

- ❖ **Beuil en chœurs est un festival de chorale** se déroulant sur un week-end et offrant des spectacles variés de grande qualité. Le soir ça se passe dans l'église et dans la journée la musique gagne les prés.
- ❖ **La fête patronale de la Sainte Anne** offre du traditionnel avec les aubades, du cultuel avec la procession qui suit la messe, et surtout beaucoup de festif avec les repas, les bals, le feu d'artifice...
- ❖ **Le run'in Beuil** est un rassemblement de motos qui attire une foule chamarrée autour des concerts, des balades et autres jeux...

Activités

- ❖ **Le rucher aux marmottes** vous accueille dans un cadre idyllique pour vous faire découvrir le métier d'apiculteur, visiter les ruches, assister à l'extraction du miel, découvrir les différents produits dérivés du miel...
- ❖ **La pratique du tir à l'arc** prend toute sa signification lorsqu'elle est pratiquée sur l'ancienne terre des seigneurs sur le site de la Condamine. Ce sport pour enfants et adultes est particulièrement ludique et les progrès visibles très rapidement sont très stimulants.
- ❖ **Plusieurs familles de marmottes ont élu domicile à Cumba clava** et se laissent volontiers observer dans leurs activités journalières. Il faut toutefois veiller à ne rien leur donner à manger et tenir les chiens en laisse pour préserver leur équilibre.

Données économiques

- ❖ **Création d'un camping-caravaning** ouvert toute l'année
- ❖ **4 agriculteurs**

ALPES DU SUD/ALPES MARITIMES

Fréquentation

Clientèle hiver	50%
Clientèle été	50%
Clientèle régionale	60%
Clientèle française	30%
Clientèle internationale	10%

ISOLA 2000

Krystel Biret - 04 93 23 23 00
k.biret@stationsdumercantour.com
www.isola2000.com

Labels

- ❖ **Station moderne**

Tendance incontournable

- ❖ **Porte d'entrée du parc du Mercantour**, point de départ de nombreux sentiers balisés, Isola 2000 est une invitation à l'évasion et à la découverte de la haute montagne avec vue sur la mer. Venez vous oxygéner à 2000 m d'altitude dans la plus haute station des Alpes du Sud qui bénéficie d'une végétation exceptionnelle grâce aux influences du climat méditerranéen. Station frontalière avec le Piémont Italien, vous serez conquis par la générosité culturelle de ce site montagnard.

Atouts

- ❖ **Sportif**: la station propose de nombreuses activités sportives pendant la saison d'été : piscine, parcours aventure forestier, escalade, équitation, trottin'herbe, trampoline, VTT, tir à l'arc, quads pour enfants, pêche.
- ❖ **Culturel**: Sa position frontalière avec l'Italie a fait d'Isola 2000 un site stratégique pendant la 2^{nde} guerre mondiale, aussi on y découvre dissimulés dans les montagnes de nombreux blockhaus. Chez nos voisins Piémontais, le site religieux du sanctuaire de St Anne de Vinadio, le plus haut d'Europe (pèlerinage le 26 août), vaut le détour!
- ❖ **Naturel**: entre le parc national du Mercantour et la Parco naturale Alpi Marittime en Italie, le site d'Isola 2000 offre de nombreuses possibilités de randonnées dans un cadre de haute montagne avec une végétation exceptionnelle à cette altitude grâce aux influences méditerranéennes.

Coups de cœur

- ❖ **Centre Aquavallée**: situé à l'entrée du territoire intercommunal, c'est l'endroit idéal pour accoster, à toute heure de la journée. Ramez, plongez, pédalez ou laissez-vous porter ! Aquavallée vous propose de multiples activités sportives et de détente : piscine avec toboggan, sauna, hammam, jacuzzi, aquabike, salle de musculation, massages.
- ❖ **De par sa situation entre mer et montagne**, à la frontière avec le Piémont italien, Isola 2000 vous permettra de découvrir des spécialités culinaires différentes, entre plats typiquement montagnards et cuisine méditerranéenne.
- ❖ **L'été c'est aussi l'occasion de prendre sa voiture et de faire une excursion à la découverte des richesses alentours**. Tout un programme vous attend : le sanctuaire le plus haut d'Europe à St Anne de Vinadio par le col de la Lombarde, Cunéo, la capitale piémontaise et son grand marché du mardi, ou encore le col de la Bonette, la route la plus haute d'Europe qui relie les Alpes-Maritimes aux Alpes de Haute Provence. Et pourquoi pas un petit bain de mer à Nice avec un arrêt plaisir dans la vieille ville avec le marché aux fleurs du Cours Saleya.

Évènements

- ❖ **Notre Dame de Vie** : 15/07/12.
Fête patronale de la station, qui rassemble le temps d'une journée tous les amoureux de la station autour de la chapelle typiquement montagnarde et qui porte le même nom que cette célébration: danses et chants folkloriques, repas champêtre, choral des Voix de Nice, soupe à l'oignon, baletti.
- ❖ **Festin d'Isola** : du 12/08/12 au 16/08/12
4 jours de fête au cœur du village: bals, concerts, animations, jeux, feux d'artifices.
- ❖ **Fête des Châtaignes** : du 03/08/12 au 04/08/12
La commune d'Isola abrite de magnifiques châtaigneraies dont les fruits sont récoltés à l'automne à l'occasion de cette inéluctable fête qui marque la fin de l'été et l'arrivée des premières neiges. À

ALPES DU SUD/ALPES MARITIMES

cette occasion: bal, dégustation de châtaignes cuites à l'ancienne, repas traditionnel avec les Isoliens (daube et polenta), jeux, ventes de produits locaux.

Activités

- ❖ **Le parcours forestier "Isoliane"**, où vous passerez un agréable moment d'évasion et de détente sur un site exceptionnel : 48 ateliers répartis sur 3 parcours, où les tout-petits pourront s'exprimer dans le parcours Kids pendant que les plus grands frissonneront sur nos tyroliennes qui surplombent la rivière à 50 m de haut sur 200 m de long.
- ❖ **Parcours VTT descendant** exceptionnel de + 1 100 m de dénivelé. Par l'ancienne piste d'estive, on rejoint en toute sécurité en 1h30, le village d'Isola. Rythme de descente adapté, pas de difficulté technique. Remontée assurée à Isola 2000 en navette.
- ❖ **Sur le site du Belvédère** (20 minutes de marche depuis la station), **10 voies d'escalade** allant du niveau 3 à 6a/6b sont équipées. Un guide de haute montagne vous propose des séances d'initiation ou de perfectionnement.

Enfants et famille

- ❖ **Véritable centre de loisirs**, il offrira à tous les enfants de 6 à 12 ans des souvenirs de vacances inoubliables avec chasses aux trésors, construction de cabanes, pique-niques du mercredi ou jeux de pistes dans la forêt. Chaque vendredi soir, le bivouac à la belle étoile au bord de la rivière est le rendez-vous incontournable de la semaine pour les jeunes aventuriers.
- ❖ **La station propose un grand choix d'activités** toutes regroupées dans son centre plus communément appelé "le Front de Neige". Vous pourrez partager avec vos enfants un maximum d'activités à proximité les unes des autres: trampoline, mini-golf, structures gonflable, randonnées à poneys ou à dos d'ânes, quads, piscine,... Un parc de loisirs au grand air de la montagne.
- ❖ **Randonnées accompagnées par un professionnel à partager en famille.** À moins de 2 heures de marche, vous atteindrez en toute facilité avec vos enfants des lacs d'altitude avec en chemin des explications sur la faune et la flore du parc du Mercantour. Une sortie à la fois ludique et éducative avec une touche de plénitude qui marquera vos souvenirs de vacances.

Offres

- ❖ **Pass Découverte** (valable 6 jours consécutifs): accès illimité à la piscine, 2 ½ journées de randonnée, tir à l'arc, accès aux terrains de tennis, 3 parties de mini-golf, 4 passages télécabine, réveil musculaire encadré par un professionnel, accès aux tables de ping-pong.
Tarif : 25 €/pers.
- ❖ **Pass Evolutio** (valable 6 jours consécutifs): accès illimité à la piscine, 2 journées de randonnée, 2h d'initiation escalade encadrée par un professionnel, tir à l'arc, accès aux terrains de tennis, 3 parties de mini-golf, 4 passages télécabine, réveil musculaire encadré par un professionnel, accès aux tables de ping-pong.
Tarif : 35 €/pers.
- ❖ **Pass Journée:** 1 entrée piscine, 1h de location de terrains de tennis, 1 partie de mini-golf.
Tarif : 10 €/pers.

Remontées mécaniques

- ❖ **La télécabine du Mercantour**, incontournable sur la station, vous permettra d'accéder au sommet, à 2 350 m d'altitude, aux Portes du Parc national du Mercantour, à la découverte des richesses naturelles environnantes.
Tarif : Aller simple : environ 3,80 €/adulte

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	20%
Clientèle régionale	60%
Clientèle française	30%
Clientèle internationale	1%

Labels

- ❖ **Famille + montagne**

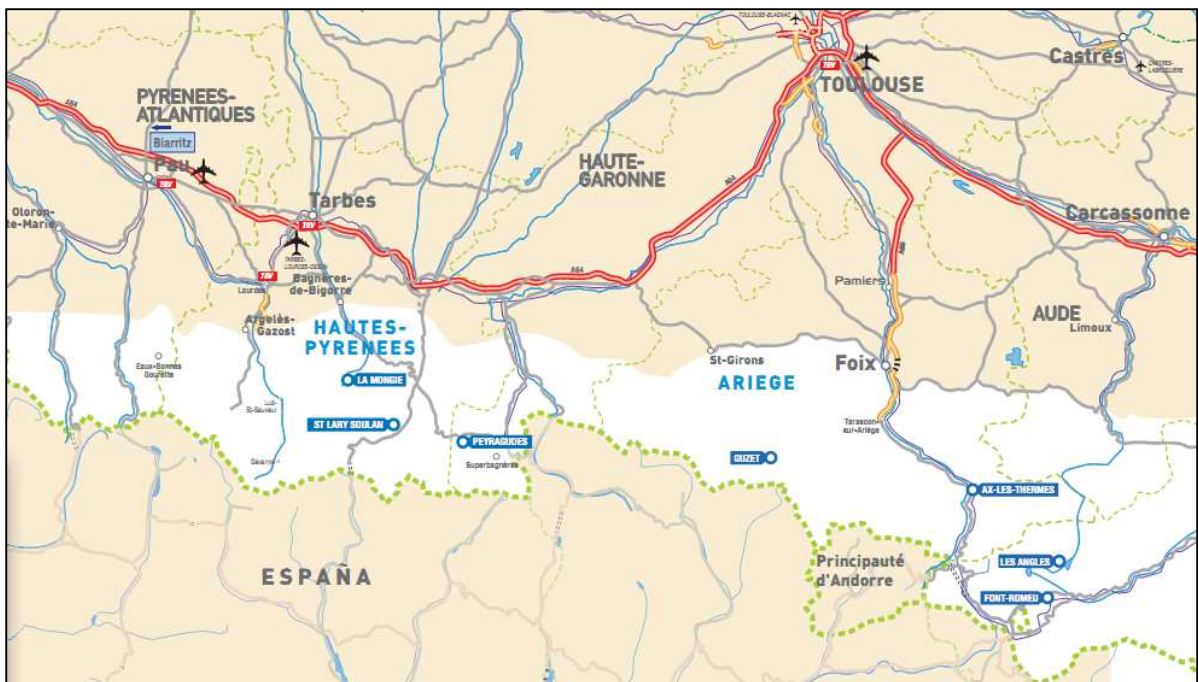
Activités

- ❖ **Golf**
- ❖ **Sentier planétaire**
- ❖ **Luge d'été**

Remontées mécaniques

- ❖ **1 télésiège pour la luge d'été**
- ❖ **1 télésiège pour les VTT et les piétons**

PYRENEES



AX 3 DOMAINES / AX LES THERMES

Cyril Bardin - 06 13 27 02 56

cyril@ax-ski.com

www.ax-ski.com Labels

Labels

- ❖ **Espace loisirs handisport**

Tendance incontournable

- ❖ **Aux portes de l'Espagne** (35 min) et de l'Andorre (35min), Ax les Thermes vous propose un séjour riche en découvertes culturelles (châteaux cathares, histoire, thermalisme, ...) sans oublier le côté ludique des vacances en famille (eaux-vives, espace thermoludique, VTT, parc animalier, accrobranche, Trotin'herbe).

Atouts

- ❖ **L'espace thermoludique** « Les Bains du Couloubret », 3 000 m² de bien-être et de détente vous attendent... l'eau coule entre 33 et 38°C suivant les différents bassins.

Coups de cœur

- ❖ **Observatoire de la montagne.** Aux portes de la **Réserve Nationale de Faune d'Orlu**, c'est la structure incontournable en Ariège pour découvrir la biodiversité du milieu montagnard et pour observer la faune dans son milieu (isard, marmotte, gypaète barbu, vautour, aigle royal...).
- ❖ **Visite Guidée du château de Foix, ouvert tous les jours.** Il est le berceau de la célèbre famille comtale qui plus tard s'étendra à la vicomté du Béarn, puis au royaume de Navarre et même au trône de France en la personne d'Henri IV.

Évènements

- ❖ **Juillet** : Spectacles de grands chemins (festival de théâtre de rue, cirque, musique, ...)
- ❖ **Août** : RMP VTT, course de VTT enduro sur les pistes de la station de ski d'Ax 3 Domaines. 1400 m de dénivelé pour une course avec plusieurs spéciales sur deux journées.

Activités

- ❖ **Prenez de l'altitude** (2100 m) avec nos deux remontées mécaniques pour une promenade piétonne au cœur de la station. À l'arrivée, quelques promenades balisées et un sentier de découverte du réseau neige de culture agrémentera votre promenade.
- ❖ **VTT « enduro descente ».** Profitez **de 1400 m de dénivelé** grâce à nos deux remontées mécaniques qui relient le plateau du Saquet à la ville d'Ax les Thermes.
- ❖ **La montagne des loisirs** accueille les familles et les individuels pour des journées d'activités complètes (piscine, accès aux télécabines, trampoline, arrapaho, mini-golf, mini-kart (-6ans), jeux gonflables)

Offres

- ❖ **Semaine détente:** 424 €. Une semaine pour 4 personnes (2 adultes et 2 enfants) en appartement dans une résidence avec Piscine extérieure et 4 entrées au Bains du Couloubret. 424€
- ❖ **Week-end détente:** 2 nuits 104 € (pour deux personnes) en Hotel 2* avec petits déjeuner Du vendredi au Dimanche avec 2 entrées aux Bains du Couloubret.

Remontées mécaniques

- ❖ **1 télécabine** (Ax les Thermes 720 m/Station 1400 m) et **1 télésiège** (Station 1400 m/Saquet 2100 m)
Journée piéton 7 € une remontée mécanique et 11€ les deux.
Journée VTT 13€ une remontée mécanique et 16€ les deux.

PYRENEES
Fréquentation

Clientèle régionale	20%
Clientèle française	86%
Clientèle internationale	14%

FONT-ROMEUE

Christian Sarran - 04 68 30 68 32
christian.sarran@font-romeu.fr
www.font-romeu.fr

Labels

- ❖ **Famille plus montagne**

Tendance incontournable

- ❖ **Mise en avant des activités pleine nature** pour toute la famille et orientation des animations vers la tradition et l'authenticité.

Atouts

- ❖ **Patrimoine naturel exceptionnel**, le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes est un magnifique sanctuaire naturel avec ses 70 lacs de montagne et sa faune et flore omniprésentes.
- ❖ **Sports et activités** : station familiale proposant une grande panoplie d'activités sportives et de loisirs pour toute la famille.
- ❖ **Le climat**: avec un ensoleillement record, un air sec et pur, chacun profite ici des vertus climatiques durant ses vacances à Font-Romeu .

Coups de cœur

- ❖ **Le grand four solaire d'Odeillo**. Classé « Monument Historique » et « Infrastructure Européenne de Recherche », ce laboratoire du CNRS (PROMES) contribue à apporter des solutions aux problèmes d'énergie et d'environnement. Il mène également des travaux de mise au point de matériaux pour l'espace, l'industrie, et étudie les matériaux du futur. Une salle d'exposition, composée de maquettes et d'un film, fait aussi découvrir de manière amusante et interactive les différentes possibilités d'utilisation de l'énergie solaire, les différentes formes des énergies renouvelables et ses applications à l'habitat. La visite est également conclue par quelques expériences et démonstrations extérieures.
- ❖ **Célèbres dans les Pyrénées, les bains d'eaux chaudes** sulfureuses sont connus depuis l'Antiquité. Vertus thérapeutiques de ces eaux à 40° mais le plus souvent appréciées pour leur caractère de détente et de relaxation. De nombreux bains publics se trouvent autour de Font-Romeu.
- ❖ **Ferme du Cambre d'Aze** à St Pierre dels Forcats. Découvrez et participez à la vie d'une ferme de montagne. Goûter à la ferme salé ou sucré, nourrissage des animaux à partir de 17h30 (vaches, cochons, chèvres, lapins, etc...), fabrication du pain avec le four à bois, fabrication du beurre, balade à poney Shetland (tenus à la longe), balade à cheval 1h, 2h ou journée.
Réservation : 06 31 30 89 45

Évènements

- ❖ **La "Kilian's Classik"** : du 07/07/12 au 08/07/12
Partagez tous les plaisirs du Trail Running; Trail et Randonnée: 10 km et Trail Running : 25 ou 45 km. Infos et inscriptions : www.traildefont-romeu.com
- ❖ **Festival "Spiritualité en Pyrénées"** : du 11/07/12 au 15/07/12
Spiritualité rime avec créativité à Font-Romeu, et c'est l'idée originale de ce festival : l'intégration de la créativité tels la musique, la danse, l'humour, la poésie et l'écriture alliant une réflexion spirituelle et philosophique. Plus d'infos: www.spiritualite-en-pyrenees.fr
- ❖ **Les Fiest'Altitudes** : du 17/08/12 au 19/08/12
Vivez la grande braderie des commerçants, la journée "spéciale enfants" gratuite, animations et activités...

Activités

- ❖ **Le "Lac de Bouillouses"**. Au départ de Font-Romeu, embarquez sur 2 télésièges successifs pour rejoindre le sommet de la Calme et le site lacustre du Carlit en profitant de magnifiques vues panoramiques. Petite marche de 20 mn pour rejoindre les Bouillouses.

PYRENEES

- ❖ **Le Petit Train Jaune** sillonne la Cerdagne. Ce trajet spectaculaire et panoramique traverse le plateau cerdan et la vallée de la Têt en vous proposant de découvrir de formidables paysages et les cités fortifiées de Vauban (classées à l'UNESCO).
- ❖ **Parcours permanent de Trail:** plusieurs parcours de Trail cartographiés et balisés sur les terrains d'entraînement du champion international Kilian Jornet. Carte en vente à l'OT : 3 €

Enfants et famille

- ❖ **Base de Loisirs « Les Airelles »:** Un site, plusieurs activités !! Devalkart, promenade à cheval et poney, moto-quad, VTT, tir à l'arc, trottinette tout terrain, chiens de traîneau.... Pour le plaisir des petits et grands. Accès facile par la route et par la télécabine du centre station.
- ❖ **Parc acrobatique « chacun sa trace ».** Situé à côté de l'Ermitage à la sortie de Font-Romeu, chacun sa trace propose un nouveau parc acrobatique dans les arbres. Vous pourrez associer sensations et découverte d'un site au panorama magnifique. Accessible dès 4 ans, 9 parcours de difficultés variables sont proposés. Plus d'infos au 06 80 26 67 57 ou 06 88 37 97 94
- ❖ **Club nautique l'Ourson Lac de Matemale.** « La Plage à la Montagne » Sur les bords du lac de Matemale (200 ha), plages aménagées, baignade surveillée. École de Voile : stages optimiste, planche à voile, catamaran. Location de matériel : pédalo, canoë, kayak, planche à voile initiation, fun, catamaran 14 à 16 pieds, Dériveurs. Harnais et combinaison isotherme fournis. Restauration. Plus d'infos au 04 68 04 30 77.

Offres

- ❖ **Combiner les plaisirs d'un séjour à la montagne en été, aux bienfaits de la relaxation** dans l'espace forme de l'hôtel et au perfectionnement dans l'art culinaire. Partez grâce au chef Olivier De Gerona à la découverte de nouveaux horizons culinaires. 7 jours en demi-pension avec randonnées montagne à votre choix, 3 séances de relaxation au SPA de l'hôtel, 3 cours de cuisine en atelier. www.hotelsunvalley.fr
- ❖ **Séjour pêche autour de la yourte.** « Père-fils » ou « famille », séjour d'une semaine de nature et de pêche en toute liberté tout compris pour les débutants, initiés et connaisseurs... (Jean-Luc Belou : 06 80 13 80 14)
- ❖ **Gite/ auberge/ brocante :** Magnifique ferme Cerdane restaurée qui accueille un gîte tout confort, rustique, proposant également une table d'hôte chaleureuse et gourmande.

Remontées mécaniques

- ❖ **2 télésièges** (Calme sud et Calme Nord). **1 télécabine** (piétons et VTT)

Fréquentation

Clientèle hiver	65%
Clientèle été	35%
Clientèle régionale	50%
Clientèle française	40%
Clientèle internationale	10%

LA MONGIE

GRAND TOURMALET PIC DU MIDI

Max Campays - 05 62 95 81 84
direction@grand-tourmalet.com
<http://www.grand-tourmalet.com>

Atouts

- ❖ **Situation idéale**, dans les Hautes Pyrénées, au pied du col du Tourmalet et du Pic du Midi.
- ❖ **Pratique possible de toutes les activités de pleine nature.**
- ❖ **Les bienfaits des eaux thermales** de Bagnères et de Barèges.

Coups de cœur

- ❖ **Un restaurant typique à 2877 m d'altitude**, gastronomie et vue imprenable sur les Pyrénées. Une carte originale et des menus exclusivement élaborés avec des produits de qualité et du terroir. Les produits AOC et labélisés de la région sont mis en avant dans tous les plats proposés.
- ❖ **Aquensis, la Cité des Eaux, espace de bien-être unique où le corps et l'esprit s'abandonnent...** Un cadre architectural majestueux et respectueux de l'équilibre écologique, Aquensis, vous invite à découvrir tous les plaisirs d'une eau thermale naturellement chaude associés à un large choix de prestations à l'empreinte pyrénéenne (huiles essentielles Bio de la flore des Pyrénées, soins au lait d'ânesse...).
- ❖ **Les cabanes perchées de Payolle : dépaysement garanti.** Surplombant le lac de Payolle, une nuit perchée dans les arbres vous ravira et ramènera à l'essentiel... testé et approuvé !

Évènements

- ❖ **Festival Piano Pic à Bagnères de Bigorre et au Pic du Midi de Bigorre** : du 16/07/12 au 27/07/12
Plus d'infos au 05 62 95 50 71
- ❖ **Fête de l'AOC à Barèges**
- ❖ **Fête des Mariolles à Payolle**

Activités

- ❖ **Visite du Pic du Midi** : Le plus beau panorama de la chaîne des Pyrénées ! Terrasses panoramiques, mais aussi un musée sur l'astronomie et l'histoire du Pic du Midi, un restaurant traditionnel d'altitude, et une boutique souvenirs. Descente libre à VTT pendant l'été.
- ❖ **Activité cyclo** : De route ou tout terrain, le vélo est roi au pied du col du Tourmalet. Par la route pour atteindre les cols du Tourmalet et d'Aspin ou par les sentiers balisés VTT, découvrez les panoramas et la nature qui vous entourent.
- ❖ **Activité rando** : Découverte du patrimoine riche et parsemé de sommets. Des sentiers balisés ou des randonnées accompagnées.

Enfants et famille

- ❖ **Découverte de la vie en été** : comprendre et découvrir la vie de berger : voilà la promesse que vous font Cédric et Yann en leur rendant visite à la journée ou en séjour.
- ❖ **Partagez un bon moment avec vos enfants** tout en participant à de nombreuses activités manuelles (cuisine, atelier mosaïque, bien être...).
- ❖ **Espace famille** avec des structures gonflables, jeux, Wii,... pour un divertissement total au sein du centre de loisirs hélios à Barèges.

Tourisme et handicap

- ❖ **Un sentier d'apprentissage au dessin vient d'être labélisé "tourisme et handicap"** pour les 4 déficiences au sein du parc des artigalas à Barèges.

PYRENEES

- ❖ De nombreuses activités sportives sont également proposées aux personnes ayant des déficiences lors de la fête de la montagne sur Payolle.

Offres

- ❖ **Une nuit au sommet du Pic du Midi** : pour découvrir l'atmosphère particulière d'un site unique à 2877 mètres d'altitude. Coucher de soleil sur la chaîne des Pyrénées, animations astronomie, observations sous les coupes, visite des quartiers scientifiques, lever du soleil.
- ❖ « **N'EAU STRESS** » 3 jours/3 nuits en résidence ou hôtel en ½ pension + 2 soins par jour pour décompresser et se ressourcer pleinement au cours d'un séjour alliant balnéo, esthétique et massage...Bonheur garanti !
- ❖ **Séjour Pass Tourmalin** (en hôtel ou appartement). Au paradis de la multi activité, pourquoi devoir choisir alors que l'on peut goûter à tout ! 3 jours/2 nuits ou à la semaine, choisissez votre cocktail multi vitaminé!
- ❖ **Séjour bien-être**. Des vacances tel un ravissement ! Venez en montagne, bien chaussé mais où le lacet peut se détendre pour vous délasser... Atteindre des sommets, c'est bien mais plonger dans la douceur, c'est mieux ! Formule 3 jours/2 nuits.

Remontées mécaniques

- ❖ **Le téléphérique du Pic du midi** : pour visiter l'observatoire, pour la pratique de la randonnée ou pour des descentes VTT. Télésiège ouvert pour la pratique du VTT sur le secteur de la laquette.

Données économiques

- ❖ **CA territoire** : 70 000 000 euros (17% de la dépense départementale)
- ❖ **Agricole**: 1 090 emplois
- ❖ **Touristique**: 7 100 emplois
- ❖ **Création d'un nouveau télésiège** 6 P débrayable. 6,5 M €

Fréquentation

Clientèle régionale	70%
Clientèle française	88%
Clientèle internationale	12%

Labels

- ❖ **Station familiale**

Tendance incontournable

- ❖ **GUZ'EVASION** ! Un domaine multi-activités d'été pour toute la famille, dans un écrin de verdure aux paysages à couper le souffle. Les vallées du Haut-Couserans vous accueillent et vous proposent une foule d'activités et de sites magnifiques complémentaires.

Atouts

- ❖ **Station de charme** de chalets blottis dans une forêt de sapins.
- ❖ **Un paradis pour la randonnée en montagne**, avec des départs de sentiers immédiats depuis la station vers des panoramas à couper le souffle!
- ❖ **Multi-activités loisirs** : luge d'été, VTT descente, espace ludique, location d'ânes, trampoline et monobungy, baptêmes parapente, piscine extérieure chauffée, tennis...

Coups de cœur

- ❖ **Gastronomie** : le Chalet de Beauregard, restaurant d'altitude (1618 m), vous accueille à Guzet tout l'été les midis. Carte de qualité et menu gourmand, mettant à l'honneur la cuisine ariégeoise.
- ❖ **Détente** : L'espace Aqua-détente des Thermes d'Aulus-les-Bains (12 km) comprend piscine à jets massant, hammam et jacuzzi. Espace bien-être : soins, massages, modelages (sur réservation).
- ❖ **Culture** : le Haut-Couserans offre à moins de 20 km de la station :
 - Centre d'interprétation du Patrimoine des vallées du Couserans : une muséographie ludique au Château de Seix pour découvrir notre histoire ;
 - L'éco-jardin de Seix : le Jardin de Curé ;
 - L'exposition des montreurs d'ours à Ercé ;
 - Les visites guidées de l'Office de Tourisme.

Évènements

- ❖ **Inauguration / Journée Portes Ouvertes début juillet** :
 - Guz'express : nouvelle luge monorail de 1,7 km, la plus longue de France !
 - Guzet Mountain Bike Park : nouveau domaine VTT descente
- ❖ **Juillet : Epreuve VTT DH**, organisée par Alternative VTT.
- ❖ **Une multitude d'événements dans le Haut-Couserans tout l'été** : les 1000 pagaies, le Trail du Tourn d'Ars, les Transhumances en Haut-Salat, le festival des 9 Fontaines, la rando-raid Orsalher VTT, les estivales de Lagorre, le salon du livre d'Aulus, la Pujada, etc...

Activités

- ❖ **Guz'express** : l'impressionnante nouvelle luge d'été monorail, la plus longue de France (1,7km), un gros dénivelé, des passages sous tunnel et sur passerelle jusqu'à 40 km/h! Tout cela en toute sécurité pour toute la famille.
- ❖ **Guzet Mountain Bike Park** : nouveau domaine VTT descente tous niveaux (pistes verte, bleue, rouge et noire), avec remontées mécaniques. Débutant ou expert, le domaine a des sensations à revendre !
- ❖ **Randonnée** : un véritable paradis avec des départs de sentiers sur place vers des cirques et lacs de montagne majestueux. Panoramas à couper le souffle, notamment sur le Mont Valier (2838 m). Départs proches vers la célèbre cascade d'Ars, le Cirque de Cagateille...

PYRENEES

Enfants et famille

- ❖ **Pass multi-activités été** du Haut-Couserans, disponible en Offices de Tourisme
- ❖ **Packs 5 ou 10 descentes de luge Guz'Express pour les familles**
- ❖ **Tarifs duo et pass famille à l'espace aqua-détente d'Aulus-les-Bains**

Tourisme et handicap

- ❖ **Centre d'interprétation du Patrimoine des vallées du Couserans (au Château de Seix) : accès au 1er étage pour les personnes à mobilité réduite**
- ❖ **Parcours de pêche adapté aux handicapés à l'étang de Lers**

Offres

- ❖ **Package "Des luges de sensations"** : Direction la station de Guzet, blottie à flanc de montagne au cœur des Pyrénées ariégeoises. À ne pas manquer, la plus longue luge monorail de France pour une expérience à plus de 40 km/h. Options possibles : parcours accrobranche, VTT de descente ou encore baptême de parapente...

À partir de 74 €/par pers. en formule week-end et de 117,50 €/par pers. en formule semaine.

- ❖ **Package "Tout schuss en VTT"**. Cet été, retrouvez le chemin des pistes aux commandes d'un VTT de descente ! A plus de 1 400 mètres d'altitude, la station de Guzet vous ouvre l'intégralité de son domaine, son Mountain Bike Park et ses sentiers à parcourir en mode country-cross cross-country ! Des journées 100 % VTT qui se prolongeront avec piscine, jacuzzi ou chaise longue en soirée. Avant de recommencer.

À partir de 93 €/par pers. en formule week-end et de 109 €/par pers. en formule semaine.

Remontées mécaniques

- ❖ **1 télésiège VTT** : forfaits journée et demi-journée (matin)

Données économiques

- ❖ **8 salariés** prévus pour le fonctionnement des remontées mécaniques l'été.
- ❖ **Investissements** luge monorail et aménagement domaine VTT descente.
- ❖ **Embauche** d'un animateur de développement touristique et d'un chargé de mission VTT en 2011.

Fréquentation

Clientèle hiver	80%
Clientèle été	20%
Clientèle régionale	60%
Clientèle française	30%
Clientèle internationale	10%

LES ANGLES

Caroline Oustric - 04 68 04 92 42
 les-angles@les-angles.com
 www.lesangles.com

Labels

- ❖ **Village station**

Atouts

- ❖ **Le bike park.** De mi-juin à fin septembre, le bike park vous accueille tous les jours avec différentes pistes de descente de tous niveaux, des zones north shore et des itinéraires enduros.
- ❖ **Le lac de Balcère** pour la pêche et la randonnée, et le lac de Matemale pour la baignade et les activités comme le golf, le tir à l'arc, le parcours aventure... accessibles en voiture et à pied.
- ❖ **La randonnée accessible à tous** avec des sentiers « famille » et des randos emblématiques telles que la vallée du Galbe ou le Carlit. Vous pouvez également faire appel à des accompagnateurs montagne.

Coups de cœur

- ❖ **L'ancienne porte tour du château, l'église, les fours à pains** font partie de l'histoire du village. Une brochure est disponible gratuitement à l'office de tourisme afin de se promener et de découvrir nos "vieilles pierres".
- ❖ **"L'Eden" et "Chez Antoine Martin"** sont **2 restaurants** du village où manger rime avec plaisirs du palais.
- ❖ **Les Angles, c'est aussi l'art de vivre avec la nature!** Tout est accessible à pied, pas besoin de prendre sa voiture pour faire ses courses ou accéder aux activités.

Évènements

- ❖ **Championnat de France master de VTT de descente** : du 31/08/12 au 2/09/12
Des fous du guidon dévaleront la piste Mordor, la plus abrupte du bike park.
- ❖ **Festicatal'angles** : festival des traditions et de la culture catalanes. La culture catalane s'offre à vous et vous permet de découvrir tous ses trésors festifs.
- ❖ **Festival de Triathlons - ALTRIMAN** : 07/12
Durant 3 jours, pas moins de 7 triathlons auront lieu avec l'épreuve reine au format Iron Man, ses dénivelés extrêmes et ses décors grandioses. L'Altriman c'est près de 5 km à la nage, 1 marathon et près de 200 km en vélo !

Activités

- ❖ **Le parc Animalier** : pour découvrir les animaux sauvages des Pyrénées dans leur espace naturel montagnard. Visiter le parc c'est vivre une aventure montagnarde enrichissante.
- ❖ **Le parcours aventure** : dans la forêt de la Matte, les aventuriers évoluent sur des ponts de singe, des tyroliennes... 14 parcours de tous niveaux, 130 ateliers et une tyrolienne de 215 m.
- ❖ **Le parapente** : pour découvrir les joies du parapente et ses sensations, en baptême ou en stage, de l'initiation à la compétition.

Enfants et famille

- ❖ **Randonnées famille accessibles avec des poussettes.** Une carte est disponible gratuitement à l'office de tourisme.
- ❖ **Centre de loisirs et crèche ouvertes en été.**
- ❖ **Bibliothèque, manège, cinéma, bowling, mini-golf...** autant d'activités accessibles aux petits et aux grands !

Remontées mécaniques

- ❖ **La Télécabine Les pèlerins** ouverte de mi-juin à fin septembre. Accessible à pied ou en vélo.

PYRENEES

Données économiques

- ❖ **70 employés** travaillent à la station l'été, **1 éleveur** de vaches travaille au sein d'un regroupement pastoral.

Fréquentation

Clientèle hiver	70%
Clientèle été	30%
Clientèle régionale	50%
Clientèle française	70%
Clientèle internationale	30%

PEYRAGUDES

Thibaut Deserces - 05 62 99 69 99
 t.deserces@peyragudes.com
 www.peyragudes.com

Labels

- ❖ **Station membre de la chaîne N'py**

Tendance incontournable

- ❖ **Peyragudes accueille le Tour de France le jeudi 19 juillet 2012.** Peyragudes est la ville d'arrivée de la 17^{ème} étape du Tour de France 2012: Étape Luchon

Évènements

- ❖ **Coupe du monde de longskate** : du 9/08/12 au 12/08/12
 Au programme: longskate, roller, buttboard et streetluge. Les 200 descendeurs de 20 nationalités différentes tenteront d'en découdre sur la nouvelle route d'accès à Peyragudes pour atteindre des vitesses supérieures à 120 km/h.

Fréquentation

Clientèle hiver	90%
Clientèle été	10%
Clientèle régionale	40%
Clientèle française	50%
Clientèle internationale	10%

SAINT LARY SOULAN

Manuel Bernia - 05 62 39 50 81
 info@saintlary.com
 www.saintlary.com

Labels

- ❖ **Station famille plus, station village, pays d'art et d'histoire**

Tendance incontournable

- ❖ **Le vélo sous toutes ses formes** : du cyclo sur les traces des coureurs du Tour de France au VTT de descente sur le Mountain Bike Park en passant par les ballades en famille sur les sentiers de la vallée... il y en a pour tous les goûts !

Atouts

- ❖ **Pays d'Art et d'Histoire**, la vallée d'Aure bénéficie d'un patrimoine préservé puisque ni les guerres de religion, ni la révolution française ne sont arrivées jusqu'à Saint-Lary !
- ❖ **Avec plus de 80 % des territoires protégés et un fort engagement environnemental**, Saint-Lary conforte sa position de leader en termes de développement durable. Des sites à découvrir tout l'été !
- ❖ **Convivialité et authenticité** sont au rendez-vous de cette station à la croisée des influences du Sud-Ouest et espagnoles!

Coups de cœur

- ❖ **La vallée du Rioumajou**, ce site classé de toute beauté est à découvrir en famille à quelques kms à peine de Saint-Lary. C'est aussi le départ de belles randonnées vers les cols ouvrant sur l'Espagne.
- ❖ **Le Porc Noir de Bigorre** : hier en voie d'extinction, ce produit est aujourd'hui très prisé. Recherché par les plus grands chefs, il est élevé sur la vallée aux portes de Saint-Lary !
- ❖ **Les petites églises de montagne**. Préservée des guerres de religions et de la révolution française, la vallée d'Aure abrite un patrimoine exceptionnel au hasard des chapelles de montagne et églises de village. Retables baroques, statues polychromes et fresques murales sont à découvrir !

Évènements

- ❖ **La 3^{ème} fête du Livre d'Aure et du Sobrarbe** : du 25/05/12 au 27/05/12
Cet évènement festif et transfrontalier sera dédié aux femmes de la montagne célébrées sur les stands de l'édition pyrénéenne française et aragonaise.
- ❖ **La Patou Trail** : du 30/06/12 au 1/07/12
Familial et accessible, La Patou Trail est un parcours découverte, montée sèche de 1000 m de dénivelé, trail découverte d'une dizaine de kilomètres et trail marathon d'une quarantaine de kms sous le label skyrunning. L'évènement permettra à un plus grand nombre de découvrir les beautés naturelles du site.
- ❖ **La Ronde des Vélos** : du 16/07/12 au 21/07/12

Activités

- ❖ **Le Mountain Bike Park**: ouvert à tous, il propose une dizaine de pistes à profil descendant pour tout niveau : de la longue ballade dans les bois pour les familles aux pistes de descente sportives, chacun y trouve son bonheur! Il est sécurisé et desservi par les remontées mécaniques.
- ❖ **Découverte de nos espaces protégés** : accompagné d'un guide ou d'un accompagnateur en montagne, la ballade n'en est que plus riche. Les espaces Natura 2000, Parc National et Réserve du Néouvielle entourent la station. Paysage, faune et flore endémiques vous y attendent !
- ❖ **Comment parler du Sud-Ouest sans passer à table !** Ici, le roi c'est le Porc Noir de Bigorre, une espèce ancestrale aujourd'hui sauvegardé à travers ses produits de haute qualité. Membre de SlowFood, ce produit est à découvrir au hasard d'une ballade ou sur les meilleures tables de la station !

PYRENEES

Enfants et famille

- ❖ **Station famille plus**, Saint-Lary déroule le tapis rouge pour les familles avec enfants. Un livret dédié aux familles est disponible à l'Office du Tourisme et reprend tous les avantages enfants !
- ❖ **Le Bike Park** avec ses pistes de descente très courues des ados, mais aussi avec ses longues pistes de ballade à profil descendant idéales pour une découverte en famille!
- ❖ **La Maison de l'Ours**, ou comment découvrir l'Ours des Pyrénées à travers un parcours éducatif. La visite se termine par le rencontre d'un véritable ours.

Tourisme et handicap

- ❖ **Réaménagement du centre-ville** avec de larges trottoirs, rampes d'accès à certains commerces, passages cloutés conçus pour les malvoyants.

Remontées mécaniques

- ❖ **Téléphérique + Télésiège** de Soum desservant le Bike Park.

Données économiques

- ❖ **Près de 60 millions d'euros** ont été investis sur la station de ski depuis 10 ans. En parallèle, d'importants investissements ont été réalisés sur le village avec un réaménagement du centre-ville: larges trottoirs, zones semi-piétonnes, circulation 30 km/h, nouveaux commerces, etc...

Fréquentation

Clientèle hiver	54%
Clientèle été	46%